

# ぱる★てらす親子ふれあいサロンつうしん♪



毎週金曜日 10:00~11:30 開催の親子ふれあいサロンは、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当面の間中止とさせて頂いております。

2020年8月



pal\*system  
子育て123

生協パルシステムの育児情報サイトより

<https://kosodate.pal-system.co.jp/>

離乳食のレシピなど  
子育てに役立つ情報がたくさん♪

【夏に出やすいあせもやかぶれには…】 (子育て123サイトより抜粋)

小児科医 竹内 邦子 (たけうち くにこ)

赤ちゃんは汗っかき。皮膚のトラブルも心配ですね。夏に出やすい皮膚トラブルと対処法を、知っておきましょう。

## 【皮膚トラブルの症状と対処法】

### ★あせも

首まわりや髪の毛の生え際、手首の溝など、汗のたまりやすいところに赤く細かいブツブツが広がります。汗をこまめにふき、適度に冷房をつかって汗が引く時間を作りましょう。汗をふくときは、ぬれタオルで軽く押さえるように。化膿して赤く腫れてきたら、早めに受診を。

### ★おむつかぶれ

うんちやおしっこが刺激となり、炎症を起こします。汚れたおむつが長い時間肌にふれていないよう、取り替えはこまめに。肌が汚れたらお湯や石けんで洗いましょう。なかなか治らないときは、「カンジタ皮膚炎」である可能性も。治療方法が違うので、自己判断せずに受診を。

### ★乳児湿疹

乳児湿疹は、汗やよだれ、ミルクやおっぱい、離乳食や肌の乾燥が原因でかぶれた状態。授乳前や離乳食前にワセリンなど保湿剤で口の周りを保護し、汚れたらやさしくふいて再度保湿剤を塗って。赤くなったら受診を。

### ★脂漏性湿疹

肌から分泌される脂などが原因で、頭皮や眉毛などにかさぶた状の湿疹ができた状態。入浴前にオイルを塗ってふやかし、その後シャンプーや石けんを使って指の腹でしっかりと洗ってから、保湿剤を塗っておきましょう。



サロンでは月に一度「家庭教育アドバイザーによる親子ふれあい遊び」を開催。保育士で埼玉県家庭教育アドバイザーの小宮さんに、ちょっとした育児の相談が出来て、一緒に遊べる企画です。その小宮さんに、自宅にあるもので親子で一緒に楽しめる、簡単な工作第2弾を教えてくださいました！



保育士でアドバイザーの小宮さん。絵本を読んでもくれたり、工作を覚えてくれたり、子育てのちょっとした相談も気軽にできます♪

←開催の様子

### 【今回の工作はとっても簡単♪】

ビニール手袋を使って「おはなしゆびさん」の手遊び。

ビニール手袋に絵を描くだけで出来ちゃいます♪

遊びの後は手袋をしたままお子さんと一緒にお掃除をするのも良いですね。



お子さんの好きな食べ物や、アンパンマンなどの好きなキャラクターを描いてもO

～アドバイザーからちょっとひとこと～

感染症が心配な中なかなか大勢で集まることが出来ないですが、おしゃべりしていますか？

SNS等文字でのやり取りだけでなく、時には電話でおしゃべりするのも良いですよ♪

埼玉県の電話相談窓口では匿名での相談が可能です。

<https://www.saitama-support.jp/worry> 困ったら (子育て相談)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/smile-net/index.html> 子どもスマイルネット

