

<p>泥つきごぼうを購入して、落とした泥水をベランダの鉢植えのりんごの木の根本にかけています。そもそもりんごの木も食べたりんごの芯を植木鉢に放って置いたら生えてきて5年くらい経ちました。</p> <p>桃栗三年柿八年、りんごは何年で成るのかな</p>
<p>洗濯物干しハンガーを子供のおもちゃに有効活用した（洗濯バサミに苺をつけてイチゴ狩り、人形をつけてメリーに、パンを挟んでパン食い競争、折り紙を挟んでその色を取ってもらう色あてゲーム等）</p>
<p>レタスの透明なプラスチックの包装をラップ代わりにお皿にかぶせています。袋状で高さがあるのでよいです。</p>
<ul style="list-style-type: none">▪ 飲み終わった牛乳パックや、お菓子の箱を小物入れにアレンジして、プラスチック容器がわりに引き出し整理に使ってます。▪ 古くなったタオルやTシャツを切ってウエスにして、鍋汚れなど油汚れをそれで拭いてから洗ってる。▪ ジャムの空き瓶を花瓶がわりに、短くなってきたお花を生けてます。▪ ハンディモップにタイツ、靴下、ストッキングを付けて使ってます。
<p>子どものズボンの膝にすぐ穴が空いてしまうので、かわいい布などをアップリケしたり、刺繍糸でダーニングをして穴を塞ぎ、履かせています。人と被りやすいズボンも、オリジナルティが出るので間違えにくくなり、一石二鳥だと感じています！</p>
<p>まず基本は水、浄水が、出るまでの"きれいな水"や温かくなるまでの"水"は一滴もそのまま流さないで洗い物や植物に。特に朝、ドラム式の洗濯機に粉石けんを入れる前に朝一の温かくなるまでの水を入れてから！粉石けんを入れて何度か回して泡を立ててから洗濯物を入れて洗濯するようにしてからは、黒系洗濯物の上がりの白い石けん跡は皆無♥石けん臭も薄れて長年の悩みが解消♥</p> <p>その他にもゴミは宝！カンタンには捨てずこの世に存在するモノはトコトン使って"価値を消化させるまで使い切る"をモットーにする人生!!</p> <p>プラスチック類はなるべく使いたくない！しかしどうしても必要な時には、この世出現したプラは最小限に且つ大事に(陽に当て続けなければ長持ち)有効に利用させて頂く！</p> <p>まだまだ"続ける知恵"は沢山ある…</p>
<p>着れなくなった服は、物入れや手提げにする</p>
<p>処分前の洋服を愛犬の服にリメイク。オリジナル服に！</p> <p>着物をほどいて、自分用の洋服にも</p>

【お料理お台所の洗物なんと水も洗剤も 1/100 に！！ 徹底的エコ健康】

出来るかな～(笑笑) ※勿論、合成洗剤は使いません

私はもうおばあさんですので(^_^;)私のおじいちゃんがしていた作法を応用して取り入れたので日本の歴史的食事作法の継承でもあるかも。基本は勿体無い！！(^▽^)

調理後に具材をお皿に移した後のフライパンやお鍋に水を 1/5 くらいに入れて火にかけて木べらで丁寧にこそげていく、こびり付いている材料は溶けてスープになる！お鍋もフライパンもピカピカ。洗うのはサッと流すくらいでOK！！

スープは小鍋に移す、好みでネギやキノコや根菜でも葉物でも刻んで入れて味を整えてスープの出来上がり。お料理によって和風洋風、私は煮物や焼き物、お魚やお肉のガチっとした料理のスープは次の煮物のベースにしてしまいます。

殆ど完璧に洗剤も洗い水も極小で済みます！

日本のお作法というのはご飯は自分用の食器(漆塗りが多い)が箱に入っていて、食事が終わるとお茶を入れて箸で丁寧にこそげて、ずずーっ!!(^▽^)と飲んで、布巾(帛紗)で拭いて仕舞います。

コレをみんなが出来たら水不足にはならないかも。

お風呂にも合成の入浴剤は入れずに、ホースでサイホン原理で庭の大地を涵養するのに使っていますぞ。

①トイレットペーパーの芯縦に切って、マジックテープをつけてコード収納を作った。とても便利です。

②靴の入っていた紙性の箱はとても丈夫。蓋でない方の一面だけを切り取って、棚代わりに使っています。何年経っても壊れません。

③空き缶のおしゃれなものは、きれいにして取っておき、小物の容器にします。

④空き瓶のおしゃれなものは、一輪挿しに。セリや三つ葉の根の水栽培にして窓辺に飾っています。きれいなだけでなく、生きて伸びようとしている姿に元気をもらい、大きくなったら「ありがとう」と言って頂きます。

丈夫そうなお菓子の箱を組み立てて、取ってあった布を張り、小物入れにしています。

切れたデニムシャツやサイズアウトしたチェックのカワイイシャツなど、はぎれとしてきんちゃく袋や、ポーチを作り、布を循環させています、孫の思い出深い洋服の記事で今後、パッチワークの水筒カバーを作るのが目標です。