

| ペンネーム | 年代  | 本文  |
|-------|-----|---|
| emi   | 60代 | 毎日の日常に感謝を感じ日々を送らせて頂いております。<br>戦後80年、戦争を知らない時代に生まれましたが、<br>父や母から話を聞く機会がありました。<br>悲惨な日々だったと聞いております。<br>父は、戦地に行きましたが無事帰って来ました。<br>母は、たまたま、東京大空襲を経験しています。 |
| えむ    | 40代 | 周りがいて自分がある事を忘れないで過ごす。<br>敬う気持ちを忘れずに接する。<br>感謝の気持ちが1番大事。   |
| やまり   | 40代 | コロナ禍で日本や世界が大変な令和2年に息子を妊娠・出産致しました。自分に出来ること…それは、その国の商品を買う事。買う事で 少しでも支えになれば…と思います。<br>戦争を知らない、危険がどんなものか？も分からない…この事に平和を感じます。平和のありがたさを感じます。                |
| M.Kさん | 40代 | 平和を実感するのは、1日に一度でも温かい食事を食べられることができる時です。色々な環境にいる人のことに想いを馳せながら、明日も平和を思うこと。出来ることを日々続けること。いつまでも未来へ続く人々が平和でいられますように。  |
| M.Mさん | 60代 | 息子が中学受験を目指していた小学校5年の頃、都内での模試の帰りに明治神宮へお参りました。<br>その際にお願ひ事を記入する用紙に息子書いた内容に、驚きそう願ひたく強く思いました。「世界に平和を」と。   |
| I.Kさん | 50代 | 私の亡き祖母は、普段は快活な人であったが、飛行機の音が遠くからでも聞こえて来ると、とても怖がっていた。最近になり、終戦の少し前に飛行機が近所に墜落していたと知った。どうか、私たちの子孫が晴れやかな心で空を見上げることが出来るように、と願わずにはいられない。                      |
| ボタニカル | 30代 | 家族と笑いながら美味しいご飯と一緒に食べられてる時に幸せが溢れて平和を実感します。   |
| ゆずれもん | 50代 | 自由に行動できるし、自由に、何でもできるから、平和であって良かったことです。  |
| はっせー  | 40代 | わたしはこう思う。あなたはどう思う？あなたを知りたい、わかりたいと思うあなたへの関心が、平和の一步。自分以外の誰かを想う時間は、過去も現在も未来も変わらない。   |
| たけぞう  | 30代 | 平和とは何か。今は爆弾を落とさなくても戦争が出来る時代になってきたのではないと思う事もあります。私は未来の日本を守るために選挙に行きます。<br>少しでも政治がおかしいと思う事に気づける日本にしていきたいです。   |
| 撫子    | 30代 | 私たちは戦争を知りません。<br>目の前の人の悲しみを知りません。<br>出来ることは、なんだろう。<br>黙って相手を見ること。黙って話を聴くこと。<br>きっとそれくらいのことしか、出来ない。<br>言葉の銃を突き付けなくて心の目と耳を、研ぎ澄ませよ。                      |
| I.Kさん | 70代 | 「彼を知り己を知れば百戦殆からず」の故事・名言はあるけれど。<br>総ての争いは、誤解と偏見から起きています。民族・政治信条・宗教等の既成の概念を乗り越えて、<br>夫々の立場に立って、正しく観、正しく聴き、正しく理解し合えば、戦の起きる必然が無い！                         |
| ヒロリン  | 60代 | 当たり前のように朝起きて夫と朝ごはん食べ、仕事やボランティア、趣味のサークルに出かける毎日。これがどんなに幸せなことか、当たり前ではないことなのかを世界を見渡す時改めて感じます。声を上げなければいけないと焦りに似た思いが募ります。                                   |
| ねね    | 50代 | 102歳の祖母の言葉 「背が高くて美男子だった長男が戦死した。結婚したばかりで幸せな人生があったはずだが戦死した。どんなことがあっても戦争はダメ。」  |

|          |       |  |
|----------|-------|--|
| M.Yさん    | 20代   | 「平和を守るために 自分にできること・やりたいこと」<br>私は働く中でパルシステムが行っている様々な活動を学び、私にとっての「心豊かな暮らし」が「平和」と繋がっていると気づきました。この「平和」を守るために、後輩たちへ「想い」を繋いでいき、パルシステムの事業と活動を未来へ残していきたいと思えます。 |
| ママアンドキッズ | 60代   | 23年前ママアンドキッズという国際交流親子サークルで関わっていたウクライナ人ママと5歳の男の子無事でしょうか？<br>私の手元にママの描いたウクライナの素敵な絵が残っています。元気で幸せになりますように。   |
| 平和の砦     | 30代   | 目指すべきは、日本の永世中立国化からの全国(全世界)同時永世中立国化。そこからの世界平和のイメージを、人類全てが共有し、議論し、助けあい、実現した時、この世から争いは消え、現代は、ただ愛だけがあるポスト現代に歩みを進めるのだと思います。                                 |
| K.Kさん    | 40代   | 今仕事しているのも平和だからだと思い、感謝しています。  |
| 殿        | 40代   | ガザの報道を見ると、何気ない毎日を過ごしていることが平和なんだと実感する。「戦争は絶対に起こしてはならない」そのためには、過去を知り、学び、自分ができるところから始める、アクションを起こすことが平和を守る最初の第一歩だと自分は感じます。                                 |
| N.Rさん    | 30代   | 平和を実感するときは、毎日家族と変わらない日常を過ごさせていることです。   |
| K.Mさん    | 40代   | 家族、会社、学校、社会、国と様々な形の中で、個人の尊厳が尊重されない事がある。自分が考える平和について思う事は、個人はみんな違うのだから、その中において、いかに、平和的な解決、をみんなで考えていくか、そんな視点を持つことが、平和を考える上で大切なことなのではないかということです。           |
| う        | 40代   | 戦争がないだけでは平和とは言えない。怯えて暮らす人が減って、困った時に助けると言える雰囲気のある世の中にするために、何ができるだろう。  |
| あおぞら     | 50代   | 世界中が平和でありますように。<br>世界中の人々が笑顔でありますように。  |
| なる       | 20代   | 平和であると大切なものを失いにくい  |
| ごりポン     | 60代   | 母になって思います。命より大事な息子達を戦争に送り出さなければならなかった辛さ、悔しさ…命を投げ出して成り立つ平和なんてない事！世界中が対話で成り立つ平和な世界でありますように…  |
| ようちゃん    | 50代   | 父が小1の時に戦争が終わり食べる物がなかったそうで12人兄弟の9番目でお兄さん達は戦地から帰らず今この飽食の時代に米が高い野菜も高い戦中か平和とはなんでしょう？戦争が無いことだけが平和なのでしょうか？病気で38キロの体重になってしまった父まだまだ長生きして欲しい、もう何も食べられません        |
| ユマ       | 50代   | 子や孫と平和学習。私は広島に修学旅行、夫と初めて長野県的美術館で、亡くなった画学生の、無言館を訪れたり。平和学習を家族で組み込み、自然に平和のことを考えるきっかけにしたいから映画で平和がテーマ[この世界の片隅に]娘も3度も観た。決して起こしてはならない戦争。                      |
| あ～ちゃん    | 80代以上 | 今ほど平和を守ることの難しさを感じることはありません。ウクライナのように理不尽に占領された時どうする？国際連合の力は弱くなり、世界各地で扮装が勃発しても止められない。この平和な素晴らしい時が続きますように祈るしか無いのかな。                                       |
| 桜子       | 40代   | 戦争があったから今が有ると思う<br>戦争で起こった悲劇は忘れることなく伝えていく<br>今の幸せを感謝して生きるために   |
| S.Sさん    | 40代   | 私は、戦争の不安なく生きてきたから、平和で良かったと実感しています。<br>戦後80年節目にあたり、未来の子どもたちの平和を守るために、自身できることを考えて行動していきます。   |

2025年度 パルシステム埼玉平和メッセージ

|            |     |  |
|------------|-----|--|
| カモミール      | 40代 | 美味しいものを食べてる時、戦争とか意識せずに過ごせてる時、仕事は大変でも幸せなんだと思います。  |
| ヒロヒロ       | 60代 | 故人となった親や祖父母は格闘技や暴力・人を殺すシーンの多い映像をととても嫌っていた。<br>ピストル形のオモチャさえ子どもにも与えなかった。<br>命を大切に皆んなで仲良くする…<br>身近なところから、平和をつくる人になるよう教えられた。<br>平和と命、これからもしっかり考えたい。        |
| K.Yさん      | 60代 | 「戦後80年現在は、かつて人々が、望んだ姿なの?」2020+1東京五輪の感謝デーに参加した。会場隣り、札幌冬季五輪誘致反対のスピーカー音。障害者スポーツを観戦、万雷の拍手。原論の自由はあるし、ノーマライゼーション重視の社会に平和を実感する。一方現在は、80年前人々が望んだ姿なの?と自問する。     |
| F.Sさん      | 50代 | 生まれた国によって人生が大きく変わってしまう現実。明日、自分の命が無くなるかもしれないと思いながら生きている人が人がある事実。日本に生まれてきた事に感謝です。  |
| リーヤ        | 30代 | 自分に出来ること未だに戦争があり餓死してる若い命が沢山居る国がある。当たり前にご飯を食べられる日本だから忘れがちだが食べられる喜びを忘れずに今一度『食べきれる量だけ買う』をしっかり実行に移し『食べられる有り難み』を再確認し物も大切にできる人間になること。早く世界で戦争のない世界平和になったら良いな… |
| PEACEけろちゃん | 60代 | 昨年PEACEBOAT(楽しい観光だけで無い)世界一周をして実感しました。憲法9条の重要性、平和な生活は、与えられた当然のものでは無く積極的に守らないと壊れてしまうものだ!   |
| S.Iさん      | 40代 | 祖父が戦争へ行った際、背中に銃撃を受けた。子どものときその傷を見て、戦争は怖いと子どもながらに感じた。  |
| O.Kさん      | 50代 | 平和があるから、明日への希望を胸に抱きながら、今日も安心して眠りにつける。<br>平和は当たり前ではない。だからこそ、この尊い日常に感謝し、次の世代へと繋いでいきたい。   |
| K.Rさん      | 50代 | 決して贅沢な生活ができるほどの余裕はないけど。それでも、ごはんが食べられて、ちょっとお酒を飲んで、家族と話して笑うとき。平和なんだな、幸せなんだな、と実感します。  |
| S.Sさん      | 40代 | 無事家に帰り、就寝出来る事が平和だと感じます。当たり前が当たり前で無くなったとき、初めて平和について考えるのでは遅いと思います。人々の争いを望む人はいないと思います。まずは一人一人が平和を望む気持ちを持つ事が大事だと思います。                                      |
| taking     | 50代 | 現在の世界の状況、ウクライナやガザなどを見ると、自身が当たり前と思っていることや常識が世界には通じないということを感じます。しかし目をそらさず、確かな思いをもって現実と向かい合っていかなければ平和にはたどり着けない時代になった。だからこそ日々命のありがたみを感じ、手を抜かず生きていく必要がある    |
| N.Rさん      | 30代 | 仕事から帰ってきて、子供たちの寝顔を見ると平和を感じます。  |
| H.Tさん      | 50代 | 母方の祖父は協同組合論の研究者でしたが40歳前に召集され、フィリピンで戦死しました。母は父を知らずに育ち、祖母は4人の子育てに大変苦労したそうです。戦争で祖母や母がおった傷は私につながっています。日本軍が行った残虐さも含めて祖母と母の体験を語りついでいくことを平和の原点としていきます。        |
| T.Mさん      | 50代 | 戦争、紛争に正義はありません。武器を持つ前に対話をする時間を持ちましょう。相手をリスペクトする気持ちを忘れずに。   |
| YAS        | 70代 | 戦争がいかに無益で取り返しのつかない多くの犠牲を生むのか思い起こすために、戦後80年の今を生きる全ての日本人が「広島原爆資料館」「沖縄戦争資料館」「東京大空襲戦災資料センター」を訪問することで、各自が平和の大切さを改めて実感し、如何に次の世代へと繋げていけるか考えるきっかけになると思います。     |
| あおりんご      | 20代 | 朝ドラで戦争の描写が描かれると、いつも胸が締め付けられます。自由に生きられる今の環境に感謝したいです。  |

募集テーマ:「平和を実感するとき」「私と平和」「戦争と私」「平和であって良かったこと」「平和を守るために 自分にできること・やりたいこと」

## 2025年度 パルシステム埼玉平和メッセージ

|        |     |   |
|--------|-----|---|
| N.Mさん  | 50代 | 平和とは、明日を楽しみにして眠りにつけること。<br>大切なものを奪われないこと。そんな日常を次世代にもつないでいきたい。   |
| ぱてらお   | 50代 | 日本はアメリカとも中国とも友好関係を継続すること。イスラエルによるパレスチナ人へのホロコーストを早急に止めること。ウクライナとロシアの戦争が早く終わること。平和のためにこの3つのことを切に願います。   |
| K.Yさん  | 60代 | 私の両親は戦争を体験していたので、折に触れて当時の話をしました。平和を守る為には、自分達は知らない事ではなく共有する事が大切だと思います。国際情勢を見ると様々な場所で戦争があり、今後も起こる可能性があるのは不幸です。一日も早い戦争終結を願わずにはいられません。                      |
| O.Aさん  | 20代 | 最近、現代の作風で描かれた戦争を題材にした作品を目にすることがあります。賛否両論分かれていますが、戦争を経験していない世代がそういった物に触れ、戦争について考える機会ができるのは平和に繋がる大切な一歩なのではないかと感じております。私も身近な人とそのような作品を見て話す時間を作ってみようと思いました。 |
| ac     | 50代 | 平和は一人ひとりのこころの中にあるもの、例えばふとした瞬間に感じる心の温かさ。。この灯火が途絶えないように次の世代に繋げていくには、自分ごととして意識していきたい。  |
| H.Tさん  | 30代 | 学生時代に原爆ドームを見に行ったことがあります。原爆ドームを見てここが原子力爆弾が落とされた場所かと感じた思い出があります。現在も戦争をしている国がありますが、早く終戦を迎え、どの国も平和に暮らせる社会になることを望みます。  |
| U・Kさん  | 40代 | 「平和を願う」自分が生まれてきて戦争を体験した事が無い事が、平和を実感する事なのかもしれない。しかし他の国で日々起きている戦争の現状を知って、自分だけ平和を感じてよいのかと疑問を抱く時がある。本当に平和を実感する為には、世の中から戦争が無くなる事を願う。                         |
| H.Yさん  | 40代 | 平和について自分が出来ることとして、当たり前のような日常の中でも、世界では今もなお戦争の脅威に晒されている国や地域があることを、家族で考える時間を作りたいと考えます。   |
| H.Hさん  | 50代 | 私が「平和を実感するとき」は、家族全員揃い食事をする時です。世界のどこかでは戦争により十分な食事ができない。家族を失った等、位ニュースが飛び交っています。家族揃って食事をする当たり前のことが平和と感ずることが出来ます。   |
| H.Hさん  | 20代 | 思いやりの心を持つ   |
| H.Tさん  | 50代 | テレビニュースでは、毎日、どこかで紛争していて、子供たちが身体的、精神的な被害を受け続けている。子供とニュースをみてなぜ戦争をするのか？一緒に考えることがある。一部の権力者の身勝手な決断により引き起こされていることを。権力の抑制と平和についてどうすれば良いのか考えて行動をしていきたいとおもいます。   |
| W.Yさん  | 50代 | 祖父が戦争へ行く際、ハチマキをして玄関前で親戚一同で撮った写真が残っています。会ったことのない祖父ですがどんな思いだったのか赤ちゃんを抱いた祖母がどんな気持ちだったのか想像すらできません。<br>戦争・・二度とあってはならないということを改めて子供に伝えていこうと思います。               |
| H.Hさん  | 40代 | テレビ番組でよく海外の貧しい子供たちのニュースやドキュメンタリーを目にすることがありますが、改めて日本という国は様々な面で恵まれていると感じます。また、海外の子供たちの満面の笑顔をテレビでみると「嬉しい気持ち」と「複雑な気持ち」の両方を感じます。                             |
| A.Yさん  | 40代 | 美味しいものを食べたり、穏やかな自然の中で過ごしたりする時間、安心に過ごせることに感謝(平和)を感じます。<br>心から笑える瞬間や、感動する瞬間、趣味や好きなことに没頭できる時間、人と関わる中で、理解し合い、支え合える関係を築けたときなども何気ない瞬間ですが、幸せ(平和)を感じます。         |
| T.Tさん  | 50代 | 限られた資源は世界中皆の財産、未来を次の世代に残すために想像すれば争いは無くなる。   |
| こんせんくん | 30代 | 朝6時に目が覚める。一杯のブラックコーヒーとトーストを一枚。身支度を整え、職場へ向かう。一日の業務を終え、帰宅し湯船につかる。ようやくくつろげる時間だ。風呂上りにビールを一杯グイッと飲み干す。そして眠りに落ちるまで愛猫と遊び、深い深い眠りにつく。当たり前の日常の中に平和は同居しているのかもしれない。  |
| ママかあさん | 50代 | 毎日のくだらない子供とのやり取りや、些細な事柄で悩めることが、とても有難い事だと思います。   |

募集テーマ:「平和を実感するとき」「私と平和」「戦争と私」「平和であって良かったこと」「平和を守るために 自分にできること・やりたいこと」

|        |     |  |
|--------|-----|--|
| N.Kさん  | 40代 | 平和を守るために自分が出来ることは、戦争の怖さを語る方達を大切にすること。自分の子供にも戦争の怖さをしっかり伝えられるようにすることだと思っています。平和の大切さをしっかり後世に伝えられるようにしていきたいと思います。  |
| M.Yさん  | 30代 | 安心して暮らせる環境や自信の健康を考えられること、こだわりのある商品をお勧めしている時は平和だと実感するときです。  |
| TsuMe  | 40代 | 夕飯の時に子供達と他愛の無い話をしていて何も起きない事の幸せを感じる。祖母が空襲にあった話を幼少時に聞いていたので、私の子供達の祖母である母世代が戦争を知らない世代になっていることは幸せなことだと思います。ただ忘れないことは大切。終戦記念日には必ず子ども達になぜ黙とうするのかを話すようにしています。 |
| K.Jさん  | 30代 | メディアや記録で戦争の歴史を目の当たりにすることがありますが、現代の日本も同じ状況だったら考えると、身も凍る思いになります。特に特攻兵が両親に向けた録音メッセージは衝撃的でした。私達が家族と幸せに暮らせるこの世界は先人の賜物ですが、繰り返してはいけない歴史があることも忘れてはいけないと感じます。   |
| 774のパパ | 40代 | 子どもたちが笑顔で無邪気な声を響かせて遊んでいる姿を見守るひと時に、何よりの平和を実感します。いつも通りの日常が、父親として何よりの幸せだと感じる瞬間です。   |
| M.Tさん  | 40代 | 私が日々、家に帰り「ただいま」という妻と小学生の娘二人が笑顔で「おかえり」と言ってくれるが、これは日本が平和であるからこそ、日常の生活が送れていることを忘れてはならない。私1人の力では無力で何も出来ないが、1日も早く全世界が平和を実感できることを願います。                       |
| さっちゃん  | 60代 | 平和は全人類の願い。皆んなで平和を希求しよう。  |
| みど     | 50代 | 意見の違いがあっても、暴力ではなく話し合いで解決することを子や孫に伝えていきたい。  |
| O.Tさん  | 60代 | 太平洋戦争を経験した両親から戦時中の話を聞いた。家族が戦死したり、友人知人が空襲で亡くなったという内容だった。今、平和な生活を送りながら戦争は絶対してはいけないと思う。まだ、核兵器廃絶を心から祈っている。   |
| さな     | 60代 | 今この瞬間にも世界で戦いが行われていて、ニュースで悲惨な状況が伝えられて来ます。1日でも早くそんなニュースが流れてこない平和な未来が来ることを願います。   |
| エセル    | 60代 | 「平和であってよかったこと」爆撃などで「もうすぐ死ぬかもしれない。」という恐怖と不安を感じずに毎日を過ごせること。子ども達のためにも、世界中が平和になってほしいと切に願います。   |
| L&P    | 50代 | 平和や戦争、政治を語るのには「意識高い」特別なことではなく、平凡とも言えるこの毎日を過ごせるのも、全て平和だから。家族のように大気のように私達を包み、なくしたら息が出来ないほど大切なもの。国民主権を支え権力の暴走を防ぐ憲法や平和を、私もあなたも意識して大切に思い、守っていかう。            |
| のえる    | 40代 | 願わくは 人の心にある平和への想いが生きる事<br>なぜ争わなければいけないのか？を改めて考えよう  |
| N.Rさん  | 50代 | 当たり前にご飯が食べられて、数カ月先の予定を心配せずに立てられることに、日本は本当に平和だなど有り難く思いますし、この平和がいつまでも続くように願います。戦争の現実を知り、世界中で今戦争状態にある地域にも関心を持つこと、家族や周りの人と少しでも平和について話す機会をつくりたいと思います。       |
| I.Mさん  | 40代 | 接する人に感謝の気持ちを持つこと。自分の考えと異なる考え方も受け入れること。ちょっとした思いやりの気持ちを持つこと。小さな事の積み重ねで身の回りから争いをなくしたい。  |
| H.Tさん  | 40代 | 「平和を実感するとき」連日世界で起こっている戦争の話をニュースで耳にしますが、現在日本では起こっていないからと言って今後どうなるかわからないことです。今日本が平和な日常を過ごせていることが幸せなことであると思います。   |

|         |     |  |
|---------|-----|--|
| K.Mさん   | 60代 | 昨年、孫の誕生と義母の旅立ちがありました。平和だからこそ、孫の誕生を喜び、義母の旅立ちを家族で見送ることができたと思っています。孫は1歳になり、義母の1周忌はもうすぐです。こんな平和な日常を次世代にも残していきたいです。 |
| ゆみちゃん   | 60代 | 私が平和になって欲しいと思う事は、戦争がなくなる事、そして人種差別や貧しくて食べられない子供や病院にも行けず死んでしまう人が出ない社会になって欲しいです。そのために私はできる事をやりたいと思います。            |
| めがねおじさん | 30代 | 甥と姪の成長を見ると平和でよかったと実感します。世界の紛争など暗いニュースを目にする機会が多くなりましたが、この先も安心して大きくなれるように手助けしたいです。                               |

たくさんのメッセージを  
お寄せいただき  
ありがとうございました

