

日ごろのご利用に
感謝して

pal*system 2025年3月2回
パルシステム埼玉

※カタログにより注文番号が異なる場合がありますので、
ご注意ください。

パルシステム埼玉組合員限定

10%以上ポイント還元

1点につき
00
ポイント
還元

このマークが目印

環境にやさしい商品のご利用でポイント還元します。ぜひ、この機会にお試しください。

※本体価格(税込)に対して10%以上のポイントを付与。『パルくる便』登録商品も対象。
ポイントは2025年3月末に付与予定。クレジットカード支払いの組合員も対象です。

プラスチック
削減

衣はサクッ、あじはふっくら。
揚げ焼きで手軽に食卓へ



最大!
還元
特価

1点につき
50
ポイント
還元

【 プラ 削減 】	【 フライパン 揚げる 】	【 GMO にNO! 冷凍 】	【 エムコ食品 】 きなり きなりセレクト	コトコト 509	きなり 413	136298
国産真あじフライ 270g	380円(税込410円)					

真あじを三枚におろし、パン粉を付けフライ用に加工しました。油で揚げるか、フライパン調理で。

(P) 麦・豆・(卵・乳・か) 175kcal/1.3g/100g

pal 産直 原料
徳用
GMO 不使用
冷蔵
白菜/国産(グリーンリーフ)豚豚馬
コトコト
116696

食品ロス
削減

きなり
112925

きなりセレクト
343251

産直野菜で作った白菜漬(徳用)

400g 328円(税込354円)

産直白菜を食塩、砂糖、米酢、昆布、唐辛子とシンプルな原材料で漬けました。

(P) 麦・豆 26kcal/1.7g/100g (12日)

形やサイズが規格外の
産直白菜を有効活用



1点につき
40
ポイント
還元

pal 産直
削減
レンジ
GMO
にNO!
冷凍
鸡肉/国産(マル
イ食品)鹿児島
コトコト
527

きなり
544

きなりセレクト
341479

国産若鶏甘酢唐揚げ(国産丸大豆しょうゆ使用)
230g 448円(税込484円)

国産若鶏のムネ唐揚げに鹿児島の黒酢と国産丸大豆
しょうゆ使用の甘酢たれをからめました。自然解凍でも。

(P) 麦・豆 230kcal/1.8g/100g



リサイクルできる
「紙」の容器を使用。

生態系を守る
石けん

肌と環境へのやさしさを考えて開発。容器には、耐水性の「紙」を使用。持続可能なバーム核油を使用し、保湿感と泡立ちを実現しました。

GOOD DESIGN

肌にも環境にもやさしく。
赤ちゃんから使えます。

植物性油脂を原料とした石けん成分のボディソープ。
香料、着色料、酸化防止剤、防腐剤は不使用なので、
赤ちゃんからおとなまで使えます。

使い終わった容器が
生まれ変わる!

使用済みの紙パックはひ
らいて洗い、通い箱へ。
パルシステムが回収し、
ティッシュペーパーなどにリ
サイクルされます。



最大!
還元
特価

1点につき
120
ポイント
還元

pal 産直
原料
R
コトコト
781



きなり
きなりセレクト
136328

地球の未来にまじめなボディソープ
(紙パック)

500ml 1,026円(税込1,129円)

オリーブオイルのしっとり感と心地よい洗い上がり。

pal 産直
原料
R
コトコト
795

きなり
きなりセレクト
136336

地球の未来にまじめなボディソープ
(紙パック)付替用

500ml 1,010円(税込1,111円)

オリーブオイルのしっとり感と心地よい洗い上がり。
詰替用。

1点につき
70
ポイント
還元

pal 産直
削減
R
コトコト
780

きなり
780

きなりセレクト
136310

me·gu·ru[めぐる]ボディソープ
600ml 556円(税込612円)

植物性油脂が原料のボディソープ。石けん成分なのでさ
っぱりと洗い上がります。香料、着色料、防腐剤不使用。

最大!
還元
特価

pal-system
ボディソープ
me·gu·ru

ボディソープ
me·gu·ru

パッケージ等のプラスチック削減やリユースびんなど、

環境に配慮した人気商品をお得にお届けします。

この時季おいしい野菜で
あつあつのひと皿を

お料理
セット

中華の定番おかずを
厚揚げでボリューミーに

お料理
セット



1点につき
90
ポイント
還元

調理例
2~3人分
約15分

【セット内容】
豚ひき肉(80g)、野菜(343g)
[大根(加熱済み)、白菜、人参、しょうが、葉ねぎ]、白だし
【ご家庭で用意するもの】
片栗粉

コトコト
363 きなり
338 きなりセレクト
341045
ほっこり大根と白菜の
そぼろあんかけセット
1セット 768円(税込829円)

麦・豆 258kcal/5.0g/1セット お届け翌日



1点につき
40
ポイント
還元

pal 産直 ブラ
冷凍
コトコト きなり
496 398 342963
昭徳の産直九州産天日干しあじひらき
2枚150g 332円(税込359円)

「シーボーン昭徳」の目利きが選んだ脂のりのよいあじ
を塩のみで天日干しました。
168kcal/1.7g/100g お届け翌日

朝摘みバジルを使った
香り高いソース。

調理例



1点につき
70
ポイント
還元

最大!
還元
特価

pal 産直 原料 ブラ
ボイル
GMO 不使用 冷凍
コトコト きなり
175 592 136301
産直バジルのジェノベーゼソース
70g×3 538円(税込581円)

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用したくせのない味
わい。パスタ、前菜、サラダ、肉や魚料理に。
乳・卵・麦・落・え・か 196kcal/1.5g/1袋

長期保存できるから
毎日の食卓に活躍!

盛りつけ例



1点につき
40
ポイント
還元

pal 産直 組合員開発 ブラ
GMO 不使用 冷凍
コトコト きなり
593 483 136280
うめてば豆腐(ブロード豆腐)
300g×3 308円(税込333円)

ささかみ地区(新潟県阿賀野市産)と北海道産の産直
大豆で作りました。
豆 56kcal/0.01g/100g お届け翌日



「エコ・チャレンジ」栽培の
産直米が、ふっくら。

pal 産直 組合員開発 ブラ
GMO 不使用 冷凍
コトコト きなり
157 571 341002
産直米の焼きおにぎり
8個376g 358円(税込387円)

「エコ・チャレンジ米」の「あきたこまち」をパルシステムの国産丸大豆しようゆなどで味付け。
麦・豆 72kcal/0.4g/1個

原材料はすべて国産。
きめが細かく、しっとり。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、
原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

*大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表
示しておりません。※コンタミネーション表示については、特
定原材料8品目と大豆で、かつ製造者が情報提供をいた
だいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のよう
()で表示しています。

遺伝子組換え表示

GMO 不使用 = 遺伝子組換え原料不使用

GMO にNO! = 遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO にNO! = 飼料の遺伝子組換え原料の
混入を防ぐため分別管理

GMO にNO! = 主原料対象外・副原料不分別

GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料不分別

○製造日からの賞味期間を表示
(賞味期間が180日以内のもの)。

お届け日からの期間ではありません。
たゞ、お届け後賞味期間が7日間
以内の商品は、お届け後の賞味
(消費)期間を表示。※天候などの理
由で表示より短くなる場合があります。
酒類の20歳未満への販売はして
おりません。20歳未満の飲酒は
法律で禁じられています。飲酒運
転は法律で禁じられています。妊
産婦の飲酒は胎児、乳児の発育
に悪影響を与える恐れがありま
す。酒類販売管理者については
インターネットで公開しています。