

パルシステム埼玉組合員限定

日ごろの利用に感謝して

10%以上ポイント還元感謝祭

このマークが目印  
1点につき  
00  
ポイント還元

※パルくる便登録商品もこのチラシに掲載されているものについては、ポイント還元対象になります。※本体価格に対して10%以上のポイントを還元します。

※ポイントは、2024年4月末に付与予定です。商品お届け時の「お届け情報」でお知らせいたします。

※クレジットカードでお支払いの場合でも、今回はポイントプレゼントの対象です。

ごはんがすすむ食卓を応援!

お米を中心とした健康的な食生活を応援します。

身はふっくら、やわらか。  
甘辛だれに箸がすすみます。

今夜のメインは  
**魚に決まり!**

調理例

2切れ  
組合員開発  
骨とり  
フライド  
GMOにNO! 冷凍

1点につき  
**50**  
ポイント還元

3切れ  
組合員開発  
骨とり  
フライド  
GMOにNO! 冷凍

1点につき  
**100**  
ポイント還元

コトコト きなり きなりセレクト  
**510 388 342971** (やまさん商店) (茨城)

骨めきさばみりん干し  
2枚200g **498**円(税込538円)  
ノルウェー、イギリス産さばを骨めきし、PBしょうゆと花見糖を使った調味液につけ干しました。  
小麦・豆 334kcal@1.1g/100g (賞味) 180日

ポイルするだけで本格煮魚。  
ごはんとの相性も抜群。

調理例

2切れ  
pal  
骨とり  
レンジポイル  
GMOにNO! 冷凍

1点につき  
**60**  
ポイント還元

3切れ  
pal  
骨とり  
レンジポイル  
GMOにNO! 冷凍

1点につき  
**100**  
ポイント還元

コトコト きなり きなりセレクト さば/ノルウェー産(ゆづ屋) (千葉)  
**528 399 341339 529 112500 136310**

さばのみぞれ煮(骨とり)  
2切れ130g **598**円(税込646円)  
ノルウェー産さばをベトナムで骨とり。国内で独自の大根入りたれで煮付け。切り身は胴側と尾側。  
小麦・豆 278kcal@1.3g/100g (賞味) 180日

さばのみぞれ煮(骨とり)  
3切れ195g **897**円(税込969円)  
ノルウェー産さばをベトナムで骨とり。国内で独自の大根入りたれで煮付け。切り身は胴側と尾側。  
小麦・豆 278kcal@1.3g/100g (賞味) 180日

手間のかかる和惣菜も電子レンジで手軽に。

調理例

レンジのみ  
GMO不分別 冷凍  
《伊勢丸食品》(香川)

1点につき  
**50**  
ポイント還元

白トヨト きなり きなりセレクト 牛蒡菜のみ  
**116068 112895 341487**

れんこん海老しんじょ磯辺揚げ  
7個224g **480**円(税込518円)  
プリプリのえびしんじょを歯ざわりのよいれんこんで挟み、あおさのり入りの衣で揚げました。  
卵・麦・え・豆・(か) 50kcal@0.3g/1個

北海道産のほっけをまるやかに仕上げました。

調理例

GMOにNO! 冷凍  
《ぎょれん道東食品》(北海道)

1点につき  
**50**  
ポイント還元

コトコト きなり きなりセレクト  
**506 383 136328**

北海道産真ほっけ昆布醤油干し  
4切250g **498**円(税込538円)  
北海道産の真ほっけを昆布醤油につけ込み干し仕上げました。うまみのあるまるやかな味わいです。  
小麦・豆 183kcal@0.6g/100g (賞味) 180日

うまみを引き出す塩加減。脂までおいしい開きです。

調理例

pal 産直  
プラ削減  
冷凍  
真あじ/九州産(シーボーン昭徳) (佐賀)

1点につき  
**50**  
ポイント還元

白トヨト きなり きなりセレクト  
**503 392 136336**

昭徳の産直九州産天日干しあじひらき  
3枚225g **498**円(税込538円)  
「シーボーン昭徳」の目利きが選んだ脂のりのよいあじを塩のみで天日干しました。  
168kcal@1.7g/100g (賞味) 90日

魚が苦手な子どもにも。組合員のアイデア商品。

調理例

組合員開発  
プラ削減  
フライド  
GMOにNO! 冷凍  
《協同水産流通》(千葉)

1点につき  
**50**  
ポイント還元

コトコト きなり きなりセレクト  
**111996 112534 342998**

これ、あじだよ!(あじバーグ)  
10個280g **398**円(税込430円)  
鮮度のよい国産真あじの落とし身に国産野菜を加え、食べやすい味のハンバーグに仕上げました。  
小麦・豆 106kcal@0.8g/100g (賞味) 180日

たこのうまみが広がります。

調理例

GMO不分別 冷蔵  
《にんべんフーズ》(静岡)

1点につき  
**50**  
ポイント還元  
今回限り

白トヨト きなり きなりセレクト  
**618 518 343242**

たこめしの素(2合用)  
115g **498**円(税込538円)  
具材に真だこと人参(ともに国産)、油揚げ、きざみ昆布を使用した炊き込みごはんの素です。  
小麦・豆 128kcal@7.9g/1袋115g (賞味) 61日

かつおとこんぶだしのきいた一品。

調理例

GMO不分別 冷凍  
《ラザキーフーズ》(北海道)

1点につき  
**50**  
ポイント還元

コトコト きなり きなりセレクト  
**470 351 136344**

無着色ひとくち明太子(切り)  
90g **398**円(税込430円)  
ロシア産たらこをだしのきいた味わいのある調味液でつけ込んだひとくちタイプの無着色辛子明太子。  
110.7kcal@4.1g/100g



# お肉のメニューはこちら



味付けはしっかり。凍ったまま焼くだけ。

調理例

産直原料 組合員開発

GMO 不分別 冷蔵 (マルイ食品) 熊本  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**425 463 136352**

## 産直鶏フライパン焼用 (にんにく醤油味)

250g **398円**(税込430円)

産直鶏ムネ肉を成型加工し衣をつけました。おろしにんにく(にんにく(国産))を生かした醤油ベースの味付け。凍ったまま調理。

小麦・豆 134kcal 1.2g/100g

1点につき **50** ポイント還元



pal 豚肉(国産(ヒレ・ミート)) 岡山産  
 GMO 不分別 冷蔵  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**443 467 136361**

## ポークウイナー(ペアパック)

100g×2 **398円**(税込430円)

国産豚肉を使用。肉本来のうまみを生かした人気の網びきウイナーです。標準6本入り×2パック。

小麦・乳・豆 344kcal 1.6g/100g 賞味 15日

1点につき **50** ポイント還元



メインになるおかずスープ。6種の具材の満足感もうれしい。

調理例

1点につき **100** ポイント還元

3人分 約15分

(タイハイ) 埼玉  
 GMO 不分別 冷蔵  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**382 336 341088**

## 具だくさん根菜入り 産直鶏肉の和風スープセット

1セット **898円**(税込970円)

小麦・豆 350kcal 5.4g/1セット 冷蔵 お届け翌日

【セット内容】  
 産直鶏モモ切身(味付)(120g)、野菜(260g) [ごぼう水煮、白菜、まいたけ、長ねぎ、人参]、白だし

【ご家庭で用意するもの】  
 七味唐辛子(お好みで)



人気の銘柄もお得!

エコチャレンジ

天候の影響で白米が入りますが、食味に影響はありません。

1点につき **250** ポイント還元

コトコト きなり きなりセレクト  
**637 314 343871**

## エコ・新潟こしひかり(無洗米)

5kg **2,348円**(税込2,536円)

JA新潟かがやき、JAえちご上越、JAえちご中越(旧JA)にいがた南蒲、謙信の郷より。



おにぎりにはこれ

pal 産直原料

1点につき **100** ポイント還元

梅/国産、しそ/国産(バンドラファームグループ) 奈良  
 冷蔵  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**626 118 136379**

## 産直南高梅干(つぶれ梅)

300g **648円**(税込700円)

産直産地の梅干して製造時に皮が破れた原料を使用。塩分約18%。  
 43kcal 18.6g/100g 賞味 180日

お弁当にも。夕飯の一品にも。



調理例

1点につき **50** ポイント還元

産直原料 組合員開発

産直原料 冷蔵 (若手チキン工房) 岩手  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**579 112917 136387**

## までっこ鶏ミニ唐揚

210g **398円**(税込430円)

までっこ鶏ムネ肉を小さめにカットし、しょうゆベースでシンプルな味付けにしました。  
 小麦・豆・(卵・乳) 245kcal 1.0g/100g



おやつや軽食に おにぎり

調理例



1点につき **50** ポイント還元

産直原料 冷蔵 (全国農協食品) 栃木  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**160 112992 136395**

## みそ焼おにぎり(産直米)

6個360g **418円**(税込451円)

産直米の「宮城ひとめぼれ」と、PB「産直大豆のみそ」を使用。絶妙なみその味のおにぎりです。  
 小麦・(卵・乳・麦・え・か) 102kcal 0.9g/1個



調理例

1点につき **50** ポイント還元

産直原料 冷蔵 (愛興食品) 愛媛  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**156 574 136409**

## 焼きおにぎりバーガー(産直米・国産牛焼肉)

2個240g **498円**(税込538円)

特製たれで味付けした国産牛バラ肉を産直米の焼きおにぎりでサンドしました。  
 小麦・豆・(卵・乳・え) 257kcal 1.1g/1個120g

味付けが決まる 調味料

1点につき **50** ポイント還元

pal 大豆/国産、小麦/国産(生田味噌醤油) 千葉  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**698 693 343595**

## 国産丸大豆しょうゆ

900ml **498円**(税込538円)

国産大豆、国産小麦を使用し熟成させた丸大豆しょうゆ。塩分約16%。  
 小麦・豆



pal 産直原料 冷蔵  
 コトコト きなり きなりセレクト  
**701 703 343579**

## 国産大豆のみそ

750g **408円**(税込441円)

国産大豆、国産米を使った中甘口の粒みそ。塩分約12%。  
 小麦・豆 賞味 180日

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」「Kinari」の裏表紙をご覧ください。

GMO 不使用 = 遺伝子組換え原料不使用  
 GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理  
 GMO 不分別 = 飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理  
 GMO 不分別 = 主原料対象外・副原料不分別  
 GMO 不分別 = 遺伝子組換え原料不分別

賞味期限表示を行っている商品(180日以内)。お届け日からの期間ではありません。飲酒運搬は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運搬は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

# パルシステム埼玉独自商品!

産直産地「沃土会」からお届けします。

104001 1箱 わくわくBOX 6品 **992円**(税込1,071円)



蕨センター職員がわくわくBOXを紹介いたします!

何が届くかは お楽しみ!

数量限定 1,500個

限定数を超えた場合は抽選となります。

下記10品の中から6品お届け(予定)

- 小松菜 200g
- レタス 1コ
- ほうれん草 200g
- むきねぎ 300g
- かき菜 200g
- ミニトマト 130g
- かぶ 500g
- ブロッコリー 1コ
- キャベツ 1コ
- スナップエンドウ 80g

※写真はイメージです。

1点につき **100** ポイント還元

104108 産々週 お届け **ねぎ街 深谷ねぎ油** 165g **698円**(税込754円)

大切に育てられた沃土会の深谷ねぎと、国産圧搾一番搾り菜種油、国産ニンニクと生姜を低温調理にて、約5時間かけて素材が持つ成分をじっくり油に抽出しています。全て国産にこだわり作りしました。

国産原材料だけで 作りました。

- 原材料名:食用なたね油、ねぎ、にんにく、生姜、塩
- 賞味期限:150日(未開封)
- 保存方法:開封後は冷蔵庫にて保管



1点につき **100** ポイント還元

特別価格