

【理念】▶ 心豊かな暮らしと共生の社会を創ります

【ミッション】▶ 互いに支え合って安心してらせる埼玉をつくります

pal*system
パルシステム埼玉

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

あする

1

NO.341

2023 January

新年のご挨拶 ▶ P.2

「JAおおぞら」
公開確認会を開催 ▶ P.4

お知らせ

公式Twitterで
さまざまな情報をつ
ぶやいています

#Follow
me!



謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年も地域の支え合いを大切に、
共生の社会をめざします



パルシステム埼玉 理事長
樋口 民子

組合員のみなさま
新年あけましておめでとうございます。

パルシステム埼玉の事業と活動へのご理解とご協力を
いただき感謝申し上げます。

2022年も新型コロナウイルス感染症の第6波、
第7波が広がり厳しい状況が続きましたが、事業と活動
は継続できています。夏の猛暑の中、感染対策を図り
配送を続けてくれたセンターのみなさんには組合員と
地域のくらしを支えてもらいました。

コロナ禍も3年目となり、日常ではウィズコロナの生活
が定着してきました。行動制限のない日常生活もかなり
戻ってきましたが、ロシアによるウクライナ侵攻や円安、
気候危機、様々な原因から世界的な物価上昇が続いてい
ます。私たちの生活も厳しくなっていますが、パルシス
テムの産地やメーカーの現場でも大変厳しい状況です。
肥料や飼料、電気、ガソリンや原材料の高騰で生産して

いく側も大幅なコスト増になっています。産地やメーカー
がつくり続けられないと私たちも安全なものを食べ続け
られません。現状を知り、生産者と組合員の結び付きを
強めて作り手を支えられるように進めていきたいと思っ
ます。そして、私たちだけでなく、地域の誰もが食べてい
けるようにフードバンクや子ども食堂への支援など、よ
り良い地域社会づくりに向けた活動も広げていきましょ
う。2023年も組合員、役員、地域の方々を支え
合せて安心してくらせる地域、社会をつくりたいと思
います。

よろしくお願いいたします。



川越センター

勇往邁進



白岡センター

堅忍果決



入間センター

日進月歩



大宮センター

快刀乱麻



蕨センター

一味同心



2023年 配送センターからのご挨拶

組合員のみなさま、明けましておめでとうございます。
昨年中はひとかたならぬご愛顧を賜り、心から御礼申し上げます。
2023年の抱負を「四字熟語」で表しました。
本年も変わらぬご交誼のほどお願い申し上げます。



三芳センター

奮励努力



熊谷センター

獅子奮迅



草加センター

敢作敢当

10月事業報告

組合員数214,237人 前月比 +1,050人 (単位:千円)

	実績	前年比	予算比
供給高	2,463,256	99.9%	103.1%
総事業高	2,539,873	99.8%	103.1%
事業総剰余金	614,969	95.9%	104.7%
経常剰余金	-15,368	-33.2%	—

※供給高…パルシステム埼玉から組合員にお届けする全商品の総額

※10月営業日 2021年度:21日 2022年度:21日

【議決事項】
議決事項はありませんでした。

第15期 2022年度 第6回理事会 2022年11月23日開催

理事会レポート

監事会
報告

I. 第6回監事会 11月22日開催
前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。

● 当月の監査活動の振り返りをしました。
● 監事監査規約見直しについて協議しました。
● 中間監査の進め方等について協議しました。

II. 11月の活動報告
【会議の出席・傍聴】
定例理事会、常任理事会、理事共有化会議、理事政策会議、経営会議、第1回エリア別総代会議

【監査活動】
監事連絡会、理事セミナー、代表理事懇談会(専務理事)、部長長ヒアリング(マネジメント推進室、組織運営部、事業部、理事ヒアリング(理事長)、本部未収担当者ヒアリング、重要書類閲覧、中間会計監査、事業所往査(草加))
【その他の活動・研修等】
埼玉県生協連理事会・監事会 中間監査、次年度事業活動方針検討会、商品展示会、グループ監事連絡会、日生協監事監査研究交流会、日本監査役協会(会計基礎講座・web)

【買外監事の目(個人情報保護法の改正⑦)】

個人情報を利用する目的外利用するためには、本人の同意が欠かせません。この点、仮加工情報は、それが個人情報であっても、利用目的を変更することによって、本人の同意がなくても目的外利用を行えます(ただし、利用目的を変更した場合、それをできる限り特定して公表する必要があります)。また、漏洩等の報告義務なども、適用を免れます。これら一連の規制緩和は、仮名化することによって、本人の権利利益が侵害されるリスクが低減することが背景にあります。(次回から整理解雇)

組合員のみなさんに注意喚起です

暗号資産(仮想通貨)に関する相談が増加
「必ずもうかる」とは
ありません!!

(国民生活センターホームページより)

相談事例

SNSで知り合った人から、「必ずもうかる良い話がある。日本円を暗号資産に換えて海外事業者の専用口座に送金すると高い利息がつく」と投資を勧められたのは信用できませんか。

消費者へのアドバイス

暗号資産が詐欺的な投資の勧誘に利用されているケースがよくみられます。「必ずもうかる」という投資はありません。全国の消費生活センター等には、友人や知人に「もうかる」と勧められて暗号資産の投資をしたが、返金されない・出金できない、投資した後、事業者と連絡が取れなくなったなどの相談が寄せられています。取引をする前には、暗号資産交換業の登録業者であるかを必ず確認しましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合、また「怪しいな?」と思ったら、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談してください。
※消費者ホットライン:「188(いやや)」番
お近くの消費生活相談窓口をご覧ください。

組合員が直接確かめます!

「JAおおぞら」公開確認会を開催

2022年10月20日(木)~21日(金)、パルシステムの産直産地JAおおぞら(石川県)で『能登棚田米こしひかり』を対象に公開確認会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により開催できなかったなか、産地の協力を得て3年ぶりの開催となりました。



産地と消費者を結ぶ「公開確認会」とは?

公開確認会は、生産者と消費者の二者が産地で生産状況を確認するパルシステム独自の取り組みです。1999年から始まり、これまで全国の産直産地で公開確認会が開催されてきました。組合員代表の監査人は、事前の学習会を経て産地のことや監査人としての心構えなどを学びます。一方的な監査ではなく、産地への敬意を忘れず、公開確認会で確認した内容を他の組合員に伝えることが大切な役割となります。また、生産者は公開確認会のために栽培基準、栽培履歴、ほ場台帳など、多くの資料を準備して臨みます。公開確認会を通じて、生産者の努力を知り、課題を共有して相互理解を深めることが開催の目的です。

JAおおぞら(石川県)



石川県で認定された世界農業遺産「能登の里山里海」で育まれた農畜産物などを販売しています。「能登棚田米」のブランド化に尽力し、おいしさと環境に配慮した米づくりに取り組んでいます。今回、パルシステムグループで初めて公開確認会の対象となりました。

公開確認会の概要と当日の様子

公開確認会には監査人、生産者、関連団体、パルシステムグループの役員等47人が参加しました。監査人は前日に事前監査のため現地入りし、ほ場や関連施設を視察しました。収穫したお米を管理するライスセンターや、生産者が準備した帳票類からパルシステムの栽培基準が守られていることを確認しました。続いて生産者のほ場と作業場を訪れ、監査人は農薬の保管方法など積極的に質問しました。公開確認会当日は、産地プレゼンテーション、前日監査の様子や監査人の所見発表を行いました。最後に産地生産者の石倉さんより「監査人の方々の率直な意見や消費者の生の声が聞けてとても意義でした。これからも安全安心を可視化することがとても大事だと改めて感じました」と話され、公開確認会は閉会しました。



集合写真



ライスセンター



ほ場視察(写真右が生産者の石倉さん)



監査人による所見発表



食育サポーター
水谷 さとみさん

コクを出したい場合は牛乳の半量を生クリームにすると濃厚な味わいに。豚ヒレ肉のほか、鶏肉でもおいしくできます。



表紙レシピ すぐそれパルごはん 豚ヒレ肉のクリーム煮

調理時間
15分



材料(4人分)

豚ヒレ肉…360g、マッシュルーム(しめじでも可)…100g、塩…少々、こしょう…少々、小麦粉…大さじ2、バター…20g、牛乳…160ml、「チキンブイヨン」…6g、刻みパセリ…適宜

作り方

- ①豚ヒレ肉は1cmほどの厚さに切り、軽く塩・こしょうをして下味をつけておく。マッシュルームは石づきを取る。
- ②①のヒレ肉に小麦粉をふり、まんべんなく粉をまぶす。フライパンを中火にかけ、バターを溶かしてヒレ肉を並べる(フライパンに入れるときに再度残った小麦粉をつける。厚めに小麦粉をつけることによって、ソースにとろみがついてうまみも逃げにくい)。
- ③香ばしく焦げ目がついたら裏返し、マッシュルームを肉の隙間に入れる。軽くフライパンを振って全体に油が回ったら、牛乳を入れる。チキンブイオンを回しかけ、全体をやさしく混ぜ、3分ほど弱火で煮る。
- ④③を皿にのせ、刻みパセリをふる。



レシピ集はパルシステム埼玉のホームページでご覧いただけます。

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、なんでもお尋ねください。お待ちしております(P.11の用紙に記入して、配送便でご返送ください)。

パルのことならなんでも聞いて

Q

届いたお肉が変色して見えます。

A

品質的には問題なく、開封して空気に触れると肉本来の色に戻ります。

パルシステムの冷蔵肉は、宅配でのお届けや肉の品質保持に適したパルシステム独自のパッケージでお届けしています。

スキンパック
パック内を真空に近い状態にして品質を保ちます。肉がほとんど空気に触れないため、くすんで見えることがあります。ひき肉、小間切れ、ブロック、切身などに使われます。

ガスパック
パック内に炭酸ガスと酸素を注入して微生物の繁殖を抑えます。肉が重ならないパッケージにあたると、酸素に触れていない部分がかくすんで見えることがあります。牛肉全般、豚肉の切落しやスライスなどで使用しています。



Q

塩こしょうで食材を漬ける場合、どつすればいいですか？

A

塩こしょうは、一回ずつ必要量を取り出して使うようにしてください。

野菜を漬ける場合
切った野菜と重量の1割程度の塩こしょうをよく混ぜ合わせます。チャック付き袋などに入れ、空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫で30分以上漬けます。

肉や魚を漬ける場合
重量の1割程度の塩こしょうをまわりに塗ります。ラップで包んでポリ袋などに入れ、空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に置きます。漬けて1〜2時間で調理できますが、ひと晩漬けると、さらにやわらかくなるのでおすすめです。



「漬け床」のように使いません。

Q

チョコレートケーキにカビのような模様があります。

A

カビのような模様はブルーム現象が起きたものです。ブルーム現象とは、チョコレート

の表面が白く粉をふいたように見える現象のことです。温度変化によって、チョコレートは表面が結露し、砂糖が溶け出します。その後水分が蒸発すると結晶化し、表面に白い斑点が生じます。

この現象は、物流過程や冷凍庫での保管時に温度変化が生じて発生する例があります。また、常温のチョコレートやチョコレートビスケットなども、高温になると油脂分が溶け出し、冷えて固まると白い結晶となって表面にブルーム現象が発生しますが、白い粉は砂糖ですので食べても問題ありません。



リユース・リサイクル報告

データを見ながらリサイクルのこと、考えてみよう!

対象	回収量/数	回収率
商品カタログ	145,642kg	85.9% (前月比 -6.3%)
リユースびん	25,758本	63.9% (前月比 -4.7%)
紙パック類	5,116kg	65.2% (前月比 +0.9%)
プラスチック袋	3,677kg	27.5% (前月比 +0.8%)
ABパック	1,085kg	20.8% (前月比 -1.3%)

対象	回収量/数	回収率
注文用紙	2,821kg	72.1% (前月比 +2.3%)
お料理セットトレイ	1,585kg	53.4% (前月比 +20.2%)
産直米米袋	527kg	44.8% (前月比 +0.5%)
たまごパック	7,167kg	79.8% (前月比 +7.0%)
ペットボトル	3,223kg	71.8% (前月比 +6.9%)

回収実績(2022年10月)



エコ＊タイムズ

わかりやすく楽しく「エコ」についてお伝えします。
みなさんが回収に出した資源のその先を追跡します！

パルシステムは「米袋」も回収しています！

主に石油などから作られる合成樹脂「プラスチック」。戦後から大量生産・大量消費が始まり、軽くて丈夫、成形が容易などの理由から現代人の生活の中で多くの場面で使われています。しかしプラスチックは、地球温暖化、資源・廃棄物問題、海洋汚染などさまざまな環境問題の原因にもなっています。2022年4月には「プラスチック資源循環促進法」が施行されるなど、国や企業の取り組みも加速しています。パルシステムでも、リユース・リサイクルや容器

包装のプラスチック削減など、取り組みを強化しています。2015年4月より始まったパルシステムでの米袋の回収。2021年度の回収率は42.9%でした。集められた米袋は破碎後、熱で溶かして米粒大のペレットに成形します。そして、再生する製品用途ごとにさまざまな素材と混ぜ合わせ、プラスチックパイプや建築資材などに生まれ変わります。戻すときは、袋の中に米粒が残っていないか確認してからお出しください。



米袋の リユース・リサイクル

まる
わり！

START

1 選別・圧縮



杉戸リサイクルセンターで異物除去後、圧縮されてプラスチック袋の「ペール」と呼ばれる固まりに。

2 ペレット化



破碎後、熱で溶かして米粒状の大きさに再形成したペレットは、再生プラスチック原料の素材となります。

3 プラスチック混合物



使用目的に合わせてほかで作られたペレットと混ぜ合わせ、一定の品質のプラスチック製品の原料を作ります。

GOAL

いろいろな

プラスチック製品に！

パイプ



再生原料として国内成型メーカーへ販売され、さまざまな製品となります。

建築資材



回収の
お約束



回収できる米袋は
「パルシステム商品」
限定です！



FILE-5

潜入！ わが町の 配送センター



所在地
埼玉県草加市
青柳3-30-15

配達エリア
川口市東部・越谷市・
草加市・三郷市・八潮市・
吉川市・松伏町

従業員数
140人
(2022年10月現在)

組合員数
35,636人
(2022年10月現在)

パルシステム埼玉
草加センター

毎週、組合員のみみなさんに
商品をお届けしている
配送センターって、どんなところ？
どんな人たちが働いているの？
知られざる配送センターを
ご紹介します。

挑戦意欲をもって
協働しあえる職場風土です！

安全に働ける職場づくりを目的とし、センター内で歩行者の衝突・接触を防ぐために廊下と階段に中央線を引き片側通行を実施しています。この取り組みで、2022年度労働安全衛生コンテスト「産業医大賞」を受賞しました。



中央線で動線を確保。



組合員のみみなさんから寄せられるお褒めの声を励みに品質向上に取り組んでいます。



ここが自慢！
「安全」と「品質」を
方針軸とした
センター運営を実践！



(左から) 保坂祐司供給長、尾上典之センター長、石井隆三営業長

われらがエースたち

草加センターで働く、名物職員をご紹介します。

センター長から一言

責任感が強く負けず嫌いの
芝田さんの頼れる
営業リーダーです。



営業リーダー
芝田詠美 (勤務歴7年)

センター長から一言

元気なあいさつをする星野さんの
円滑なコミュニケーションを
実践する供給担当です。



供給担当 (ロジカル)
星野光一 (勤務歴4年6カ月)

やるからには負けたくない！

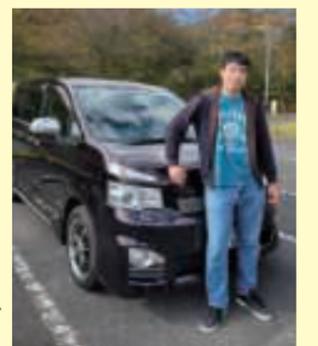
休みの日はおいしいもの巡りをするほど食べることが大好きです！ 今後もプライベートブランド商品のおいしさをたくさんの人に伝えていきます。マスク越しでも伝えるぞ！



大好きなくら井。
完食しました。

元気ハツラツ！ 体操番長！！

入社して4年半が経つ「ほっしー」こと星野です！ 新人の頃から元気ハツラツをモットーに、朝の全体体操では周囲に元気をお裾分けしています！ 今後も草加センターを盛り上げていきますよ！



週末はさまざま場所にドライブへ行っています！

次回 (3月号) は大宮センターです。お楽しみに！

新春 クイズ

お楽しみ!

次のクイズ2問にお答えください。全問正解者の中から抽選で『パルシステム商品福袋』を10名様にプレゼント!
ご応募は、ページ下の解答用紙に記入して、注文用紙といっしょにご提出ください。

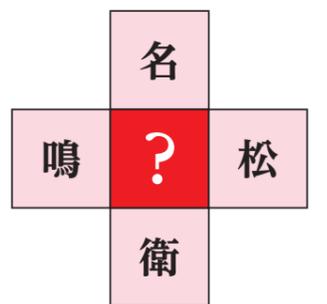


パルシステム商品福袋
● 締め切り: 1月20日(金)
● 商品の発送は、2月中旬予定です。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



問1 漢字クイズ

漢字クイズです。下の空欄の中に、ある漢字を当てはめると2字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。



問2 間違い探し

間違い探しです。左右の絵を見比べて、違う部分を5カ所探して間違いの番号をすべてお答えください(印刷の汚れ、にじみなどは含みません)。



「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

3月号テーマ「ご飯のおとも」 締め切り1月20日(金)

新春 クイズ 解答用紙

問1

問2

5カ所の番号をすべてお書きください。

名前 _____

組合員番号 _____

読者アンケート

1月号で掲載した内容で、よかった項目に「印」を、いくつでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

<input type="checkbox"/> 新年のご挨拶	<input type="checkbox"/> リユース・リサイクル報告
<input type="checkbox"/> 「JA おおぞら」公開確認会を開催	<input type="checkbox"/> 潜入! わが町の配送センター
<input type="checkbox"/> 理事会レポート	<input type="checkbox"/> エコ・タイムズ
<input type="checkbox"/> 監事会報告	<input type="checkbox"/> Letters
<input type="checkbox"/> パルのことならなんでも聞いて	<input type="checkbox"/> おすすめ パルレシピ
<input type="checkbox"/> すぐそれパルごはん	<input type="checkbox"/> お楽しみ新春クイズ

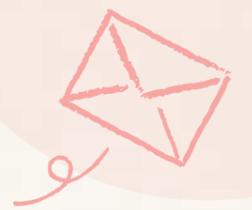
ご意見 _____

お便りだけ記入してもOK

あなたのひと言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでもOK。(ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます)

Letters

みなさんからの便り
採用させていただいた方に、300ポイントをプレゼントします。



フニーク

「おむすびの言葉」

落葉の季節ですね。街路樹の落葉を掃いていると、通りすがりの方から「お苦勞さま」の声をいただき、うれしくなります。



さいたま市 洋子さん

白岡市 チェリー

テーマーク

寒い日の過ごし方

「食欲アップ!」
「産直豚バラ切落し 170g」おいしいのはもちろん! 炒めもの料理にも使えます! 調理している時のお肉のにおいが食欲を誘い出します。

越谷市 串原 弘美さん

「自家発電」

通称「自家発電」と言っていますが(笑)、手を動かしたり体を動かしたりして自分自身の中からあたたくする工夫をして過ごしています。しばらく字を書くこと指先からあったまっています。編み物もいですが、水引細工にもハマっています。心あたたまる本を読むのも、中からシーンとあたたまります。膝に愛犬が乗ってくると、さらにあたたくうれしくなります。そして家族のための食事作りで体も部屋もあたたくなり、みんなでおしく食べて心もあたたくなります。

富士見市 NP

「湯たんぽ」

夕食後、布団を敷き、背中のおたる所にあたたかい湯たんぽを入れています。入浴後、髪を乾かしたり、浴室清掃、ちよつとテレビを見ていると体が冷えてしまいます。湯たんぽのおかげで、やさしいあたたかい布団の中に入り、深夜ラジオを聞きながらぐっすり! ささやかなシアワセ!

さいたま市 メイさん

「二石一鳥」

毎日庭に出て庭木や花の手入れをし、道路に面した外構の掃除をしています。加えて落葉の季節は、自治会の大掃除の担当区域の外周道路の落葉掃きも。終える頃には体がポカポカに。一石一鳥かも?

日高市 三宅 小夜子さん

「貼るカイロが大活躍」

お腹に貼るカイロ、腰に貼るカイロだけでなくアキレス腱にも貼ります! 足先が冷えるのでこも長いつま。

川口市 匿名さん

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★3月号テーマ「ご飯のおとも」
みなさんのご飯のおともを教えてください! イラストや写真も大募集しています。
締め切りは 1月20日(金)

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしております。
下の用紙に記入して、広報課宛に配送便でご返送ください。インターネットでもご応募できます。詳しくは裏表紙の「応募方法」をご確認ください。採用させていただいた方に、300ポイントをさしあげます。(イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

〒335-0005 蕨市錦町2-10-4パルシステム埼玉 広報課「Letters係」
ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

300ポイントプレゼント

お問合せの窓口

●配達のことなら
「パルシステム問合せセンター」
0120-868-014
※携帯電話からもつながります。
※IP電話からはつながりません。
月～金/午前9:00～午後8:00
土のみ/午前9:00～午後5:00

●組合員の企画・委員会活動などのことなら
*組織運営部/0120-921-170 (月～金/午前9:00～午後5:30)

●いきいきネットワークのことなら
*地域活動室/0120-070-920 (月～金/午前9:00～午後5:00)

●商品のことなら *商品情報ダイヤル(ナビダイヤル)/0570-011-099 (有料回線、月～金/午前10:00～午後5:00)
E-mail saitama@pal.or.jp <https://www.palsystem-saitama.coop>

「埼玉県情報」コバトンのnote
「子どもスマイルネット」に相談してみませんか?
「子どもスマイルネット」は埼玉県の電話相談窓口です。
学校や友達、家族のことなどに悩んでいるお子さんからの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も受け付けています。匿名で大丈夫。秘密は守ります。

電話 048-822-7007
時間 10時半～18時(祝日、12/29～1/3を除く)

048-822-7007

食育サポーターが提案！ パルレシビ^o

おすすめ



食育サポーター

パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育活動を推進する組合員です。

花泉 ゆみさん

「ふだん捨ててしまいがちな野菜の皮や端切れには栄養がたっぷり。捨てずに上手に利用しましょう。」

今月のメニュー

葱の青いところを使った小鉢



(材料) (4人分)

- ねぎの青い部分…………… 2本分(200g)
- ごま油…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- にんにく(すりおろし) …… 小さじ1/2
- 白ごま…………… 大さじ1

今月の食育ピクトグラム



食べ残しをなくそう

おすすめの一品

『压榨一番しぼりごま油』
200g 431円(税込)

マイルドな味わいの生搾りごま油と香り高く苦みの少ない間接熱風焙煎ごま油をブレンド。



作り方

- ①ねぎの青い部分は薄切りにし、熱湯でさっとゆで、ザルにとって水で洗ってから手でしぼる。
- ②①をボウルに入れ、ごま油、しょうゆ、おろしにんにく、白ごまを加えて混ぜる。
- ③器に盛りつける。

ワンポイント!

野菜の捨ててしまいがちな部分もこのようにすればおいしくいただけます。

応募方法

① パソコン

<https://web2.mm.pal-system.co.jp/form/pub/saitama/quiz>

② 携帯電話

スマートフォン



③ 配送便

お手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、配送便で広報課宛にご提出ください。

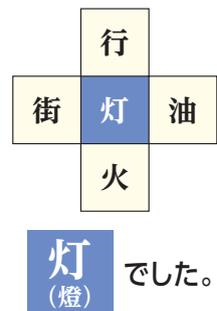
お楽しみ!

新春クイズ



- P11の新春クイズ(全部で2問)にお答えください。全問正解者の中から、抽選で10名様に賞品をお送りします。
- 締切:1月20日(金)
- お便り、イラストもお待ちしております。

先月の解答は



応募総数 11月号のQuizの応募総数は231通で222通正解でした。

広報課行き

ご提供いただいた個人情報、は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供はいたしません。(利用目的)・あする誌面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付など

