

【理念】▶ 心豊かな暮らしと共生の社会を創ります

【ミッション】▶ 互いに支え合って安心してらせる埼玉をつくります

pal★system
パルシステム埼玉

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

あする

2

NO.342

2023 February



特集

東日本大震災から12年

「未来へ向かって」▶ P.2

パルシステム給付型奨学金 ▶ P.4

お知らせ

公式Twitterで
さまざまな情報を
つづやっています

#Follow
me!



東日本大震災から12年「未来へ向かって」

2011年3月11日の未曾有の災害から12年。被災地の方々の努力で、少しずつ復興が進んできました。生活に密着したインフラの復旧はほぼ完了し、製造品の出荷額も震災前の水準まで回復しています。しかしながら、個人や地域により状況は異なり、癒えることのない心の傷を抱えて生活をされている方がたくさんいらっしゃいます。これからの支援の在り方を見つめ直す時期にきているのかもしれない。

農業・水産業の復興状況

津波被災農地の
営農再開状況 **94%**

被災3県で再開を希望する
水産加工施設の復旧状況 **98%**

被災3県の水産加工品の
製造品出荷額 **98%**

※参考資料：復興庁HP「東日本大震災からの復興の状況と取組」（2021年12月より）



放射線測定のためのモニタリングポスト



福島県富岡町から見た福島第二原発の様子

■福島県スタディツアー視察

地震災害と原子力災害の2つの災禍に見舞われた福島県富岡町をスタディツアーガイドに案内していただき、復興状況を視察しました。震災の記憶を風化させないために、組合員向けツアーの企画を検討しています。

■市民活動支援金

2015年から開始した「東日本大震災復興支援助成金」を引継ぎ、2021年度よりパルシステム埼玉市民活動支援金で「東日本大震災による被災地および被災者への支援を行う団体」を資金面で支援しています。

パルシステム埼玉の取り組み

■東京電力福島第一原子力発電所 事故被災者応援金

公的支援が年々弱まる中、パルシステムグループで呼びかけを行なっている「東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金」は福島県の被災者や避難者・被災者を支援する団体の活動を支えています。通年で募金を受け付けていますので、ぜひご協力をお願いいたします。

■商品を通じた復興支援

パルシステム埼玉の組合員限定配付のチラシに掲載されている「パルシステム埼玉独自商品」。「産直・共生」「安全・安心」「環境」を柱に商品を選定し、地域の活性化をめざしています。その中の震災復興商品は、被災地から離れた埼玉でできる支援のひとつとして、2016年から取り扱いはじめた被災したメーカーの商品です。組合員のみなさんに購入していただくことが、被災地との絆と生活の安定へつながります。

	— 300円 (ポイント) —
現金募金	注文番号 186601
ポイント募金	注文番号 169056

※注文用紙・インターネット注文で「注文番号」と「数量(口数)」をご記入または入力してください。

商品利用で被災地の生産者を応援しよう!

パルシステム埼玉独自商品

高橋徳治商店

宮城県石巻市で明治38年(1905年)に創業し、石巻産や国産原料で作る無添加練り製品、冷凍食品などの水産魚介加工品の製造、販売を行う。安心・安全にこだわり、商品には、原料から調味料にいたるまで余計な添加物は一切使用していない。東日本大震災では、石巻市の3工場が全壊。売り上げは震災前の70%という厳しい状況の中、震災により心に傷を負った若者たちの就労支援と居場所づくりのため2018年に冷凍野菜加工工場を新設。冷凍工場では『庄内ちや豆』や『冷凍カットレモン』などを製造。



「ぜひ、東北へ足を
運んでください」

高橋徳治商店
代表取締役 高橋英雄さん

もう12年。被災当時は「課題先進地」と言われ貧困・格差・DV・育児放棄・いじめ・不登校・引きこもり・自死や高齢者の孤立などたくさんの社会課題が見えました。

では被災地の今は? 少し大げさですが、人口20万人の「課題解決先進地」宮城県石巻広域では弱者を巻き込みながら演劇や音楽、映像やたまり場、遊び場作りやグリーンケアなどに取り組んでいます。そして当社の元・引きこもりたちとの冷凍野菜加工工場もぜひ見に来てください。



『おとうふ揚げ』

人気No.1商品であり、震災後の復興第一号商品。北海道産の無リン助宗タラすり身に国産大豆100%と天然にがり使用の豆腐を練り込んだ揚げ蒲鉾。遺伝子組換え原料不使用。



◀生産者による『おとうふ揚げ』の商品紹介です。



趙さんの味

東日本大震災で工場が全壊したが、翌年には新工場で営業を再開。添加物を使わず、国産原料にこだわり、祖母から受け継いだ本格的な韓国の味を仙台で作り続ける。



『趙さんの白菜キムチ』

はたて、海老などの魚介の濃厚出汁、1年以上かけて発酵させた鮭の魚醤、こだわりのヤンニョム等を原材料とし、あっさりした中にも旨味が凝縮されています。化学調味料不使用。



鎌田醤油

宮城県美里町で天保年間1835年頃創業。そこに棲む菌を守り継いでいくため、江戸後期に建てられた建物で製造を行う。素材にこだわり、宮城県産や国産原料を使用。



『鎌田さんの醤油糀』

鎌田醤油の蔵造り醤油と糀で作った旨味たっぷりの万能調味料。肉や魚、納豆にかけるのもおすすめ。糀の効果で肉も柔らかくなります。



たみこの海パック

震災の津波でそれまでの生活が一変したところから、立ち上がり、南三陸町の復興の様子とおいしいものを伝えている。新鮮でミネラルたっぷりの海の幸を、乾物はすべて手作業で天日干しするなどていねいに製造。



阿部民子さんからのメッセージです。▶



『たみこの おすすめ3品』

南三陸町の豊かな海で育った海藻類を詰め込んだ海パック。無添加、無着色。
Aセット「菜ちゃんわかめ、とろろ昆布、香りのきあみ」、**Bセット**「塩蔵わかめ、焼きばらのり、バリバリめかぶ」

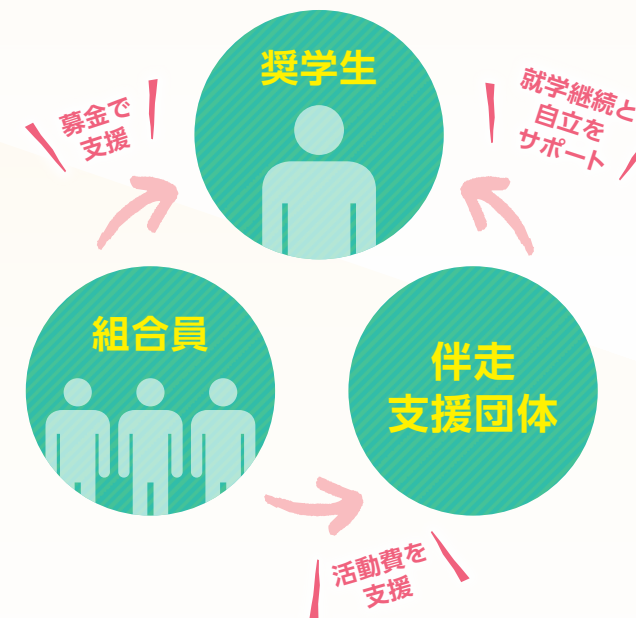


震災復興商品は3月2回のカタログと同時配付のチラシから購入していただけます。ぜひ、ご覧ください!

パルシステム給付型奨学金

進学・就学の継続が困難になっている若者を募金で支えよう

学びの意欲をもつ若者の未来を開く命綱ともいえる奨学金制度。パルシステムは2019年度に給付型奨学金制度を創設し、2021年度から本格運用を開始して若者たちの未来を支えています。



家庭環境や経済的な理由で大学への進学や就学の継続が困難な若者を対象に、組合員のみなさんからの募金で支える制度です。実質的な借金として将来に影響を及ぼす貸与型ではなく、返済不要の給付型で奨学生をサポートします。また奨学金を支給するだけにとどまらず、募金は伴走支援団体の活動費にも充てられ、その団体が直接もしくはWebなどから面談を実施し、生活・進路相談や社会体験プログラムなどを通じて自立を応援しています。

パルシステム
給付型奨学金とは

奨学生から
サポーターの
皆様へ



パルシステム組合員の皆様、日頃より私たちを支えてくださり、ありがとうございます。

私と皆様は、お互い顔の見えない関係で遠いように思われますが、私からすると逆に、見ず知らずの私を含めた奨学生のことを支えてくださる人が大勢いてくれているという事実が心強く感じられます。

私はまだまだ未熟で自分のことで精いっぱいですが、自分にもできることに少しずつでも取り組んでいき、皆様みたいに困っている人に手を差し伸べられるような人間になりたいと思っています。

2022年度募金状況

(※パルシステムグループ全体
2022年12月9日時点)

募金総額 **28,549,663円**

毎月サポーター数 **8,130人**

あなたも応援してみませんか？

〈募金で応援〉

奨学生応援サポーター「毎月募金」 **1口 100円**

注文用紙またはインターネット注文画面の6ケタ商品注文欄に、注文番号「190454」と「数量」記入欄に口数をご記入ください。

190454

「いつでも募金」 いつでも何回でも募金いただけます。

現金		ポイント	
1口 300円	1口 1,000円	1口 300ポイント	1口 1,000円ポイント
190411	190420	190438	190446

〈メッセージを送って応援〉

寄せられたメッセージは、伴走支援団体を通じ奨学生にお届けします。



◀メッセージ
フォームは
こちらから

11月事業報告

組合員数214,780人 前月比 +543人 (単位：千円)

	実績	前年比	予算比
供給高	2,626,851	101.0%	101.5%
総事業高	2,704,940	100.9%	101.5%
事業総剰余金	691,650	100.8%	102.7%
経常剰余金	45,225	62.4%	126.0%

※供 給 高…パルシステム埼玉から組合員に
お届けする全商品の総額

※11月営業日 2021年度：22日 2022年度：22日

第15期 2022年度 第7回理事会 2022年12月21日開催

【議決事項】

● 第1号議案 定款改定の件

● 第2号議案 2022年度長期利用感謝企画の取り組みに関する件

【特別報告】

● 2023年度事業活動方針（0次案）策定について

【監事会報告】

● 2022年度中間監査実績報告について

理事会レポート

監事会
報告

I. 第7回監事会 12月20日開催

● 前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。

● 当月の監査活動の振り返りをしました。

● 中間監査の実施報告を作成しました。

● 来期監事体制について協議しました。

II. 12月の活動報告

【会議の出席・傍聴】

定例理事会、常任理事会、理事政策会議、経営会議

【監査活動】

監事連絡会、理事セミナー、中間監査報告会、八重洲監査法人監査（往査立会、理事中間ヒアリング（管理運営理事、組織管理理事、事業管理理事、専務理事、常任理事、労働組合副委員長）長懇談、事業所往査（熊谷C）

【その他の活動・研修等】

日生協監事監査研究交流会

【員外監事の目（整理解雇①）】

イーロン・マスク氏が米ツイッター社を買収し、同社の業績不振を理由に、従業員の半数を解雇したとの報道がありました。このように経営上必要とされる人員削減のために行う解雇は整理解雇と呼ばれます。マスク流の整理解雇は日本でも認められるのでしょうか。日本では、解雇は、客観的に合理的な理由を欠き、社会通念上相当であると認められない場合、法律上、無効となります。この点、整理解雇は労働者の責めに帰すべき事由による解雇でないことから、より厳しく判断されます。（続）

組合員のみなさんに注意喚起です

鍵の開錠トラブルにご注意を
鍵開けで高額請求を
された！

相談事例

自宅の鍵を紛失したことに気づき、インターネット検索で「〇千円」と表示する業者に連絡した。自宅に来た作業員から「特殊な鍵だから」と●万円以上の料金を請求された。支払わなければならないか。

消費者へのアドバイス

請求額に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはいきっぱり断りましょう。支払ってしまった後でも、広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なるケースなどは、クーリング・オフできる可能性があります。なお、料金を支払ってしまった後でも、「見積もりのために呼んだ事業者とその場で契約した」「広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なる」などの場合は、特定商取引法の訪問販売によるクーリング・オフ等が適用できる可能性があります。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合、また「怪しいな？」と思ったら、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談してください。

※消費者ホットライン：「188（いやー）」番
お近くの消費生活相談窓口をご覧ください。

パルのことなら なんでも聞いて

Q 商品カタログと届いた商品の賞味期限が違いました。

A カタログには「製造日から」賞味期限までの日数を表示しており、「賞味期限」お届けからの日数ではないからです。

食品をおいしく、無駄なく、安心して食べるために欠かせない指標が「賞味期限（消費期限）」です。「カタログには届いてからの賞味期限を記載してほしい」との声もありますが、同じ日に製造された商品を異なる日にちでお届けしたり、異なる日に製造された商品を同一回にお届けするなど違いが出るため、商品カタログに表示することはできません。

牛乳および商品の消費期限表示が5日以下の商品、6日以内の精肉はお届け日からの日数を記載しています。

賞味期限：日もちする食品に表示。品質が変わらず、おいしく食べることができる期限で、期限を過ぎても食べられなくなるわけではありません。

消費期限：傷みややすい食品に表示。食べても安全な期限のことです。

Q いちごが小さい粒ばかりで詰められているのはなぜですか？

A いちごは11月後半から翌年の春まで収穫。出荷が続きます。その間にたくさん収穫できる時期と少なくなる時期が交互にあり、また同じように大きめの実が多い時期と小さめの実が多い時期も交互にあります。産地地域や品種によつてこの波が現れる時期は違いますが、どの品種・地域においても収穫できる量の増減や、大きさの大小の波は必ずあります。そのため、小さめの実が多くなる時期には小さめのいちごが多くパック詰めされたものをお届けする場合があります。パルシステムでは各産地・品種ごとにいちご二粒あたりの下限重量を定めており、その基準以下の重量のものは選別していますが、小さめのいちごが偏りやすくなる時期があります。ご了承ください。



パルシステムのセットセンターでは、いちごは目視で全量検品を行なってお届けしています。

Q 「無リンすり身」とは何ですか？

A 「リン酸塩」を加えていないすり身のことです。一般的に、すり身には保水性や弾力性を向上させるために、食品添加物の「リン酸塩」を加えています。リンは成人体内に約1％程度含まれており、重要なミネラルのひとつですが、取り過ぎるとリン酸塩と一緒にカルシウムが体外に排出されることがあるといわれています。そのため、パルシステムの練り物には、リン酸塩を使っていない「無リンすり身」を使用しています。

人気の『おやつソーセージ』と『おさかなソーセージ』の原料は、どちらもタラの無リンすり身で、製造方法も同じ。違いは太さと大きさです。『おさかなソーセージ』は調理向き、『おやつソーセージ』はその名の通り、おやつにちようどいいサイズ。どちらの商品もそのまま食べられますので、ぜひお好みで使い分けてみてください。



少し焼き目をつけて食べるのも香ばしくておすすめです。

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、なんでもお尋ねください。お待ちしております（P.11の用紙に記入して、配送便でご返送ください）。

表紙レシピ
すぐそれパルごはん



レシピ集はパルシステム埼玉のホームページでご覧いただけます。

いわし缶餃子

調理時間
25分

材料（4人分）

いわし水煮缶…1缶、玉ねぎ(中)…1/3、1/2個、白菜…150g、塩…小さじ1/2、葉ねぎ(またはねぎの青い部分か大葉)…適量、しょうが…10g、すりごま…大さじ2、ごま油…小さじ1、片栗粉…大さじ2、3、しょうゆ…少々(いわし缶に味が付いている場合はなし)、餃子の皮…1袋、油餃子を焼く用…大さじ1、2、シュレッドチーズ…お好みで

作り方

① いわし水煮缶は汁をきり、ボウルに入れて粗くつぶす。
② 玉ねぎは粗みじん切り、葉ねぎは小口切り、しょうがはすりおろす。白菜は粗みじん切りにして塩をまぶし、水けが出たらしぼる。
③ ②の野菜を①のボウルに入れて、ごま油、しょうゆ、すりごま、片栗粉を混ぜてたねを作る。
④ ③を餃子の皮の中央にのせ、ふちを水で濡らしてひだを作り、餃子包みにする。残りも同様に包む(シュレッドチーズを入れる場合は、たねの上に置いていっしょに包む)。
⑤ フライパンに焼き油を入れ、④を重ならないように並べる。中火にかけ、軽く焼き目がついたらフライパンをゆすり、水50mlを加え、ふたをして蒸し焼きにする。
⑥ 水けがなくなったらフライパンをゆすりながらちようどよい焼き色まで加熱してでき上がり。お好みで酢じょうゆをつけて召し上げ。



食育サポーター
天野 洋子さん



缶詰のいわしを使うことで、骨もいっしょに青魚が摂れます。味付けの缶詰を使う場合は塩分を加減してください。余った餃子はケチャップとチーズをかけてオーブントースターで焼いておいしいです。



リユース・リサイクル報告

データを見ながらリサイクルのこと、考えてみよう！

対象	回収量／数	回収率
商品カタログ	149,616kg	84.6% (前月比 -1.3%)
リユースびん	27,231本	71.4% (前月比 +7.5%)
紙パック類	4,646kg	61.8% (前月比 -3.4%)
プラスチック袋	3,431kg	26.3% (前月比 -1.2%)
ABパック	1,136kg	25.1% (前月比 +4.3%)

対象	回収量／数	回収率
注文用紙	2,899kg	73.5% (前月比 +1.4%)
お料理セットトレイ	2,035kg	70.1% (前月比 +16.7%)
産直米米袋	474kg	43.8% (前月比 -1.0%)
たまごパック	6,649kg	74.6% (前月比 -5.2%)
ペットボトル	2,764kg	61.7% (前月比 -10.1%)

回収実績（2022年11月）

毎日を豊かに

くらしの

あれこれ

今月のテーマ 厚着のときこそ気をつけましょう!

「着衣着火」にご用心

「着衣着火」をご存知ですか? 調理中にコンロの火が袖口に燃え移るなど、何らかの火が衣服から燃え上がる現象をいいます。寒い季節は袖口の長いものを着ることも多いのでとくに注意が必要です。

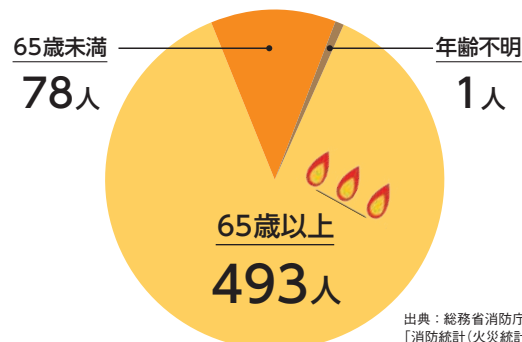


⚠️「着衣着火」の危険性

総務省消防庁の統計では「着衣着火」により毎年約100人の方が亡くなっています。亡くなった方のうち、8割以上が65歳以上の高齢者です。

特に冬は空気が乾燥しているため、「表面フラッシュ」と呼ばれる現象が発生する場合があります。火がつくとわずかな時間で表面全体に炎が走る現象をいい、綿、レーヨンなどの起毛生地 of 衣服で起こりやすいので気をつけましょう。

「着衣着火」により亡くなった方 (平成27年～令和2年)



出典: 総務省消防庁「消防統計(火災統計)」より

🔥 どうすれば防げる? 🔥

①火に近づきすぎない

鍋等で調理をする際は鍋底から炎がはみ出さないよう火力を調節してください。また、「ながら掃除」はせず、火のそばで作業するときは一度消火しましょう。



②服装に注意!

袖口やすそが広がっている衣服は控えましょう。燃えにくい素材(防災製品)のエプロンやアームカバーなどの着用もおすすめです。



🔥 もしものときは 🔥

着火している部分をたたいたり、水をかけてください。もし、水が身の回りになくときは、『ストップ、ドロップ&ロール』を心がけておきましょう。これはアメリカの消防士が考案したとされる、火災予防に関する公衆教育のプログラムの一部です。

①ストップ(止まって)②ドロップ(倒れて)③ロール(転がって)、この動きは火が顔まで上るのを防ぎ、地面と当たって広い範囲を窒息消火する効果があります。やけどを負った場合は消火した後も水で冷やし続け、自己判断で対処せず、必ず医療機関を受診しましょう。

商品探訪 これが好き*

今月の一品 素材で選ぶマヨネーズ (卵黄タイプ)

油、卵、酢、塩から作られるマヨネーズはシンプルな原料でできているからこそ素材が大事な調味料。卵、油は産直原料を使用し、こだわって作った商品です。



丸和油脂株式会社
営業本部長
田村 将史 さん



『素材で選ぶマヨネーズ(卵黄タイプ) 400g』通常価格387円(税込)
●次回企画予定: 2月4回(コトコト、Kinari)

マヨネーズ1本に卵黄約3個使用

産直産地「トキワ養鶏(青森県)」の卵を使用しており、製造ごとに割卵をしています。

『素材で選ぶマヨネーズ』は卵黄の使用量がとても多いマヨネーズです。丸和油脂株式会社で製造している他製品の卵の配合率は7~8%が多いのですが、『素材で選ぶマヨネーズ』は15.5%使用しています。卵の違いだけでなく、配合についてもこだわったとてもコクのあるマヨネーズとなっています。

PB商品『圧搾一番しぼり菜種油』100%使用

国際産直提携を結んでいるオーストラリアカンガルー島で生産される菜種原料を、薬品を使わず圧力のみでしぼったプライベートブランド商品『圧搾一番しぼり菜種油』を使用しています。マヨネーズの70%を占める主原料にもこだわりました。

素材のおいしさを引き立てる国産の塩 PB商品『海はいのち(長崎県産海水塩)』

パルシステムオリジナル商品にも多く使われる『海はいのち』。長崎県の海水をろ過し、平釜でゆっくりと煮詰めてにがりを加えたミネラル豊富な塩です。この『海はいのち』のまろやかな奥行きのある味わいがマヨネーズの酸味を上手に隠し、素材のおいしさを引き立てます。

4月号
予告

株式会社カジノヤ

しその風味で、ごはんがすすむ

『国産大豆しそのり納豆(たれ付)』



製造工程

1 原料受入

2 混合

3 乳化



4 充填



5 包装

6 倉庫保管

7 出荷

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★4月号テーマ「大切にしているもの」

みなさんの大切にしているものを、ぜひ教えてください。イラストや写真の投稿もお待ちしております！

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしております。

下の用紙に記入して、広報課宛に配送便でご返送ください。インターネットでもご応募できます。詳しくは裏表紙の「応募方法」をご確認ください。採用させていただいた方に、300ポイントをさしあげます。

（イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください）

〒335-0005 蕨市錦町2-10-4パルシステム埼玉 広報課[Letters係]

ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

お問合せの窓口

●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

0120-868-014

※携帯電話からもつながります。

※IP電話からはつながりません。

月～金／午前9:00～午後8:00

土のみ／午前9:00～午後5:00

●組合員の企画・委員会活動など

のこともなら

*組織運営部／0120-921-170

(月～金／午前9:00～午後5:30)

●いきいきネットワークのことなら

*地域活動室／0120-070-920

(月～金／午前9:00～午後5:00)

●商品のことなら

*商品情報ダイヤル (ナビダイヤル)／0570-011-099

(有料回線、月～金／午前10:00～午後5:00)

E-mail saitama@pal.or.jp https://www.palsystem-saitama.coop

知っトク!

お知らせ

パルシステム

たすけあいの心は「折り鶴」の翼にのって

コープ共済の共済金申請書類をお送りする際に、組合員のみなさんから寄せられた折り鶴を同封しています。この取り組みは1992年ごろ、長野県の生協の共済担当職員が、お見舞いの気持ちを折り鶴に託して書類に同封したのが始まりです。

8月にパルシステム埼玉の組合員のみなさんにご協力いただいた折り鶴は約9万羽にのぼり、「おもいやり」の気持ちとともに届けられます。ご協力いただきありがとうございました。



from Editor

編集後記

みなさん、はじめまして。10月より広報課に着任しましたSです。

初めての仕事内容なので、今は右も左もわからない状況ですが、これからみなさんへよい記事をお届けできるよう、頑張っていきます。

これからよろしくお願いたします。

(S)

「埼玉県情報」コバトンnote

「卒業献血キャンペーン」実施中!

今年、高校を卒業する皆さんが、埼玉県内の献血ルームまたは献血バスで献血をお申し込みいただくと、オリジナル記念品を差し上げています。

期間は2月1日(水)～4月30日(日)です。

埼玉県では一日当たり7000人分の献血が必要です。献血は身近な社会貢献の第一歩!皆さんのご協力をお待ちしています。



埼玉県のマスコット「コバトン」と埼玉県献血マスコット「エビオ君」

「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

4月号テーマ「大切にしているもの」

締め切り2月17日(金)

Quiz 解答

河

酢

足

汁

名前

組合員番号

読者アンケート

2月号で掲載した内容で、よかった項目に「☒印」を、いくつかでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

☐特集 東日本大震災から12年「未来へ向かって」

☐リユース・リサイクル報告

☐パルシステム給付型奨学金

☐商品探訪 これが好き

☐理事会レポート

☐毎日を豊かにくらしのあれこれ

☐監事会報告

☐Letters

☐パルのことならなんでも聞いて

☐知っトク! パルシステム

☐すぐそれパルごはん

☐おすすめ パルレシピ

☐クイズ

ご意見

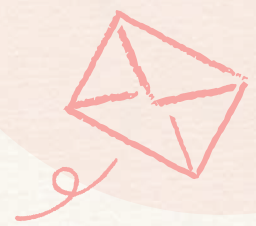
お便りだけ記入してもOK

あなたのひと言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでもOK。(ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます)

Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、300ポイントをプレゼントします。



「献立の悩み解消」

年をとると献立を考えるのが面倒ですが、食欲をそるパルの記事や画を参考にしています。時間はかかりますが、楽しんで作っています。

和光市 チマ子さん

「平和を願う」

ロシア、ウクライナの1日も早い平和を願います。子どもの頃の戦争のこわさ、ひしひしと思出し胸が痛みます。私たちはコタツに入っているながら宅配してもらえます。ありがとうございます。

児玉郡 世良田 信子さん

「雪の部屋」

数年前にたくさん雪が降った時、雪かきしてできた山になっている雪を、年長の息子と近所の子が掘ってかまくらを作ってくれ、飾り付けてくれました。

したの子をお昼寝させて戻ったらこんな立派なのができていてびっくりしました。

川口市 みーくー

「大遅刻で大目玉」

社会人一年目の冬。大雪なのにも関わらず車で通勤しました。案の定、道路は大混雑で大遅刻。上司に大目玉をくらいました。今は早め、早めの行動と、公共交通機関で通勤するようにしています。

越谷市 めーぶる

「小学生の頃の思い出」

私が小学生の頃は、冬になると雪が積もり、雪だるまを作ったり、友達と雪合戦をして遊んだ事を思い出します。最近、温暖化の影響で雪が降る事がなくなってしまいました。

坂戸市 かすみ草

「母の告別式」

29歳のときに母が逝き、告別式の日の朝に雪が少し降りました。雪が止んだあとに澄み渡った空気と明るい陽が差しこんでいて、厳かにも感じられた光景を懐かしく思い出します。

熊谷市 熊ばあ

「やっばる雪祭り」

九州で生まれ育った私が雪を見るのは年に数回。子どもの頃から5センチ積もれば大騒ぎ、10センチ積もれば嬉々として雪だるまを作る。そんな私が20代前半にさうばる雪まつりへ。寒さに震えながらも、大きくて美しい雪像に感動!凍った歩道で何度も転んだ事も、今となっては良い思い出。

行田市 クマの親子

「雪はおもちゃ?」

うちの子は散歩が大好きです。雪が降りやすい冬はダウンジャケットを来て散歩をしています。滅多に降らない雪を見るとおもちゃがたくさん降ってきたと思うのか、ずーっと遊んで家に入りたがらないです。

越谷市 なつちゃん

「おやとー!」

50年近くも前の事です。3歳と1歳の娘を連れて家族で初めて水上にスキーに行きました。電車の窓越しに雪を見た1歳の「おさとう!」と叫びました。未だ白い砂糖を使っていたのですね。

春日部市 ひろた

「室内干し」

50年前九州生まれの私が北海道で10年暮らしました。五月頃洗濯物が外に干せた喜びは忘れません。

入間郡 リラ

「かまくら」

長男が小学生の頃、家の前の公園で近所のお友達とかまくらを作りました。お父さん達も参加して大きな立派なかまくらが出来ました。夜寒くなっても帰らず、次の日に風邪をひいてしまった思い出があります。雪が降ると親は雪かきなど大変ですが、子どもには楽しい非日常の一日が過ごせます。今年も積もったら、小学生の妹がはしゃぐのが目に浮かびます。

久喜市 まつすー

「息子と孫の会話」

息子「雨が雪になったね」。初めて雪を見た孫2歳「ゆき? まつしろね!」。

この言葉が雪を見ると思い出されます。

鶴ヶ島市 ヒロりん

「雪合戦」

雪と言えば小学4年生の時、大雪が降り学年全体で裸足で雪合戦。皆で校庭を走りまわり、足も手も顔も真赤になり、冷たさでジンジン、後でポカポカ。今では考えられない思い出として残っています。私たちは強かったです。

鴻巣市 栗ちゃん

11 あすーる 2023.2

あすーる 2023.2 10

食育サポーターが提案！ パルレシビ

おすすめ



食育サポーター

パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育活動を推進する組合員です。

岡崎 真紀子 さん

「おいしい産直牛乳をたくさん使って産地を応援し、寒い季節も元気に過ごしましょう。」

材料(4人分)

牛乳…………… 640ml
(1人分は160ml)

卵黄…………… 4個
『花見糖』…………… 大さじ4~5
アラザン(飾り用)…………… 適宜

〈大人向け〉

お好みでアルコール類
(ブランデーやラム酒) … 大さじ1~2
シナモン、ナツメグ、カルダモン等の
スパイスパウダー…………… 適宜

〈子ども向け〉

バニラエッセンス…………… 数滴

おすすめの一品

『こんせん72牛乳』
1000ml 274円(税込)

生乳本来の甘みが感じられる北海道根釧地区の生乳を72℃15秒間で殺菌。サラリとして飲みやすい。



作り方

- ①卵黄に『花見糖』をすり混ぜて少しづつ牛乳を注いでよく混ぜ合わせる(ミキサーやブレンダーを使ってもよい)。
- ②①を鍋にうつして木べらなどで混ぜながら弱火で温める。このとき、沸騰させないように注意する。
- ③火からおろして最後にお好みでアルコール類またはバニラエッセンスを加える。
- ④③を各自コップに注ぎ、スパイスパウダーをふりかけたり、飾り用にアラザンを散らす。

今日の食育
ピクトグラム



産地を
応援しよう

ワンポイント!

欧米ではクリスマスや大晦日の寒い時季の飲み物として好まれています。手軽に栄養補給ができてからだも温まるので風邪の予防にもつながります。泡立て器やミニハンドミキサーで表面を泡立てるとさらに本格的な仕上がりに。

応募方法

① パソコン

<https://web2.mm.pal-system.co.jp/form/pub/saitama/quiz>

② 携帯電話

スマートフォン



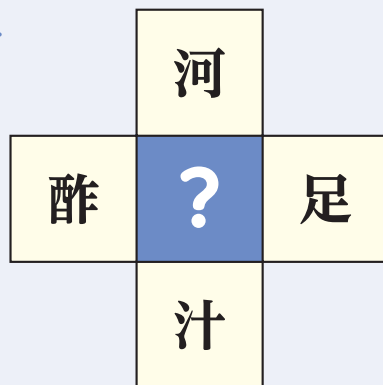
③ 配送便

お手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、配送便で広報課宛にご提出ください。

Quiz

あたまの体操

右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。



- 締め切り
2月17日(金)
- 正解者の中から抽選の上、5名様に300ポイントをさしあげます。
- お便り、イラストもお待ちしております。

先月の解答は

問1

門

でした。



問2

- ③ 杵の形
- ④ 卵の文字
- ⑦ 耳の模様
- ⑧ ヘタの大きさ
- ⑩ 葉の枚数



応募総数 12月号のQuizの応募総数は389通で386通正解でした。

広報課行き

ご提供いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供はいたしません。
(利用目的)・あすの誌面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付など

