

【理念】▶ 心豊かな暮らしと共生の社会を創ります

【ミッション】▶ 互いに支え合って安心してらせる埼玉をつくります

pal*system
パルシステム埼玉

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

あする

9
NO.337
2022 September



特集

少しの行動が未来を変える
食品ロスを減らそう ▶ P.2

非常食を見直して防災対策 ▶ P.4

お知らせ

公式Twitterで
さまざまな情報をつぶやいています

#Follow
me!



「少しの行動が
未来を変える」

食品ロスを減らそう

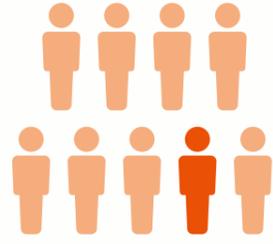


「食品ロス」とはまだ食べられるのに捨ててしまっ食べ物のこと。

世界では、食料生産量の3分の1に当たる約13億トン／年が廃棄される一方で、9人に1人が飢えに苦しみ栄養不足であるといわれています。

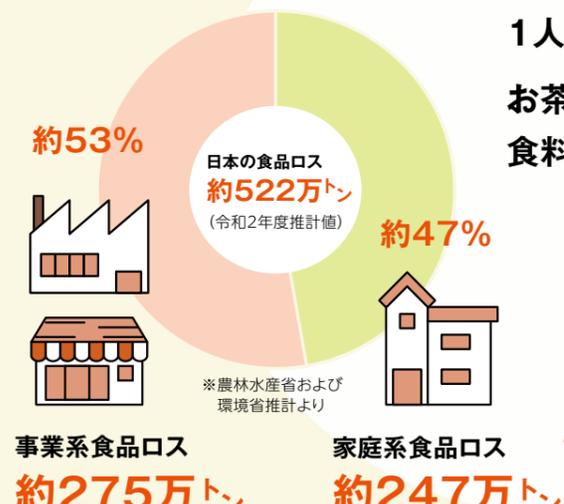
食料自給率が低く、多くの食べ物を輸入に頼りながら、大量に捨てている日本。私たち一人ひとりの行動を積み重ねることが世界規模の問題解決へつながっていきます。

世界では…



9人に1人が
飢えに苦しんでいる…
(約8億人)

日本では…



1人あたり毎日、
お茶碗約1杯分の
食料を捨てている!

食品ロス量
約522万ト
(令和2年度推計値)

じつは家庭からの
食品ロスも多い!?

まだ食べられる食品が大量に廃棄される映像を見たことがある方も多いと思いますが、日本の食品ロスは約522万トン／年(令和2年度推計値)にもなります。これは国民一人あたり約お茶碗一杯分(約113g)のまだ食べられる食料を毎日捨てている計算になります。

食品ロスは大きく「家庭系食品ロス」と「事業系食品ロス」に分けられ、家庭系食品ロスは全体の約47%を占めます。具体的には、食べ残しや調理時の過剰除去などがこれに当たり、日々の生活に直結している問題であることがわかります。家庭でのロスを減らす工夫だけでなく、ロスの少ない商品を選ぶなど、くらしの中でできることから取り組んでいきましょう。

「フードドライブ」

フードドライブは、ご家庭で余っている食品を職場などに持ち寄り、「フードバンク」を通じて地域の福祉団体や施設などに寄付する活動です。

パルシステム埼玉でも、生活困窮者への支援並びにフードバンク活動の普及啓発の一環として、継続的に取り組んでいます。また、役職員を中心に、フードバンク埼玉へ集められた食品を仕分けるボランティアにも参加しています。



フードバンク埼玉
仕分けボランティア活動風景



2022年度
フードドライブ

期間：9月19日(月)～30日(金)

詳しくは9月4回
配付のチラシを
ご覧ください。

方法:配達時に提出、または「ぱる★てらす」で回収



2021年度に寄せられた
食品の総重量
1,193.4 kg

1点から
OK!

例えばこんなもの

- ▶ 穀類(お米、麺類、小麦粉等) ▶ 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- ▶ インスタント食品、レトルト食品 ▶ 飲料(ジュース、コーヒー、お茶等)
- ▶ ギフトパック(お中元、お歳暮等) ▶ 調味料各種、食用油
- ▶ 乾物(ふりかけ、お茶漬けのもと、のり等) ▶ お菓子(お子様向け)

私たちにも明日からできること

①食品ロスを考えて商品を選ぶ

賞味期限・消費期限が短いものから購入したり、フードロスの少ない商品を選ぶことも重要です。パルシステムでは、市販品よりも廃棄率を約20%削減した『茎が長めのブロッコリー』や配送されない日に生んだ「余剰卵」を活用する『カスタードプリン』などが食料廃棄量の削減につながる代表的な商品です。



パルシステム
茎が長めの
ブロッコリー



②捨てずに使う&丸ごといただく

いつもは捨ててしまう野菜の皮、じつはまだ使えるんです。

野菜だしの
とり方▶



干し野菜の
やり方▶



③長持ちさせる

野菜を冷蔵庫に入れる前のひと工夫で、おいしく食べられる状態が長続き!

野菜の保存&活用テク▶



「市民活動支援金」応募団体募集

パルシステム埼玉市民活動支援金は、福祉、環境、まちづくり等をテーマに、NPOやボランティア等が担うさまざまな市民活動に対し、パルシステム埼玉が地域社会貢献活動の一環として、資金面で支援していく制度です。この度、次期応募団体を募集します。

【募集期間】：9月1日(木)～10月31日(月)

【申込方法】：応募書類の提出が必要です。

詳しくは、パルシステム埼玉ホームページ「市民活動支援金」ページをご確認ください。

【問い合わせ】：地域活動室

0120-583-388(月～金/9時～17時)



応募から助成までの流れ

9月～10月	応募団体募集	
12月	書類選考	選考の結果は12月末までにご連絡します。
1月23日(月)	公開選考会	書類選考を通過した団体は公開選考会でプレゼンテーションを行なっていただきます。
	最終選考	助成団体の決定。
3月13日(月)	贈呈式	助成を受ける団体は贈呈式にご参加ください。

※状況により変更になる場合があります。

2021年 贈呈式の様子



第15期 2022年度 第2回理事会 2022年7月27日開催

【議決事項】
● 第1号議案 2022年度市民活動支援金総額上限額決定の件
2022年度市民活動支援金総額上限額を400万円にすることが承認されました。

理事会レポート

6月事業報告

組合員数 212,457人 前月比 +383人 (単位：千円)

	実績	前年比	予算比
供給高	2,592,688	96.7%	96.4%
総事業高	2,678,005	97.0%	96.6%
事業総剰余金	701,112	98.8%	99.6%
経常剰余金	92,364	558.3%	200.3%

※供給高…パルシステム埼玉から組合員にお届けする全商品の総額

※6月営業日 2021年度:22日 2022年度:22日

監事会報告

- 第2回監事会 7月26日開催
前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。
 - 当月の監査活動の振り返りをしました。
 - 第29通常総代会に係る監査の実施報告の事前協議をしました。
 - 監査法人との連携について協議しました。
 - 内部統制システムのチェックシートについて協議しました。
 - 事業所往査の実施計画について協議しました。
- Ⅱ.7月の活動報告
- 【会議の出席・傍聴】
定例理事会、常任理事会、理事政策会議、理事共有化会議、経営会議
- 【監査活動】
監事連絡会、代表理事懇談(専務理事、理事セミナー、コンプライアンス研修、総代会後の監査、委員長会議)
- 【その他の活動・研修等】
埼玉県生協連監事会・理事会、グループ監事研修会、日本監査役協会(不正会計発見の見抜き方、不正を見抜くヒアリングテクニック、会計基礎講座)

【買外監事の目(個人情報保護法の改正③)】

本人からの開示請求の対象となる個人データ(保有個人データ)の規律が厳しくなりました。すなわち、事業者が取得してから6カ月以内に消去される短期保存データが保有個人データに追加されるとともに、本人の知りうる状態に置く必要のある事項(公表事項)に事業者の住所、代表者氏名や、保有個人情報の第三者提供の開示手続きなどが追加されました(ただし、利用する必要がなくなった個人データは消去して構いません)。いずれも、個人データに対する本人の関与を強めるものです。(続)

非常食を見直して 防災対策

ローリングストックのすすめ

地震や台風などの自然災害が増加している昨今。非常食は備えていても、「賞味期限が大幅に過ぎていた!」という事態に陥るかもしれません。在宅避難を余儀なくされた場合、最初の2日間は冷蔵庫内の食品を中心に食べ、それ以降はローリングストック(日常生活で備蓄を使用しながら常に新しいものに入れ替える)の食品でまかないたいものです。この方法なら災害時でもふだんから食べているものが食卓に並び、安心して食事をとることができます。初めてでも失敗しないコツや備蓄に適した食品をご紹介します。



ローリングストックのコツ!

いつもの食事スタイルに合わせた備蓄食品を用意しましょう。使ったら補充することを忘れずに、上手に備蓄を循環させることがポイントです。

● **ふだんから料理をされる方**
乾麺、乾物、常備菜などがおすすめ。

● **あまり料理をされない方**
レトルト食品、インスタント食品、缶詰などがおすすめ。

アレルギー体質の方のストック法

check!

災害等が起こると、食物アレルギー対応食品を含む特殊食品は手に入りにくくなります。非常時でも安心して食生活が送れるように、ふだんから「アレルギー物質を含まない食品」を備蓄しておくのが安心です。アレルギーのない人でも食べることができ、さらにはアレルギーをもつ誰かを救えるかもしれません。

10日間程度のストックを!

避難所の炊き出しなどで「食べられないものがない」といった事態が考えられます。食物アレルギーをもつ方は、通常のストックより少し多めに備蓄しておきましょう。

食品パッケージに気をつけて!

キャッチコピーに惑わされず、購入時にはアレルギー表示や原材料表示の確認をし、気になることは食品メーカーのホームページで確認しましょう。

卵・乳不使用で、食物アレルギーが気になる方向けのオプションカタログ「ぷれーんぺいじ」から備蓄におすすめの商品をご紹介します!



「A-Label あたためなくてもおいしいカレー ポーク甘口5年保存」 中辛もあります。



「玄米クッキー(プレーン)」 賞味期限120日

パルのことなら なんでも聞いて

あなたの疑問や質問にお答えします。
商品のことや事業活動、組合員活動の
ことなど、なんでもお尋ねください。お
待ちしています (P.11の用紙に記入し
て、配送便でご返送ください)。

Q 『ボンレスハムスライス』が
糸を引いています。

A 『ボンレスハムスライス』は毛
肉を原料としています。比較
的脂肪が少ない部位で、加熱す
るとややパサつきが生じたり、スライス
すると断面がささくれやすい傾向にあり
ます。

「糸引き」は、スライスしたモモ肉の織
維が糸を引くように見えるものです。市
販品には、肉同士の結着補強や保水性向
上のため、食品添加物のリン酸塩を使用
している商品が多くあります。このこと
により、ぷりぷりとしたジューシーな食感
のハムができません。

当商品はできる限り添加物を使わず、
卵白や大豆たんぱくといった天然由来成分
(食品)を結着剤として使用します。その
ため、リン酸塩を使用しているハムと比
較するとスライス断面がなめらかになら
ず、筋肉の織
維が糸を引い
たように見え
る場合があります。
ます。



Q オクラの表面に黒く
変色している部分
があります。

A オクラは流通上の振動によ
り、オクラ同士が擦れることで
表面に黒い擦れ傷が発生してし
まう場合があります。食味には影響がな
いため、軽微な黒い擦れ傷については出荷
基準内としてお届けしています。

また、栽培中に台風や強風の影響を受
けてしまうと実に擦れ傷の被害が多く発
生します。そのため、このような天災が発
生したときには擦れ傷の基準を緩めてお
届けさせていただく可能性があります。
他には、夏場は温度変化が大きくなるた
め、ムレにより進行性の黒い変色が出る
ことが考えられます。



高温性野菜で熱帯では多年草ですが、
日本での栽培は冬の寒さに耐えられず、
一年草として扱われています。

Q しばらく使用して
いないアルミホイルが
変色しました。

A 保管環境の湿気の影響によ
り、腐食(サビ)が発生してい
る状態です。

アルミ箔の原料であるアルミニウム
は、軽さや断熱性、熱伝導性など多くの
長所をもっている反面、水や塩分・酸・ア
ルカリには比較的弱く、これらと長時間
接触していると、酸化腐食現象(酸素と
化合して酸化物が生成され錆びること)
が発生します。酸化腐食は、「ホイルの若
干の粘り」から状態変化が始まり、「変色
(乳白色→茶褐色→黒色)」から「ホイル
同士のくっつき」を経て、やがて「白い粉
状」へと発展します。保管環境の影響を
受けやすく、湿気の多い場所や温度差の
激しい場所などに保管した場合には結
露が発生し、それがホイル内部に吸収さ
れ、湿気が滞留しやすい中央部のみが乾
燥せずに腐食してしまいます。
多少の変色であればお使いいただけま
すが、触れて粉が指につくような状態ま
で進むとアルミがもろくなっていますの
で、食品には使用しないようお願いいた
します。

表紙レシピ すぐそれパルごはん かぼちゃの スコップコロッセ



調理時間
20分



材料(4人分)

『北海道冷凍栗かぼちゃ』…1袋(400g)、ひ
き肉(合いびき、鶏、豚など種類はお好みで)…
200g、玉ねぎ…1個、しょうゆ…小さじ1、砂
糖…小さじ1、コンソメ…小さじ1、牛乳…小
さじ2、バター(お好みで)…10g、パン粉…適量、オ
リーブオイル…適量

作り方

- ① パン粉は、盛りつけ用の耐熱皿に薄く全体に広
げられる量を量っておく。フライパンにパン粉を移
し、きつね色になるまで炒りし器に取り出す。
- ② フライパンにオリーブオイルを少々入れ、みじ
ん切りにした玉ねぎを炒め、少ししんなりしてき
たらひき肉を入れて炒める。
- ③ ②に解凍しておいた栗かぼちゃを入れ、木べらで
つぶしながら火を通し、
しょうゆ・砂糖・コンソメ・
牛乳・バターを入れ、よく
混ぜ合わせる。
- ④ 耐熱皿に③を入れ、①
のパン粉を上のにのせ、オー
ブントースターまたはオー
ブンで5分ほど焼いたらだ
き上がり。



食育サポーター
中島 園子さん

間にチーズを挟みチーズコロッセや、
カレー粉を混ぜ込みカレーコロッセに
してもおいしいです。



レシピ集はパルシステム
埼玉のホームページで
ご覧いただけます。



リユース・リサイクル報告

データを見ながら
リサイクルのこと、
考えてみよう!

対象	回収量/数	回収率
商品カタログ	143,481kg	75.0% (前月比 -16.0%)
リユースびん	31,412本	57.4% (前月比 -20.4%)
紙パック類	5,471kg	53.6% (前月比 -15.0%)
プラスチック袋	4,311kg	23.0% (前月比 -9.0%)
ABパック	916kg	12.7% (前月比 -10.2%)

対象	回収量/数	回収率
注文用紙	2,486kg	51.3% (前月比 -42.2%)
お料理セットトレ	1,106kg	47.3% (前月比 -24.9%)
産直米米袋	412kg	27.0% (前月比 -18.6%)
たまごパック	7,058kg	62.0% (前月比 -20.5%)
ペットボトル	3,317kg	49.5% (前月比 -18.9%)

回収実績 (2022年6月)



エコ#タイムズ

わかりやすく楽しく「エコ」についてお伝えします。
身近なところからエコ活動への意識を高めましょう。

今月はカタログ・チラシにスポットを当てます。

パルシステムでは、資源循環型の社会をめざし、環境に配慮した商品の推進やリユース・リサイクル品の回収に取り組んでいます。毎週お手元に届くカタログやチラシ類もリサイクルしています。

カタログは牛乳パックや卵パック、商品のまとめ袋などといっしょに通い箱に入れてお戻ください。このとき、注文用紙がリサイクルするカタログと混ざらないようにお気をつけください。

カタログの原料の一部には古紙も使用し、インキもできるだけ環境に配慮したものを使用しています。回収後は、リサイクルセンターや製紙工場を経て、コピー用紙や段ボールなどさまざまな紙製品に生まれ変わります。

エコメンくんシリーズは今回で最終回です。11月号からリニューアル予定の「エコ・タイムズ」にご期待ください!



エコメンくんから「戻す」のお願い
カタログ・チラシ回収編



1 今週の注文、終~わり♪



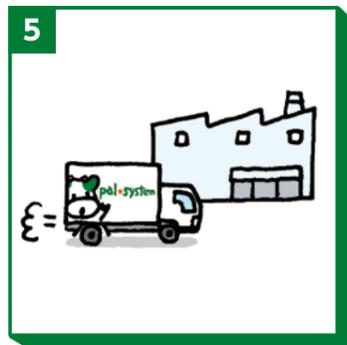
2 ああっ、待って! カタログやチラシは、捨てないで!!



3 そうそう、正解は「**通い箱に戻す**」。
*通い箱がない場合は、紙袋などでもOKです!



4 お届け日に配達担当へ。



5 パルシステムのリサイクルセンターや製紙工場を経て...



6 「**さまざまな紙製品**」に。



FILE-3

潜入! わが町の配送センター



所在地
埼玉県白岡市
上野田1187-1

配達エリア
さいたま市岩槻区
春日部市・上尾市
蓮田市・白岡市
宮代町・杉戸町
久喜市・幸手市
加須市・伊奈町

従業員数
128人
(2022年6月現在)

組合員数
26,803人
(2022年6月現在)

パルシステム埼玉 白岡センター

毎週、組合員のみなさんに商品をお届けしている配送センターって、どんなところ? どんな人たちが働いているの? 知られざる配送センターをご紹介します。



ここが自慢!
自然や動物とふれあえる、のどかなセンターです。

一人ひとりが「いぶし銀」

ベテランが揃いすべての業務に職人技が光っています! 旧さきたまグリーン生協から働くスタッフも現役で働いています。パルシステム埼玉8センター中、プラットフォームがあるのは白岡センターだけです。



効率的な商品の積み込みが可能です。



ていねいかつ迅速な仕事でセンターを支えています。



(左から) 秋山隆弘供給長、滝沢岳史センター長、宮野陽介営業長

われらがエースたち 白岡センターで働く、名物職員をご紹介します。

センター長から一言

みんな安全第一で暑い夏を乗り切ろー!

白岡センター 嘱託職員たち!

センター長から一言

2人がいないと白岡営業所が成り立ちません! 頼もしい存在です!!

(左から) 営業事務 早川美奈子(勤務歴20年) 吉田一子(勤務歴11年)



営業所業務◎! 電話対応◎! スマイル◎!

仲間意識と団結力!

白岡は委託協会のほかに嘱託職員が10コースを持つセンターです。ベテランスタッフと今年度導入された職種限定職2名が組合員宅にお届けしています。



配達担当の高橋里沙です。商品や共済のおすすめでみんなを引っ張ります!

業務経験が豊富なので怖いものはありません!! 営業所は私たちにお任せください!! でも、わからないことがあれば、即、宮野営業長に電話します(笑)。(早川&吉田)



息子の受験年です。川越氷川神社の風鈴で学業成就! がんばれ~!(早川)

次回(11月号)は入間センターです。お楽しみに!

Letters

みなさんからの便り

採用させていただいた方に、300ポイントをプレゼントします。



フューチャー

「5月からパルシステム」

5月から利用しています。それまで10年間、他の生協さんでしたが、パルシステムに変わってから、カタログの取扱商品がたくさんあって注文がとっても楽しくなりました。ポイントシステムやパルくる便など、とても便利で注文しやすいです。

飯能市 アトランヒメ

「無農薬への意識」

もの作り大変だと思えます。体に良いもの、なるべく無農薬のものを取り入れたいと思っています。日本の農作物に対する意識が変わるよう祈っています。

さいたま市 香織さん

「子どもの笑顔」

埼玉の夏はとても暑くて、長く夏休みは子ども達とどう過ごすのが毎年悩みます。1日3食用意するのも一苦労。でもお庭で育てた夏野菜を収穫し、調理すると美味しいね〜とたくさん食べてくれます。食欲が落ちるこの時季、子ども達の笑顔が食卓で見られることが嬉しいです。



鴻巣市 あっちゃん

「娘の歌」

年少の娘が幼稚園で歌った曲を家で歌ってくれること。歌詞がうる覚えで、聞いて可愛くて笑っています。

戸田市 ミヨミフ

「テーマパーク 癒されること」

先日、不用品を出しに行きました。まわりを見たら孫にちょうど良いおもちゃがあったのですが、買いませんでした。後で欲しくなり買いに行ったのですが、もう売っていません。あ〜やっぱりあの時、買ってあげよかったです。後でとおぼけは出たこと無いと母が言っていた言葉を思い出しました。

さいたま市 花みずき

「風鈴の音色」

風鈴の音色が大好きで、子どもの頃はベランダに出て良く聞いていました。最近暑すぎて窓を閉め切ったエアコンをつけていることもあり、なかなか風鈴を鳴らす機会がなくなりました。騒音問題もあり、大々的に風鈴が鳴らせないなあと思っていました。便利な世の中になり、風鈴の音色の音源をネットで発見！寝る時にきいてみると、一日の疲れも取れ穏やかな気持ちになります。

入間市 ペこへこあむし

「赤ちゃん」

私は子どもを持ちませんでした。子どもは大好きです。街中で、腕や脚がハムのようにぶくぶくしてキラキラした目の赤ちゃんを見ると、思わずお母さんに「かわいね」と声をかけてしまいます。瑞々しい生命力に癒されています。

さいたま市 みもりん

「二人の孫との時間」

今、一番癒されることは二人の孫たちと過ごす時間です。5歳と2歳になりました。コロナ禍での出産・育児・その手伝いと大変でしたが、孫たちの成長と笑顔は本当に癒されるものです。私たちの老後に大きなプレゼントをもらいました。

入間市 入間のおばあちゃん

「癒されること」

お庭のお花が咲いたり、野菜がなったり、新芽がひょっこり顔を出したりすると、生きてるなあ〜と癒されます。

坂戸市 真実さん

知っく! パルシステム お知らせ

「パルシステム給付型奨学金」のご報告

家庭環境や経済的な理由で大学への進学や就学の継続が困難になっている若者を、組合員からの募金で支えています。奨学金を支給するだけにとどまらず、生活相談や社会体験などを通じ、自立を応援する「伴走型支援」がパルシステムの奨学金の特徴です。2021年1月より取り組みを開始し、2021年度はパルシステムグループ全体で3,620万3,455円(埼玉469万4,833円)の募金が集まり、毎月一定額を寄付する「奨学生応援サポーター」は約7,500人となりました。2022年度は新たに給付する対象者を4名から12名増やし、合計16名(埼玉2名)の学生へ支援を広げています。

「埼玉県情報」コバトNote

埼玉県のお米「彩のきずな」を食べてみてね!

(一財)日本穀物検定協会が公表した令和3年産米の食味ランキングで、「彩のきずな(県西地区)」が「特A」評価を獲得しました! もっちりとした食感、さわやかな甘みとうまみが特徴のどんな料理にも合うおいしいお米です。



もっと詳しく知りたい! お得な情報は? 「彩のきずな」公式ホームページへ!

「定款改定のお知らせ」

第29回通常総代会で承認された定款改定について、埼玉県から認可されましたことをご報告します。

改定後の定款は、パルシステム埼玉のホームページでご確認いただけますが、紙でご希望される方は、機関運営部までご連絡ください。

電話 0120-985-058
※月〜金/9:00〜17:30

「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

11月号テーマ「スポーツの秋」 締め切り9月16日(金)

読者アンケート

9月号で掲載した内容で、よかった項目に「印」を、いくつかでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

- 特集 少しの行動が未来を変える 食品ロスを減らそう
- 非常食を見直して防災対策
- 理事会レポート
- 監事会報告
- パルのことならなんでも聞いて
- すぐそれパルごはん
- リユース・リサイクル報告
- 潜入! わが町の配送センター
- エコ・タイムズ
- Letters
- 知っく! パルシステム
- おすすめ パルレシピ
- クイズ

ご意見 _____

お便りだけ記入してもOK

あなたのひと言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでもOK。(ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます)

Quiz 解答



名前 _____
組合員番号 _____

食育サポーターが提案！ パルレシビ

おすすめ



食育サポーター

パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育活動を推進する組合員です。

花泉 ゆみさん

「1人当たり約60kcalの低カロリーのおかずです。週1回は体重測定をしましょう。」

今月のメニュー ピーマンのからしごま和え



材料(4人分)

- ピーマン…………… 8個
- 赤ピーマン…………… 1個
- 白すりごま…………… 大さじ4
- しょうゆ…………… 大さじ2
- からし…………… 小さじ1
- かつお節…………… ひとつまみ

今月の食育ピクトグラム



4 取りすぎない やせすぎない

おすすめの一品

『国産丸大豆しょうゆ』900ml 484円(税込)

原料の大豆、小麦とも国産を使用。脱脂加工大豆ではなく、良質な大豆を丸ごと仕込んでいます。



作り方

- ①ピーマン、赤ピーマンは縦半分に切って、へたと種を除き、5mm幅に切る。
- ②大きめのボウルに白すりごま、しょうゆ、からし、かつお節を混ぜておく。
- ③鍋に湯を沸かし、①を入れ、30秒ゆでてから、ざるに上げ、水気を切る。
- ④②のボウルに③を入れ、混ぜ合わせ、器に盛る。



ワンポイント!

彩りに赤ピーマンを加えていますが、緑ピーマンだけでもよいです。

応募方法

① パソコン

<https://web2.mm.pal-system.co.jp/form/pub/saitama/quiz>

② 携帯電話

スマートフォン



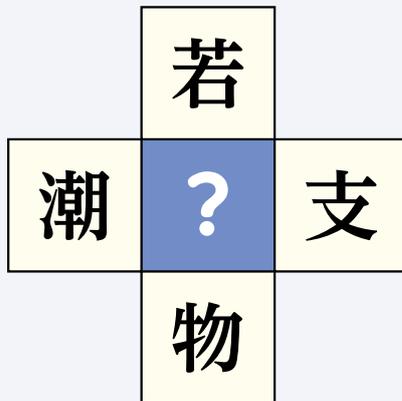
③ 配送便

お手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、配送便で広報課宛にご提出ください。

Quiz

あたまたの体操

右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。

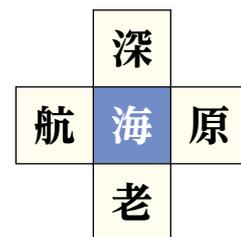


● 締め切り/9月16日(金)

● 正解者の中から抽選の上、5名様に300ポイントをさしあげます。

● お便り、イラストもお待ちしております。

先月の解答は



海
でした。

応募総数 7月号のQuizの応募総数は312通で304通正解でした。

広報課行き

ご提供いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供はいたしません。(利用目的)・あすーる誌面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付など

