

パルシステム埼玉 「食育」の定義

1. 食べ物を正しく選ぶ、知識、技術、経験を身につけ、ゆたかな、楽しく、おいしい、食生活を実現すること。
2. 毎日の「食」が広く、人や社会や環境と結ばれ、また、支えあっているということを知らせること。
3. 「命」に感謝する心を育てるとともに、自立した豊かな人間形成につながる生涯学習。

パルシステム埼玉 「食育」のすすめ

毎日の暮らしの中で、ごはんを中心に

- バランスを考えて、食品を選ぼう。
- 料理ができるようになろう。
- 楽しく、おいしく、旬を食べよう。
- 食べ物を育む人・環境について知ろう。
- 「いのち」あるものをいただくことに感謝しよう。