

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

pal\*system  
パルシステム埼玉

# あする



8

2020 August

NO.312

理念：心豊かな暮らしと共生の社会を創ります  
ミッション：互いに支え合って安心してらせる  
埼玉をつくれます



特集

## 第27回通常総代会報告 2

### お知らせ

組合員活動等の休止に伴い、当  
面の間ページ数を減らしてお届け  
します。



# 第27回通常総代会報告

6月10日（水）、パレスホテル大宮（さいたま市大宮区）で、パルシステム埼玉第27回通常総代会を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、規模を大幅縮小し書面出席を中心に、総代総数366名に対して344名（本人出席12名、書面出席332名、委任出席0名）で行いました。当日は、6つの議案が審議され、すべて賛成多数で可決されました。

## 審議議題と採決状況

| ● 議案                              | ● 採決結果                  |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 第1号議案 2019年度事業活動報告・決算及び剰余金処分案承認の件 | 賛成 337<br>反対 2<br>棄権 3  |
| 第2号議案 2020年度事業活動方針・予算決定の件         | 賛成 334<br>反対 4<br>棄権 4  |
| 第3号議案 役員報酬限度額決定の件                 | 賛成 321<br>反対 12<br>棄権 9 |
| 第4号議案 定款改定の件                      | 賛成 333<br>反対 3<br>棄権 6  |
| 第5号議案 役員選挙規約改定の件                  | 賛成 332<br>反対 3<br>棄権 7  |
| 第6号議案 監事監査規約改定の件                  | 賛成 328<br>反対 7<br>棄権 7  |

## 剰余金処分案

|                   |             | (単位：円)      |
|-------------------|-------------|-------------|
| I 当期末処分剰余金        |             | 354,364,442 |
| II 積立金取崩額         |             |             |
| 1 事業品質向上積立金       | 27,668,740  |             |
| 2 災害積立金           | 500,000,000 | 527,668,740 |
| 合計                |             | 882,033,182 |
| III 当期処分額         |             |             |
| 1 法定準備金           | 149,000,000 |             |
| 2 出資配当金           | 6,766,280   |             |
| 3 利用分量割戻金         | 65,939,294  |             |
| 4 任意積立金           |             |             |
| (1) NPO活動等積立金     | 2,500,000   |             |
| (2) 施設修繕・改築積立金    | 5,221,683   |             |
| (3) 東日本大震災復興支援積立金 | 32,814      |             |
| (4) 物流資材積立金       | 30,000,000  |             |
| (5) 事業継続積立金       | 550,000,000 |             |
| (6) 税効果調整積立金      | 4,477,324   |             |
|                   |             | 813,937,395 |
| IV 次期繰越剰余金        |             | 68,095,787  |

付記事項  
出資配当金及び利用分量割戻金は、原則として全額本人への出資金に振替させていただきます。

- 2019年度の利用分量割戻率は **0.25%** に決まりました。パルシステム商品のご利用に対して割戻します。
- 2019年度の出資配当率は **0.1%** に決まりました。



社会的距離を保ちながら開催



受付前に検温を実施

## 2019年度のパルシステム埼玉 (2020年3月31日現在)

|                                         |                                         |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 組合員数<br><b>214,300人</b><br>昨年度より5,411人増 | 出資金<br>約 <b>77.9 億円</b><br>昨年度より約2.3億円増 |
| 総事業高<br>約 <b>280 億円</b><br>昨年度より約7.4億円増 | 経常剰余金<br>約 <b>3 億円</b><br>昨年度より約5千万円減   |

## 第27回通常総代会での発言と回答の一部をご案内します。

**Q** 新型コロナウイルス感染症の事業や運営、活動に与えた影響や対応について説明してください。

**A** 影響として、経営数値上では3月から供給高が急激に上がり、3月単月では前年同月比で4億1千万円伸びています。主な要因は、政府が発表した学校の臨時休校の關係から、紙製品、マスク、保存のできる常温品の注文が増えたことです。2020年度の予算作りでは、新型コロナウイルスの長期化や不透明な先行き、事業所内での罹患者・濃厚接触者による業務停止の可能性もあって不安のある中、新型コロナウイルスの特需といった部分は加味せずに予算組みをしました。事業運営面では、日用品の欠品も発生し、組合員のみなさまにはご迷惑をおかけしました。商品の供給が滞る事の無いよう、現場の職員に加え本部職員も一丸となって対応して参りました。

活動面では、感染拡大防止のため活動全般の自粛と、**★**てらすを休館にしました。本来、2020年度の活動予算の作成や企画立案を行う時期ですが、現在も活動再開の目途は立たない状況です。新しい生活様式に対応した活動の形について、インターネットを活用するなど更なる工夫と対策を講じながら、活動再開の準備をすすめます。

## 総代選挙スタート!

## あなたも「総代」になりませんか?

総代の任期は1年で、特別な知識も必要ありません

パルシステム埼玉の組織運営は、組合員の意思により決定されます。しかし、20万人超の組合員が集まって話し合うことは現実的ではありません。そのため、組合員代表の「総代」が年度の方針や予算など重要事項を決める「総代会」に出席し、意思を決めます。

加入歴や購入額に関係なく、組合員ならば総代になる権利（※）が与えられています。総代には定数がありますが、過去に総代選挙で定数を超えたことはなく、無投票となって全員当選しています。

（※）選挙公告日の前月末日（2020年6月30日）時の組合員登録者（本人）に限られます。

### 総代の年間スケジュール（予定）



## 総代選挙に関するお問い合わせ

総代選挙管理委員会（機関運営部内）  
電話 0120-985-058 または  
048-432-7764  
受付時間 月～金 9時～17時半



「総代会」は、会場出席だけでなく、書面による出席も可能です



## 理事会レポート

第14期2020年度  
第1回理事会  
2020年6月24日開催

### 【議決事項】

●第1号議案 理事報酬額決定の件  
2020年度の理事報酬額について承認されました。

### 【特別報告】

●役員人事委員会答申（理事報酬）

### 【監事会報告】

●2020年度監事監査計画

## 5月事業報告

組合員数 209,247人 前月比 +2,934  
(単位：千円)

|       | 実績        | 前年比    | 予算比      |
|-------|-----------|--------|----------|
| 供給高   | 2,533,401 | 111.9% | 119.9%   |
| 総事業高  | 2,602,654 | 111.1% | 119.1%   |
| 供給剰余金 | 596,498   | 115.0% | 122.2%   |
| 経常剰余金 | 83,809    | 256.9% | 2,653.0% |

※供給高…パルシステム埼玉から組合員に  
お届けする全商品の総額  
※5月営業日…2019年度：23日 2020年度：21日

### 理事の役割

理事の役割は、配送センターの新設や事業計画の策定など、生協が業務を行う上での重要な事項を決めることです。また、決定した業務の進捗をチェック（監督）することも大切な役割となります。

ほかに、環境や平和といった政策の推進を担っています。また、組合員活動や総代の会議に出席して、サポートや助言、説明を行うほか、組合員の意見を聞き取ることも大切な役割の一つです。



会議に出席



研修や視察、  
学習会に参加

### 理事になるためには

生協の理事は、2年に1回行う選挙で決まります。組合員であること以外には特別な資格や経験を求めることはありません。むしろ、組合員の視点や立場にたって役割を遂行することが大切なのです。

### Q1

富士の天然水のペットボトルの注ぎ口と底の部分が黄色（茶色）くなっています。

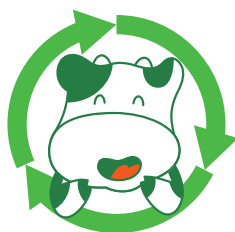


①「ラベルレス」で分別の手間も簡単に

本商品の容器は、使用済みのペットボトルから作られた100%再生樹脂のボトルを使用しています。100%再生ペットボトルの場合、ペットボトルを回収し加熱により精製する際に焦げが発生して着色することがあります。

また、ペットボトルの首部および底部は、強度を増すため肉厚になって、光の加減で色が濃く見えますが、これは100%再生ペットボトルの特性で品質に問題はありません。

### ①



### Q2

パルシステムのまぐろ冷凍品なのになぜ賞味期間が短いのでしょうか？

家庭の冷凍庫でおいしさ・身色を保てる期間にしているからです。

まぐろは水揚げしたあと超低温冷凍庫（-50℃以下）で保管されます。超低温なら鮮度を長期間保てるのですが、温度が高くなると短い期間で赤い色が抜けたり、褐色に変化したり、味も落ちてしまいます。冷凍まぐろはほかの魚より赤身のため、酸化が早く家庭の冷凍庫の温度（約-18℃）では、おいしく食べられる期間・身色が退色しない期間が他の冷凍品より極端に短くなります。

※量販店に並ぶサクのまぐろは当日に切り売りされます。しかし、ネギトロなどのように添加物を使用したまぐろは賞味が少し長くなります。パルシステムのまぐろにも一部に独自に設けた基準内の添加物が使用されていて賞味期限が少し長いものもあります。

## 監事会報告

I. 第1回監事会 6月23日開催

●前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。

●当月の監査活動の振り返りをしました。

●総代会前及び当日の調査報告を行い、総代会後の調査の計画を協議しました。

●2020年度監事監査計画について協議し、作成しました。

●監事報酬等について協議し、代表理事に通知しました。

●監査法人の監査報酬について協議し、報酬同意をしました。

●事業所往査計画について協議しました。

II. 6月の活動報告

【会議の出席・傍聴】

第27回通常総代会、定例理事会、監事連絡会、経営会議、役員報酬審議会

【監査活動】

総代会当日調査、監事連絡会、代表理事懇談（理事長）その他の活動・研修等

埼玉県生協連（総会・理事会）

### 【員外監事の日（コロナをめぐる法律関係①）】

新型コロナウイルスによる経済的な被害は多方面に及んでいます。多様な支援措置が設けられています。お困りの方は、まずはそれを確認してください。支援措置は、基本的には、自分で申請しないと受けられない仕組みになっています。一定の要件がありますので、専門家との相談も有益です。詳しくは経済産業省、厚生労働省や県、市町村のホームページなどご参照ください。

新型コロナウイルス禍は、ひとところに比べ落ち着いているようですが、まだまだ油断なりません。（続）

表紙レシピ  
すぐそれパルごはん

## バターチキンカレー

調理時間 30分



●材料(4人分)

●バターチキンカレー

鶏モモ肉…430g、マリネ液[プレーンヨーグルト…100g、すりおろしにんにく…1片分、おろししょうが…1片分、塩…小さじ1、カレー粉…大さじ1と1/2]

バター…50g、トマトの水煮…400g、生クリーム…100cc

●ナン

強力粉…200g、塩…小さじ1/2、プレーンヨーグルト…140g、オリーブオイル…大さじ1と1/2

●作り方

●バターチキンカレー

①鶏モモ肉は余分な脂肪を取り除き、一口大に切る。  
②ビニール袋にマリネ液と①を入れてよくなじませ、冷蔵庫で2時間ほどおく。

③鍋にバターを入れて中火で溶かし、②をマリネ液ごと加えて鶏肉の色が変わるまで加熱する。



④③にトマトの水煮を入れて混ぜ、煮立ったら弱火にして時々かき混ぜながら20分煮込む。

⑤トロっとしてきたら、生クリームを加えて3分ほど煮る。

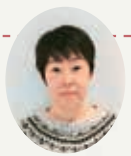
●ナン

①材料を順番にボウルに入れてよくこねる。

②なめらかになったら、ラップをして15分ねかせる。

③生地を4等分にして薄くのばす。

④フライパンを中火で熱し、③を焼く。



食育サポーター  
黒田 真智子さん

バターチキンカレーとナンを簡単に作れるようにアレンジしました。おうちで作ってもらえると嬉しいです。



# Letters

みなさんからの便り

採用させていただいた方に、  
500ポイントをプレゼントします。



## フットーク

### 「これって記事」

6月号のオイスカ「楽器を贈ろう」の記事を見ました。我が家から出したリコーダーや鍵盤ハーモニカ、誰かの手に渡ったのかなと思って、うれしくなりました。

ふじみ野市 武藤 久登さん

### 「ミミの削減」

コロナ禍が食生活にまで大きな影響を及ぼしていることが、世界有数の廃棄量のゴミ削減につながることを願います。以前住んでいた地区から埼玉に越して来て7年、生協歴42年になりますが、これ程の欠品、数量制限を経験するのは初めてです。1973年の第1次オイルショックの時よりも経済も生産も豊かになったはずなのに…。

川口市 花岡さん

### 「いい味」

最近復職しました。夕食はパルのお料理セットをよく使わせてもらいますが、主人がパルと知らずに「いい味だね〜」と言うと、内心にんまりしてしまいます。

さいたま市 節子さん



新座市 SETSUKO

## テーマトーク

### 「感謝」

### 「感謝の毎日」

若い時から多くの人達にお世話になり、幸せに人生を歳重ねて、ありがたく、嬉しく、感謝の毎日です。戦争と中国からの引揚者として、とても家族で悲しくつらい思いをしました。いつも誰かの小さな愛に支えられて、力強く生かしてもらいました。今、高齢となりデイサービスに通所していますが、職員さんが自分の家族のように優しくお世話している姿に、感動し感謝しています。

川越市 八十四歳主婦

### 「お弁当用の食材」

娘が大学を卒業し、地元で就職。自宅から通勤しています。4年ぶりにお弁当作り再開。そんな時、生協のお弁当用食材が頼りになります。毎朝時短できて、感謝です。

羽生市 千葉 美千代さん

## お問い合わせの窓口

### ●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

**0120-868-014**

※携帯電話からもつながります。  
※PHS・IP 電話からはつながりません。

（月～金/午前9:00～午後8:00）  
（土のみ/午前9:00～午後5:00）

### ●組合員の企画・委員会活動などのことなら

※組織運営部 / 0120-921-170  
（月～金/午前9:00～午後5:30）

●いきいきネットワークのことなら  
※地域活動室 / 0120-070-920  
（月～金/午前9:00～午後5:00）

●商品のことなら  
※商品情報ダイヤル（ナビダイヤル） / 0570-011-099  
（有料回線、月～金/午前10:00～午後5:00）  
E-mail saitama@pal.or.jp  
https://www.palsystem-saitama.coop

## 楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

### ★10月号テーマ「私の好きなパル商品」

カタログに載っていると、ついつい買ってしまう推しパル商品を、ぜひ教えてください。

### テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしています。

下の用紙に記入して、広報課宛に配送便でご返送ください。  
採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。  
（イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください）

住 所：〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉  
広報課「Letters 係」  
ご質問等は 0120-985-058（広報課）

締め切りは  
8月28日（金）



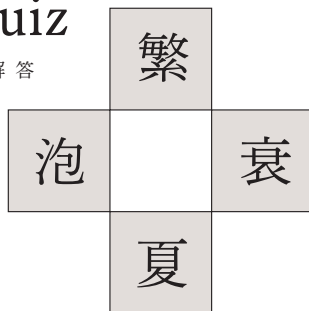
500ポイントを  
プレゼント♡

「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

10月号テーマ「私の好きなパル商品」 **締め切りは8月28日（金）**

## Quiz

解答



名 前

組合員番号

## 読者アンケート

8月号で掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

- |                                         |                                      |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 特集 第27回通常総代会報告 | <input type="checkbox"/> 商品探訪 これが好き  |
| <input type="checkbox"/> 理事会レポート        | <input type="checkbox"/> Letters     |
| <input type="checkbox"/> 監事報告           | <input type="checkbox"/> おしえて! パルレシピ |
| <input type="checkbox"/> パルのことならなんでも聞いて | <input type="checkbox"/> クイズ         |
| <input type="checkbox"/> すぐそれパルごはん      |                                      |

ご意見

（ お便りだけ記入しても OK ）

あなたの一言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでも OK。（ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます。）

## 商品探訪 これが好き

今月の  
一品

## 『鹿児島知覧 有機栽培の産直緑茶』



『鹿児島知覧 有機栽培の産直緑茶』70g 760円(税抜)  
●次回企画予定: 8月4回(コトコト・きなり)

営業担当者に  
聞きました!



株式会社水宗園本舗  
東京事務所営業部  
山口 裕市さん

## 製造工程

1

### 収穫・荒茶工場へ



2

### 荒茶工程・揉む

ここで香り、渋み、コク、水色など味のベースが決まります。揉み・乾かすを繰り返します。



3

### 荒茶完成



4

### 仕上げ工程（水宗園本舗）・火入れ

水宗園茶師が火香を付け、味を調えます。



緑茶の香りと味を  
楽しみたいですね

5

### 袋詰め・検査

6

### 出荷

## ●おいしい作り方のポイント

温かいお茶を入れる際はぜひ適温まで湯覚ましを、冷茶の場合は水出し用のボトルに茶葉と水を入れて冷蔵庫で冷やせば、ともに甘みのある味わいが引き出せます。

## 次回予告

株式会社かがやくコスメ  
肌をこすらずに塗れるなめらかさ  
『ピーチヴェール薬用ボディミルク』





おしえて!!

## パルレシピ

夏におすすめの簡単スイーツは  
ありませんか?

越谷市 S・I

## ADVICE



食育サポーター

水谷 さとみさん

フルーツソースは  
お好みのものを。  
ベリー系かキウイ  
のソースがよく合  
うようです。今月の  
メニュー

## 豆腐のレアチーズケーキ

## 材料 (4人分)

絹豆腐…100g、クリームチーズ…100g、粉ゼラチン…6g、砂糖…30g、レモン汁…大さじ1、生クリーム…50cc、牛乳…100cc  
フルーツソース…少々、ミントの葉…適宜

## 作り方

- ①クリームチーズはラップに包み、電子レンジで1~2分加熱して柔らかくしておく。
- ②粉ゼラチンは大さじ2の水でふやかしておく。
- ③ボウルにクリームチーズを入れ、泡立て器で混ぜ、砂糖とレモン汁を入れて砂糖が溶けるまでよく混ぜる。生クリーム、豆腐を手で崩して入れ、すり混ぜる。
- ④牛乳を耐熱容器に入れ、沸騰しない程度(80℃位)まで温め、ふやかしたゼラチンを入れて溶かす。
- ⑤③に④を少しずつ加えて混ぜ、裏ごし器でこして器に流し入れる。冷蔵庫で1時間冷やし固め、フルーツソースをかけ、ミントの葉を飾る。

『産直大豆の絹豆腐小分け』150g×2 149円(税抜)  
産直大豆とにがりを使用し、消泡剤不使用で製造。

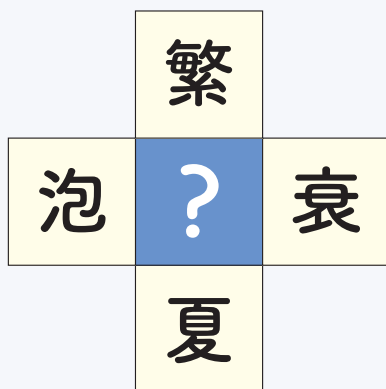
おすすめの一品

5ページの「すぐそれパルごはん」と裏表紙の「パルレシピ」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシピ」でご覧いただけます。食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進・活動する組合員で、料理教室や学習会の講師などを務めます。

## Quiz

あたまの体操

右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。

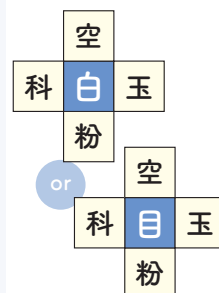


●締め切り/8月28日(金)

●正解者の中から抽選の上、5名様に500ポイントをさしあげます。

●このページの裏に解答を記入し、切り取ってお手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、広報課宛にご提出ください。お便り、イラストもお待ちしております。

## 先月の解答は



「白」または「目」でした。

応募総数 6月号の Quiz の応募総数は242通で224通正解でした。

広報課行き

ご記入いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供は致しません。また不要になりました情報は速やかに処分を行います。(利用目的)・あすの紙面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付・クイズ当選者の名簿作成・ご意見、ご質問への回答