

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

pal*system
パルシステム埼玉

あする



理念：心豊かなくらしと共生の社会を創ります
ミッション：互いに支え合って安心してらせる
埼玉をつくります

2

2020 February
No.306



特集

一人で悩まないで「子育て」
パルシステム埼玉が応援します 2

わたしたちにできること

台風19号 被災地支援報告 4

一人で悩まないで「子育て」

パルシステム埼玉が応援します

時に悩み、不安に感じる子育て...
「お母さんやお父さんの笑顔をもっとたくさん増やしたい!」。そんな思いでパルシステム埼玉では子育て応援に取り組んでいます。みんなの手、みんなの力で子育てしましょう。

親子ふれあいサロン

パルシステム埼玉の組合員活動施設を★らすでは、地域で子育て中の親子の交流の場として毎週金曜日の10時から親子ふれあいサロンを開催しています。

子どもたちが仲良く遊んだり、お母さんどうしがおしゃべりをしたり、気軽に立ち寄ってそれぞれのペースで時間を過ごすことができる場になっています。

親子ふれあいあそびや絵本の読み聞かせ、季節のコンサートなどを開催するほか、子育てに関する情報提供や専門家による困りごと相談も行います。申込みの必要がなく、天候を気にせず遊ばせることができるので、ぜひお越しください。



親子ふれあいあそび



手形・足形スタンプ

子サポのママカフェ

パルシステム埼玉の子育てサポーターは、親子のふれあい、食育、仲間との出会いを大切に感じられるような、交流の場作りをすすめています。「子サポのママカフェ」では、子育てサポーターが中心となってスキンシップやベビータッチ、絵本の読み聞かせなどを行うほか、ママのおしゃべりタイムを企画します。ゆったりとティータイムを楽しんでもらい、忙しいママたちのリフレッシュする場を用意しています。

次回子サポのママカフェ「ひな飾りを作ろう!」
2月18日(火)・25日(火) 10時~11時30分
お申込みはあすーるポケット212、またはパルシステム埼玉ホームページ「あすーるポケットイベント情報」から。(申込み締切2月9日(日))



子育てサポーター
パルシステム埼玉の伝え合い活動のひとつ。子育て世代向けの講座を通して孤立しがちな親や子育てを支援する組合員です。



三芳センターでのママカフェ

いきいきネットワーク

「いきいきネットワーク」は地域のくらしの困りごとを援助する制度です。「困ったときはお互いさま」という気持ちで、パルシステム埼玉の組合員が応援活動に入ります。家事応援や子どもの見守り、送迎、産前・産後でお困りの時などにご利用いただけます。



お問い合わせ詳細はこちらから

パルシステム埼玉いきいきネットワーク

検索



キッズヘルパー

パルシステム埼玉には組合員活動(会議やイベントなど)参加者のお子さん(1歳以上未就学児)を預かり、活動の間託児を行う、組合員どうしの助け合い、「キッズヘルパー制度」があります。組合員は託児料は無料です。(組合員以外は300円) 育児からちょっと離れて、自分の時間を過ごすことができます。お申込みはこちらから



こんなこともやっています

パルシステム埼玉では、行政や他団体と連携し、お父さんの子育て支援やDV学習会の開催、困窮家庭の子どもへの支援も行なっています。

お父さんのヤキイモタイムキャンペーン

NPO法人「ハンズオン!埼玉」は、毎年父親の子育てを応援するキャンペーンを実施しています。ふだん自分の時間がとれない、地域になじみにくいというお父さんたちが一緒にヤキイモをつくって関係を育もうというものです。パルシステム埼玉は、この企画に参加するグループにさつまいもを提供しています。



困窮家庭の子どもたちに季節の青果を

昨年9月より毎週月曜日に、「一般社団法人彩の国子ども・若者支援ネットワーク」と「埼玉県子ども食堂ネットワーク」へ青果を寄贈する取り組みを始めました。県内の子ども食堂を通じて子どもたちの健やかな成長を目指します。



パルシステムの子育て情報サイト

子育て123

0歳から5歳までの育児の悩みや健康相談、離乳食レシピなど、月齢に合わせた情報が満載! 小児科医や管理栄養士が監修。子育て中の悩みを解決します。



パルシステム 子育て123

検索



妊娠中～未就学のお子さんがある家庭をサポート

ベビー&キッズ特典

母子手帳交付～1歳未満のお子さんがある方

【適用期間】
出産前 申請後8か月
出産後 申請後6か月

パルシステム手数料

0円

【必要書類】
申請書、下記いずれかのコピー
■出産前の方
・母子健康手帳の表紙(交付日・交付No.記載部分)
■出産後の方
・母子健康手帳の出生届出済証明(市区町村長の印があるもの)
・各種保険証・住民票・住民基本台帳カード・出生証明書・児童扶養手当証書ほか、公的機関が発行した証明書

【ベビー特典とキッズ特典の併用について】
・ベビー特典対象者は、同時にキッズ特典をお申込みください。
・ベビー特典終了後は、キッズ特典が自動継続となります。

お申込みはこちらから



わたしたちにできること

台風19号 被災地支援報告

令和元年台風19号の豪雨は、日本各地で甚大な被害をもたらしました。パルシステムグループ、パルシステム埼玉では被害を受けた産直産地や埼玉県内の被災地の復旧支援のために、職員の派遣や物資の提供などを行いました。

支援の取り組み

台風15号に続いて、本州を直撃した台風19号の爪痕は大きなものでした。非常に強い勢力を保ったまま上陸した台風は、記録的な大雨となり広範囲で土砂災害、河川の氾濫などが起こり、多くの方の命や生活を奪いました。

私たちのくらす埼玉県内でも堤防の決壊や河川の氾濫によって、各地で家屋などの浸水被害がありました。こうした中、パルシステム埼玉やパルシステムグループでは被災地への応援要員の派遣、物資の支援活動に取り組みました。



① 東松山市 (埼玉県)

市内を流れる都幾川など、複数の河川で堤防が決壊し、浸水被害は広い範囲にわたりました。東松山センター長が東松山市社会福祉協議会に確認したところ、ボランティアの受け入れがあったため、10月27日(日)、11月3日(日)に当組合の職員が支援に入り、浸水した地域住宅の泥かきや住宅の庭への漂着物、ごみの撤去を行いました。また、水分を含んで重くなった土嚢も手分けをしてトラックで集積場まで運搬しました。



敷地内に大量に入り込んだ災害ゴミを撤去

② りんごの産直産地 「サン・ファーム (長野県)」

長野市内を流れる千曲川の堤防の決壊で、千曲川左岸では国道18号(通称アップルライン)が冠水し、同地区のサン・ファーム生産者8世帯が住む地域が大きな浸水被害を受けました。パルシステムグループ全体で10月23日(水)～11月15日(金)までにのべ370人の職員を派遣しました。現地チームに分かれ、それぞれ生産者宅で泥のかき出し、流れ着いた流木やごみを撤去しました。

生産者宅では2階まで浸水した地域もありましたが、支援職員の尽力もあり、生活基盤としての家屋と倉庫の復旧が進みつつあります。次の年にりんごを出荷できるよう、諦めずに復旧作業が続きます。

③ あいコープみやぎ (宮城県)

あいコープみやぎ付近の水路が氾濫し、止水板を越えて建物全体が床上1m近くまで浸水しました。これにより本部機能が一部停止、セットセンターの在庫商品の多くを失うなど極めて深刻なダメージを受けました。

施設だけでなく配送トラック、営業車両が合わせて13台が廃車になり、パルシステムグループでは配送車両と営業車両を、パルシステム埼玉からは営業車両を貸し出しました。あいコープみやぎの職員が総出で復旧にあたり、10月16日(水)にドライ商品のセットラインのシステムが回復すると、高橋千佳理事長らは涙を浮かべ、「組合員にやっとな商品が供給できる」と感極まる様子でした。

緑溢れていた赤沼公園に、積み上げられた大量の災害廃棄物



パルシステム埼玉職員とあいコープみやぎの理事長ら



左側にある小さな水路から水が押し寄せました

台風15号及び19号 緊急支援募金／応援企画報告

「台風15号被害緊急支援募金」
9,535万187円

「台風19号被害緊急支援募金」
1億219万4,711円

12月3回「サンファーム(長野)のエコ・りんご2玉」

※2個入500円(税抜)で販売され、限定15,000点のところ、30,000点を超える注文をいただきました。売上げの一部が復興基金として活用されます。

「食べて応援」企画のご案内

この度の台風被害を受けた産地およびメーカーの商品を応援する企画を予定しています。詳しくは、2月4回のカatalogと一緒配付されるチラシをご覧ください。(かなりセレクト・タバندا利用者には配付がありません)



パーティーパーティー春 開催中！

方針説明会&おしゃべり試食会

生協の役割は、日々の暮らしの中から生まれる願いや思いを実現し、組合員のくらしに貢献すること。商品やサービスを利用して声を届けることでパルシステム埼玉の明日が作られます。地域のイベントに参加して、ふだん思っていることや感じていっていることを話しませんか。

パーティーパーティー春について

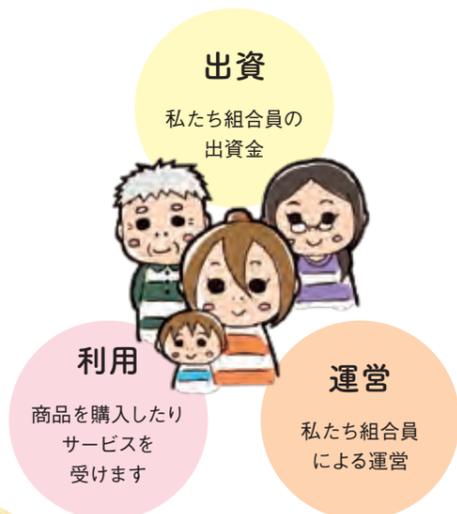
組合員から寄せられた意見や要望をもとに理事会で協議を行い、2020年度のパルシステム埼玉事業活動方針（1次案）をまとめました。これに対してさらにご意見をいただくのが「パーティーパーティー春」です。

なぜ、組合員の意見が必要？

生協は、組合員がお金（出資金）を出し合い、協同で利用・運営する組織です。円滑な運営をすすめるためには、パルシステム埼玉の事業活動方針がみなさんの意見や要望を反映したものでなくてはなりません。地域のイベントに参加したり、アンケートに答えて声を届け、くらしや商品の利用をもっとよいものにしていきましょう。



組合員の3つの役割



企画参加の場合

各地域で開催される「パーティーパーティー春」にご参加ください！あすーるポケットをご確認の上、お申込みください。※一部地域では受け付けを終了しております。



昨年度の春のしおり

参加方法は企画参加とアンケート参加の2つ！！

アンケート参加

3月1回企画（2月17日～21日配布）のカタログに「パーティーパーティー春のしおり」が同封されます。内容をご確認の上、アンケートを送ってください。

お問い合わせ

機関運営部 機関運営課
TEL 0120-985-058
または、
048-432-7764
(月～金 9時～17時半)

理事会レポート

第14期2019年度
第9回理事会
2019年
12月18日(水)開催

【議決事項】

●第1号議案 危機管理規則の制定及びこれに伴う他規程類の改廃整理の件
当組合の危機管理体制について、合理性や透明性など総合的判断に組織対応ができる仕組みとして、「危機管理規則」の制定が承認されました。また、制定に伴い「リスク管理規程」の廃止及び「個人情報保護規程」「内部統制基本方針」の改定についても承認されました。

【特別報告】

2020年度事業活動方針（0次案）

11月事業報告

組合員数 214,924人 前月比 +598人

(単位：千円)

	実績	前年比	予算比
供給高	2,183,477	95.5%	100.6%
総事業高	2,255,479	95.5%	100.6%
事業総剰余金	567,958	95.5%	100.2%
経常剰余金	14,598	34.3%	88.1%

※供給高…パルシステム埼玉から組合員にお届けする全商品の総額

第2回エリア別総代会議を開催します

来年度のパルシステム埼玉の事業活動方針が組合員の思いや願いを受け止めたものとなるように、総代のみなさんの意見を聞く場として第2回エリア別総代会議を開催します。

2月7日～20日にかけて、県内7会場で開催するエリア別総代会議では、2019年度第3四半期（4月～12月）までの事業活動・決算報告のほかに、来年度の事業活動方針（1次案）を提案します。それをうけ、質疑応答を行います。



昨年開催した第1回エリア別総代会議の様子（さいたま市 ばる★てらす）



監事会報告

- I. 第8回監事会 12月17日開催
 - 前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。
 - 当月の監査活動の振り返りをしました。
 - 中間監査の実施報告を作成しました。
 - 来年度の監事会予算について、事前協議をしました。
- II. 12月の活動報告
 - 会議の出席・傍聴
 - 定例理事会、理事政策会議、経営会議
 - 監査活動
 - 監事連絡会、中間監査報告会、理事ヒアリング（常勤理事、専務理事、総合内部監査立会）
 - その他の活動・研修等
 - パルシステムグループ監事連絡会議、パルシステムグループ監事監査のありたい姿検討委員会、日本監査役協会異業種交流部会

【員外監事の日（民法改正・遺言④）】

亡くなったお母さんは、遺産をすべて長男に相続させる旨の遺言を作成していた！
このような場合でも、長男の兄弟らは遺留分として法律上、法定相続分の2分の1が保障されます。ただし、法改正前は遺留分にかかる権利主張（減殺請求）をすれば、不動産の場合、長男との共有状態となってしまう。法改正後は遺留分権利者ができるのは金銭支払請求となりました。これによって、共有となる事態は避けられることになりました。
(次回から、「民法改正・相続」)

パルのことなら なんでも聞いて

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、何でもお尋ねください。お待ちします（P15の用紙に記入して、配送便でご返送ください）。



①かたまっ場合は湯せんで温めて



②発酵が進むので保管はなるべく冷蔵庫で



③カタログを見ながらかんたん注文

商品についてのお問い合わせ
商品情報ダイヤル（ナビダイヤル）
0570-0111-099
（午前10:00～午後5:00 月～金）
※なお、商品情報ダイヤルは有料になりましたので、ご了承ください。

Q1 未開封の「オリーブオイル」の中に浮いている白いものは何ですか？

油が結晶化したものと思われれます。品質には問題ありません。(1)
オリーブオイルは低温でかたまりやすい。パルミチン酸やオレイン酸の含有率が多いため、かたまりやすい性質があります。
白い粒々ができたり、白くどろっとした状態になったときは、室温でしばらく置いておくか、びんごと湯せんで温めてください。白いかたまりが消えて、元の透明な液体に戻ります。

Q2 みその色が褐色に変わっていますが、食べても大丈夫ですか？

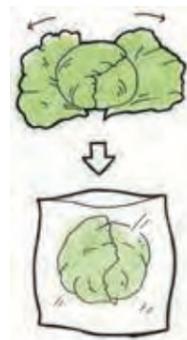
パック後の自然発酵がすすんだものです。食べても問題はありません。(2)
パルシステムのみそは、包装時に加熱をして発酵を止めていない生みそなので、製品となつてからも自然発酵が進みます。アルコール（酒精）添加によって発酵を妨げ、変色を穏やかにすることもできますが、パルシステムのみそのほとんどは風味を大切にしており、アルコールを添加していません。
生みそは、製造後から風味がなだらかに変化していくため、なるべく冷蔵庫で保管し、早めに召し上がることをおすすめしています。

Q4 『ぼちパル』と注文用紙の両方で注文した場合、注文の内容はどのようなになりますか？

『ぼちパル』とあわせて注文用紙をご利用された場合の注文内容は、それぞれの内容が合算されます。(3)
（例）『ぼちパル』と注文用紙で牛乳を1本ずつ注文した場合は、計2本の注文になります。
※増資もそれぞれで受け付けていますので、ご注意ください。
※「定期お届け（パルくる便・予約米）」登録商品については、基本的に『ぼちパル』とインターネット注文での操作が優先されます。
※お電話による注文も同様に別の注文として計上されます。

Q3 野菜をおいしく食べさせるための保存方法を教えてください。

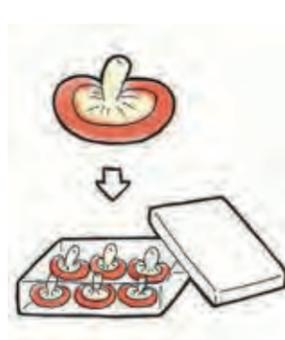
レタス 外葉を一度はがして全体を包み、ラップまたはポリ袋に入れ、芯のあるほうを下にして野菜室で保存。切り口が濡れている場合、水をぬぐうか、吸水性のあるものをあてます。



大葉 たくさん湿気が必要とするため、乾燥させないことがポイント。届いたらすぐ、濡らしたペーパータオルなどで軸を包み、そのあと大葉全体をラップでくるんでから、野菜室などで保存します。



しいたけ 軸のあるほうを上にするとうもろこし。密閉容器に入れても早めに使いきりましょう。保存場所は、野菜室よりも冷蔵庫がおすすめ。スライスしてから冷凍したり、干したりしてもOKです。



Q5 『ぼちパル』とインターネット注文サイトの両方で注文した場合、注文の内容はどのようなになりますか？

『ぼちパル』とインターネット注文サイトは基本的にデータが連動しています。どちらかで行った操作内容は、片方に自動的に連携されます。
注文が重複になるわけではなく、常に最新の状態が双方で保たれていることとなります。



詳しくはこちらから

表紙レシピ すぐそれパルごはん

パンピザ

調理時間 15分



●材料 (4人分)

食パン…4枚(8枚切り)、シュレッドチーズ…80g、玉ねぎ…1/4個、ミニトマト…6個、アスパラ…2本、ベーコン…4枚、トマトケチャップ…大さじ1、仕上げ用トマトケチャップ、マヨネーズ…適量

●作り方

- ①玉ねぎ、トマトは薄切りにする。ベーコンは4～6等分にする。アスパラはゆでて斜め切りにする。
- ②食パンにトマトケチャップをぬる。
- ③②にシュレッドチーズをちらし、その上にベーコン、トマト、玉ねぎ、アスパラをのせ、最後にシュレッドチーズをもう一度ちらす。
- ④仕上げにケチャップとマヨネーズをかけ、オーブントースターで4～5分焼く。
- ⑤好みでパセリやバジルなどのハーブを添えても。



食育サポーター
鈴木 二三四さん

ちょっとしたホームパーティーにも。具材を替えたりソースをたらこマヨネーズにするなどアレンジを楽しめます。

商品探訪 これが好き

今月の一品 『スパイシーカレー(ルウ)』



「スパイシーカレー(ルウ)」210.4g 398円(税抜)
●次回企画予定 コトコ・きなり4月3回

製造工程

- 1 原料計量
- 2 加熱・混合
- 3 トレーに流し込む
- 4 冷却
- 5 フォンドボーとスパイスの添付
- 6 箱詰め
- 7 検査・出荷

おいしいカレーは
フォンドボーとスパイスの
添付にあり!



社名:大洋香料株式会社
部署:東京支店 生協商品課
氏名:東野 公彦さん

パルシステムの本格カレールウでおなじみの、『スパイシーカレー(ルウ)』のおいしさの秘密を聞きました!

●カレー好きの組合員と一緒に作ったカレールウ

スパイシーカレー(ルウ)は2002年にカレー好きの組合員と一緒に“本当においしいカレー”が食べたいと作られたカレールウです。カレーの好みは千差万別。そんな中、お店で食べるカレーと自宅で作ったカレーはなんだか違う!どうしたらお店で食べるようなコクと香りのあるカレーを自宅で簡単に作れるかと考えました。

●解決策はフォンドボーとスパイスの添付

ルウ製造の際や調理の熱によって損なわれるコクや香り。試行錯誤を進めた結果、具材を煮込む際に加えるフォンドボーと、でき上がり直前に加えるスパイスを添付するという解決策を見出しました。ペーストのフォンドボーと粉末のスパイスを添付するという苦労はありましたが、自宅で簡単にコクと香りを楽しめる本格的なカレーを作ることができました。

●作り方のポイント

作る際に他のルウをブレンドしたり追加でスパイスを加えて作ることもあるかと思いますが、味のバランスが崩れることもあるので、スパイシーカレーは、ぜひ箱にかかれたレシピ通りに調理し、組合員と探した「ほんとうにおいしいカレー」を味わってください。

次回予告

株式会社コジット
赤ちゃんの肌をやさしく洗い上げる
『YUMYUM ベビーソープ』



新鮮な海の幸をお届けします 『たみこの海パック』

宮城県南三陸町にお店を構える「たみこの海パック」。東日本大震災後、代表の阿部民子さんが南三陸町を再び漁業や観光の盛んな街に戻したいとの思いから起業し、海産物の販売、通販を手掛けています。



震災を乗り越えて

震災前は家族で養殖業を営んできた阿部民子さん。2011年3月11日、東日本大震災が積み上げてきたものをすべて奪い去りました。

震災直後、地域が孤立し自衛隊に救助されるまでの三日間、津波に流されずに残った民宿に1000人規模の人たちが身を寄せ合い過ごしました。

家族も犠牲になり、津波と地震の恐怖がなかなか取れず、一時は南三陸町から離れようとも考えた阿部さん。これ以上涙が出ないくらい泣きつづけた中、全国から届けられるたくさんの方の支援や励ましを受け少しずつ前を向けるようになりました。

これからの事を考えるようになり、たどり着いた答えが、自分達の身近なところからの復興。そうしてできたのが「たみこの海パック」です。

南三陸町の美味しいものを届けたい

南三陸町は山海のめぐみ豊かな街です。

「たみこの海パック」は漁業の「美味しい」を届けるため、商品はどれも南三陸のミネラルたっぷり海で育てた最高のものを厳選しています。商品は



阿部民子さん(左から二人目)と従業員のみなさん



すべて、手作業で加工し、無添加。新鮮な素材にじっくり手間と愛情を注ぎ込み、妥協のない丁寧な仕事で、おいしさと栄養が最大限に引き出されています。

『町の復興は漁業の再生から』。その思いとともに女性がいきいきと働けることで、浜の活気と笑顔が町を盛り上げ、南三陸の未来につながるかと阿部さんは考えます。

南三陸町から、ありがとうの気持ちが届けられた商品の数々をぜひご賞味ください。

パルシステム埼玉の独自品『たみこの海パック』 たみこのおすすめセットのご紹介

注文番号など商品の詳細は、2月4回のカatalogに同封されているチラシをご覧ください。

風味と粘りを生かして、和え物、麺類にどうぞ!



たみこのおすすめ3品[B]セット 1104円(税抜)
『塩蔵わかめ80g』
『焼きばらのり10g』
『バリバリめかぶ15g』

お味噌汁にピッタリです!



たみこのおすすめ3品[A]セット 1116円(税抜)
『香りおきあみ30g』
『楽ちんわかめ80g』
『とろろ昆布30g』

そのままおやつ、おつまみにもなるおいしさ!

肉厚で歯ごたえたっぷり

News & Info



パルシステム関連での最新のニュースや情報を
読者のみなさまにお届けします。

News

パルシステム埼玉の動き

12月2日(月)

シヤンティ国際ボランティア会 アフガニスタン現地報告会

ぱる★てらす(さいたま市)

平和・国際委員会は、公益社団法人シヤンティ国際ボランティア会のアフガニスタンカブール事務所代表ワヒド・アハマッド・ザマニ氏を迎え、アフガニスタンの内情などをうかがいました。

①

アフガニスタンは34州に約3千万人の人々が暮らし、70%が33歳以下の若い国です。昨年、独立100周年のお祝いをしました。多民族国家のため言

の野菜クイズやじゃんけんゲームでは、子どもたちがお土産獲得にやる気満々、大いに盛り上がりました。

寒い日でしたが、土に触れ、生産者と語り合い、収穫の喜びを味わった貴重な機会となりました。

12月11日(水)

フレイル予防～口腔フレイル～

ぱる★てらす(さいたま市)

医療生協さいたま生活協同組合と共催で、今年度6回目となるフレイル予防企画を開催しました。今回の座学では「からだの健康はお口の健康から」をテーマに、医療生協さいたま生協歯科の歯科衛生士の方から、口腔フレイルについて教えていただきました。(4)

歯を失う原因の第一位といわれる歯周病の原因や実態、進行について教えていただき、各自で症状チェックを行いました。続いて「オーラルフレイル」について学びました。これは口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含めた、身体の衰え(フレイル)の一つです。症状としてさまざまな口腔機能の低下から始まります。例えば、「お茶や汁物でむせる」「口が乾きやすい」「かたいものが食べにくい」などの症状があると注意が必要です。心当たりのある方は歯科で相談を受けてほしいと伝えられました。座学の後、誤嚥予防に「あいうべ体操」「嚥下体操」を実践しました。

後半は医療生協の理事に、ボイストレーニングを活用した誤嚥予防と、「いつでもどこでも体操」を教わりました。

語は多様ですが、主にバシウトウ語とダリ語が公用語として用いられています。

パルシステム埼玉が支援している「絵本を贈る運動」に使う日本の絵本はこのバシウトウ語やダリ語に訳されています。天災や紛争により、国内の治安は安定しておらず子どもたちの教育、学習にも支障が出ていることも伝えられました。お話を聞き、ささやかながら「絵本を贈る運動」を通じて、アフガニスタンの皆さまに少しでも笑顔と希望をお届けできたらと、あらためて思いました。

ザマニ氏の温かいお人柄がうかがえる語り口で、あつという間の2時間でした。新聞やテレビ報道だけではわからないことを教えていただく貴重な機会となりました。

(平和・国際委員会報告)

12月6日(金)

産直連続講座「JAやさと編」

ぱる★てらす(さいたま市)

産地より生産者を招いてパルシステム産直に理解を深めてもらう産直連続講座。今回はJAやさと(茨城県石岡市)より松崎泰弘さんを講師に招き、たまごの学習会を開催しました。(2)

現在、JAやさとでは「産直こめたまご」を含む「産直たまご」の生産者5人、「コア・フード平飼いたまご」の生産者5人の全員が自然に近い環境で、非遺伝子組み換え飼料と地元産の大豆や米ぬかを利用した発酵飼料を使用し、約15万羽の鶏を健康的に育てています。

12月17日(火)

組合員開発協力商品お試し会

ぱる★てらす(さいたま市)

商品委員会は、パルシステム埼玉組織運営部職員を講師に、商品を試してみたい方、開発協力商品メンバーになりたい方を対象に「組合員開発協力商品お試し会」を開催しました。(5)

パルシステムは1998年より「商品開発チーム」の活動を行なっており、多くの組合員の声を反映させ、「組合員の生活実感から生まれ」組合員たちに支持される「商品づくり」を目指しています。

チームのメンバーになると、パルシステムの商品担当者や製造メーカーとともに4月から1年間の活動を行います。商品づくりにこだわる「7つの約束」を確認し、組合員の「あるといいな」を商品化する商品開発チームについて学びました。

学習後、調理・試食へとすすみました。これまでに商品化した『貝グット国産!フライパン de 春巻』『ささっと産直豚甘口醤油味(塩こうじ入)』『産直野菜で作った糖しぼり大根』等を使ったアレンジメニューを、組合員同士親睦を深めながらいただきました。

参加者から、「商品開発のことが知ることができて良かった」「試したことのない商品を実際に食べ、注文したいと思った」等の感想が聞かれました。

松崎さんは、鶏の生理に合った飼育を行う、殺虫殺菌のための薬品を使わない、遺伝子組み換え作物の原料不使用、飼料には添加物を使用しないなど、自身が生産する「コア・フード平飼いたまご」の生産へのこだわりを話し、安全とおいしさを追及する飼育法を伝えました。

昼食では、食育サポーターの方々から用意した卵料理を堪能しながら、松崎さんと交流を深めました。余剰たまごを活用したパルシステムのPB商品「カスタードプリン」の説明に聞き入る参加者の姿が見られました。

12月7日(土)

沃土会収穫祭を開催

沃土会(深谷市)

パルシステムの産直産地、沃土会(深谷市)で収穫祭を開催し、26家族72人が野菜の収穫を楽しみました。(3)

まず樋口民子・パルシステム埼玉理事長が、沃土会の「安全・安心・おいしい」こだわりの農法を参加者に伝え、「ぜひ今日は、生産者の思いと収穫の感謝もいっしょに体験してください」と話しました。

続く矢内克志・沃土会代表の開会の挨拶の後、手順を教わり、4つのグループに分かれて生産者とともに畑に入りました。青々と葉の茂った人参畑、両手で抱えるほどりっぱなカリフラワーや大根、かぶ、小松菜…畑の野菜はさまざまな表情を見せてくれます。

昼食には女性部「菜々の会」特製の野菜満載の料理が振舞われました。その後

Information

組合員のみなさまへのお知らせ

2019年度生産者・消費者交流会を開催します

一年に一度の交流会がやってきます！カタログでおなじみの生産者が日本全国から埼玉に大集合。会話を楽しみながら「つくる」と「食べる」をもっと近くに感じてみませんか？

昼食は、パルシステムの食材を使ったホテルのランチをご用意します。
【日時】3月6日(金) 10時～14時(予定)
【開催場所】ラフレさいたま 桜ホール
【定員】50名
【参加費】5000円
【託児】有・1才以上未就学児(無料)
子どもの同室不可

【問い合わせ】
パルシステム埼玉組織運営部
0120-921-170
または 048-432-7754
※詳細はパルシステム埼玉ホームページ
あすーるポケット1-4-3をご覧ください。



昨年度の様子

①アフガニスタンの現状を話すワヒド・アハマッド・ザマニ氏



②「まずこの平飼いたまごを3日間食べてみて。それからふだんのだまごを食べ比べてください」



③「う～ん！」なかなか抜けないね



④いつまでも口の健康を保つために



⑤現在 90 商品に「組合員開発協力」マークがついています



★みなさんの活動をご紹介します!!

地区会、サークル、テーマグループなどでの組合員活動。原稿(300字程度)と写真画像1点を広報課までお寄せください。
※原稿は一部編集させて頂く場合がございます。

お問い合わせは 0120-985-058

毎週発行の「あすーるポケット」にイベントの予定を掲載しています。

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★4月号テーマ「タイムスリップできるなら」

過去・未来のどちらに行きますか? お便りください! イラストや写真も募集しています!

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしております。

下の用紙に記入して、広報課宛に配送便でご返送ください。採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。(イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

住所: 〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉
広報課「Letters 係」
ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

締め切りは
2月21日(金)



500ポイントを
プレゼント♡

お問い合わせの窓口

●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

0120-868-014

※携帯電話からもつながります。

※PHS・IP 電話からはつながりません。

(月～金/午前9:00～午後8:00)
土のみ/午前9:00～午後5:00

●組合員の企画・委員会活動などのことなら

*組織運営部 / 0120-921-170
(月～金/午前9:00～午後5:30)

●いきいきネットワークのことなら

0120-070-920 または 048-434-6250
(月～金/午前9:00～午後5:00)

●商品のことなら

*商品情報ダイヤル (ナビダイヤル) /
0570-011-099
(有料回線、月～金/午前10:00～午後5:00)

E-mail saitama@pal.or.jp

https://www.palsystem-saitama.coop

from
Editor

編集後記



某家電量販店の福袋抽選に応募し、約100倍の倍率を乗り越えて当選しました。
元日に届き、お得感と共に良い一年のスタートを迎えられました。

(M)

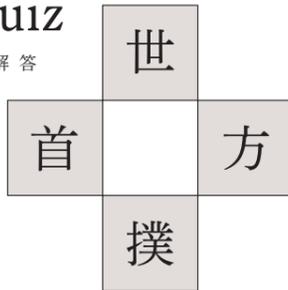
「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

4月号テーマ「タイムスリップできるなら」

締め切り2月21日(金)

Quiz

解答



名前

組合員番号

読者アンケート

2月号で掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつかでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

- 特集 一人で悩まない「子育て」
- 選んで変わる「ほんもの実感」
- 台風19号 被災地支援報告
- 商品探訪 これが好き
- ハーティーパーティー春
- News & Info
- 理事会レポート
- Letters
- 監事報告
- 知ったく!パルシステム
- パルのことならなんでも聞いて
- おしえて! パルレシピ
- すぐそれ!パルごはん
- クイズ

ご意見

(お便りだけ記入しても OK)

あなたの一言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでも OK。(ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます。)

息子の成長
長男が保育園年長です。親子遠足、運動会、発表会...それぞれの行事で、よちよち歩きで参加していた頃を思い出して、たくましい成長に幸せを感じています。
来春ランドセルを背負う姿を今から想像するのも、また幸せです。
川口市 ママ

数独
数年前に脳トレのつもりで始めた数独。いつの間にか夢中になってしまいました。1~9までの数字を並びかえ、最後の1つが決定した時の「ブチ幸せ感」に酔っています。
越谷市 チャコ

待合室で
動物病院の待合室のこと。初対面の飼い主さんに声をかけていただきました。お話から、優しさあふれる心に触れることができ、看病に気持ちが落ち込んでいましたが、とても励まされました。ここに来られる方々は、本当にやさしいお人柄なのだ、心が温まりました。
さいたま市 じえらふ

笑顔で握手する姿
オーケストラのコンサート会場で演奏が終わった後、楽団員同志が笑顔で握手を交わす場面に、私は幸せを感じています。私も笑顔になり帰路につきます。
三郷市 あきさん

テーマ
「幸せを感じる瞬間」

「のどかな時間」

主人が家庭菜園に熱心なので、新鮮な野菜がいつも身近です。出来・不出来はありませんが、それも味のうち。青い空のもと、二人で草取りをしているのどかな時間が幸せを感じる瞬間でしょうか?
行田市 後期高齢者ママ

「ああ、the★主婦」

お天気が良くて、洗濯物が気持ちよく乾くと幸せを感じます!!冬は乾いているのかわからないのか、よくわからないこともあるので、爽やかに晴れてカラッと乾くというですね。
桶川市 yukky

「自家製野菜」

庭で少しの野菜を育てていますが、芽が出てきた時、とてもうれしいです。安く買った処分品の苗が、びっくりするほどしっかりと育った時も、とてもうれしく幸せです。
川口市 安藤 千鶴子さん



秩父市 澁澤 舞さん

Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、500ポイントをプレゼントします。



川崎市 こあぜ

「我が家のおしり事情」

我が家のトイレットペーパーは、シングル長持ち150(太穴) いつも買い置きしています。先日廃品回収の業者に新聞を出したところ、ふかふかのダブルのトイレットペーパーをもらいました。家族が久しぶりのダブルに喜ぶと思っていたら、意見は「ふかふかすぎて、フィットしない」。子どもは「すぐにペーパーがなくなつて、交換するの面倒」。今では、ながもち150様様です。
鴻巣市 ばるるん

「近所の友達」

2年位、家でグズグズしていた近所の友達。1か月入院して、先日元気になって帰って来てくれました。もううれしくて、うれしくて。とってもママな人で、我が家の家庭菜園の品など持って行っても喜んでくれる人。やっと復活しました、バンザイ!
坂戸市 邦子さん

「冷え性の私」

風呂上りに歯磨きしながら、かかと上げ下ろしを100回やると足がポカポカ。これでごっすり眠れます。
所沢市 柳瀬 美枝子さん

埼玉県情報
コパトンnote

特別展「武蔵国の旗本」の開催
県立歴史と民俗の博物館では3月20日から特別展「武蔵国の旗本」を開催します。

江戸時代、武蔵国には数多くの旗本知行所(所領)が置かれました。本展では、旗本が県内に開基・中興した菩提寺などに伝わるさまざまな歴史資料や美術品から、かつて埼玉を治めたお殿様「旗本」の実態に迫ります。
期間 令和2年3月20日(金)～令和2年5月10日(日)
問合せ 埼玉県立歴史と民俗の博物館
Tel 048・645・8171
詳細は「歴史と民俗の博物館」で検索



旗本水野忠貞像
(寄居町 昌国寺蔵)



おしえて!!

パルレシピ



じゃがいものレシピをおしえて!

草加市 Y・T



ADVICE



食育サポーター
黒田 真智子さん

秩父地方の郷土料理をわが家で簡単に。

みそダレは、他にもふろふき大根やこんにゃく・なす・里芋などの田楽にも使えるので、多めに作っておくのもおすすめです。

今月のメニュー みそポテト

材料 (4人分)

じゃがいも…小4個、小麦粉…50g、水…70cc
【みそダレ】 みそ…50g、砂糖…30g
みりん…大さじ2、酒…大さじ2

作り方

- ①小鍋にみそダレの材料を合わせて火にかけ、タレを作る。
- ②じゃがいもは丸ごとゆでて皮をむき、一口大に切る。
- ③小麦粉を水で溶いて衣を作り、じゃがいもにつけて180度に熱した油で揚げる。
- ④③に①のみそダレをかけてでき上がり。

おすすめ一品



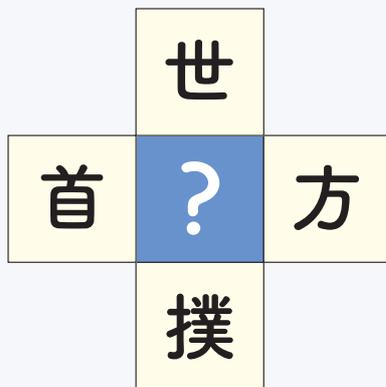
『国産大豆のみそ』
750g 369円(税抜)
産直 JA おとふけの大豆ユキホマレ、
国産米を使用

9ページの「すぐそれパルごはん」と裏表紙の「パルレシピ」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシピ」でご覧いただけます。
ホームページはコチラ→<https://www.palsystem-saitama.coop/>
食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進リーダーとして料理教室や学習会の講師などを務めます。

Quiz

あたまの体操

右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。



● 締め切り/2月21日(金)

● 正解者の中から抽選の上、5名様に500ポイントをさしあげます。

● このページの裏に解答を記入し、切り取ってお手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、広報課宛にご提出ください。お便り、イラストもお待ちしております。

新春クイズ解答

問1	神
楽	独 楽 園
独楽(こま): 木・金属などの円形の胴に心棒を通し、それを中心として手やひもで回転させて遊ぶ玩具。	器
問2	8
	・鏡餅の橙の葉 ・中央のねずみのおなかの「2020」の文字 ・中央のねずみのしっぽのリボン ・女の子の口の形 ・左のねずみのヒゲの本数 ・チーズの穴の数 ・毛糸の巻き終りの長さ ・焼いている餅の形

応募総数 12月号の Quiz の応募総数は244通で234通正解でした。

広報課行き