

浜の母さん料理教室  
本日のメニュー



◆調理◆

\*ほたてご飯\*

\*秋鮭汁\*

\*ほたてフライ\*

\*ほたての刺身\*

\*秋鮭スモークサーモンのサラダ\*

\*秋鮭のミニちゃんちゃん焼き\*



◆試食◆

\*秋鮭の親子丼\*

\*北海しまえび\*

