

ぱる★てらす 親子ふれあいサロン

～ 冬号 ～

地域で子育て中の親子の交流の場として、浦和駅北口徒歩1分の、ぱる★てらすで親子ふれあいサロンを開催中です。予約なし、出入り自由です。ぜひお気軽にご参加ください。

■毎週金曜日 10時～11時30分 ぱる★てらす
※12時15分までお部屋を開放します。

1月～2月の予定

開催月	日程・内容	会場
1月	10日 手形・足形スタンプとおしゃべり☆	3F 多目的室
	17日 親子ふれあい遊び（子育て相談出来ます） （埼玉県家庭教育アドバイザー（保育士さん）が来ます）	3F 多目的室
	24日 絵本読み聞かせと手遊び	3F 多目的室
	31日 毎回好評！ベビーダンス♪ 親子でスキンシップエクササイズ☆ 【※注意事項】 ●ベビーダンスに参加される方は使い慣れた抱っこひもと体温計を ご持参ください。首が座った3か月以上の赤ちゃんから参加可です。 （妊娠中の方は安全面の為見学のみでお願いします）	3F 多目的室
2月	7日 親子でうたおう懐かしい童謡	3F 多目的室
	14日 手形・足形スタンプとおしゃべり	3F 多目的室
	21日 親子ふれあい遊び（子育て相談できます） （埼玉県家庭教育アドバイザー（保育士さん）が来ます）	3F 多目的室
	28日 絵本読み聞かせと手遊び	3F 多目的室

※イベント内容は予告なしに変更する可能性があります。詳細はお問い合わせください

過去の開催の様子はパルシステム埼玉ホームページのNEWS Topicsで閲覧できます♪



【お問い合わせ先】

生活協同組合 パルシステム埼玉 ぱる★てらす
（フリーダイヤル）0120-583-388（月～金 9時～17時）
さいたま市浦和区東仲町10-7



☆☆ 今後の企画



1月31日（金） 毎回大好評！ ベビーダンス♪

使い慣れた抱っこひもと体温計をご持参下さい。
首が座った3か月以上の赤ちゃんから参加可能です
(妊娠中の方は安全面の為見学のみでお願いします。)

2月7日（金） 親子でうたおう 懐かしい童謡



スクリーンに映し出された歌詞を見ながらみんなで楽しくうたいます♪



家庭教育アドバイザーさんには、育児の悩みやちょっとした相談もできます！

開催の様子☆

子育てサポーターが絵本や紙芝居、手遊びなどを教えてくれます♪

