

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

pal*system
パルシステム埼玉

あする



8

2019 August
No.300

理念：心豊かな暮らしと共生の社会を創ります
ミッション：互いに支え合って安心してらせる
埼玉をつくれます



特集

第26回通常総代会を開催しました

2019年度事業活動方針 みんなですすめること 3



「ジャパン SDGsアワード」
第1回 受賞

第26回通常総代会を開催しました

6月12日（水）、パレスホテル大宮（さいたま市大宮区）で、パルシステム埼玉第26回通常総代会を開催し、総代総数366名に対して、342名（本人出席164名、書面議決書177名、委任出席1名）が出席しました。パルシステム埼玉の理念「心豊かな暮らしと共生の社会を創ります」のもと、5つの議案が審議され、すべて賛成多数で可決されました。



パルシステムも加盟した国際NGO「核兵器廃絶国際キャンペーン」(ICAN) が受賞したノーベル平和賞のメダルのレプリカを特別展示



2018年度商品開発チーム「歯っぴいタイム☆」より『こどもはみがき(アップルミント50g)』のプレゼンテーションを実施

採決状況

議案	採決結果
第1号議案 2018年度事業活動報告・決算及び剰余金処分案承認の件〈監査報告〉	賛成 333 反対 3 棄権 3
第2号議案 2019年度事業活動方針・予算決定の件	賛成 331 反対 3 棄権 6
第3号議案 役員報酬限度額決定の件	賛成 329 反対 4 棄権 7
第4号議案 定款改定の件	賛成 332 反対 3 棄権 5
第5号議案 役員退職慰労金支給の件	賛成 320 反対 4 棄権 16

2018年度決算報告

科目	実績 (単位：千円)	前年比 (%)	予算比 (%)
供給高	26,400,553	100.6	99.5
供給剰余金	6,123,141	100.6	98.9
その他事業収入	875,871	98.6	99.2
事業総剰余金	6,999,013	100.4	98.9
経常剰余金	359,042	90.3	107.6

剰余金処分案

	(単位：円)
I 当期末処分剰余金	376,003,141
II 積立金取崩額	
1 事業品質向上積立金	30,000,000
2 別途積立金	120,000,000
合計	150,000,000
III 当期処分額	526,003,141
1 法定準備金	173,000,000
2 出資配当金	6,541,100
3 利用分量割戻金	77,060,650
4 任意積立金	
(1) NPO活動等積立金	1,926,769
(2) 施設修繕・改築積立金	3,950,392
(3) 東日本大震災復興支援積立金	1,404,227
(4) 事業品質向上積立金	30,000,000
(5) 熊谷センター移転準備積立金	20,000,000
(6) 新センター開設準備積立金	100,000,000
(7) 税効果調節積立金	16,513,540
IV 次期繰越剰余金	430,396,678
	95,606,463

付記事項
出資配当金及び利用分量割戻金は、原則として全額本人への出資金に振替させていただきます。

2019年度事業活動方針 みんなですすめること

1 人材育成を強化するとともに、雇用の安定を図りながら堅実な経営基盤を構築します。

- 【経営】
- ①供給高（※1）268億円を達成し、経常剰余率（※2）0.78%を目指した堅実な経営を行います。
 - ②「働き方」に関する法施行への対応をすすめながら、新たな制度をつくり、雇用の安定や促進を図ります。
 - ③北部エリアのセンター再編計画をすすめるとともに、職場環境の向上や法改正に対応するため、施設改修等を継続します。
 - ④人材育成力リキュラムとして「愛と協同（たすけあい）」を加え、将来の担い手を育成していきます。また、社会のニーズの変化に柔軟な対応ができるように、異業種との交流を促進し、共生の社会の一翼を担います。
 - ⑤地域や社会への発信力を強化するため、ホームページのリニューアルとスマートフォン対応をすすめます。また、機関誌「あすーる」や情報紙「あすーるポケット」の見やすさを向上させます。
 - ⑥適正かつ効率的な業務遂行のため、コンプライアンス及び内部統制を強化します。また、2020年施行の民法（債権法）改正に伴う課題に着手します。

2 IT活用による新たな視点を積極的に取り入れ、くらしに寄り添った事業を展開します。

- 【パルシステム事業】
- ①紹介試食会（プチパーティ）（※3）の開催やお試しセット等、商品を実感できる場を広げるとともに、インターネットによる加入を強化し、新規加入3万名を目指し、組織率アップを図ります。
 - ②共済推進は、組合員の生活環境にあった案内や、新たに加えた組合員向けの広報を強化し、保有件数59,000件を目指します。
 - ③くらしや住まいに関わる事業を広報し、認知度を向上させ、組合員のくらし全般をサポートします。
 - ④安全運転を優先し、入協時の安全運転研修や、ドライブレコーダーを活用した安全運転教育に取り組み、交通事故の削減に取り組みます。
 - ⑤地域見守り協定（※4）をすすめるとともに、地域の一員として、組合員や地域住民の見守り活動を行って連携して取り組みます。
 - ⑥パルシステム埼玉直接雇用での配達を計画的に増やし、多様な働き方ができる配達担当者の育成をすすめます。

経営・事業

用語説明

（※1）供給高

パルシステム埼玉から組合員にお届けする全商品の総額。

（※2）経常剰余率

1年間の経営活動によって得られた経常剰余金の総事業高に占める率。

（※3）紹介試食会（プチパーティ）

組合員1名以上と組合員ではない友達2名以上の方を対象に、職員が組合員宅へ伺い、パルシステム商品の調理を行い、試食時に商品説明を行う取り組み。

（※4）地域見守り協定

配達の際、組合員や地域の高齢者などの異変に気付いた場合、行政等と事前に取り決めていた連絡先に速やかに連絡・通報を行うというもの。



- ① 紹介試食会（プチパーティ）
- ② 安全運転教育
- ③ 寄居町との災害協定及び高齢者等見守り活動に関する協定書調印式

用語説明

（*5）エシカル消費

環境への負荷、社会貢献などを重視して生産された商品やサービスを選択的に消費する行動及び理念。エシカルは倫理的、道徳的の意。

（*6）コア・フード

有機JAS認証を取得した「有機農産物」、またはそれに準ずると判断された農作物。化学合成農薬、化学肥料を使わない（※）パルシステムのトップブランド。

※ 有機JAS認証での使用可能資材を除く。

（*7）エコ・チャレンジ

食べる人や生態系への影響を低減する指標として「削減目標農薬」を定めるとともに、農薬総体の使用量削減を生産者とともに目指している。

【青果の基準】化学合成農薬、化学肥料を各都道府県で定められた慣行栽培基準の1/2以下に削減し、パルシステムが定める「削減目標農薬」を原則不使用、「除草剤」「土壌くん蒸剤」を不使用のもの。

【米の基準】化学合成農薬と化学肥料を各都道府県で定められた慣行栽培基準の1/2以下に削減し、パルシステムが定める「削減目標農薬」を原則不使用のもの。

（*8）埼玉産直協議会「農・彩・土」

産直産地の沃土会と南埼玉産直ネットワーク、パルシステム連合会、㈱ジーピーエス、パルシステム埼玉の5団体で設立。県内の農業と環境を守ることを目的に農業体験や交流事業を中心に活動。

（*9）木育

2004年に北海道庁が主導してすすめた「木育プロジェクト」で提案された新しい教育。子どもをはじめとする全ての人たちが、木とふれあい、その温もりを感じ、木と生きることを学ぶ活動のこと。

（*10）フードバンク

各家庭や企業の余剰から発生した食品を引き取り、品質に問題がないにも関わらず市場で流通できなくなった食品を生活困窮者や福祉施設などへ無料で提供する団体・活動。

（*11）フードドライブ

家庭で余っている食品を、学校や職場などに持ち寄り、これらを地域の福祉団体や施設、フードバンクに寄付する運動。

（*12）埼玉消費者被害をなくす会

適格消費者団体 特定適格消費者団体 NPO法人埼玉消費者被害をなくす会。

商品やサービス、契約などに関して、行政や専門家などとのネットワークのもとに、消費者被害の問題の解決や未然防止、不拡大、権利の確立などを目的に活動。

- 【福祉・社会貢献】
- ①介護や認知症予防、健康づくりの推進を行うとともに、ライフプラン等について学び合う機会をつくります。
 - ②「障がい」への理解を深め、誰もがくらしやすい共生の社会づくりを推進します。
 - ③行政や他団体と連携した子育て支援に関する情報発信を行い、地域とのつながりを深めます。
 - ④いきいきネットワークの助け合い活動の意義を利用者に働きかけるとともに、コーディネートや応援者の活動がしやすくなるような仕組みづくりをすすめます。
 - ⑤フードバンク（*10）活動の理解と浸透を図るためにフードドライブ（*11）を継続します。また、子どもの貧困についての理解を広げ、地域での取り組みを支援していきます。
 - ⑥急増している消費者被害に対して、埼玉県が行なっている啓発活動や埼玉消費者被害をなくす会（*12）の活動に協力していきます。

5 地域の諸団体と連携しながら、地域課題に向き合い生活協同組合の役割を発揮します。

- 【食の安全・安心】
- ①「ほんもの実感」くらしづくりアクションを実践し、エシカル消費（*5）の理解や考え方を広げ、組合員が商品を選ぶ際の判断、行動につなげます。
 - ②他団体と連携した学習会や料理講習会のほか、ホームページ等も活用して、パルシステム埼玉の食育を広めます。
 - ③産直産地との交流を、トップブランドであるコア・フード（*6）やエコ・チャレンジ（*7）の産地を中心にすすめ、取り組みや産直商品の理解を深めます。
 - ④組合員とメーカーが交流できる商品展示会等を通して、商品を発見できる機会を作り、パルシステム商品の共感を広げます。
 - ⑤埼玉産直協議会「農・彩・土」（*8）を通じ「県内産地交流」や「産地地消」の理解を広げ利用普及に取り組みます。
 - ⑥地球温暖化防止のためのCO₂排出総量削減やプラスチック削減の取り組みを行い、持続可能な環境保全・資源循環型の社会づくりに貢献します。
 - ⑦楽しんで学べる環境学習や3R活動、石けんの利用普及を通して、家庭でできる環境活動を推進し、環境負荷をかけないくらし方を提案します。
 - ⑧再生可能エネルギーの必要性や意義について理解を深め、パルシステムでんきを推進します。

3 産地・メーカーとの交流や学びの場を通じて、食や環境への取り組みの理解や共感を広げます。

4 幅広い世代への活動の広がりを目指すとともに、活動と運動を通じて地域社会づくりに貢献します。

- 【活動と運動】
- ①組合員活動を発展させていくために、各種活動の説明会を開催し、運営参加を高めます。
 - ②若年層や新規組合員を対象に、インターネットを活用した「自宅商品モニター」を実施し、活動参画への最初の一步として広がっていきます。
 - ③地域での活動の広がりやコミュニケーションづくりへの関与を視野に、配送センターやばる★てらすの更なる活用をすすめます。
 - ④事業と活動を通じて地域における課題の解決に向けて、生活協同組合や社会的課題について学ぶ機会をつくり、広げます。
 - ⑤誰もが安心してくらしを創る社会を目指して、憲法学習会や署名活動等、平和な社会を創るための活動に取り組みます。
 - ⑥東日本大震災を風化させない取り組みを継続するとともに、避難者への支援を組合員へ呼びかけます。
 - ⑦地元の企業や団体等と連携して里山保全活動に取り組むとともに、地産地消の木材を活用した木育（*9）や木質化に取り組みます。

食の安全・安心 環境問題

- 4 「親子で学ぶ日本型畜産」
- 5 南埼玉産直ネットワーク「田んぼ交流」田植え
- 6 「環境にやさしい大掃除のコツ！お教えします」

活動と運動

- 7 農業・食育委員会による日本の食卓見直し講座
- 8 東日本大震災復興支援助成金贈呈式
- 9 エコライフフェスタで木育の取り組みを紹介

福祉・ 社会貢献

- 10 「フレイル予防で健康寿命をのばそう」
- 11 いきいきネットワーク「車いす講習会」
- 12 青空市でフードドライブを実施



発言と回答

第26回通常総代会での発言と回答の一部をご紹介します。

Q 人材育成カリキュラムに、生協の原点ともいえる「愛と協同」を加え、職員にも協同組合を理解してもらえたいことはありますが、組合員にも協同組合の精神を知っていただくべきではないか。またそのような働きかけはしているのか。

A 昨年は、活動組合員に向けて、「愛と協同」の視点も含め、「生協とは」という学習会を東西南北エリアで開催しました。2019年度は、活動されていない組合員に向けてもしっかりと取り組みをしていきます。

Q エシカル消費の理念に基づき、シャンプーや化粧品などのプラスチック容器を見直していただきたい。廃プラスチックの輸出入が国際的に規制されることになったが、安全に焼却される素材をはじめ、リユース・リサイクル技術の開発を率先して行なうしてほしい。

A プラスチック問題について、2018年度は主に食品メーカーの協力で、38点の商品包材で軽量化、再生ベットの使用をすすめ、年間で約16.7トンのプラスチック排出量の削減を実現しました。リユース・リサイクル技術の開発は重要な課題と捉えています。実行に向けては包材の耐久性、リサイクルの際の回収の運用など

課題が多いため、パルシステムでは、プラスチック使用量の削減、環境負荷の少ない再生原料への変更を検討しています。商品によってすすめている包材の軽量化は、原材料の確保が必要で、再生原料を使用することによって容器価格が高騰するという現状があり、現在はメーカーの実情に合わせて切り換えを呼びかけています。

一方でプラスチックごみは世界的な課題であり、パルシステム埼玉でもプラスチック量削減について多くの声をいただいていることから、今年5月にパルシステム連合会、食品・生活用品メーカー等81団体に参加して「プラスチック削減プロジェクト」を設立しました。今後は、プラスチック削減計画を作成し、商品包材の軽量化や新容器への切り替え等、具体的な取り組みを計画していきます。



新体制になった第14期理事会

理事長：樋口民子 専務理事：横山博志
組織管理理事：福岡明 管理管理理事：高橋健司
事業管理理事：森田康生
常任理事：苅宿亜基子、山水磨留美
理事：網野拓男、工藤幸代、國見淑香、久保田眞理子、小林宏子、佐藤節子、坂本朋子、角掛康弘、永田信雄、長妻さよ子、西内良子、松本令子
監事：武田知苗、奥野友佳子、高野哲好、中村総一、藤井義博

新しい役員体制でスタート

第26回通常総代会において第14期役員選挙が行われ、新任理事6名を含む25名の役員が選出されました。これを受けて開催された2019年度第1回理事会で新たに選任された樋口民子理事長と横山博志専務理事のもと、理事会が新体制でスタートしました。

「理念とミッションの実現に向けて」

理事長 樋口民子



新しく理事長になりました樋口民子です。

パルシステムに加入して17年、組合員として安全で安心な食を中心とした商品の供給事業にくらしを支えてもらっていると実感しています。

今、私たちのくらしをめぐるのは食の安全、安心だけでなく環境や平和、福祉などさまざまな不安や課題があります。生協は助けあふてくらしを良くしていく組織です。パルシステム埼玉の組合員の力を事業と活動に集め、少しでも日々の課題を解決できるように取り組みたいと思います。また、地域社会の課題にも向き合い、地域の方々と連携してより良い社会づくりに力を注ぎたいと思います。

一つひとつの事業と活動を積み重ね、パルシステム埼玉の理念とミッションの実現に向けて頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

理事会レポート

第14期 2019年度 第1回理事会 2019年6月12日開催

【議決事項】

- 第1号議案 第14期理事会 役付き理事及び代表理事選任の件

第14期 2019年度 第2回理事会 2019年6月12日開催

【議決事項】

- 第1号議案 2019年度理事会運営の件
- 2019年度の理事会日程（臨時理事会除く）、理事会への部門長及び監事会事務局職員の傍聴参加が承認されました。
- 第2号議案 管掌理事の職務代行順位の件

代表理事に事故ある時の管掌理事の代行順位が承認されました。

- 第3号議案 第14期理事会 常任理事選出の件
- 第4号議案 第14期理事会 役員人事委員会 委員選任の件
- 第5号議案 第14期理事会 役員報酬審議会 委員選任の件
- 第6号議案 社会福祉法人ばるへの理事派遣の件

第14期 2019年度第3回理事会 2019年6月26日開催

【議決事項】

- 第1号議案 商品環境委員会 委員選任の件
- 第2号議案 産直委員会 委員選任の件
- 第3号議案 地域活動委員会 委員選任の件

5月事業報告

組合員数 211,520人 前月比 +788人

(単位：千円)

	実績	前年比	予算比
供給高	2,263,482	98.4%	99.6%
総事業高	2,342,205	98.5%	99.7%
事業総剰余金	597,227	97%	98.5%
経常剰余金	32,613	51.6%	78.7%

※供給高…パルシステム埼玉から組合員にお届けする全商品の総額

監事会報告

I. 第1回監事会 6月12日開催

- 監事会議長及び特定監事を選定しました。
- 第2回監事会 6月26日開催

- 前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。

- 当月の監査活動の振り返りをしました。

- 総代会前及び当日の調査報告を行い、総代会後の調査の計画を協議しました。

- 監事報酬等について協議し、代表理事に通知しました。
- 監査法人の監査報酬について協議し、報酬同意をしました。
- 事業所往査計画について協議しました。

II. 6月の活動報告

【会議の出席・傍聴】

第26回通常総代会、定例理事会、理事共有化会議、経営会議、役員報酬審議会

【監査活動】

総代会前監査（備置書類の調査）、監事連絡会、代表理事懇談（理事長）、理事ヒアリング（組合員理事）

【その他の活動・研修等】

パルシステムグループ監事連絡会議、日本生協連合会、日本コ－プ共済連合会、埼玉県生協連合会・理事会・監事会、パルシステム連合会総会、パルシステムグループ生協総代会、日本監査役協会本部講演会

【員外監事の日（民法改正・保証③）】

建物の賃借人が家賃の滞納を続けた場合、賃借人を主たる債務者とする保証人の責任はどうなるでしょうか。

「保証債務も増え続け、予想外の高額に及ぶことがある」が答えです。保証被害を防ぐためには、保証人の責任を限定する必要があります。

そこで、建物賃貸借契約にかかる保証など、一定の範囲に属する不特定の債務を主たる債務とする保証契約は、すべて、今回の民法改正により、保証人の責任の限度（極度額）を定めなければ無効となります。（続）

パルのことならなんでも聞いて

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、何でもお尋ねください。お待ちしています（P15の用紙に記入して、配送便でご返送ください）。



①ブルームは、雨や病気から果実を守り、果実の水分の蒸発を防ぎます



②調理前にゆがくなどのあく抜きをしないと変色を防げます



③内側が銀色のABパックもリサイクルできます

商品についてのお問い合わせ
商品情報ダイヤル（ナビダイヤル）
0570-011-099
（午前10時～午後5時）月～金
※なお、商品情報ダイヤルは有料になりましたので、ご了承ください。

表紙レシピ
すぐそれパルごはん

冷たい鶏そば

調理時間 25 分（冷やす時間を除く）



● 材料（4人分）

鶏モモ肉… 400g～ 500g、そば（乾麺）… 2 袋（400g）、ねぎ…1本、ほうれん草…1束、
『便利つゆ』…250 cc、水…1000 cc、酒…大さじ1、
大根…適量、一味唐辛子…適宜

● 作り方

①鶏モモ肉は余分な脂を取り、鍋に水、酒、便利つゆを沸騰させたところに入れてアクを取りながら10分ほど煮る。完全に冷ましてから冷蔵庫で 1 時間以上冷やし、固まった鶏の脂を取り除いておく。

②①から鶏肉を取り出し、一口大のそぎ切りにする。

③ねぎは小口切りにする。ほうれん草は塩（分量外）でゆでて冷水にとり、水気をしばって 3～4cm に切る。大根はおろして一味唐辛子と混ぜておく。

④そばを表示通りにゆで、冷水でよくしめておく。

⑤器にそばを盛りつけ、②と③をのせてつゆをかける。



食育サポーター
水谷 さとみ

さっぱりしていますが、鶏肉でボリュームアップ。鶏のうまみが溶け込んだつゆは夏の食欲のないときにもおすすめです。つゆは前日に作っておいてもOK。

Q1

ぶどうや巨峰の表面につくっている白い物質は何ですか？

ぶどう自身が作り出している「ブルーム」という物質で、食べても問題はありません。（①）

ブルームは植物自身が作り出しているロウ物質で、雨や露などの水分をはじき病気を予防したり、自身の水分の蒸発を防ぐなど身を守る働きがあります。果物ではぶどうやすもも、プルーン、ブルーベリーなどによく見られますが、野菜でもきゅうりやブロッコリー、キャベツなどで見られることもあります。

農薬と間違われる場合がありますが、植物が身を守るために分泌した成分ですのでご安心ください。気になる場合は洗ってからお召し上がりください。

Q2

冷凍ケーキ・アイスを食べたら、舌がピリピリしました。どうしてですか？

ドライアイスの影響と思われます。ドライアイスから離れて数時間～1日ほどすればピリピリ感はなくなくなります。

冷凍品は、保冷箱にドライアイスを入れてお届けしています。ドライアイスが気化して発生した炭酸ガスが、商品の袋を通して商品に吸着し、舌にピリピリとした刺激を感じさせます。冷凍ケーキのクリームやスポンジ、アイスクリームなど気泡の多い食品の場合、この気泡部分に炭酸ガスが入り込みやすく、とくに、お届け直後は炭酸ガスが商品の中に残っているため、ピリピリ感を強く感じられたのではないかと考えられます。

なお、炭酸ガスは、炭酸飲料やビールの泡でおなじみのさわやかな味を持つ無色、無臭の気体で

Q3

『こんにやく』を調理したら変色してしまったのですが？

『こんにやく』は、野菜や金属に含まれる成分に反応して変色することがあります。（②）

『こんにやく』はアルカリ性食品なので、ごぼうやじゃがいも、さつまいも、れんこんなどに含まれるポリフェノールの一種、クロロゲン酸と反応すると、緑色や紺色、ピンク色、黄色などに変色する場合があります。時間が経つと変色が進むため、料理全体が変色してしまうこともあります。

また、包丁で切ったり、鍋やフライパンで炒めただけでも、包丁やフライパンの表面層のアルマイトに反応して変色することがあります。

変色すると見た目は悪くなりますが、食べても体への影響はありませんのでご安心ください。調理前に『こんにやく』と野菜を別々にあく抜きをしたり、お酢を少量加えると、変色を抑えることができます。

Q4

定期お届け（パルくる便・予約登録米）を1週だけお休みする時はどうすればいいですか？

＜インターネット注文＞

インターネット注文画面にログイン後、買い物カゴから、該当商品の「1回お休み」または、「全商品の1回お休み」を選択して、注文送信を行ってください。

＜注文用紙＞

注文用紙裏面の左下に翌週お届けの定期お届け（パルくる便・予約登録米）商品名と点数が印刷されています。お休みしたい場合は、訂正欄に「0」を記入してください。

＜タペンダ＞

アプリ内の買い物カゴから、該当商品の「1回お休み」または、「全商品の1回お休み」を選択して、注文送信を行ってください。

Q5

飲み物のパックはリサイクルできますか？

飲料の紙パックは繊維が長く良質な再生紙原料になり、トイレットペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わります。（③）



返却する前に、水洗いしてから乾かし、切り開いてください。はさみで切っても、破っても、パックが開いてある状態になっていれば大丈夫です。ABパック（中がアルミコーティングされている紙パック）もリサイクルできます。注ぎ口やキャップがある場合は切り取り、ストローなどは外して返却してください。

新コーナー

商品探訪 これが好き



『プラセンタオールインワンジェル』(100g)2,538円(税込)
●次回企画：素肌時間8月3回、9月2回、9月3回

今月の
一品

プラセンタ オールインワンジェル



営業担当者に
聞きました!

社名：株式会社ジャパビューティ
プロダクツ
部署：第二事業部
氏名：伊藤大輔

「プラセンタオールインワンジェル」 ができるまで

1 原料受け入れ

2 秤量

3 調合

4 充填

5 包装仕上げ

6 保管

7 出荷

※実際には各工程間にそれぞれ検査があります。



パルシステム茨城の組合員が開発協力した大人気の
PB商品。その魅力と秘密をメーカー担当者にうかがいま
した。

●組合員の肌で試し、完成した納得の一品です。

忙しくてスキンケアに時間がかけられないけど、うるおったハリ
のある肌になりたい…。そんな希望にこたえるために、このプラ
センタオールインワンジェルは生まれました。毎日手軽に使用して肌
負担を考えた化粧品が欲しいとのおもいから、原料や使用感、
さらには香り、容器デザインまでこだわり抜いてつくりました。組
合員開発チームと意見交換を重ねて試作を繰り返し、ようやく
完成したオールインワンジェル。肌質の異なる全員の評価が一致
した、満足度の高い一品です。

●産直産地由来のプラセンタ

プラセンタとは、母体と胎児をつなぐ重要な器官である「胎
盤」を表す英語です。胎盤から抽出されたプラセンタエキスは、
近年美容成分として注目され、化粧品やドリンク剤などに使用さ
れています。本品に使われているプラセンタは産直産地ポーク
ランドの豚由来。パルシステムではじめて、産直産地由来の成
分を使用した化粧品が誕生しました。

●洗顔後にこれだけ! ひとつで4役

化粧水・美容液・乳液・クリームの役割を果たすオールインワ
ンジェルなので、洗顔後にこれ一つでスキンケアが完了。セラミド
やヒアルロン酸といった4種の美容液成分配合でハリ不足や
ゴワつきといった年齢肌によるお悩みが気になる方にもおすす
めです。

10月号予告

産直産地大豆を100%使用。
『産直大豆のもめん豆腐』
共生食品株式会社



“選ぶで変わる”
ほんもの
実感

『予約登録米』追加募集のご案内

ごはんを食べて地域と環境を守る

その年にとれる米の予約を事前に募り、収穫から年間を通じて定期的にお届け
する『予約登録米』の追加募集をします。



登録者を優先してお届け

パルシステムの『予約登録米』は、すべて産直産
地で生産されています。1993年の冷害による米
不足をきっかけに1995年に始まり、今年で25年
目。田植えの段階で産地と1年間の契約を結び、4
週に1度、定期的にお届けします。天候不順などで
調達が厳しくなったときも、登録者に優先してお届
けする安定した制度です。

産地生産者と組合員との交流も積極的に行なっ
ており、交流事業や公開確認会を通じて、相互の信頼
を深めています。

組合員の理解と利用がすすんでいます

2019年産予約登録米は、パルシステム埼玉で
は3万3,391点(前年比102.5%)の登録が
ありました(パルシステムグループ全体では28万
587点)。

食生活の多様化や少子高齢化、単身世帯・共働き
世帯の増加など食の簡便志向の強まりにより、家庭
内での米の消費が減少し続けるなか、組合員のみな
さんの理解と利用がすすんでいます。

カタログより常にお得

2019年産より、特価の場合でも常にカタログ
よりお得になります。同じ商品(銘柄、栽培区分、
産地が同一)を継続して利用するなら、予約登録米
がお得です。

環境保全型農業を応援

産地では、化学合成農薬や化学肥料にできる限り
頼らず、草とりや土づくりなど手間ひまかけて栽培
しています。予約することで産地はその年の栽培予
定が立てやすくなり、安心した米作りにつながりま
す。

予約登録米のお申込みは、9月1回の
カタログ(8/19~8/23配付)といっしょに
お届けする『産直通信』をご覧ください



※「どうしても受け取れない」というとき
次回のお届けを1回休むことができます。
(8ページのQ4をご覧ください)
※2019年産米も放射能検査を実施します。
北海道を除く東日本17都県の産地を対象に産
地ごとに最低1検体以上を事前に検査しお届
けます。

News & Info



パルシステム関連での最新のニュースや情報を
読者のみなさまにお届けします。

News

パルシステム埼玉の動き

6月1日(土)

田んぼ交流で田植えを行いました

岩槻区(さいたま市)

パルシステム埼玉では、南埼玉産直ネットワークとの田んぼ交流で田植えを行い、17家族55名が参加しました。(1)
南埼玉産直ネットワークとの田んぼ交流は14年目を迎え、今年も生産者のみなさんの指導のもと、有機栽培で『彩のかがやき』を作ります。化学肥料や化学合成農薬を使わない田んぼは、時期を変えてさまざまな生き物が観察できます。この日の田んぼでは多くのカエルやカブトエビ、ホウネンエビが見

られました。

絶好のコンディションのなか、生産者の関本和雄さんに苗の植え方を教わった後、参加者は一斉に田んぼへ。初めての土の感触に歓声を上げる子どもたちもいて田んぼは活気にあふれます。最初は泥に足をとられる参加者の姿もありましたが、しだいに慣れて手際もよくなり、終わるまで集中を切らすことなく苗を植えていきました。

田植えの終わった田んぼは見た目も涼やか。今後は、秋の稲刈りまで草取りや生きものの観察、案山子作りなどを通じて、農作物を育てる苦労や農薬を使用しない環境保全型農業への理解を深めます。

6月10日(月)

フレイル予防！いつでも
はつらつ前向きに

ばる★てらす(さいたま市)

パルシステム埼玉は、医療協協さいたま生活協同組合と共催で「フレイル予防」講座を開催しました。(2)

フレイルとは、高齢になり筋力や心身の活力が低下した状態のことです。高齢者の多くが健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になるといわれています。早めの予防、40代から心がけることが大切です。座学では、「食生活のバランス低下」「体力の低下」「閉じこもりなどの活動性低下」といったフレイルの悪循環について学びました。1つでも断ち切ることができれば、好循環に戻すことができます。

座学の後は、じゃんけんゲームやあ

しびみラダーを使った簡単なコグニサイズにチャレンジしました。「コグニサイズ」とは運動と認知課題(計算、しりとりになど)を組み合わせたもので、国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防のための脳活性化運動です。頭と体の両方を使った運動なので、複雑になるほど難しいのですが「できないからダメ」ではなく、失敗しても難しいものにチャレンジすることが大切です。

大いに盛り上がった今回の講座。簡単な体操なので、ぜひ家でも続けてフレイルを予防しましょう。

6月14日(金)

「中級監査人講習会」を開催

ばる★てらす(さいたま市)

初級監査人講習会を修了した方を対象に、中級監査人講習会を開催し、パルシステム埼玉の役職員や組合員15名が参加しました。(3)

8月23日(金)、24日(土)に、『テラウェア』の産地「なかもら農園」で公開確認会を予定しています。今回は、有限会社なかもら農園代表取締役の仲村知也さんをお招きし、産地の取り組みの説明や、グループワークなどを通じて公開確認会に向けた心構えや監査内容について話し合いました。

パルシステム連合会(有)リーファース、パルシステムの青果の子会社(株)ジーピーエスの担当者より監査の方法やポイント、なかもら農園で使用されている帳票資料を学んだ後、講師と生産者、組合員を交えたグループワークを実施しました。栽培管理情報、農薬

の使用記録など、受講者からさまざまな質問が飛び交い、積極的な話し合いが行われました。

最後にグループ内容のまとめと代表者が話し合ったことや感じたこと、公開確認会へ向けたさまざまな意見や要望を発表しました。また、仲村さんより講習会の受け止めと公開確認会への意気込みをお話いただき、中級監査人講習会は終了しました。

公開確認会で確認された内容は、ホームページや機関誌だけでなく、組合員である監査人からも伝えられていきます。

6月16日(日)

越生の梅採って作ってin

山口農園

山口農園(入間郡越生町)

パルシステム埼玉は、入間郡越生町にある山口農園で、梅の収穫と梅干し作り体験を開催しました。(4)

越生町は、県内随一の梅の産地で、越生梅林は関東三大梅林の一つに数えられています。山口さんは地元越生の梅を多くの人に広く知ってもらおうと、梅の生産だけでなく、収穫体験や梅干の種や梅の枝を使った染物教室など、さまざまな体験教室を開いて積極的に活動しています。農園には約300本の梅の木があり、農薬をできる限り減らした、必要最低限の使用量で梅が栽培されています。

まず、山口さんから今年の梅の生育や地域の状況、梅の収穫方法の説明が

ありました。その後収穫体験を行い、参加者は、しっかりと実った梅の実を一つひとつていねいに収穫しました。

収穫後は、事前に用意していただいた梅を使用して、梅干し作りに挑戦。山口さんに作業の説明や豆知識の紹介など、たくさんアドバイスをいただきました。

自分で漬けるのは難しいと敬遠していた梅干し作りもビニール袋を使って簡単に作れることがわかり、参加者も大満足です。どんな味の梅干しができるのか楽しみです。

6月25日(火)

「ほんもの実感」「おうち」学習会
～乳製品編～

ばる★てらす(さいたま市)

パルシステム埼玉は「ほんもの実感」くらしづくりアクションの一環として、パルシステムの商品の牛乳・ヨーグルトについて、PLAの関口幸子さんと金子悦子さんを講師に、学習会を開催しました。(5)

始めに、パルシステムの牛乳の産地や殺菌方法によって、においや口当たりが変わるなど牛乳について説明がありました。ヨーグルトの話では、一般的なヨーグルトは、成分調整に脱脂粉乳を使用することがありますが、パルシステムのヨーグルトは生乳と乳酸菌の力だけでゆっくり発酵させてできていることを学習しました。

学習会の後は、牛乳とヨーグルトの食べ比べが行われました。用意されたパルシステムの牛乳4種類、ヨーグルト3

種類の商品名を全て伏せ、参加者はじっくり比較しながらどの味がどの商品なのか考えました。ふだんから愛飲している牛乳、初めて試す牛乳やヨーグルトなど、なかなか比べる機会はないこともあり、参加者同士で盛り上がりました。

Information

～組合員のみなさまへのお知らせ

「消費者被害防止サポーター養成講座」のご案内

高齢者に限らず誰もが被害者となる可能性がある消費者被害。年々手口を変えて、巧妙な詐欺が増加しています。今回の講座では、専門の講師にその実態と、被害から身を守る術を学びます。「知るこ」が被害の拡大防止につながります！お気軽にご参加ください。

※今年度より参加しやすい2時間半の講座となりました。

【日時】9月19日(木) 10時～12時半

【場所】ばる★てらす 多目的室

【定員】40名

【託児】なし 子ども同室不可

【申込・問い合わせ】

パルシステム埼玉 地域活動室

電話0120-583-388(月～金

9時～17時)

詳細は、ホームページ「あすーるポケットイベント情報」またはあすーるポケット8-3(8月5日～9日配布)をご覧ください。

①生産者のみなさんがていねいに指導してくれます



②「いつでもどこでも体操」でフレイル予防!!



③産地の取り組みを説明いただきました



④初めての梅の収穫体験!



⑤牛乳を知れば、もっとおいしくなる!



★みなさんの活動をご紹介します!!

地区会、サークル、テーマグループなどでの組合員活動。原稿(300字程度)と写真画像1点を広報課までお寄せください。
※原稿は一部編集させて頂く場合がございます。

お問い合わせは 0120-985-058

毎週発行の「あすーるポケット」にイベントの予定を掲載しています。

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★10月号テーマ「マイブーム」

みなさん、自分の中での流行はありますか?興味を持っていること、集めているものなど、ぜひお便りください!

テーマの他にもお便りイラスト・写真などお待ちしております。

下の用紙に記入して、広報課宛に配送便でご返送ください。

採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。(イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

住 所:〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉
広報課「Letters 係」
ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

締め切りは
8月23日(金)



500ポイントを
プレゼント♡

お問い合わせの窓口

●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

0120-868-014

※携帯電話からもつながります。

※PHS・IP 電話からはつながりません。

(月～金/午前9:00～午後8:00)
(土のみ/午前9:00～午後5:00)

●組合員の企画・委員会活動などのことなら

*組織運営部/ 0120-921-170
(月～金/午前9:00～午後5:30)

●いきいきネットワークのことなら
0120-070-920 または 048-434-6250
(月～金/午前9:00～午後5:00)

●商品のことなら

*商品情報ダイヤル (ナビダイヤル) /
0570-011-099
(有料回線、月～金/午前10:00～午後5:00)
E-mail saitama@pal.or.jp
http://www.palsystem-saitama.coop



埼玉県のマスコット
コバトン

問合せ 048-734-3005

口徒歩5分

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

日 時 9月21日(土)～9月22日(日)

各日11時～15時

会場 蕨市 春日部駅西

お知らせ

知ったク! パルシステム

「2019年度タオルを贈る運動」 ご協力ありがとうございました

パルシステム連合会は1985年から、酪農生産者へ「タオルを贈る運動」に取り組んでいます。酪農生産者は搾乳する際、牛の乳房の感染防止や、搾乳機械の掃除、牛舎内の清掃などに大量のタオルを使用します。一方組合員の家には贈答品などで保管しているタオルが少なくありません。家庭に眠るタオルという「未利用資源」を酪農の生産に生かそうと呼びかけるのが「タオルを贈る運動」です。

34回目となる今年は、5月6日(月)～17日(金)の期間、ご家庭にある未使用タオルを募集したところ、パルシステム埼玉の組合員のみなさんより4516枚のタオルが461枚のメッセージとともに寄せられました。

ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいたタオルとメッセージは、パルシステムの牛乳を生産する4つの産直産地(北海道「こんせん72牛乳」、埼玉県・茨城県「酪農家の牛乳」、埼玉県「酪農家の低脂肪牛乳」、岩手県「いわて奥中山高原の低温殺菌牛乳」)へ寄贈されました。



「淋しい…」

義両親と同居して10年以上経ち、色々あって仲良しとは言えない関係を維持してきましたが、先日義母が亡くなり四十九日が終わってホッとしたのか、義父が脳梗塞で入院してしまいました。特に仲良くなっても家族が欠けていくのは淋しいものです。悩んでいる方がいたら参考に。

和光市 mch e e b i

川越市 あおぞら

フリートーク

「お楽しみ」

昨年主人が、みそ作りセットでみそ作り挑戦。とってもおいしいみそができました。今年も仕込んでいます! 刺激を受け、ズボラな私も梅酒づくりに挑戦(といっても、漬けるだけでとっても簡単)。3ヶ月後が楽しみです。

Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、
500ポイントをプレゼントします。



「食欲…」

3日分の時短セットを毎週注文しています。メニューがバラエティーに富んでいて、どれもおいしいです。自分では思いつかないメニューもたくさんあり、1週間の食事に変化がついて、食欲もアップ! 助かっています。

所沢市 Y・O

「家庭菜園」

もっと野菜を身近に!! との思いから、家庭菜園を始めました。「採れた〜!」と満面の笑みを浮かべた娘の手には、まだ熟していない緑色のトマトが。(笑) 複雑な気持ちで見守る私でした。(笑)

さいたま市 いちご



北足立郡 くわがた

テーマ

「アルバイト」

「バイト禁止でも!」

高校時代、バスケットシューズを買うために友達と知り合いのおもちゃ屋さんで、夏休みにバイトをしました。アルバイト禁止だったので、お店の前を高校の先生が通った時には2人であわてて隠れた思い出があります。

川越市 典子さん

「娘の姿」

娘は高校、短大の時、アルバイトをよくしていました。アルバイト仲間と食事に行ったり、つき合いが広がりました。心配でこっそり仕事を覗きにスーパーへ行き、ドーナツ屋さんをのぞいたり。ところが堂々とした仕事ぶりにビックリ、感心。たくましく生きていました。

鶴ヶ島市 みーたん

「寛大な両親」

北海道の農業試験場で、2週間住み込みで実験補助をしました。大学生協でフェリーを予約し、アルバイト終了後はいただいたお給料で道内観光をしました。もう30年ほど前の話です。自分の子が同じことをすると言ったら、猛反対しそうです。許してくれた両親には感謝しています。

さいたま市 あおむし

「はたちのアルバイト」

はるか昔、デイズニランドでアルバイトをしていました。コスチュームのかわいいアトラクションに配属されたのに、カメラ持ち込み禁止だったので、写真が1枚もないのが心残りです。当時は舞浜駅もなく、浦安駅からバスで通っていたんです。

川越市 スモール

「仕分け作業」

初めてのアルバイトは、郵便局で年賀状の仕分け作業でした。高校生で部活もあったけど、年末年始で数時間でもOKだったため、取り組みやすかったです。ただひたすらに郵便番号ごとに棚の箱に入れる作業。今はもうできないと思います。若かった…。

春日部市 カーマン

「エキストラ」

一番楽しかったのは、エキストラ。新宿西口広場で歌ったり、映画の撮影所の巨大なセットの中で、何かムシロのような服を着せられ王様に向かってハハッと平伏したり、フォークソングのヒット曲で、さう今飛んで行け〜に合わせて、草原で手を振ってジャンプしたり。もう多少学業もサボって出かけて行きました。何百人の中の1人でしたが、どこかに写っていたのかしら?

日高市 昔フォークソング世代

「ウェイトレス」

高卒後、専門学校に入学するまで初めてしたアルバイトが喫茶店のウェイトレスでした。メニューを覚え、接客に少し慣れたきた頃辞めました。背伸びしていました。アルバイト料は入学式の時の洋服とバッグに消えました。それ以降、就職するまでアルバイトをすることはありませんでした。

鶴ヶ島市 一美さん

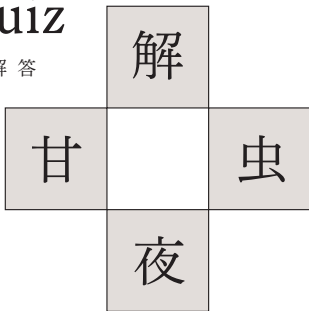
「スキーに行きたくて」

初めてのアルバイトは高校2年生の冬。スキーにお友達と行くための資金にしようとして、近所のケーキ屋さんにクリスマスやお正月は忙しいはず、と勝手に思ってた「アルバイト募集していませんか」と訪ねに行って雇ってもらいました。今思うと図々しい…。クリーム塗ったりパイ包みをしたり、いろいろお手伝いさせてもらったなあ。

富士見市 りつこさん

Quiz

解答



名前

組合員番号

読者アンケート

8月号に掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

- | | |
|--|---|
| ☐ 特集 第26回通常総代会を開催しました | ☐ 「選ぶで変わる」ほんもの実感 |
| ☐ 理事会レポート | ☐ 商品探訪 これが好き |
| ☐ 監事会報告 | ☐ News & Info |
| ☐ パルのことならなんでも聞いて | ☐ Letters |
| ☐ すぐそれパルごはん | ☐ 知ったク!パルシステム |
| | ☐ おしえて!パルレシピ |
| | ☐ クイズ |

ご意見

(お便りだけ記入しても OK)

あなたの一言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでも OK。(ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます。)



おしえて!

パルレシピ



あと一品に便利な
簡単おつまみはありませんか?

新座市 Y・N

ADVICE



食育サポーター
花泉 ゆみ

暑い夏に火を使わず、ちょっとしたおつまみに、箸休めにぴったりです。ビールによく合いますよ。

今月の
メニュー

きゅうりの塩昆布和え

材料 (4人分)

きゅうり…2本、塩昆布…15g、笹かまぼこ…4枚、
ごま油…小さじ1、しょうゆ…小さじ1

作り方

- ①きゅうりは5cmの千切り、笹かまぼこは幅1cmの細切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、塩昆布、ごま油、しょうゆを加えてよく混ぜ合わせ、器に盛りつける。

おすすめの一品



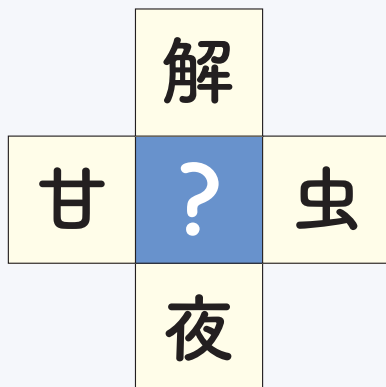
『压榨一番しぼりごま油』
200g 431円(税込)

9ページの「すぐそれパルごはん」と裏表紙の「パルレシピ」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシピ」でご覧いただけます。
ホームページはコチラ→<https://www.palsystem-saitama.coop/>
食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進リーダーとして料理教室や学習会の講師などを務めます。

Quiz

あたまの体操

右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。



●締め切り/8月23日(金)

●正解者の中から抽選の上、5名様に500ポイントをさしあげます。

●このページの裏に解答を記入し、切り取って手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、広報課宛にご提出ください。お便り、イラストもお待ちしております。

先月の解答は



「黄」でした。

黄泉 ①(こうせん): 地中の泉。地面の下にあり、死者が行くといわれている所。②(よみ): 死後、靈魂が行くとされる所。死者の国。
萌黄 (もえぎ): 色名の一つ。萌葱、萌木とも書かれる。黄色みがかった緑色。

応募総数 6月号の Quiz の応募総数は256通で251通正解でした。

広報課行き

ご記入いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供は致しません。また不要になりました情報は速やかに処分を行います。(利用目的)・あすの紙面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付・クイズ当選者の名簿作成・ご意見、ご質問への回答