

シ 安全 安心

のでしょうか。科学的なバ組合員のみなさんに安全・ 「ックアップを行うパルシステム商品検査セン安心な商品を供給するために、どのようなチ タ エ ツ のク 取が

りさ

組れ

みて

をい

紹る

と思って、

商品検査・ セ ンタ 0) 取

産物を送っても 人などさまざまな検査をしています。 ように届けら 商品検査セ らったり、 Ź の衛生指標菌や 、ステ 事前に産地か レ ルギ へのみなさ 商品検査 物質 食中 んと同 の混 ら農 セ

理の確認のため工場へ出向き、 よってはさらに厳し 国の基準をクリア 主な検査の種類は「微生物検査」「理化学検査」 センタ 内での検査だけでなる い独自基準を設けて することはもちろ ルゲン検査」の います 製造ラインのふき 衛生管

ン混入など

康へ

の影響が考

えら

る



問

検査目標の数値はなく てれ いく るら 検査品目

微生物検査 内容などにより 年度の 週で約 現状が 4 お知ら

週で幼 約 7 8 たり , 船 目 15

・アレルゲン検査・残留薬剤検査 か つ た時の

対応は?検査で異常が見つ

大きな事故にる商品担当を通-請します。 中毒発生の 込れ やアレルが

のい ? の 品





co.jp/monitor/ 0) る で楽 な愛称 会 て

午前10時まで 7月15日 (月) 19年6 月 24 日





検査セ タ ·設立 20 周年 べ

化学物質をチェック!

極微量まで確認を行うため、

不具合が起らないように

気をつけています。

定期的に機器のメンテナンスを行い、

残留薬剤検査

産直農産物や農産加工品などの食品に対し、農薬や防虫剤

残留薬剤検査では、検体を

粉砕し、検査の妨げになる

成分を取り除き、2台の機

器で最大403成分の検査を

行なっています。

などの残留薬剤検査を行なって安全性を確認しています。

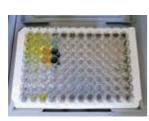
アレルゲン検査

特定原材料の混入を見張る

「特定原材料 (※1)」について、自主検査を行ないます。ア レルギーがある方や乳幼児向けの商品を中心に検査を実施 し、表示以外の原材料が誤って商品に含まれていないかを確 認しています。

※1…アレルギーとの因果関係が明らかになっている原材料のうち、症例の 多いものや症状が重篤なもの7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに) が「特定原材料」として省令で食品への表示が義務づけられています。

消費者庁より通知が出ている ELISA法で検査を行なってい ます。調査や改善が必要な 場合は結果をメーカーへフィー ドバックし、対応していただい ています。





検査担当者、検査器具等を介した

コンタミネーションが起こらないように 操作、器具の洗浄など 十分注意しています。

つの 検査

見えないからこそ 放射能検査

国の基準より厳しい自主基準(独自ガイドライン)に基づき、 高精度の放射能測定器2台で取り扱い商品の放射能を測定 しています。検査結果はすべて公表しています。

測定には公的検査機関でも 使用する精度の高いゲルマニ ウム半導体検出器を2台使用 しています。



検査対象は東日本産(北海道を除 く) の農産物とその加工品、水産 物(日本沿岸・近海、一部の北太 平洋、淡水)とその加工品です。



国で定められた洗浄方法と 試験部位に沿って検査しています。 正確さが重要なので、 検査結果を複数の担当者で チェックしています。

食中毒を防ぐ 微生物検査

命に関わることもある食中毒。細菌検査によって食中毒の原 因となる有害微生物や汚染指標菌の検査を行い、安全性の 確認や品質管理をしています。

国や自治体が定める基 準を参考にして、より 細分化した独自基準を 設定し検査を行なって います。





検査担当者から細菌の 持ち込みがないように、 手洗い・アルコール消毒を 徹底しています。



3 あすーる 2019.7

あすーる 2019.7 2

"選ぶで変わる"













「コア・フード、 エコ・チャレンジ基準」 農薬削減で生物多様性を保全。 高温多湿で病害虫による被害が 発生しやすい日本で、多くの生産 者が高いレベルの栽培に挑戦し ています。



『恩納もずく』



温暖化などにより荒廃が深刻なサンゴ礁。もずくの生 育も助けてくれるサンゴを守るため、利用代金の一部 をサンゴの植え付けに役立てています。植え付けたサ ンゴが産卵することで、海の生態系が育まれます。



パルシステムの洗浄剤は原料にす べて石けんを使っています。川や海 の汚染が深刻だった時代に、自然 の中で分解されやすい石けんを選 び、洗い心地にもこだわった商品 開発を続けています。



ほ ŧ

の 値を知り

や理解が支えとなって、思いを込めた商品作り 安さや便利さが優先さ います。 は、生活する私たち れる社会。 する私たちの共感。手間ひまをかけ



伝えよう-ほんもの」 をつく

多くの人に伝えていけるよう、生商品に込められた作り手のこだわ との交流の場を広げています。 生産者や b や思いをより 力

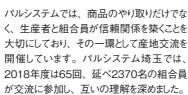


パルシステム埼玉には、組合員が 食育推進リーダーとして食べることの 大切さを伝える「食育サポーター」 活動があり、料理教室、学習会で の講師やレシピ提案を行います。



商品展示会は、商品へのこだわりや 安全・安心の取り組みを直接メー カーから聞くことができる貴重な機 会。2018年度はメーカー40社が出 展し、約1000名が来場しました。







一ダな ŧ **の**

を行なっています。 用した商品づく もったいない」 n 0)





「お料理セット」 下ごしらえ済みの国産のお肉や野菜と化学調 味料不使用のたれをセットしているのでムダなく 時短でおいしく調理できると好評です。



茎もおいく! 一般的な 冷凍プロッコリーは 約 45%を廃棄



『茎が長めのブロッコリー』 ※使用ブロッコリーの品種は実 際とは異なる



配送のない日にも産まれる産直たまごを使ったプリン。 たまごと生乳、砂糖だけでつくった昔ながらの素朴な 味わいです。



や、上手に使い切るくらし提案精神を大切に、食材を有効に利

「ジャパンSDGsアワード」はSDGsの達成に向けて、 優れた取り組みを行う企業・団体等を表彰する制度です。

0



テムの「『ほんも「選ぶ」「買う」。

そ

んな考え方を形にし

ル

シ

ョス

シ

で

の実感!

くら

賞を受賞

D

e

私の幸

『ほんもの実感!』くらしづくりアクショパルシステムは、今年度も「'選ぶで変-この先も持続できる社会をともに考えた作り手のくらしや環境にまで思いをはせ、 ^選ぶで変わる

くらしづくりアクション」

に取り

組んでい

ます。

問題など、

餓の問題をはじめ、

標)」の略称です。

1 o p m SDGsは、 しました。

で採択され

標です。

住むすべての人で解決していこうという、





Action 3.

ほ

ŧ

<u>ტ</u>

Action 2.

会おう

ŧ

る生産者

Action 1.

ほ

6

ŧ

ഗ

価

値を知り、

人ひとりが選択しよう











0

爆の恐ろしさ、いのちと平和の尊さを深く考えさせてくれる場所です。の丸木位里・俊夫妻が共同制作した大連作『原爆の図』が展示され、労埼玉県東松山市に、「原爆の図」丸木美術館」があります。館内には 丸木美術館」があります。 『原爆の図』が展示され、戦争と原術館」があります。館内には、画家



原爆の図 第2部「火」の一部



丸木美術館は、パル があります。これま が活動の一つである、市 民活動支援金制度の助 民活動支援金制度の助 幸宣さんによる講演や、美術館の学芸員・岡村 平和の学習会で、丸木 あすーるにご登場いた でもパルシステム埼玉の

爆の図』全15点を共同制作し体験者の証言をもとに、30年は、そこで目のあたりにした た。 受者の証言をもとに、30年以上の歳月をかけて『原そこで目のあたりにした惨状の記憶や多くの被爆 数日 後に広島へ駆けつけた、 Ĕ 広島に原子爆弾が投下 しました。 だきました。 、丸木位里と妻の俊子爆弾が投下されま

紙芝居の実演とト 作紙芝居『ちっちゃいこえ』の完成披露が開催され、 けて物語を紡いだ詩人のアーサー・ビナー るイベントや企画展が催されています。 丸木美術館では、来場者とともに平和について考え 丸木夫妻が描いた『原爆の図』をもとに、7年 クショ ーが行われました。 5月17日(金) ドさんの新

> 耳をする よって聞こえていたちっちゃい声も、 わります こんな生き物も抱えている、いのちの源のサイボウに『ちっちゃいこえ』は一匹の黒猫に語られながら、 7 月 20 日 つの美しい場面に魅かれる中、突然原子爆弾に ませる物語。『原爆の図』から切り取られた一 9月1日まで、 企画展「紙芝居がで 物語も大きく変

紡いだ物語から『京暴り引』・・・・・・・・とのように生まれたのか?『原爆の図』から切り取り、どのように生まれたのか?『原爆の図』から切り取り、 紡いだ物語から『原爆の図』を再発見する企画展です。 会期中、 れます。一緒に、紙芝居の実演

T E L 東松山市下 住

U R

ませ、いのちを見つ サイボウの声に耳をす も行われます。 てみませんか。

jp/~marukimsn/

大型/(X 紅車場



童心社出版

4月事業報告

●第3号議案

特定非営利活動法人

埼玉消費

員選出の件

者被害をなくす会

理事候補推薦の件

第2号議案

第 27

期総代選挙管理委員会

委

北部エリ

ア区域

南部エリア区域 西部エリア区域 東部エリア区域

が左記の通り承認されました。

94 名

第27期総代選挙における各選挙区及び定数

9年3月末の行政区別の組合員数を勘案

| 組合員数 210,732 人 前月比 +1,487 人 | | | | | |
|-----------------------------|-----------|--------|--------|--|--|
| (単位:千円) | | | | | |
| | 実績 | 前年比 | 予算比 | | |
| 供給高 | 2,169,902 | 106.4% | 100.5% | | |
| 総事業高 | 2,245,059 | 106.3% | 100.5% | | |
| 事業総剰余金 | 577,482 | 104.7% | 99.4% | | |
| 経常剰余 | 14,383 | 104.4% | 105.7% | | |

※供給高…パルシステム埼玉から組合員にお届けする 全商品の総額

この夏、 訪れてみませんか? 丸木美術館を

夏休みを利用して、 美術鑑賞にぜひお越しください。 の自由研究

【開館時間】

休 館日 | 9時~77時(3月~11月)、 | 9時半~16時半(12月~2月) | 12月29日~1月3日 | 8月1日~8月15日 | 8月1日~8月15日

【無休期間】

中高生または18歳未満 600円 学生 400円

【交通案内】 「唐子コース」乗車(1 東武東上線 東松山駅 1日6本・日祝運休) いいまれい いいまれい いいまい いいまい いっぱい まり、 市 市

nttp://www.aya.or. 22 - 3266 森林公園駅よりタク を下車後、徒歩15分「丸木美術館東」停留所 丸木美術館 検索 M wenter 長時数 看板

企画展「紙芝居ができた!」

【俳優・劇作家による紙芝居実演】 【会期】7月20日(土)~9月1日 9月1日(日)

正午、午後1時 ①7月20日(土) 午後1時、午後2時 参加費500円(入場料別途)・要予約8月17日(土) 14時 定員60人パーサー・ビナードさん紙芝居実演+ト

2

報監 告事 会

●各監事の監査報告をもとに協議した結果、Ⅰ.第12回監事会 5月8日臨時開催 連名の監査

【議決事項】

左記の件について提案され、

承認されました。

2018年度 第12回臨時理事会 2019年5月9日開催

理事

ポ

第1号議案

 $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 1 \end{array}$

8年度事業報告

決算及び

●第5号議案

第

14

期理事会への申し送り事項

決定の件

●第4号議案 価決定の件

0

8年度常勤する理事への

評

【議決事項】

左記の件について提案され、

承認されました。

第13期 2018年度 第13回理事会 2019年5月22日開催

報告・決算及び剰余金処分案が承認されました。

第26回通常総代会に提案する20

18年度事業

【特別報告】

役員人事委員会答申

剰余金処分案承認の件

第1号議案

第27期総代選挙に

おける選挙区

及び定数決定の件

●前回定例理事会、臨時理事会の振り返りと次回理事会Ⅱ.第3回監事会 5月21日開催報告書を作成し代表理事に通知しました。

●当月の監査活動の振り返りをしました。

「監事監査結果の概要報告」としてまとめ、の監査調書をもとに協議し、年間の監査活動 理

総代会当日、 総代会後の監査について協議

●公認会計士の再任について協議し、 再任同意で · 致

【会議の出席

5月の活動報告

定例理事会、臨時理事会、会議の出席・傍聴】 理事共有化会議、 経営会議

【監査活動】 役員報酬審議会

理事・有識者理事)、八重洲監査法人監査報告会、監事明会、理事ヒアリング(組合員理事)、理事懇談(専務所重が、理事とでは、というで、組合員理事)、理事懇談(専務院算関係書類・事業報告書等の受領と監査、監事連絡会 監査報告会

【員外監事の目 。A子さんは、ユロ(民法改正・

保証人になって、婚姻中、マンシ 元夫が支払を遅滞した多額の家賃をA子さんが支払わな ともに安定した生活を送ることができるようになり と法的措置をとる旨記載されて ある日、 マンションを元夫が借りて、A子さ 内容証明付郵便が届きました。 夫と離婚して、 かり忘れてい やっと物心 んが元夫の そこには ま

保証被害の典型です。 今回の法改正はこうした悲劇

7 あすーる 2019.7

あなたの疑問や質問にお答え 商品の や事業活動、

ます(P15の用紙に記入して、配送便でど返送ください)。組合員活動のことなど、何でもお尋ねください。お待ちし

ていきます。

また、

皮は調理する直前にむいてくだ

時間が経つほど甘みが減っ

割れ」

ح

いう現象で、

多く見られます。

雨が多くなる

と実の

肥大が速くなるた

め、

もろこしは

もぎたてが一番おいしく、

ゆでて食べるのがおすすめです!

生のとうと

すめの調理方法が知り

たい

桃を切ったら種が割れていまし

好みでどうぞ。

電子レンジ》

さっと水に通してからラップをして加熱します

熱時間は目安ですので加減してください。

お塩はお

などの品質劣化を引き起すこともあります。

水が割れた核に入り込むと、 に影響することはありませんが、 加

れに引っ張られておきてしまうようで

一番内側のうすい皮を残したまま調理しても。

11届いたらなるべく早く調理して

食べるのがポイント

《ゆでる》

置を変えながら加熱してください。

分が目安です。

加熱ムラがでないように途中で位

できず、

切ってみないとわからない現象です。

しています。

いる可能性があるため、

100gにつき、

500%で約1分、

1 本で3

表紙レシピ すぐそれパルごはん

夏野菜たっぷり ラタトゥイユ

調理時間25分

● 材料 (4人分)

カラーピーマン…黄色 1 個、赤 1/2 個、ズッキーニ・ 1.5 本、なす…3 本、玉ねぎ…1/2 個、セロリ…8 cm トマト…中 3 個、にんにく… 1 かけ、ローリエ… 1 枚、 オリーブオイル…大さじ3、塩…小さじ2/3~1、こしょ う…少々

● 作り方

- ①カラーピーマン、ズッキーニ、なす、玉ねぎは ヘタなどを取り除き、ひと口大に切る。セロリは 筋をとって斜め切りにする。
- ②にんにくはみじん切りにし、トマトは皮をむいてざく 切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ 1~ 1.5 を入れ て熱し、①の野菜を中火で炒める。途中、様子をみ ながらオリーブオイルを足して火が通るまで炒める。 4鍋に残りのオリーブオイルとみじん切りのにんに
- く、ローリエを入れて火にかけ、ざく切りにしたトマト を入れて弱火で煮る。(焦げ付きに注意) 54に③の野菜を加 えて塩・こしょうし、









9 あすーる 2019.7

水を加えず野菜の水分だけで 煮込みます。冷たくしてもおい しいです。魚介や肉を合わせ 食育サポーター ておうち流メニューを作ってみ てはいかがですか

(午前10:00~午後5:00 商品情報ダイヤル(ナビダイヤル) 商品についてのお問い合せ 0 5 7 0 商品情報ダイヤルは有料になりました以:00~午後5:00 月~金) 1 0

9 9



ミルク感たっぷり!

3『こんせんくんミルクバー』

写真手前 スキンパック 奥 ガスパック

《フライパン蒸しゆで》

②ガスパック

「スキンパック」

に入れると肉の形が崩れて

クトに保管できます。

中の肉もギュッと圧迫されるため冷蔵室でコ

と酸素を注入し、

生菌数の増加を抑制します。

まう、切り落とし、やスライスに使用。

火を止めて5分ほどそのまま蒸らしてください。

フライパンにとうもろこしと少量の水を入れ、

がしわになりにくくなります。

蒸気の上がった蒸し器に

『とうもろこし』を入れ

~5分蒸します。

シャキッとした食感になります。

沸騰してから3~5分でゆであがります。

また、沸騰してから『とうもろこし』を入れると、

鍋にとうもろこしと水を入れ、

火にかけます。

ゆであがってから塩水にさっとつけると、

粒の表面

①スキンパック

ひき肉やブロ

ック肉に使用。

肉は酸素に触れ

合わせて2種類用意して

います。

2

鮮度を保ってお届けできるように、

肉

冷蔵肉のパックの違いって何?

2肉の形態に合わせてパックしています

たをして蒸しゆでに。

こんせんくんミ おしえて ルク バ ーにつ V

て

コクと風味を出しています。 こだわりぬいた原料比率で

を加えず、 な原料の組み合わせを追求し、 根釧地区の濃縮乳を、牛乳換算で60%使用。香料 原料は『こんせん72牛乳』 コクと風味を出 ミルクの味わいをいちばん出せるよう して います。 で 国産無塩バター おなじ みの北海道

が多いほど軽く、 空気を取り込みながら作るアイスは、 ルクバー』 は、 少ないほど濃厚に。『こんせん 空気をいっさい加えずにア 空気の量 バランスであと味すっきり

濃厚さと甘さの絶妙な

あたりに。 ラニュー糖を使用し、 スそのものの密度を高め、 あと味すっ



シリーズ商品も 『こんせんくんミルクバーいちご』

3 水あめなどに比べキレのある甘さのグ 濃厚でなめらかな口

気を抜き、真空状態にすることで鮮度を保ちます。 と酸化し風味の劣化が始まるため、パック内の空 実が極端に変形している桃は「核割れ」して いう現象で、特に梅雨時期の早生種にた実の内部で核(種の部分)が割れる「核 ほとんどの場合は外見からは判断 出荷基準外として除去 内部にカビや傷み 枝を伝った雨 炭酸ガス の形態に そ あすーる 2019.7 8

B 0 X

"選ぶで変わる"

品セットで販売されます。大地で育てられた野菜は組合員から広く支持されています。旨みが詰まった旬の野菜6品が入った『わくわくBOX』。な 埼玉県の産直産地「沃土会」 今夏、 わくわくBOXが夏季限定の3 産直産地「沃土会」の、肥沃な



た埼玉県北部、 利根川流域の豊かな土地と、 深谷市に沃土会はあります

いる産地です。 環境保全型農業を行 太陽熱殺菌や独自の有機質肥料を使い、 S

学べる食育の場を提供 通じて農業体験ができ、 組合員との産地交流も活発で、 く農園』の企画も 人気です。 「食」と「農」 『畑の学校』『わく の大切さ



温暖な気候に恵ま

·月4回 · 月 3

を大切にして微生物を生かした農法に取り組んで 農薬による土壌消毒で は

生産者とともに年間を



ム埼玉とは深いつながり

また、パルシステ



以降は隔週で注文できます。 東松山)

- բրայանարի թանացի հանաներ աննագացան անձակարան արգարարի անձանագրության արգարարի արդանական անագահանի արգանի անձ

と感じて で販売されます。 ゎ 徹底を目 わ 1的に夏季 0 X 初めて 限定で、 が 野菜の品質維持と温度管 0) 『夏野菜3品セ 品は

です。 ぜひご利用く っと多 ださ

シ (※)をご覧くださ カタ П グ 緒に入っている

どとに隔週でチラ が

*

セン

『沃土会 『沃土会 400】(三芳、 夏野菜3品 夏野菜3品 00](蕨、 草加、 セ 白岡、 川越) 大宮

·月5回

夏野菜3品セット」 2019年7月4回~9月2回 が楽しみ 何が入るか 予定品目の中から 標準価格 448円 (税込484円) 3品入ります。

港に運ばれ、冷蔵コンテナで日本へ エコ・バナナ (バランゴン) 500g 343円(税込)

フィリピンから

届くまで

バランゴンバナナが

平地の大規模農園とは異なり、

山あいや平地などさまざまな

場所で栽培・収穫されます

昔ながらの運搬用のかごや

てんびん棒につるして運ばれます

定期的に各地の集荷所をトラックが

薬品を使わず、1房ずつていねいに

保管し、輸送されます

水洗いし、箱詰めされた後は冷蔵室で

まわり現金で買い取ります

タイやコロンビアからもお届け

れてきた民衆交易の産直バナナです。



年。当時ネグロス島では一大産業であったサトウナナが初めて日本に届けられたのが1989

バランゴンバナナはフィリピンのネグロス島な

しています

バランゴンバ

お

11

さと味に自信あ

たの

ナナが初めて日 ど5つの島からお届け

キビの国際価格の暴落に

飢餓が発生して





エコ・産直バナナ 500g 322円(税込)

毎日を豊かに

産直の原

厚でコクのある味

く安

濃収

して食べられます

穫後の防カビ剤・防腐剤も使わな

い道をトラックで運ぶため、

皮の表面に傷がつく

収穫後も山道を担いで運んだり、 ランゴンバナナは、画一的なサ

フィリピン各地の多様な環境で栽培される、

イズとはならず、

舗装していな

組みを応援す

コロンビア産もしくは、エコ・バナナ(ホムトン) をお届けします。

コロンビア産の特徴◇果肉はしっかりしてお り、甘みの中にほのかな酸味がバランスのよ い味です。農園があるサンタマルタ地域は、 多種多様な動植物が生息しており、生物多 様性に配慮した栽培を行なっています。

エコ・バナナ (ホムトン) 500g 322円(税込)

タイ産。さっぱりしたさわやかな甘みと、香り のよさが特徴です。ホムトンはタイ語で黄金 の香りという名前。バナナに貼ってある添 付番号で生産者検索ができます。

める組合員の思いが現地生産者の自立支援を化学合成農薬を使っていたしました。

一年を通して手軽に食べられるバナナ。

。今回は、

上り上げてきて産者ととも

まに

した

シゴン

バ

ナ

ナ

0

は

な

ランゴンバナナ)のお話です。

エル

アトレ

ドの

対しバランゴンバナナは、作る

人と食べる

人が交

ながら届けら

労働力と農薬に支えら

る大規模プラン

ションバ

を占めてい

現在流通している市販のバナナは、低賃金の

の原点

※どの産地のバナナも、栽培期間中は除草剤・化学合成農薬を使いません。

11 あすーる 2019.7 あすーる 2019.7 10

News

パルシステム関連での最新のニュースや情報を 読者のみなさまにお届けします。

つけていきました。

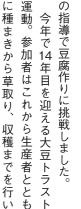
ムを通じて楽しいだけで

一喜一憂しながら金銭感覚を身に

上手な買い物ができたかどう

き合い、

えるようにしたゲームです かを子どもに判断させて金銭感覚を養いもの(ウォンツ)」は買うか買わない



つゲームを進め、手元にあるお金と向子どもたちはおこづかい帳に記入しつ お金の使い方はさまざまで したが、

に種まきから草取り、

5月20日 (月)

初級監査人講習会 ぱる★てらす

(さいたま市)

● 「必要なもの」と「欲しいもの」はちが

認会に

うんだね

参加するための最初のステップと、パルシステム埼玉は、公開確認・ 初級監査人講習会を開催しました。(③) 公開確認会は、 組合員が農畜産物の

8月23日 (金)、24日 (土) ぶどうの産地 する必要があります。 ムが主催する「監査人講習会」を修了 希望する組合員は、事前にパルシステす。公開確認会に監査人として参加を とともに、生産者と消費者が理解し合栽培方法や安全性などを直接確認する ていくパルシステム独自の取り組みで い、課題や情報を共有して次につなげ ルシステム埼玉では、 昨年に続き

②大豆トラスト運動オリエンテーション

オリエンテーションを開催大豆トラスト運動

5月9日(木)

ことでしょう。

なお金の計画的な使い方を感じとった たくさんの「気づき」を得られ、

大事

ま から提出される帳票類の読み方を学び しての役割、栽培・管理情報など産地 開確認会までの流れと概要、監査人と講習会には16名の組合員が参加し、公 みます。その第一歩となる初級監査人 ラウエアを対象に公開確認会に取り なかむら農園(大阪府羽曳野市)でデ 査人講習会で、 初級監査人講習会に参加した組合員 6 月 14 日

3公開確認に参加するための第一歩:初級

^(*) ヤ 天

る帳票を用いて帳票の見方やトレー身につけるため、実際に使用されて (金) に開催した中級監 さらに実践的な技術を

監査人講習会

ど「必ずしも必要ではないけれど欲し(ニーズ)」は買い、おもちゃやお菓子な文房具や日用品などの「必要なもの

後半は(株)ヤマキの逸見拓也さんな場所なのかお話しいただきました

の作業の流れ、

栽培を行う神川町がど

マキから角掛康弘さんを講師に、 然醸造しょうゆ』でおなじみの(株) 允(きよのぶ)さん、『コア・フー 行っている神川農業グループの石井清

大豆

トラスト運動の活動の内容、

大豆栽培

限られたおこづかいをやりくりして、 勝ち!といったものではありません。

ルする、

お金をたくさん持っていると

おこづかいゲー

ム『ニーズ&ウォン ムと違い、早くゴー

楽しく学んで「親子でおこづかい

地を活用して毎年実施して

埼玉県児玉郡神川町の耕作放棄

前半は、大豆トラストの栽培管理を

ム」を開催しました。(①)

PA(ライフ・プラン・アドバイザ

は一般的なゲー

親子でおこづかいゲ

ぱる★てらす

(さいたま市)

を食べ、 ので、

大豆の自給率向上を目指すも

組

とともに国産大豆を作り、できた大豆

豆畑の一定区画にお金を出し、

出し、生産者、組合員が大

「大豆トラスト運動」は、

5月6日

で

ルシステ

ぱる★てらす

大豆トラスト運動のオリエンテー

ションを開催しました。

〜組合員のみなさまへのお知らせInformation

知識を深めました。の手法を学び、監木

監査人としての技術や

加者に呼びかけました。ジャムなどの空きびん

んの回収協力を参

パお

ルい

ルのPBジャム いしいだけじゃ

な

ぱる★てらす

5月23日(木)

<u>±</u>

第9回総会 『農・彩・埼玉産直協議会『農・彩・

ぱる★てらす

(さいたま市)

5月23日(木)

★てらすで第9回総会を開催しま · 1 年に

【定員】 【会場】 【日時】 受付センター 【申込・問い合せ】パルシステ 200名 ぱる★てらす

緒にぜひご参加ください 試食・販売もあります。お友だちと 夏休みの自由研究に役立つ企画が盛り 親子で楽しめる環境イベントです。

き、「おいしいだけじゃないパルのP式会社の光丸様と保坂様を講師に招ループは、デイリーフーズ東京販売株

した。 ぱ

る

埼玉産直協議会

『農・彩・土』

は

「広めよう!!

パルの商品」テーマグ

とした、デイリーフーズ(株)のジャちごジャム(プレザーブ)』をはじめ

レッシュな食感で

人気のPB商品

ピ ー

エス(パルシステムの米・ ク、パルシステム連合会、(株) ジー

パルシステム埼玉の5団体(パルシステムの米・青果の

産直産地の沃土会と南埼玉産直ネッ

『農・彩・土』とは、

2

子会社)、

Bジャム」を開催しました。

果実のようなさわやかな風味とフ

ムづくりについて学びま.

Р

Bジャムシリ

ーズの商品名に多く

いる「プレザーブ」とは、果実

んでいます。

さまざまな活動に取り

組

会代表の挨拶、

農

彩・土

各団体代表の挨拶に続』会長の矢内克志 沃土

いて議長を選出。その後201

- 8 年度

※詳しくは、あすーるポケッ-【申込締切】7月15日(月・祝) をご覧ください。 0120-860-678 ム埼玉

された協議会で、産地交流や産直商品内農業と環境を守ることを目的に設立が交流を通じて地産地消をすすめ、県



ピを紹介いただきました。いる商品開発の歴史と、アレンジレシより、30年以上前からこだわり続けて教えていただきました。続いて光丸様

法「DFCジュール製法®」についてのこだわりや、独自の超短時間加熱方

認され

ました。

総会後は、

パルシステ

ム連合会

総

ど、3つの議案が提案され、すべて承活動報告並びに収支決算・監査報告な

果物の香りと味に舌鼓を打ちました。

試食会では、

説明い

ただい

出しながら、

口の中に広がる旬の

テー

パルシステムの農福連携の

を

先進事例と今後の発展につご講演いただきました。「農!

ご講演いただきました。「農福連携の合福祉事業推進室室長の沖倉紅児様に

団体の取り組みを紹介しながらお話しあり方と今後の広がりなど、他企業・

?、6月から始まっているパルシステ最後にテーマグループのメンバーよ

の 環

の環境キャンペーンの



エコライフフェスタ開催楽しんで学べる♪

8月3日 (土) 10時~13時 パルシステムの人気商品



ジャムを届けるための徹底した原料へが特徴です。年間を通しておいしいその名の通り、生の果実の香りと食感や果肉の形が残っている状態のこと。ついている「プレザーブ」とは、果実

3第9回埼玉産直協議会『農・彩・土』総

会を開催



₫ジャムの魅力が盛りだくさん!

お問い合せは 0120-985-058

毎週発行の「あすーるポケット」にイベント

★みなさんの活動をご紹介します!! 地区会、サークル、テーマグループなど での組合員活動。原稿(300 字程度) と 写真画像1点を広報課までお寄せください。

※原稿は一部編集させて頂く場合もございます。

の予定を掲載しています。

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

7月26日(金)

★9月号テーマ「洗濯」

家事のひとつにある洗濯。柔らかく仕上げる裏技や、汚れ落ち が格段にあがる方法、あるいは失敗談等ぜひお寄せください!

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしています

下の用紙に記入して、広報課宛に配送便でご返送ください。 採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。(イラ ストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

住 所: 〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉 広報課「Letters 係」

ご質問等は 0120-985-058 (広報課)



お問い合せの窓口

●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

0120-868-014

※携帯電話からもつながります。 ※PHS・IP 電話からはつながりません。

/ 月~金/午前9:00~午後8:00 \ 土のみ/午前9:00~午後5:00

●組合員の企画・委員会活動などのことなら

*組織運営部/0120-921-170 (月~金/午前9:00~午後5:30)

0120-070-920 または 048-434-6250 (月~金/午前9:00~午後5:00)

*商品情報ダイヤル(ナビダイヤル) 0570-011-099

(有料回線、月~金/午前10:00~午後5:00) E-mail saitama@pal.or.jp http://www.palsystem-saitama.coop

from りを…。白 Editor 編集後記

四月に子どもは中学 りました。できることなっていました。できることなったいと思ってい を終えたいと思ってい した。できることなら、PT月に子どもは中学三年生に がます。 の時に大当も でいました。 に中学校生活 に中学校生活 がました。 信じ

令和元年 埼玉県農林 午前10時~

「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

9月号テーマ「洗濯」

(締め切り7月26日(金)

| | JiZ | 硫 | | |
|-----|-----|---|---|--|
| | 萌 | | 泉 | |
| | | 河 | | |
| 名 | 前 | | | |
| 組合員 | 番号 | | | |

読者アンケート

7月号で掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつ でもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご

□特集 商品検査センター見学レポート □ "選ぶで変わる"ほんもの実感 □私たちの「選ぶ」で未来は変わる □毎日を豊かにくらしのあれこれ

□原爆の図 丸木美術館 □News & Info

□理事会レポート Letters □監事会報告 □知っトク!パルシステム □パルのことならなんでも聞いて □おしえて! パルレシピ

□すぐそれパルごはん □クイズ

ど意見

合は実名で掲載させていただきます。)

知っトク!

パルシステムのリサイクル☆ 回収した資源のその先は? たまごパックの場合

『産直たまご』のパックには古紙を原料とした モウルドパックを使用しています。回収後はパル システムのたまごパックなどに再利用されます。 プラスチック削減にも貢献しています。



回収されたパック は杉戸リサイクル センターで異物除 去後、圧縮。

新聞や雑誌等の古 紙を混ぜ合わせ、 溶解して原料化。





粘土状になった原 料を成型し、乾燥 後、再びたまごパッ

など盛りだくさんのイベンの収穫や木工工作体験、ピなどの昔遊び体験のほか、サスイカ割り、 農林公園「夏まつり」 県 0

「お便りだけ記入しても OK)

あなたの一言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでも OK。(ペンネームがない場

Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、 500ポイントをプレゼントします。

手当てをしてもらい、

すぐにCO·OP共済

膝のお皿を割ってしまいました。

病院で

らったその日に保険の請求をして、保険の手続きをし、医者にケガ卒業の言葉を





の青天の霹靂です。こ 時間に対してやることは山積み。 に備えるのなら妥当な時期なのかも トとは早すぎるようで 明日死ぬか 越谷市 ぱわふるマ もと思えば、 40代でエン

気をいただいて、こう。ども達と同じ思いで接することができ、元送のお兄さんがとても良い方で、自分の子送のお兄さんがとても良い方で、自分の子 所沢市

の

いました。

京子さん

はんになりま-めて読んで、a

先入観は役に立ちませ

今回お米の入った袋に炊く時の水の量を改味しくないな~と思い続けていましたが、

続けて

その通りにし

たら美味しいご

登録米を購入して2

年が過ぎ、

先日義父が60代でガンと宣告さ

が鬼籍に入りやはり自分の家の味が恋が鬼籍に入りやはり自分の家の味が恋が鬼籍に入りやはり自分の家の味が恋が鬼籍に入りやはりました。以前、のを漬ける時期になりました。以前、

たが、

母

母の

さいたま市

います。

これから梅、

生姜

「明日死ぬとは思って いない」状態から

すっら

こにも

さいたま市 恵子さん

いただきました。対応が早いので助かり 日高市

保険金

憩所でもらえるお菓子やアイスも大いなる楽 の私は、山車を曳いたり神輿を担いだり 子どもの頃 (60年位前) 東京の下 町育

休

ています。最近は子ども達が友人と見ると言っ

ゆつくり鑑賞す

越谷市

夏祭り、

女性ダンサ 見たとのこと。行ってみるとステ くなった。雑踏の いな 瞬目を離し ってみるとステージ上でると友達がサンバ会場で 中 をつないでニコニコして :遠い思い出。 を家族で捜したが、 た隙に息子が

い切

母。突然の電話によっ叩く次男のビデオ撮影に夢中になって叩く次男のビデオ撮影に夢中になって 熊谷市 小堀 小学校の先生 道子さ

した。今は子どもも少なくなり、 色々なイベ となりました。その上、 子ども達が楽しみにしてい 少なくなり、大人のたりを考え役員は大変で 昨今 た

残りは大きさに差はある

ものの、

12 cm 程に

。あいにく3匹は死んでしたちが、10匹出目金や小士

小赤をす

めの夏祭り

マンションの自治会で、 かり忘れていた母でした。 毎夏行事でや

す。孫がもう少し大きくなったら、又そお菓子をもらって歩いたことを思い出し お祭りに参加したいと思って 7年前、 伴天をかりて山車 自治会の納涼祭の金魚す 手を引いて 休憩の 智恵子さ 時

子も孫も

子どもが小さい時、

実家の近くの

お祭

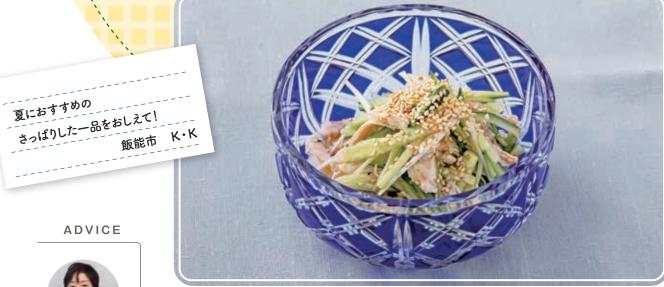
尾市

なる思い出です。 リバケツから、紙コップにひしゃルピスが配られました。ブルーの 終了時には、青年会のお兄ちゃ (了時には、青年会のお兄ちゃん達からカ子どもの頃、地区の盆踊り子どもの部の れるのです 大人になって、 ょっと心配に -の大きな

北足立郡 M

部屋から見られるので、 火が一番楽しみです。 「夏祭り」は我が町、 いに見えるので、 家の子ども部屋から 伊奈町の夏祭りでの花 屋台で買ったもの

がパルレシピ





食育サポーター **鈴木 二三四**

ムネ肉を鶏皮に替 えてもおいしく召れ 上がれます。にん にくとしょうがでパ ンチをきかせてい るの季節におすすめ です。

今月のメニュー

鶏ムネ肉の酢の物

材料(4人分)

鶏ムネ肉… 1 枚(約 200g)、きゅうり… 1 本、ねぎ… 10cm、にんにく… 1 かけ、しょうが… 1 かけ、酒…大さじ 1、白いりゴマ…大さじ 1

A [便利つゆ…大さじ 3、すし酢…大さじ 2、ごま油…小さじ 1.5]



鶏ムネ肉」 400g 430円(税込) たん白な味わいを生かして 焼き物や蒸し物に

作り方

- ①鶏ムネ肉は耐熱皿に入れ酒をふり、ラップをして電子レンジ (500W) で $5\sim6$ 分加熱し、そのまま冷ましておく。
- ②きゅうりはせん切り、ねぎは3等分し、縦半分に切って芯を取り除き、端から細切りにする。
- ③しょうが、にんにくはすりおろす。
- (4) の粗熱がとれたら、手で細かく裂く。皮は細切りにする。
- ⑤ボウルにAと③を入れ、さらに②と④を加えてよくあえる。
- ⑥器に盛り付けてから白いりゴマをふる。

9 ページの「すぐそれパルごはん」と裏表紙の「パルレシピ」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシピ」でご覧いただけます。 ホームページはコチラ→https://www.palsystem-saitama.coop/

食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進リーダーとして料理教室や学習会の講師などを務めます。

萌

>%

Quiz ant and has

右の空欄の中に、ある漢字 をあてはめると、二字の熟語 ができます。空欄に入る文字 を考えてください。

硫

? 泉

河

- ●締め切り/7月26日(金)
- ●正解者の中から抽選の上、 5名様に500ポイントをさし あげます。
- ●このページの裏に解答を記入し、切り取ってお手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、広報課宛にご提出ください。お便り、イラストもお待ちしております。

先月の解答は



「空」でした

空蝉(うつせみ): 1. この世に現に 生きている人。転じて、この世。う つしみ。 2. 蝉の抜け殻。また、蝉。

応募総数5月号の Quiz の応募総数は211 通で196通正解でした。

広報課行き