

組合員とパルシステム埼玉をつなぐ月刊誌

pal*system

パルシステム埼玉

あする



4

2019 April

NO.296

理念：心豊かな暮らしと共生の社会を創ります
ミッション：互いに支え合って安心してらせる
埼玉をつくります



特集

埼玉さんぽ 2

いきいきネットワーク応援者募集
あなたの手を貸してください 4



「ジャパン SDGsアワード」
第1回 受賞



代表取締役の長澤義之さん



長澤酒造株式会社【酒蔵ギャラリー】
長澤家四代にわたる
お雛様を展示中！
2019年4月3週目まで公開！

長澤酒造株式会社
営業時間：午前10時～午後5時
不定休 駐車場有り
埼玉県日高市北平沢 335
TEL：042-989-0007
<http://nagasawasyuzou.com/>
JR 川越線高麗川駅（国際興業バス国際医療センター行き「北平沢」下車1分）

隠

スタッフMおすすめ

れた酒どころの埼玉県。
イチ押し蔵元をご紹介します！

埼玉県は清酒出荷量が常に全国上位に位置する酒どころというのをご存知でしたか？今回ご紹介する「長澤酒造株式会社」では、清流高麗川のたもとで清酒『君が旗』や開運出世の酒として知られる『高麗王』などを醸造しています。

長澤酒造は弘化元年（1844年）より続く地酒の蔵元。敷地内のお店に入ると、酒蔵独特の鼻腔をくすぐる麴の香りが出迎えてくれます。30年ほど前まではお酒を卸すだけだったのを切り替え、お店も構えるようになりました。店内では四季折々の限定のお酒を購入でき、オリジナル商品も充実しています。『甘酒アイス』や高麗郡建郡1300年を記念して誕生した『神社エール』も人気商品で、ご家族で来た方も楽しめるように、蔵内に休憩スペースが設けられています。

日本酒が好きな方なら満足いただける長澤酒造。3月、6月、12月には「酒蔵祭」などのイベントを開催しています！



入場無料！



戦車や装甲車が並び
眺めは壮観



リアルな服装体験ができます

陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」
<http://www.mod.go.jp/gsd/eae/prcenter/index.html>
入館料：無料
開館時間：午前10時～午後5時
TEL：03-3924-4176（FAX兼用）
休館日：月曜日及び第4火曜日（基準）
イベントはHPでチェックしてから訪ねることをおすすめします。

見

スタッフNおすすめ

て、触れて、体感して！
陸上自衛隊広報センター
「りっくんランド」

朝霞市の陸上自衛隊朝霞駐屯地に隣接する陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」。まずは2階の陸上自衛隊のあゆみや遺産が展示されている学びのコーナーから。警察予備隊発足当時から沿革、オリンピックへの協力と参加、国際平和協力など、多岐にわたる活動を知ることができます。

1階に降りると90式戦車が迎えてくれ、中央には対戦車ヘリコプターAH-1Sが鎮座。臨場感あふれる3Dシアター、フライトシミュレータのほかにも迷彩服や装具の装着体験ができます。最新鋭の10式戦車、装甲車を展示している屋外のイベント広場は人気の撮影スポット。まさに見て、触れて、体感できるエキサイティングな施設に大人も子どももワクワクが止まりません！

災害や大きな事故が起った時には一番に駆け付けて人命救助や復旧活動、生活支援を担う陸上自衛隊。イベントもたくさん行われるので陸自ファンならずとも楽しんで学べることで間違いなしです。

夢

スタッフSおすすめ

のお菓子工場の秘密
わくわくファクトリー「グリコピア・イースト」

埼玉さんぽ

な

スタッフWおすすめ

んたって神社仏閣
川越のおすすめ神社は
ココ♪



ミュージアムゾーンには、1500点もの
歴代グリコのおもちゃがずらり！



お菓子の製造工程が100
mにわたって続くストリート

ミニファクトリー
で素敵なお菓子
を作りましょう

子どもの頃、おもちゃが付いたお菓子にわくわくしたことはありませんか？実は北本市にはあのグリコの工場があります。

グリコピア・イーストでは、定番のキャラメルのおもちゃの展示、人気のお菓子の製造ラインを見学することができます。毎日味が違うお菓子を製造しているラインがあるので、運が良ければ発売前のお菓子を見ることが出来るかも……？

見学の後は、オリジナルのジャイアントポッキーが作れる「ミニファクトリー（有料）」が子どもたちに大人気。ここでは世界に一つだけのデコレーションポッキーを作ることができ、素敵な持ち帰り用の包装で帰れます。

世代を越えて楽しめる夢のお菓子工場。甘くて香ばしい香りに包まれながら、子どもはおいしいお菓子の秘密を見つけに、大人は懐かしい思い出を探しに行きませんか？

グリコピア・イースト
埼玉県北本市中丸 9-55
入館料：無料（予約制）※ミニファクトリーは有料・見学当日の申込制です。
見学には予約（先着順）が必要です。HPでご確認の上、お申込ください。
営業時間：午前9時30分～午後4時
休館日：毎週金曜日・お盆休み・年末年始・工場メンテナンス日
TEL：048-593-8811（開館日の午前9時～午後4時）
<https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopia/east/>

埼玉県には観光、見どころが盛りだくさん！
今回は、広報課スタッフが県内でご紹介したいスポット
を特集しました。

川越熊野神社
埼玉県川越市連雀町 17-1
TEL：049-225-4975
<http://kawagoekumano.jp/>



痛い？気持ちいい？
「足踏み健康ロード」



平成19年6月に川越銭洗弁天が
再興しました

書いた願いがトンネルの一部となる「絵馬トンネル」



川越氷川神社
埼玉県川越市宮下町 2-11
TEL：049-224-0589
<http://www.kawagoehikawa.jp/>

夏限定の「緑むすび風鈴」。2,000
個以上の江戸風鈴が飾られます

「私にできること」をお手伝いしてくれる方を募集しています！

いきいきネットワークの応援者になるには、特別な資格はありません。たとえば、こんなお手伝いをしてくれる方をいきいきネットワークでは募集しています。



お掃除



洗濯



食事づくり



病院・外出の付き添い



お買い物



子どもの見守り



お問い合わせ

助け合い活動事務局（月～金 9時～17時）
0120-070-920 または 048-434-6250
パルシステム埼玉ホームページからもお問い合わせいただけます
<https://www.palsystem-saitama.coop/contribution/ikiiki/index.html>

いきいきネットワーク

応援者向け各種学習会

応援者にご登録いただくと、傾聴や認知症など、さまざまなテーマの学習会に無料でご参加いただけます。また、会場までの交通費もお支払いします。



認知症サポーター養成講座

高齢社会の中で パルシステム埼玉ができる お手伝い

全国の65歳以上の人口は2025年には全人口の約30%となり、その中でも10人に6人が75歳以上で、「高齢者の高齢化」が深刻化することが見込まれています。（※1）

埼玉県では75歳以上の人口は、2015年で76万5千人（10・6%）だったのが、2025年には、117万7千人（16・8%）になることが予想され、増加率は全国で1位となっています。（※2）

このような高齢化や、高齢の単身者、夫婦二世帯の増加が進む中、自立した生活を送るための共助のしくみが、今後ますます必要となってきました。

こんな時に役に立つのが、パルシステム埼玉の「いきいきネットワーク」の制度です。いきいきネットワークは、「困ったときはお互いさま」という組合員の助け合いの気持ちから生まれた有償ボランティア活動です。

活動は、「応援者」として登録されたパルシステム埼玉の組合員が、家庭で行なってきた家事や子育てなどの経験の範囲でお手伝いをします。身体

いきいきネットワーク応援者募集
あなたの手を貸してください
「少子高齢化」にある日本。特に埼玉県は他県に比べ、今後急速に高齢化が進行すると見込まれています。こうした状況の中、「ちょっとしたお手伝い」を必要とする方がいます。



介助や専門的な技術・知識が必要な活動は引き受けませんが、「病院へ行っている間にお掃除をお願い」「食事の支度を頼みたい」など、ちょっとしただけれどなかなか頼めなかったことを応援しています。

いきいきネットワークでは高齢者の方への支援だけでなく、産前産後の方の家事支援や子育て中の方への託児の支援なども行なっています。現在、応援者を募集しています。組合員の思いやりによって生まれた助け合い活動の応援者となって、安心して暮らせる地域をいっしょに作っていきませんか。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

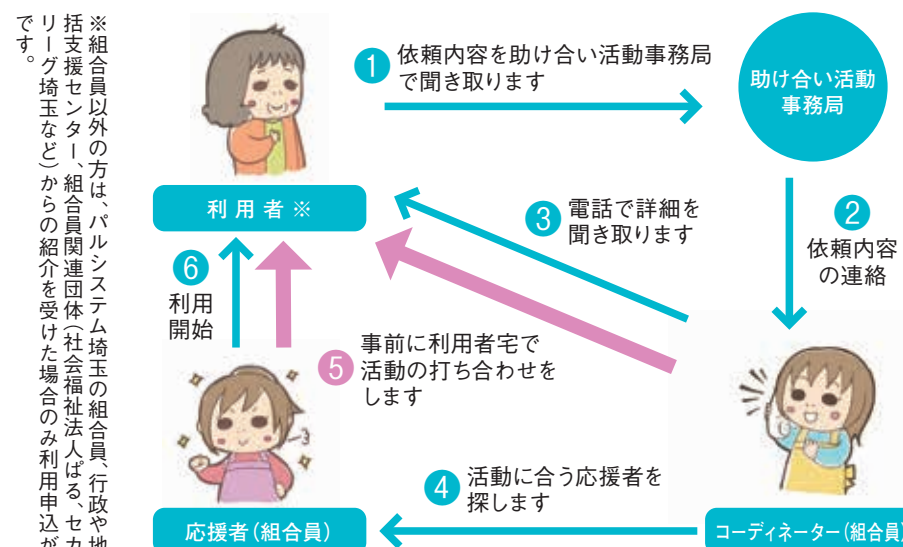
応援登録説明会

日時…4月25日（木）13時半～15時半
会場…ばら★てらす多目的室
お問い合わせ先までお申込みください。

（※1）出典元：国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（全国推計）（平成25（2013）年1月推計）」
（※2）出典元：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成25（2013）年3月推計）」

いきいきネットワークの流れ

いきいきネットワークではコーディネーターが活動に合った応援者を探します。コーディネーターも応援者を経験している組合員です。活動前に、応援者とコーディネーターが一緒に利用者宅を訪問し、事前打ち合わせを行ないます。お互いの顔を知り、利用者の要望などを直接聞くことで安心して活動に取り組みます。



※組合員以外の方は、パルシステム埼玉の組合員、行政や地域包括支援センター、組合員関連団体（社会福祉法人、セカンドリーグ埼玉など）からの紹介を受けた場合のみ利用申込が可能です。

活動時間と活動費

高齢者、子育て中の利用者の増加を考慮し、基本利用時間（9時～17時）とは別に、時間外利用を設定しています。

時間外利用は左記の利用のみお引き受けします。
・高齢、病氣、ケガが要因で困難な場合のゴミ出し、病院への付き添い等
・見守り・送迎等の子どものお世話
・その他、活動の目的に反しない、組合が必要と認めたもの

時間	活動費（円/30分単位）		
	平日	土・日・祝	年末年始
7:30～9:00	400円	450円	450円
9:00～17:00	350円	400円	400円
17:00～20:00	400円	450円	450円

※応援者への交通費も別途利用者が支払います。
※ゴミ出し等10分で終わる作業であっても、30分利用となります。

●利用料金のお支払い方法

・利用者が組合員の場合は、登録口座からの引き落としとなります。
・組合員以外の利用者の場合は、振込用紙にてお支払いいただきます。



組合員の子育てをサポートします

コープ共済のいいところ

co-op共済 たすけあい

「コープ共済」は、病気やケガで組合員の誰かが困ったときに助け合う気持ちでカタチとなった、組合員が組合員のためにつくった保障商品です。今回は《たすけあい》ジュニア20コースのおすすめの「理由」と「想い」を紹介します。



1 ケガ通院で共済金をお支払いしているのは、ジュニア20コース加入者の約6人に1人です

※コープ共済連「事業のご報告2017」より



たった1日のケガ通院でも請求できるよに（※1）



生協の担当者が窓口。いつも配達している担当者に気軽に相談できるから安心！



2 J1000円コースの入院日額は6000円



お子さんのそばに付き添ってあげられますよに



子どもの入院には、親の付き添いが必要になる場合があります。乳幼児医療費助成制度などで医療費の負担がなくても、病院までの交通費、個室を選んだ際の差額ベッド代、留守にする間の家族の外食費、クリーニング代など予想外の費用がかかってしまう場合も。さらに付き添う親の収入減というケースも。

「もし、遠くの病院で入院をしたら…」

「できるだけ子どものそばにいたい」と、病院の近くに親が仮住まいする場合があります。そのような時に、日額6000円は家計への負担を軽くできるかもしれません。

「もし、長期にわたって入院したら…」

入院は1日目から360日分保障します。入院治療期間が長期に及んでしまっても、安心して治療に専念することができます。

お役に立てたケガ通院のお支払い例

クラブ活動中に強く接触して骨折した



J1000円コース加入
通院日数／10日
お支払金額／20,000円

誤ってアイロンに触ってしまい、手にやけどをした



J2000円コース加入
通院日数／1日
お支払金額／3,000円

※1：共済金請求のお手続きには、共済金請求書に加えて、生協所定の診断書等が原則として必要です。ただし、所定の条件を満たす場合は、診断書の代わりに領収書等でご請求いただけます。（2018年5月現在の基準です）
※《たすけあい》お支払いデータより
※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

理事会レポート

第13期 2018年度
第9回理事会
2019年2月27日開催

左記の件について提案され承認されました。

【議決事項】

- 第1号議案 定款改定の件
厚生労働省模範定款例（平成27年4月改正）に基づき6項目の改定が提案され、第26回通常総代会に付議することが承認されました。
- 第2号議案 株式会社セレモニーとの建物賃借契約締結の件
大宮センター2回会議室の1室について、当組合の葬祭サービス事業施行企業「株式会社セレモニー」に賃貸することが提案され、承認されました。
- 大宮センター施設の有効活用と、葬祭サービス事業の取り組みを進めることを目的としています。
- 第3号議案 埼玉県生活協同組合連合会 監事候補者推薦の件

【特別報告】

1. 2018年度パルシステム埼玉市民活動支援金助成について
2. パルシステム連合会との賃貸契約物件（仮称熊谷センター）基本合意と今後のすすめ方について

1月事業報告

組合員数 211,073人 前月比+101人

（単位：千円）

	実績	前年比	予算比
供給高	1,888,771	95.1%	99.3%
事業総剰余金	496,850	92.8%	98.8%
経常剰余	7,851	19.3%	892.1%
総事業高	1,954,344	94.8%	99.7%

※供給高…パルシステム埼玉から組合員にお届けする全商品の総額

Q&A

Q 6月に開催する総代会ってどんなことをするの？

パルシステム埼玉は、6月12日（水）、パレスホテル大宮で第26回通常総代会を開催します。

総代会は、「生協の最高意思決定機関」とも呼ばれ、通常年に1度開催し、前年度の事業活動や決算報告、その年度の方針や予算などの重要事項を審議し議決します。

生協運営は組合員の意思で決定されるものですが、実際に全組合員の意思をまとめるのは現実的ではないため、代表として「総代」を選びます。総代は、総代会に出席して議決に参加し、生協の意思決定をしていきます。



3 保障期間は満20歳まで



子どもでいる期間をしっかりと守ってあげるため

親にとつての願いは、「子どもでいる期間」をしっかりと守りたい、ということ。手頃な掛金で充実した保障のジュニア20コースで、より長くサポートできるように、満20歳まで保障します。

気になった方は資料請求を

加入申込書付きの資料（パンフレット）を無料でお届けします。

1 コープ共済のホームページから資料請求保障の内容や特徴、プランのシミュレーションから希望の商品を見つけることができます。
<http://coopkyosai.coop/>（「コープ共済」で検索）

2 6ケタの注文番号で資料請求
パルシステム埼玉の組合員なら、注文用紙で資料請求ができます。
注文番号【102555】

3 生協職員に資料請求
生協職員に資料請求をしてください。後日、お届けいたします。



お問合せ先

パルシステム問合せセンター
0120-868-014（月～金9時～20時・土9時～17時）

※「コープ共済ニュース」CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、生協組合員になることが必要です。
契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会（「たすけあい」はパルシステム共済生活協同組合連合会との共同引受になります）

監事会報告

- I. 第9回監事会 2月26日開催
前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。
- 当月の監査活動の振り返りをしました。
- 期末監査の進め方、ヒアリング項目及びスケジュール等について協議しました。
- 他団体への監事派遣について協議しました。
- II. 2月の活動報告
- 【会議の出席・傍聴】
定例理事会、理事政策会議、経営会議、理事共有化会議、理事会小委員会（地域政策推進委員会、役員選挙管理委員会、役員選考委員会）
- 【監査活動】
監事連絡会、理事セミナー、代表理事懇談（理事長）、八重洲監査法人（事業所往査立会・会計監査立会、第2回エリア別総代会議、事業所往査（大宮センター）
【その他の活動・研修等】
パルシステムグループ都県別方針検討会議、日本監査役協会本部講演会、東日本大震災復興支援助成金贈呈式

【員外監事の目（同一労働同一賃金⑤）】

有期契約労働者と無期契約労働者の労働条件の相違が、労働契約法20条に違反した場合、すでに述べたように有期契約中のその相違部分は「無効」となります。この場合、当該有期労働者の労働条件は無期労働者のそれと同じにはなるのでしょうか。これについて最高裁は否定しています。（ハマキョウレックス事件判決）。
とはいえ、損害賠償請求は認められる可能性があります。また、雇用主として規程の不備を放置してよいはずがなく、結局、規程の早急な整備が求められます。

（続）

パルのことならなんでも聞いて

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、何でもお尋ねください。お待ちしています（P15の用紙に記入して、配送便で返送ください）。



①どちらもパルシステムのたまご
右が『こめたまご』



②お届け後はなるべく早く調理してください



③SDGs（持続可能な開発目標）
地球上の誰一人として取り残さない
2030年までの国際目標

商品についてのお問い合わせ
商品情報ダイヤル（ナビダイヤル）
0570-011-099
（午前10時～午後5時）
※なお、商品情報ダイヤルは有料になりましたので、ご了承ください。

表紙レシピ
すぐそれパルごはん

春キャベツのキッシュ

調理時間 60 分（焼く時間を含む）



● 材料（4人分）

【生地】薄力粉…120g、粉チーズ…10g、毎日のマーガリン…30g、牛乳…大さじ3、塩…ひとつまみ

【卵液】卵…2個、牛乳…120cc、塩…小さじ1/6、こしょう…少々

【具材】春キャベツ…1/4カット（200g）、玉ねぎ…小1/2個、アスパラガス…3本、あらびきウィンナー…3本、サラダ油…小さじ2、塩・こしょう…少々、とろけるチーズ…40g

● 作り方

①ボウルに生地の材料を全部入れ、手で混ぜながらまとめて丸める。丸めた生地を耐熱皿いっぱいに厚さが均一になるように広げ、フォークで数か所穴をあけてラップをかけておく。

②玉ねぎは薄切り、キャベツは2～3cm角、アスパラガスは4等分、あらびきウィンナーは5mm厚さに切る。

③フライパンにサラダ油を熱し、②をさっと炒めて塩・こしょうする。

④ボウルに卵と牛乳を入れてよく溶きほぐし、塩・こしょう、とろけるチーズの半量を加えて混ぜる。

⑤①に③の具材を平らに敷きつめたところに④の卵液を流し込む。上にとろけるチーズの残りをのせる。

⑥180℃に温めておいたオーブンで30分焼く。途中、焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる。

⑦焼き上がったら耐熱皿からはずし、粗熱をとる。



食育サポーター
長田 良子

やわらかく、甘みのある春キャベツを使ったキッシュです。値段も手ごろな旬のおいしさをたっぷり楽しんでください。

Q1

たまごの黄身の色がうすい（白っぽい）のですが、どうしてですか？

黄身の色は濃淡はえさの種類や割合によって変わってきますが、栄養価に直接の関係はありません。黄色いのはカロチノイドという色素のためで、とうもろこしやパプリカの配合が多いと濃いオレンジ色になり、飼料米の配合が多いとクリーム色になります。パルシステムのたまごには黄身の色に規定はないため、うすいクリーム色から濃いオレンジまで、お届けする産地によって黄身の色に差があります。卵の栄養価に違いはありません。どの産地も鶏の健康を第一に考え、おいしいたまごをお届けするよう努力しています。（①）

Q2

『むぎグリーンピース』の芽が出ていたけど食べられますか？

食べられますが、食味が落ちていた場合があります。『グリーンピース』は「えんどう豆」の未成熟の種です。種Ⅱ豆には生長しようとする力があるため、発芽に適した環境になると芽が出てくる場合があります。（②）

検品の際に、芽が出ているものは取り除いていますが、芽が伸びるスピードは非常に速いので、検品からお届けまでの間に発芽してしまうことがあります。食べても問題はありますが、芽に栄養分をとられるため、スカスカになっていたり、食味が落ちている場合があります。

届いたらすぐに調理するようにしてください。すぐに食べない場合はゆでて冷凍保存することをおすすめします。

Q3

食パンの包材が小さくなりましたが、どうしてですか？

プラスチック廃棄総量削減のためです。

パルシステムでは容器包装は発生抑制（リデュース）を基本とし、使用および廃棄までを想定した上で、環境に配慮した環境負荷の少ない容器包装を採用・供給しています。

日々検討を重ね、商品の品質・価値を損なわない範囲での軽量化や簡易包装化を、組合員の理解と協力を得ながら一歩ずつ進めています。

Q4

カタログからタベソダ（またはタベソダからカタログ）に切り替えると、定期お届け（パルくる便・予約米）商品や予約登録商品はどちらになりますか？

定期お届け（パルくる便・予約米）商品や予約登録商品の登録内容はそのまま引き継がれます。他にも、左記のものは引き継がれ、ご利用いただけます。

- ・保有ポイント数
- ・保有クーポン
- ・出資金残高
- ・「お気に入り」機能の登録内容

※配達料の割引制度適用など、引き継がれないものもありますのでご注意ください。



17・パートナーシップで
目標を達成しよう
持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化



毎日を豊かに くらしのあれこれ



LPA
監修：パルシステム埼玉LPA
塚田 あゆみ さん

LPA(ライフ・プラン・アドバイザー)
LPA養成セミナーを修了し、資格を取得した組合員で、教育・保険・医療・葬祭などのライフプランのアドバイスや情報を組合員の視点に立って伝えます。
全国で活躍する組合員LPAは637人(ライフプランニング活動実態調査2017年度報告より)、パルシステム埼玉では2018年度は16名が活動に参加しました。



今月のテーマ

40才からのエンディングノート 前編

パルシステム埼玉の エンディングノート



自分に万が一のことが起こったときに備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくエンディングノート。「見ながタイプ」なテーマにありますが、これまでの人生を振り返り、今後を自分らしく生きられるよう、最近では高齢の方だけでなく、若い世代にも関心が広がっています。
LPA(ライフ・プラン・アドバイザー)の塚田あゆみさんにパルシステム埼玉のエンディングノートの考え方についてお聞きしました。

パルシステム埼玉LPAの講座「エンディングノート」は、気軽に楽しくをモットーにワークシヨップ形式で行われます。3月5日の講座では、老人疑似体験キットを装着。みなさんに80代に变身していただきました。参加者の今後でもあり、ご両親がそろそろ体の動なくなる年齢。思ってもいなかった不便を実際に感じ、驚きの連続です。人生100歳時代と言われても、



備えて安心「エンディングノート」
(3月5日開催)

次号に続く

「エンディングノート」というと、縁起でもない!と思う方も未だに多いのです。特に年配の両親や義理の両親。「本当は書いてもらいたい」という時に備えたいのだけれど…嫁の立場ではなかなか切り出せないわーそんな方は、まず自分のものを書いてみましょう。
「エンディング」終わると言われても…でも、人は簡単には死ねません。病に倒れたり、介護状態になったり。その時自分の希望を伝えられれば幸運ですが、そんな保証はないのです。自分で書くのと、いかに書くための準備が必要かわかります。その苦労がわかれば真心をもって年配の方にもおすすめできるはず。遺言書では伝えきれない言葉をエンディングノートに託しましょう。

「エンディングノートは
一日にしてならず」

いつまでも現在の体力を温存するのは、並大抵のことではありません。体が動かかなければ、当然細かい作業をやる気にもなりません。講座では身をもって、それを実感します。

昨年の収穫の様子



今年も同じほ場に大豆をまきます



昔から日本の食生活には欠かせない大豆製品。豆腐、納豆、油揚げなどの大豆加工品は毎日のように私たちの食卓に上り、しょうゆや味噌といった調味料は家庭の必需品ですね。でも、原料である国産大豆の自給率はわずか7%(農林水産省HPより)。そこで、パルシステム埼玉では、大豆の自給率を上げるためにできることとして2005年に児玉郡神川町で「大豆トラスト運動」をスタートさせました。
「大豆トラスト運動」は、組合員が大豆畑の一定区画にお金を出して国産大豆を作り、耕作放棄地を活用しながら大豆の自給率を上げようというものです。生産者とともに種まき、草取り、収穫などを行うことで農業現場を知り、交流を深める機会にもなっています。大豆の生産量を保証するものではありませんが、作った大豆はそのまま味噌に加工して組合員のもとに届けられます。
今年も神川農業グループのみなさん、パルシステムの「コア・フードの天然醸造しょうゆ」を製造するヤマキ株式会社の協力を得ながら大豆作りを行います。組合員の支えですめるこの運動がさらに広がるよう、いっしょに国産大豆を育てませんか。

神川町ってどんなところ?

埼玉県の北西部に位置し、「冬桜」で名高い城峯公園、清流神流川の景勝地「三波石峡」など、豊かな自然に恵まれた町です。
梨の栽培も盛んで、実りの時期に国道や県道に並ぶ直売所は、神川の季節の風物詩となっています。



紅葉の時期に花をつける城峯公園の冬桜

神川農業グループ
石井清允さん
縁あって農産物を加工するヤマキ株式会社さんと、パルシステム埼玉の組合員のみならずと大豆作りを始めて十数年が経ちました。
大豆トラスト運動による大豆栽培は、貴重な有機大豆の生産と同時に畑を還元する役割も担っており、みなさんのご協力で年々良い畑になっています。
農薬も化学肥料も使わない自然栽培は収穫量に天候が大きく影響します。特に昨年は、栽培後期の少雨と日照不足で大豆が十分に膨らまず、厳しい状況でした。
栽培期間は、せっかくなので大豆がシカや鳥に食べられたり、イノシシに荒らされないよう防護柵を設置するなど、日々管理に奮闘しています。
今年も天候に恵まれることを願いながら良質な大豆作りを目指します。みなさんといっしょに作業できるのを楽しみにしております。ぜひ、神川町にお越しください。





News & Info

パルシステム関連での最新のニュースや情報を
読者のみなさまにお届けします。

News

～パルシステム埼玉の動き

1月26日(土)

ウッドスタート宣言の調印式

ラフレさいたま(さいたま市)

パルシステム埼玉と東京おもちゃ美術館は、役職員全体会の中で、「ウッドスタート宣言」の調印式を執り行いました。埼玉県内の企業として初の取り組みとなり、県内で同様の宣言をした2つの自治体(ときがわ町、秩父市)とも連携しながら、国産材の活用や木育への取り組みを進める予定です。(1)

「ウッドスタート」は「木」を中心に置いた子育て・子育て環境を整備し、子どもをはじめとする全ての人たちが、

2月15日(金)

『農・彩・土』異業種交流会

ばる★てらす(さいたま市)

埼玉産直協議会『農・彩・土』は、異業種交流会を開催し、15団体39名が参加しました。(4)

『農・彩・土』は、2011年に県内産直産地の沃土会、南埼玉産直ネットワーク、パルシステム連合会、株式会社ジーピーエス、パルシステム埼玉の5団体で、生産者と消費者の交流を通じて地産地消をすすめる、県内農業と環境を守ることを目的に設立され、産地交流や独自品の開発、職員研修などを行なっています。

『農・彩・土』会長の矢内克志・沃士会代表の挨拶に続き、協同組合JASMEQの小野章雄常務理事に、『食品の表と裏』をテーマに、パルシステム向け加工食品と食品添加物についてご講演いただきました。

講演会後は、食品添加物を使って人工のオレンジジュースを作る実験をしました。果汁0%のジュースがどのような仕組みでできているのか、実際に調べてみることで食品添加物の効果と働きを確かめました。

その後、『農・彩・土』の賛助会員3団体より自社の紹介やこだわりの取り組みについてプレゼンテーションがありました。それを受けて活発な質疑応答と情報交換が行われるなど、今後の連携に向けた有意義な交流会となりました。

木の温もりを感じながら、楽しく豊かにくらしを送ることができるようになる取り組みです。これに賛同する企業は、協会が定める3要件を満たすことで『ウッドスタート宣言』を行うことができます。

全体会では、締結を記念して東京おもちゃ美術館・副館長の馬場清氏と、誕生祝い品の木のおもちゃをデザインしたスタジオ鼎(かなえ)の江幡三香氏に講演いただき、パルシステム埼玉の木育の取り組みへ期待の言葉が述べられました。

2月8日(金)

浜の母さん料理教室

ばる★てらす(さいたま市)

農業・食育委員会は、毎年好評の北海道野付漁協女性部による「浜の母さん料理教室」を開催しました。(2)

前半は、野付漁協における植樹の取り組みや交流活動について学習会を行いました。パルシステムの人気商品『コア・フッド野付のほたて』などの産地である、北海道野付。1988年より漁協女性部を中心に「森と川と海はひとつ」をスローガンに植樹活動が行われています。パルシステムは、2000年度にこの活動に参加し、2003年度からは組合員とともに交流活動として植樹を続けています。この活動で植えた木々は、昨年累計一万本を突破しました。

その後、浜の母さんたちの指導のもと、鮭のちゃんちゃん焼きや秋鮭汁、はたての刺身とフライ、スモークサー

2月16日(土)

商品開発チーム2018活動報告会

川崎日航ホテル(神奈川県川崎市)

パルシステム連合会と各会員生協9つの商品開発チームが開発した商品の報告会が開催されました。(5)

始めに商品委員会委員長・反町幸代さんより開会の挨拶があった後、各チームから開発商品の発表を行ないました。コンセプトや開発中の苦労、工夫した点などを掲げ、商品のポイントやおすすめ点をアピールしました。

パルシステム埼玉商品開発チーム「歯ッピタイム☆」が開発協力した商品の活動テーマは「子ども用歯みがき粉(練りタイプ)」でした。チームメンバーはエスケー石鹸株式会社と商品開発を進め、試行錯誤の末完成したのが石けん歯みがき粉「こどもはみがき(アップルミント) 50g」です。

報告の後、各チームのブースが設けられ、それぞれの商品の試食やお試し会が実施されました。パルシステム埼玉の商品開発チームのブースはアップルミントの爽やかな甘い香りに包まれました。

今回新しく商品開発された『こどもはみがき(アップルミント) 50g』は、6月2回「コトコト」「きなり」に278円(本体価格)で新登場!ぜひお試しください。

モンサラダなど、北海道の海の幸をふんだんに使って調理し、でき上がった料理を皆で味わいながら楽しく親交を深めました。

2月12日(火)

産直連続講座

お米の学習会「JA北浦みなみ編」

ばる★てらす(さいたま市)

パルシステム埼玉は産直連続講座お米の学習会を開催しました。(3)

学習会では、新潟県の北浦みなみ農業協同組合(以下JA北浦みなみ)より樋口英明さん、株式会社ジーピーエスより関根史人さんを迎え、パルシステムのお米についてお話しいただきました。

パルシステムのエコ・チャレンジ米『新潟こしひかり』の産地であるJA北浦みなみは、新潟県の阿賀野川の豊かな水、地元の酪農家からの堆肥を使用し、肥料と農薬の使用を削減した環境保全型農業に取り組んでいます。樋口さんから、『新潟こしひかり』の特徴と、相性のよい料理を教わりました。

後半は、JA北浦みなみのお米を使った「おにぎらず」の料理教室を行いました。食育サポーターの鈴木二三四さんに、おにぎらずをきれいに仕上げるコツと、ひじきが入ったふんわり厚焼き卵の作り方を伝授していただきました。



Information

～組合員のみなさまへのお知らせ

パルシステムの仲間が集まろう!

地区委員募集のお知らせ

「地域で何かを始めたい」「パルシステム埼玉のことをもっと知りたい」それならぜひ地区委員に!

パルシステム埼玉には、身近な地域でみなさんと同じ組合員が活動する地区会(準備会)があります。パルシステム埼玉のことをもっと知ったり伝えたり、商品について学んだり、いろいろな企画を開催しています。地区会のメンバーになって、楽しく活動してみませんか?

●月に一度の定例会(約2時間)に出席の他、企画(不定期)を開催します。●託児について、小さなお子さんの託児制度があります。(無料)

●募集は全地域(北部、東部、南部、西部)

※パルシステム埼玉のホームページで各地区会の活動を確認することができます!

●問い合わせ 組織運営部

TEL 0120-921170

または048-4327754

(月～金 9時～17時半、土日休み)

★みなさんの活動をご紹介します!!

地区会、サークル、テーマグループなどでの組合員活動。原稿(300字程度)と写真画像1点を広報課までお寄せください。※原稿は一部編集させて頂く場合がございます。

お問い合わせは 0120-985-058

毎週発行の「あすーるポケット」にイベントの予定を掲載しています。

5 2018年度商品開発チーム「歯ッピタイム☆」のみなさん



4 県内食品メーカーや生産者の今後の連携が期待されます



3 JA北浦みなみの樋口さんも大満足のおにぎらず♪



2 今年も大盛況! 「浜の母さん料理教室」



1 埼玉県内の企業初!



【お詫びと訂正】
あすーる3月号P7「12月事業報告」に誤りがございました。
正しくは次のとおりとなります。お詫びして訂正いたします。
供給高:2,775,949 事業総剰余金:719,058
経常剰余:43,413 総事業高:2,850,043 (単位:千円)

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★6月号テーマ「結婚式」

6月の花嫁や結婚を意味する「ジュンブライド」。今号は結婚式のエピソードをお待ちしております♥

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしております。

下の用紙に記入して、広報課宛に配達便でご返送ください。

採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。(イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

住 所:〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉
広報課「Letters 係」
ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

締め切りは
4月26日(金)



500ポイントを
プレゼント♥

お問い合わせの窓口

●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

0120-868-014

※携帯電話からもつながります。
※PHS・IP 電話からはつながりません。

(月～金/午前9:00～午後8:00)
(土のみ/午前9:00～午後5:00)

●組合員の企画・委員会活動などのことなら

*組織運営部/ 0120-921-170
(月～金/午前9:00～午後5:30)

●いきいきネットワークのことなら
0120-070-920 または 048-434-6250
(月～金/午前9:00～午後5:00)

●商品のことなら

*商品情報ダイヤル (ナビダイヤル) /
0570-011-099
(有料回線、月～金/午前10:00～午後5:00)
E-mail saitama@pal.or.jp
http://www.palsystem-saitama.coop

from
Editor

編集後記

4歳の姪が、某変身美少女アニメを観るようになりました。普段の自分とは違う、もう一人の自分になりたいという憧れは、子どもだけでなく、大人にもありますね。自分だったらヒーローじゃなく、違うものになりたい。モコモコのコーギーとか。



埼玉県情報
コバトンnote
6月第1日曜日は「県民スポーツの日」
スポーツフェスティバル2019
子供から大人まで、どなたでもスポーツ・レクリエーションが体験できるイベントです。自分にあった種目を見つけてみませんか? スタンブラリーで景品もゲットしよう!
体験無料、事前申込不要です。
で、お気軽に御来場ください。
日時 2019年5月26日(日)
10時～15時まで
会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム・にぎわい広場ほか)
同時開催 熊谷うまいもんカップ2019、ラグビーワールドカップ2019 TMM体験イベント、オリンピック・パラリンピックに向けた競技体験キッズバン
問合せ 埼玉県スポーツ振興課
Tel 048・830・6959
詳細は「スポナビ! サイタマ」で検索

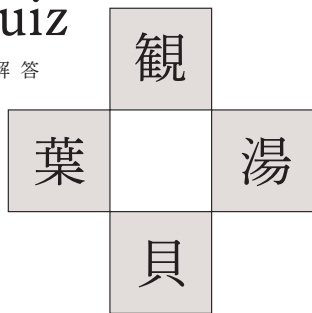
「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

6月号テーマ「結婚式」

締め切り4月26日(金)

Quiz

解答



名前

組合員番号

読者アンケート

4月号で掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 埼玉さんぽ | <input type="checkbox"/> 「選ぶで変わる」ほんもの実感 |
| <input type="checkbox"/> 特集 あなたの手を貸してください | <input type="checkbox"/> 毎日を豊かにくらしのあれこれ |
| <input type="checkbox"/> コープ共済のいいところ | <input type="checkbox"/> News & Info |
| <input type="checkbox"/> 理事会レポート | <input type="checkbox"/> Letters |
| <input type="checkbox"/> 監事会報告 | <input type="checkbox"/> 知ったく! パルシステム |
| <input type="checkbox"/> パルのことならなんでも聞いて | <input type="checkbox"/> おしえて! パルレシビ |
| <input type="checkbox"/> すぐそれパルごはん | <input type="checkbox"/> クイズ |

ご意見

(お便りだけ記入しても OK)

あなたの一言やイラストをお寄せください。また、最近気になるニュースや「あすーる」で取り上げてほしい話題などもお寄せください。ペンネームでも OK。(ペンネームがない場合は実名で掲載させていただきます。)



大里郡 柴崎 計子さん

「愛し愛されるこんせん君」
孫の優菜(6才)は、バルちゃんの牛乳が大好きです。ジュース類も飲みません。バルちゃん無しでは生きられません。飲めるのはバルちゃんの牛乳だけ。幸せなこんせん君です。いつまでも愛し愛されるこんせん君を応援しています。

越谷市 榎本 美恵子さん

フリートーク

Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、
500ポイントをプレゼントします。



「役立つ商品!」

「3日分の時短ごはんセット」がとても役に立っています。
とてもおいしくて、家族にも喜ばれています。

所沢市 クリーム

「葬式の知識」

実家の父が年末に急に亡くなり、葬式を執り行なうのに苦労しました。何の知識もなかったからです。老親があと3人残っているの、葬式のことを勉強しておかなければと、気にかけています。

さいたま市 しゅんママ

テーマ
「うちの朝食」

「365日和食」

老夫婦の朝食は、365日和食。主人曰く「みその香り立つみそ汁と、焼き魚と漬物があれば十分」。具は玉ネギだけでもいいから、わかし返しのみそ汁はやめて! と。
厳寒の晩酌に欠かせないのは湯豆腐。翌朝はその鍋にちよつとのネギとみそ。もちろんみそは「産直大豆のみそ」。「おいしい香りのみそだね」と主人は言います。

狭山市 CU

「具たくさん味噌汁」

我が家は一日二食なので、朝食は具たくさん味噌汁にする事が多いです。冷蔵庫の中身と相談して、その日によって入れる具材を変えて最低10品は入れるようにしています。

越谷市 茂呂 友子さん

「夫以外はパン派」

うちの朝食は、夫以外はパン派です。上の娘が中学に入って、腹もちのためにご飯になりましたが、バルの「こだわり酵母食パン」が届いた翌日は、娘もパンを食べます。このパンなら食べ応えがあるからです! 焼き立てにマーガリンをぬって、ハチミツをぬったら最高です! 今朝もうなりながら食べました♥もう少し日持ちするものなら、母や妹にもプレゼントして食べさせてあげたいです。

三郷市 はる☆なず

「スムージー」

朝食の時スムージーを作っています。小松菜やキウイなど、2才の子どもが苦手な野菜もスムージーにすると喜んで飲んでくれて助かっています。はちみつ入れるのがポイントです。

志木市 滑川 彩香さん

「汁物」

うちは和食の時は味噌汁、洋食(パン)の時はスープを用意するようにしています。汁物があると体も温まるし、食事の満足感もアップするそうですよ。パルの商品では即席わかめのスープ、もずくスープが和洋どちらにも合ってオススメです。

川越市 七戸 祐美さん

「土日の朝食」

土日の「うちの朝食」は、各々が自由時間に自分で用意して食べるようになっていきます。パルの配送が金曜日なので、それが可能になっているのかもしれない。私は楽ができるので…。

三郷市 あきさん

「軽い朝食」

夫は胃を2/3切除したため、朝食はまさに軽食。バナナ1本にベビーチーズ1個。生協ベビーチーズの塩味がバナナの甘さを引き立てベストマッチと言う。私はバナナのスムージー。生協の「粉末青汁」と「生乳70%の飲むヨーグルトドリンク」は欠かせない。ヨーグルトのコクと甘さのバランスが私の好みにぴったりで、起き抜けの胃を優しく満たしてくれる。

越谷市 ねぎ坊主

「ごはんのみそ汁」

パルの(野菜・みそ)を使ってみそ汁を作ります。5色5種にこだわります。具たくさんのみそ汁(白・赤)を飲むと日頃張ることができます。朝食は、ごはんのみそ汁が合っているようです。パルの野菜はいろいろ注文して具材に困りません。ありがたいです。

越谷市 すみた みつこさん

「おもち」

我家はだいたいパンですが、時々登場するのが「おもち」です。のりで巻いたりきなこをかけたり、なかでも息子が好きなのは、チーズをのせて焼いた「チーもち」おいしいですよ!!

比企郡 めぐちゃん

「パン食」

我家の朝食は、ほとんどパン食です。朝食ロールとかくるみライ麦とか、よく購入します。それに必ず、青汁入りのフルーツジュースを飲みます。こんせんプレーンヨーグルトを入れ、豆乳を入れて、今だとりんごを入れてミキサーにかけ出来上がり。美味しいですよ!

坂戸市 服部 幸子さん



おしえて!

パルレシピ



おもてなしや女子会にも喜ばれる
一品を教えてください

熊谷市 Y・S

ADVICE



食育サポーター
横山 みち子

食卓を華やかに
彩ってくれるサラダ
です。お好みの春
野菜で楽しんでく
ださい。

今月の
メニュー

ほたてのサラダ キウイドレッシング

材料 (2人分)

ほたて貝柱(生食用)…50g、スナップえんどう…50g、
かぶ…150g、サニーレタス…30g、グリーンキウイ…1個
【ドレッシング】グリーンキウイ1個、酢…大さじ1、
オリーブ油…大さじ1、塩…小さじ1/8、こしょう…少々

作り方

- ① ほたて貝柱は6～8等分に切る。
- ② スナップえんどうは筋をとり、かぶは皮をむいて8等分に切る。サニーレタスはひと口大に切る。
- ③ 鍋に湯をわかし、スナップえんどうを入れ、1分後にかぶを加えてさらに1分ゆでるにあげておく。ゆでたスナップえんどうは半分に切る。
- ④ キウイフルーツは皮をむき半月切りにする。
- ⑤ ドレッシング用のキウイフルーツはすりおろして他の材料とよく混ぜ合わせる。(このとき、グリーンキウイの完熟具合で砂糖小さじ1/2を加える)
- ⑥ サラダの材料を器に盛り付け、食べる直前にドレッシングをかける。

おすすめの一品



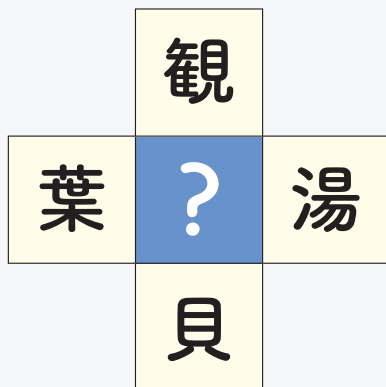
「産地限定エキストラ
バージンオリーブオイル」
400g 754円(税込)
スペインのアンダルシア地
方限定のオリーブを使用

9ページの「すぐそれパルごはん」と裏表紙の「パルレシピ」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシピ」でご覧いただけます。
ホームページはコチラ→<https://www.palsystem-saitama.coop/>
食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進リーダーとして料理教室や学習会の講師などを務めます。

Quiz

あたまの体操

右の空欄の中に、ある漢字
をあてはめると、二字の熟語
ができます。空欄に入る文字
を考えてください。

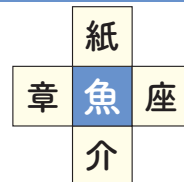


● 締め切り/4月26日(金)

● 正解者の中から抽選の上、
5名様に500ポイントをさし
あげます。

● このページの裏に解答を
記入し、切り取ってお手持
ちの封筒(使用済みでも可)
に入れて、広報課宛にご提
出ください。お便り、イラ
ストもお待ちしております。

先月の解答は



「魚」でした。

紙魚(シミ): 動物。シミ科の昆虫
の総称。
章魚(タコ): 動物。二腕目、八腕
亜目に属する動物の総称。

応募総数 2月号のQuizの応募総数は245通で233通正解でした。

広報課行き

ご記入いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供は致しません。また不要になりました情報は速やかに処分を行います。(利用目的)・あすーる紙面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付・クイズ当選者の名簿作成・ご意見、ご質問への回答