

あずる

pal*system

パルシステム埼玉



理念 心豊かなくらしと共生の社会を創ります
ミッション 互いに支え合って安心してらせる埼玉をつくります

特集

パルシステムの リユース・リサイクル

地球にもからだにも
やさしい石けんを使おう

もっと知って！ そうだいのこと

パルのことならなんでも聞いて

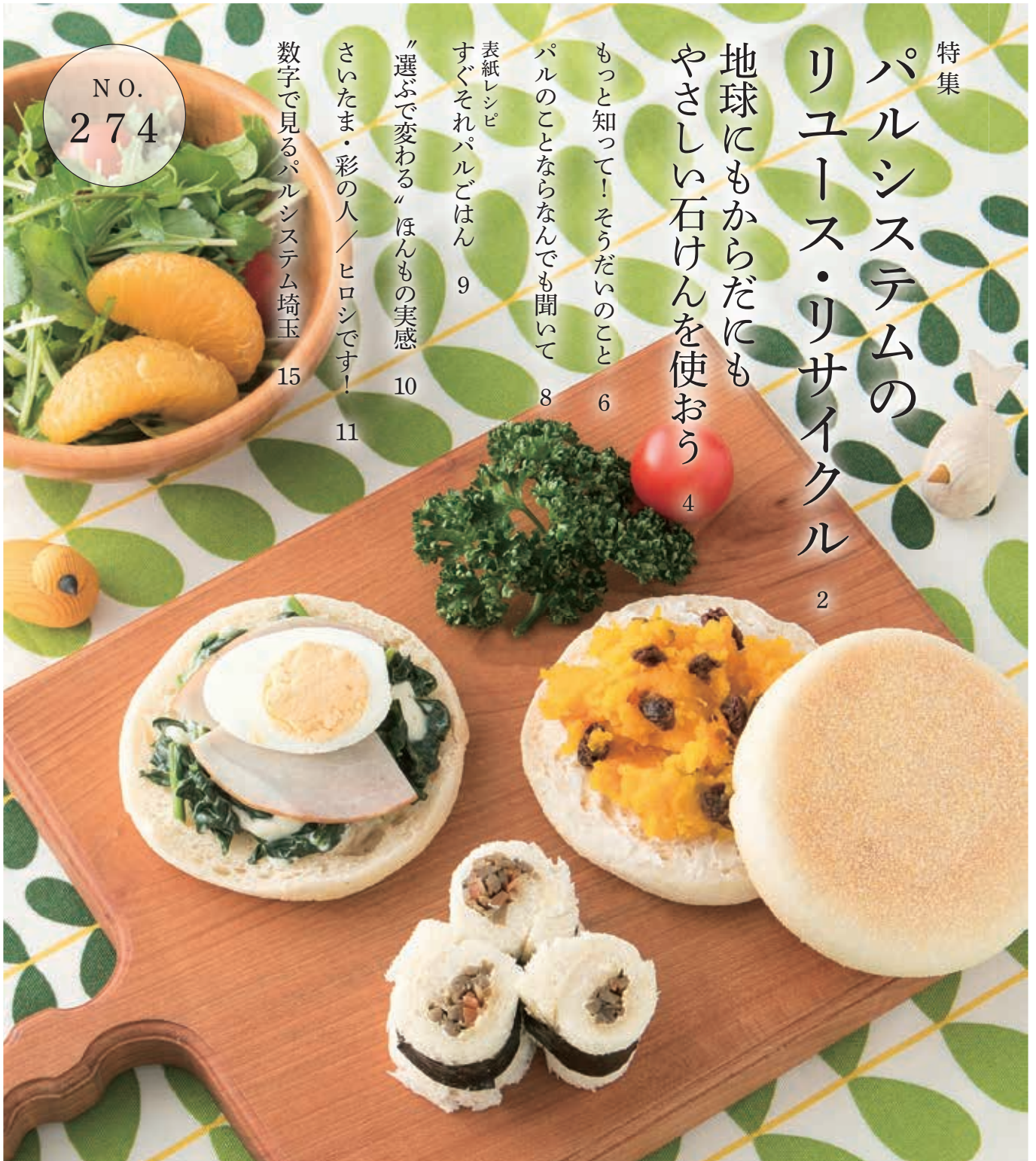
表紙レシピ
すぐそれパルごはん

“選ぶで変わる”ほんもの美感

さいたま・彩の人／ヒロシです！

数字で見るパルシステム埼玉

NO.
274



パルシステムの リユース・リサイクル

パルシステムでは組合員とともに容器包装のリユース（再使用）・リサイクル（再生利用）をすすめています。環境にやさしく、ゴミを減らす取り組みを知って、ぜひ活動にご参加ください。

くり返し使う Reuse（リユース）



リユースびんマークのついているびん

リユースびんマークはここをチェック!

ふたをとって軽くすすいで戻してください。紙ラベルははがさず、そのまま。ジャムなどの透明なフィルムははずしてください。

外箱もくり返し使います



新しく生まれ変わる Recycle（リサイクル）

パルシステム商品の包装の一部には、一度原料に戻し、新しく生まれ変わるものがあります。捨てればゴミでも分ければ大切な資源になります。リサイクルもパルシステムにお任せください！

●紙パック・ABパック・ヨーグルトパック
洗って、開いて、乾かしてお戻しください。

●ヨーグルトパック

●ABパック

●紙パック



パルシステムの紙製品に生まれ変わるよ!



●ペットボトル（パルシステムの水のみ）
外装フィルム・キャップを外し、乾かしてから軽くつぶして、通い箱に。



●商品カタログ
注文し終わったら、そのまま通い箱に。新しい商品カタログなどにリサイクルされます。



●たまごパック
そのまま通い箱に。新しいたまごパックなどの原材料になります。



●プラスチック類
青果、パン、冷凍や冷蔵品の袋、カタログを包んでいる袋、パルシステムの米袋はそのまま通い箱に。新しいプラスチック製品に生まれ変わります。



●お料理セットのトレイ
サツと洗って通い箱に。新しいトレイの原材料としてリサイクルされます。



知って納得！ Q&A

Q パルシステムの取り組み3Rって？

リデュース（Reduce）
ゴミの発生を抑制すること。トレーをなくしたり、包装を簡素化するなどの工夫をしています。

リユース（Reuse）
くり返し使用すること。例えばリユースびんは洗って何度も使えます。

リサイクル（Recycle）
資源として再生利用すること。新しい製品に生まれ変わります。
3つの頭文字をとって、「3R」と呼びます。パルシステムでは、「ゴミを減らすために、容器の軽量化や簡易包装、リユース・リサイクルできる容器への変更など、取引先や組合員の理解と協力を得ながらこの3R活動を続けています。」

Q リユースびんは自治体の回収ではなぜダメなの？

リユースびんは、くり返し使うことで、環境にやさしいという本来の役割を果たします。自治体でびんを回収すると、粉砕して溶かしてからびんに形成するので余分なエネルギーが必要になります。使用後はぜひお戻しください。

Q リユースびんの紙ラベルはとらなくてもいいの？

紙ラベルはびんの洗浄工程ではがれるようになっていきます。ご家庭でラベルをはがすと、びんに傷がついたり、落として破損したりすることがあるので、紙ラベルははがさずにお出しください。

Q パルシステム以外で購入した紙パックは回収しない？

ABパック（内側がアルミコーティング）や紙パックは市販のものも回収可能です！ ABパックは資源回収していない自治体も多いですが、パルシステムでは回収対象。再利用時にアルミ部分を取り除く専用設備のあるメーカーにリサイクルを依頼しています。



パルシステム埼玉 環境戦隊エコレンジャー

パルシステム埼玉の環境キャンペーン 地球にもからだにもやさしい 石けんを使おう

毎年6月～7月は、パルシステム埼玉の環境キャンペーン期間。くらしのなかでできる環境に配慮した活動を提案しています。環境を守る取り組みの一つとして、パルシステムは、天然油脂を原料とした石けんをおすすめしています。

石けんをおすすめする理由

石けんも合成洗剤も「汚れ」を落とすしくみは同じ。でも、その原料はまったく異なります。

合成洗剤の主原料は石油です。少量でも泡立ちやすいですが、合成洗剤には「合成界面活性剤」が使用されており、洗濯や入浴で使用すると、衣類、皮膚へ残留して影響を与えることがあります。また、分解が遅く、薬品で化学分解するために環境への負担が懸念されます。

一方石けんは、動植物などの天然油脂にアルカリ成分を加えて作られています。石けんは水に触れるとすぐに効力を失い、皮膚への残留がなく、スッキリ落とせます。また、石けんは酵素やバクテリアなどの浄化機能によってわずかの間に水と炭酸ガスに分解されます。

赤ちゃんからおとなまで毎日気持ちよく、流れて行ったその「先」の水やそこにすむ生きものにもまで思いを馳せて使いたい。パルシステムでは何世代にもわたって使われ続けてきた、石けんの安全性と良さを伝えていくことが、生協の役割のひとつだと考えています。



こんせんくん石けん 90g×3個 396円(税込)

●始めやすいところから、石けん生活を
組合員 A・Hさん

石けんを意識するようになったのは、「虫歯にならないように歯を大切にしよう」と考えたときでした。歯みがき粉について調べているうちに、市販品の歯みがき粉の中には、泡立ちが良いことから、汚れが残っているのにみがけた気になってしまうものや、合成着色料、防腐剤などが含まれているものもあることを知りました。食品と同じように口に入るものだからこそ、安全安心な歯みがき粉を使いたいと、石けんが原料のパルシステムの「me-gu·ru」を選びました。今はボディソープ、ハンドソープなども石けんに変えています。一度に全ては無理でも、ご家庭で使用している洗剤を始めやすいところから石けんに切り替えてみませんか？



me-gu·ru [めぐる] 歯みがき(ミント) 120g 268円(税込)

【用意するもの】

- ・ペットボトル2本
- ・油汚れがついたガーゼ2枚
- ・水
- ・ボウル2個
- ・大きいスプーン2本
- ・やっぱり石けん!洗濯用粉石けん
- ・市販品の洗濯用合成洗剤(粉タイプ)



軽くガーゼを水ですすいでから干す。乾いた後に汚れの落ち具合、においを観察。



実験結果

Aのボトル(やっぱり石けん!洗濯用粉石けん)

- ・油汚れが落ちている。
- ・においはなし。
- ・ガーゼのやわらかさが残っている。

Bのボトル(市販品の洗濯用合成洗剤)

- ・油汚れは落とせているが、洗剤に含まれている蛍光増白剤で汚れていた部分以外が真っ白になり、シミになって少し目立つ。
- ・洗剤のにおいが残っている。
- ・ガーゼが少し硬くなっていた。

洗濯前に泡立てなくてもOK!

リニューアル版
やっぱり石けん!洗濯用粉石けん
1kg 518円(税込)



実験!

～石けんと合成洗剤を比べてみよう～

『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』が、パルシステム神奈川ゆめコープの組合員開発チームにより、リニューアルしました。

リニューアルした粉石けんは、水に溶けやすく、洗濯物の上にそのまま振りかけるだけ。誰でも手軽に使えるようになりました。

そこで!今回は新しい『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』と市販品の洗濯用合成洗剤を使って、それぞれの効果の違いを観察しました。

1

ペットボトルに油で汚れたガーゼを入れ、Aのボトルに『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』、Bのボトルに市販品の洗濯用合成洗剤をスプーン1杯分ずつ入れる。



2

それぞれのペットボトルに、半分くらいまでに水を入れ、10分間振り続ける。途中、泡立ち具合などを観察。



あまり泡立っていない ボトルいっぱい泡立ち、水が真っ白!

3

ペットボトルの水をボウルに捨て、洗剤の溶け残り、泡の残り、においなどを観察。



Aのボトルには粉石けんが残っておらず、ボトルの中身全体がきれい!

Bのボトルの底に溶けきれなかった洗剤と泡が残っていた。

「手軽に使える石けんが欲しい」という組合員の声から生まれたシリーズです。これから石けん生活を始める方におすすめです。

初心者でも使いやすい石けん 『やっぱり石けん!』シリーズ



洗濯用液体石けん 1000ml 585円(税込)



食器用液体石けん 300ml 279円(税込)

赤ちゃんのいる組合員の声から生まれた石けん。肌への刺激が少ないオレイン酸を使い、ポンプを押すとホイップ状の泡が出てきます。

片手でも出しやすい!



YUM YUM ベビーソープ 250ml 498円(税込)

赤ちゃんの肌を守る石けん YUM YUM ベビーソープ

香料・着色料・防腐剤が一切入っておらず、洗いがりがさっぱりとする泡切れの良さなど、使いやすさを追求した、家族思いのシリーズです。



ボディソープ 600ml 598円(税込)



浴用石けん 85g×3個 361円(税込)



ハンドソープ 350ml 498円(税込)

洗浄力が高い米ぬかを原料とするコメ脂肪酸を使った、香料不使用の純植物性の石けんです。パルシステムのロングセラー商品です。

米ぬかを活用した洗浄力の高い石けん 『水ぼうし』シリーズ



洗濯用液体石けん 1000ml 480円(税込)



洗濯用粉石けん 3kg 646円(税込)



台所用液体石けん 400ml 242円(税込)

もっと知って！ そうだいのこと

そうだい寺子屋を 開催しました

年間を通じて、総代のみなさんがパルシステム埼玉の事業活動方針に理解を深める学習会が「そうだい寺子屋」です。今回は、パルシステム埼玉の環境の取り組みを学ぶ一環としてエスケー石鹸(株)の工場見学会を開催しました。

石けんにこだわり続けるエスケー石鹸

3月1日(水)、エスケー石鹸(株)川口工場を見学し、総代19名が参加しました。

創業以来ずっと石けんにこだわり、時代が合成洗剤中心となっても、石けんを作り続けているエスケー石鹸。パルシステムの『やっぱり石けん！食器用液体石けん』『me・gu・ru浴用石けん』などを生産しています。

学習会では、小林衛・常務取締役より、石け

んと合成洗剤の違いやエスケー石鹸とパルシステムの歴史、取り扱っている商品の特性について説明がありました。

その後実際の製造ラインを見学し、「粉石けん」「液体石けん」など完成されるまでの工程を確認しました。

最後に質疑応答を行い、小林常務から「今の若い世代の人たちが使いやすいように、今後も研究をしていきます」と石けんの普及に向けた言葉をいただきました。



小林常務取締役
「泡＝洗浄力ではありません」



学習会の様子



担当者の説明に熱心に耳を傾けます



製造ラインを見学

総代Q&A

Q 総代会ってどんなことをするの？

A パルシステム埼玉は、6月13日(火)、パレスホテル大宮で第24回通常総代会を開催します。

総代会は、パルシステム埼玉が昨年取り組んだ事業や活動がどうだったかを振り返って確認し、次の1年間に行う事業や活動が組合員のくらしに貢献できるかどうか判断し議決します。総代会で決めた方針や計画に沿って、パルシステム埼玉の事業や活動が行われるため、総代会は生協の最高意思決定機関と呼ばれます。総代会で提案される議案について、「賛成」「反対」等の意思を示せるのは組合員の代表である総代だけです。



総代に興味のある方、質問のある方は、機関運営部までご連絡ください。
お問い合わせ 0120・985・058
(月～金 9時～17時30分)

理事会レポート

第12期 2016年度
第11回理事会
2017年4月25日開催

左記の件について提案され、承認されました。

【議決事項】

- 第1号議案 第24回通常総代会 議案決定の件
第24回通常総代会の議案(議題)について、提案され承認されました。
- 第2号議案 2016年度事業活動報告(案)決定の件
- 第3号議案 2017年度事業活動方針(最終案)決定の件
- 第4号議案 2017年度予算(2次案)決定の件
- 第5号議案 2017年度役員報酬限度額決定の件
- 第6号議案 役員退職慰労金支給の件



昨年の通常総代会の様子

- 第7号議案 第24回通常総代会 書面議決書の取り扱い決定の件
- 第8号議案 第24回通常総代会 議長等候補者推薦の件
- 第9号議案 2017年度分担保費及び保証供給剰余率(保証GPR)決定の件
- 第10号議案 パルシステム生活協同組合連合会理事候補推薦の件
- 第11号議案 パルシステム共済生活協同組合連合会 理事候補・監事候補推薦の件
- 第12号議案 (株)パルふれあいサービス 役員(取締役)候補推薦の件
- 第13号議案 埼玉県生活協同組合連合会 理事候補推薦の件
- 第14号議案 特定非営利活動法人セカンドリーグ埼玉 理事候補・監事候補推薦の件
- 第15号議案 適格消費者団体 特定非営利活動法人埼玉消費者被害をなくす会 理事候補推薦の件

【特別報告】

1. 2016年度剰余金処分案について

監事会 報告

I. 第12回監事会 4月24日開催

- 前回定例理事会の振り返りと次回理事会の審議をしました。
- 当月の監査活動の振り返りをしました。
- 期末監査の進め方、役割分担等について協議しました。
- 内部統制システムに係る監査のまとめについて協議しました。
- 監査報告書の作成に向けた事前協議をしました。
- 公認会計士の再任について協議し、再任同意で一致しました。

II. 4月の活動報告

- 【会議の出席・傍聴】
定例理事会、理事政策会議、理事共有化会議、経営会議、環境監査委員会、役員選挙管理委員会
- 【監査活動】
監事連絡会、理事ヒアリング(理事長、組織管理理事、事業管理理事)、八重洲監査法人監査立会い、部門長ヒアリング(財務経理部、事業部)、重要書類の閲覧
- 【その他の活動・研修等】
セカンドリーグ埼玉理事会、日本監査役協会セミナー(会計講座・法律講座)・本部講演会、埼玉県生活協同組合連合会

【員外監事の目(メンバー④)】

前回、暴力団の不当な要求を退けるため、別の暴力団にお金を提供するなどしてはいけないと述べました。そのようなことは暴力団排除条例にも違反します。この条例は、暴力団の排除活動を推進するため事業者にも責務を課しているのが特徴です。事業者は「暴力団の威力を利用すること又は暴力団の威力を利用したことの対償として、金品その他の財産上の利益の供与」をすることを禁じられています(埼玉県暴力団排除条例19条)。違反すれば、公表されることもあり、ダメージは深刻です。(続)

パルのことなら なんでも聞いて

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、何でもお尋ねください。お待ちしています。(P15の用紙に記入して、配送便でご返送ください)。



①調理前にあく抜きすると変色を抑えられます



②原材料のソースの一部にカラメル色素を使用



③リニューアルしました！ショートニング不使用を実現

Q1

「こんにやくを調理したら変色してしまったのですが」

「こんにやく」は、野菜や金属に含まれる成分に反応して変色することがあります。「こんにやく」はアルカリ性食品なので、ごぼうやじゃがいも、さつまいも、れんこんなどに含まれるポリフェノールの一種、クロロゲン酸と反応すると、緑色や紺色、ピンク色、黄色などに変色する場合があります。時間が経つと変色が進むため、料理全体が変色してしまうことも。また、包丁で切ったり、鍋やフライパンで炒めただけでも、包丁やフライパンの表面層のアルマイトに反応して変色することがあります。

変色すると見た目は悪くなりますが、食べても体への影響はありませんのでご安心ください。調理前に「こんにやく」と野菜を別々にあく抜きをしたり、お酢を少量加えると、変色を抑えることができます。(1)

Q2

「使えるカレー」と「スパイシーカレー(ルウ)」にはなぜ着色料の「カラメル色素」が入っているの？

カラメル色素は、製法により4種類に分類されます。パルシステムで使用できるのは、亜硫酸化合物などを加えず糖類のみを加熱して作る「カラメルI」のみです。どちらの商品にも「カラメルI」は使用されていますが、その主な目的は、コク出しや香ばしい風味付けのため。着色の目的だけに加えているわけではないのです。(2)

Q3

「産直米の焼きおにぎり」自然解凍で食べられますか？

「産直米の焼きおにぎり」は「加熱調理の必要性」の欄に記載されているとおり、必ず加熱してお召し上がりください。加熱しないと、でんぷんがα化せず、おいしさを損なう場合があります。

Q4

ホットケーキミックス、どうリニューアルされたの？

子どもが食べるおやつこそ、より素材にこだわりたい。そんな組合員の声にこたえ、2011年にアルミニウムフリーになった「国産粉ホットケーキミックス」が今回さらにリニューアル。トランス脂肪酸(※)を含むショートニング不使用を実現しました。(3)

(※)トランス脂肪酸は、脂質を構成する成分の一種。日本では表示義務と規制はありませんが、からだへの影響から、食品業界内で低減化がすすんでいます。

好評の部分はそのまま！

- ♪国産小麦粉100%使用
- ♪甘さ・香料はひかえめ
- ♪ミヨウバンや乳化剤は不使用

ショートニングの代わりに特殊処理をした小麦粉をブレンドすることで、口溶けのよさとふっくら感をアップしました。

従来品 リニューアル品

約2袋分(8枚)で1枚分ボリュームアップ!

Q5

「ぼちパル」と注文用紙の両方で注文した場合、注文の内容はどのようなになりますか？

「ぼちパル」と併せて注文用紙を利用した場合の注文内容は、「ぼちパル」、注文用紙それぞれの内容が合算されます。(例)「ぼちパル」と注文用紙それぞれで牛乳を1本ずつ注文した場合は、計2本の注文になります。※増資もそれぞれで受け付けているので、ご注意ください。※「パルくる便」登録商品については、「ぼちパル」とインターネット注文サイトでの操作が優先されます。※電話による注文も同様に別口で計上されます。

Q6

「ぼちパル」とインターネット注文サイトの両方で注文した場合、注文の内容はどのようなになりますか？

「ぼちパル」とインターネット注文サイトは、相互利用が可能で、入力した商品は自動で買い物カゴに反映されます。注文を完了させるには、アプリまたは注文サイトで、必ず注文送信を行ってください。最後に注文送信したときの内容が最終的な注文内容となります。

お手軽注文アプリ ぼちパル

操作はかんたん。注文番号を入力するだけ。

簡単ログイン らくらく注文

商品についてのお問い合わせ
商品情報ダイヤル(ナビダイヤル)
0570-0111-099
(午前10:00~午後5:00 月~金)
※なお、商品情報ダイヤルは有料になりましたので、ご了承ください。

表紙レシピ
すぐそれパルごはん

お惣菜サンドイッチ

調理時間 20分



●材料(1~2人分)

お惣菜 きんぴらごぼう・青菜の炒め物…各10~20g、かぼちゃの煮物…2切れ
8枚切り食パン…1枚、マーガリン…適量、焼き海苔…細切り3枚、イングリッシュマフィン…2個、ホワイトソース…大さじ1、ゆで卵…1/2個、ハム…1枚、クリームチーズ…20g、レーズン…適量

●作り方

①きんぴらごぼうロールサンド
食パンの端を切り落とし、マーガリンを塗ったところにきんぴらごぼうをのせてクルクルと巻き、つまようじで留めて3等分し、焼き海苔の帯で留める。

②青菜のためのサンドイッチ
半分に割ったイングリッシュマフィンを軽くトーストしてマーガリンを塗り、ホワイトソースで和えた青菜炒め、スライスしたゆで卵、ハムをのせてはさむ。

③かぼちゃの煮物サンドイッチ
半分に割ったイングリッシュマフィンを軽くトーストしてクリームチーズを塗り、粗くつぶしたかぼちゃの煮物にレーズンを混ぜ込んだものをのせてはさむ。



食育サポーター
高島 敦子

いつものサンドイッチを和風にアレンジ。定番のお惣菜で簡単に作れます。



大事に育てたい、恩納村だけの希少もずく『恩納もずく』

強いぬめりとシャキッとした歯ごたえが特徴の『恩納もずく』。パルシステムでは、生産者やメーカーとともに、「恩納もずく」「糸もずく」を次世代に残すため、サンゴを植え付け、美ら海を守る取り組みをすすめています。



海の生態系を守ることに必要不可欠なサンゴ。しかし、近年温暖化の影響で白化が起きるなど、サンゴ礁は大きなダメージを受け深刻な状況に。恩納村漁協は希少なもずくを残すため、サンゴの植え付けを始めました。「海を守り、育む」里海づくり。「そんな思いに賛同したパルシステムは、2009年、恩納村と恩納村漁協、もずくの加工メーカー(株)井ゲタ竹内(鳥取県境港市)とともに、「恩納村美ら海産直協議会」を設立。恩納村産のもずくの商品代金の一部をサンゴの植え付けなどの活動に役立てられています。恩納村のもずくをおいしく食べ、沖縄の美ら海を守る。こんな身近な環境活動なら参加しやすいですね。



サンゴを植え付けることで、サンゴにすむ魚や、それを食べる生き物が集まり、多様な生態系が生まれます。

もずくの利用代金がサンゴ植え付けに役立てられます



イメージ画像

パルシステムだけで食べられる『恩納もずく』

『恩納もずく』は、2006年に発見され、2011年に「恩納1号」として新品種登録されました。シャキシャキした歯ごたえの「太もずく」とぬめりの強い「細もずく」の両方が楽しめるパルシステムのオリジナル商品です。収穫されたもずくは、(株)井ゲタ竹内で加工されます。素材のおいしさを生かすため、化学調味料は不使用。味付けには純米酢を使って酸味をおさえたまろやかな味に仕上げました。生産者とメーカーのコラボレーション！作り手たちの「こだわり」の結晶をぜひご賞味ください。



徳用恩納もずく
45g×6 399円(税込)
次回企画予定: コトコト・きなり
6月4回、7月2回、
7月4回、8月2回

今月の「さいたま・彩の人」

訪ねた人
湊部屋
おかみ 三浦眞さん

湊部屋(みなとべや)は、日本相撲協会所属で時津風一門の相撲部屋。現在、9人の弟子を抱え、逸ノ城関も在籍しています。相撲界の未来を担う若手力士たちを縁の下で支える、おかみ三浦眞さんを訪ねました。



埼玉医科大学大学院卒業後、同大学院の神経科に入局。29歳のときに湊富士(現・湊部屋親方)と結婚。2010年に夫が湊部屋を継承したことにより、おかみ、医師、2児の母親の3役をこなしています。(写真左:湊親方)



朝稽古は早朝7時より行われます。



力の源 ちゃんこ!



稽古の後はみんなで食卓を囲みます。

●Information
湊部屋(みなとべや)
〒333-0847 川口市芝中田 2-20-10
JR 京浜東北線蕨駅徒歩 15分
問い合わせ先: 048-262-1726



川口市に拠点を置く湊部屋は、逸ノ城関を始め、弟子たちが湊親方の指導を受け、毎日厳しい稽古に励んでいます。おかみさんとしての三浦さんの主な役割は、力士たちの生活全般の管理や精神的なサポートをすること。大事なお仕事を預かる以上、平等に接し、普段の言葉遣いや礼儀など気になることがあればすぐに本人に伝えます。その上で、「親方とは、現場を見ていなければ絶対に叱らない」と決めて、「三浦さん」。

相撲は、心が大きく影響する勝負事です。落ちついて過ごさせるためにも、「一人ひとり性格の違う弟子たちと、真正面から向き合うように心がけている」と話します。

「相撲を強くするのは親方の仕事です。が、上に行けるのは握りの強い世界です。湊部屋で過ごした時間が次の人生への糧となることを願い、責任を感じながら育てています」。厳しい中にも明るく大らかに弟子たちを見守る三浦さんの姿は、一家の太陽のような存在です。

感動も苦しさも喜びも分かち合う相撲部屋。おかみとして、母として寄り添う生活はこれからも続きます。

横山専務のヒロシです!

組合員のみなさんに「協同組合」とは、どの様な組織なのかをシリーズでお伝えしています。今回は、「日本の生協の歴史／前編」。歴史も長いので、2回に分けてご紹介します。



【始まり】
生協の原型が生まれたのは、1844年イギリスのロッチデールです。1879(明治12)年にイギリスにならい、東京・大阪・神戸で米や醤油を取り扱う生協が設立されました。しかし、当時は基盤も弱く数年で消滅、その後様々な労働者が主体となって設立されるも消えて行きました。ですが、当時の物価高騰や凶作を背景に協同組合の設立が続ぎ、1900(明治33)年に「産業協同組合法」と言う協同組合の法律が出来ました。これにより生協は、「市街地購買組合」として初めて法的な存在となりました。



協同の大切さを表します

【大正時代の市民型生協】
1920年代に設立された市民型生協は、その後の生協運動の流れを作りました。

～日本の生協の歴史～ 前編

当時の神戸消費組合では、「日用品を廉価で供給し、組合員の生活安定」と書かれています。廉価とは安く提供するという意味です。また、濶購買組合は「米や卵の産直」を実践していました。男性中心で女性の社会的地位は低く置かれていましたが、大正13年、神戸消費組合で女性の自覚を高めるため、イギリスで学んだ「家庭会」を創立、主婦の集う場を作り、物価や商品研究、栄養、家事の研究・講習が行われました。その後昭和初期に関東にも広がりました。昭和2年に東京で与謝野晶子を会長に家族会が発足しています。

【昭和初期】

昭和に入ってから、世界恐慌、凶作、満州事変等、暗いニュースが多い中、女性や主婦による市民型生協と労働者たちの生協が全国に広がり、昭和12年ごろまで続きました。しかし、昭和16年太平洋戦争に突入し、物資が自由に売買出来ず配給となったため、生協は縮小して行きました。生協のリーダーは戦争に批判的と見なされ拘束・拘留され、都市部の空襲で施設が焼失、組合員も散々し、生協は休止や解散に追い込まれました。

News & Info

バルシステム関連での最新のニュースや情報を
読者の皆さまにお届けします。



News

バルシステム埼玉の動き

3月22日(水) 組合員が開発した商品をご紹介します

ばる★てらす(さいたま市)

バルシステム埼玉は、バルシステム埼玉の商品開発チーム「粒よりパン工房」が2016年度に取り組んだ開発商品「産直全粒粉入りいちじくとくるみのパン」の活動報告会を開催しました。(1)

ふだんのくらしのなかで生まれる、「こんな商品があったら」、「よりよく、使いたく」といった組合員の声をもとに新商品の開発や改善に協力するのがバルシステムの商品開発チーム。毎年、各会員生協から組合員が参加します。

報告では、「こんなパンがあったらいいのに」と希望する組合員の声や、開発までのプロセスを、手作りのパネルやイラストを使ったお芝居で楽しく表現しました。「産直全粒粉30%という高い配合率でもしっとりしたパンを目指して、バルブレッドの方と何度か調整をしながらやっと納得できるものができました」「自分たちの願いを全て入れるととても高価なものになり、価格の壁に苦しみました」「だれにでも愛されるパンをと、思いをひとつにしてコンセプトをまとめました」など、メンバーのみなさんが苦労した点や開発にかけた思いを発表すると、会場から温かい拍手が送られました。

3月23日(木)・28日(火)

3月カルチャー講座

ばる★てらす(さいたま市)

バルシステム埼玉はカルチャーヘルパーを講師に「カルチャー講座」を開催しました。(2)

カルチャーヘルパーは、組合員のみならずが持つ資格や特技を教え、学びあうことでくらしを豊かにし、交流の輪を広げるバルシステム埼玉の地域貢献活動のひとつです。地区会などの組合員活動イベントや、組合員個人から依頼があったときに講師として活動します。

今回のカルチャー講座では、体の調子の悩みや癒しなどの効果が実感できる体操のプログラムを実施。参加者はそれぞれが求めるスタイルに合わせた講座を行いました。冬の寒さでかじかんだ体をほぐしながら、最後は体がポカポカに温まり、心もスッキリとした様子が伺えました。

4月14日(金) 菜種油学習会 一般の食用油との違いはなに?!

ばる★てらす(さいたま市)

商品委員会テーマグループ「考えよう!食品の今」は、「圧搾一番しぼり菜種油」のメーカー平田産業有限会社の平田孝一さんと中村竜也さんを講師に、菜種油学習会を開催しました。(3)

「生産者の顔が見える安心を食卓へ」をモットーに、昔ながらの手間と時間をかけて作り上げる平田産業の「圧搾一番しぼり菜種油」は、長きにわたって組合員から支持されているバルシステムのロングセラー。商品製造への3つのこだわりをお話いただきました。

①原料には、非遺伝子組換え菜種を使用。オーストラリアのカンガルー島の生産者たちと国際産直の契約を結び、原料確保に努めています。②菜種に圧力を加えて搾る「圧搾法」を用い、搾油して出てきた油のみを使用しています。③精製法も、非遺伝子組換え原料で作られたお酢で不純物を取り除き、地下水で湯洗いするなど、一貫して薬剤を使わず製造されます。

参加者は、抽出・精製に薬剤が使用される一般的なキャノーラ油と比べ、「圧搾一番しぼり菜種油」がいかに丁寧な時間をかけて作られているかをあらためて実感しました。

4月22日(土) 畑の学校 開校!

沃土会(深谷市)

2017年度畑の学校が開校しました。

Information

組合員のみなさまへのお知らせ

第25期総代選挙の立候補受付の予告

総代は、組合員の代表として総代会に出席し、バルシステム埼玉の事業活動方針などを決める議決に参加する役割を担っています。あなたも総代になって、組合員の思いや願いを事業や活動に反映させる運営に参加してみませんか?

詳しい内容は、あすーる7月号に掲載予定です。

【問い合わせ】

機関運営部 機関運営課
(月)金 9:00~17:30 土日休
電話 0120-985-058 または
048-432-7764



★みなさんの活動をご紹介します!!
地区会、サークル、テーマグループなどでの組合員活動。原稿(300字程度)と写真画像1点を広報課までお寄せください。
※原稿は一部編集させて頂く場合もございます。

お問い合わせは 0120-985-058

毎週発行の「あすーるポケット」にイベントの予定を掲載しています。

1 メンバーみんなの思いをこめました!!



2 冬の疲れをリセットできました



3 遺伝子組換えの問題点についても学びました



4 今年も開校!



5 牛乳の秘密を教えます



6 春の自然を満喫しました



畑の学校は、バルシステムの産直産地沃土会で、野菜の種まきから草取り、収穫までを生産者といっしょに農業体験しようというもの。お天気に恵まれた初回は、55名が参加し、とうもろこしと枝豆の種まき、玉レタスの苗植えを行いました。(4)

生産者の方に注意点を聞いた後、まずは枝豆の種まきから。指で関節ひとつ分くらい穴をあけて1〜2つずつまいていきます。この作業は、芽が出たときに二つの種がくっつくことがあるので注意が必要だそうです。続いてとうもろこしの種をまき、玉レタスの苗を植え、最後にカキ菜(菜花)を収穫しました。

作業後は沃土会の矢内会長より、その土地でその季節にとれたものを食べるのがよいとされる「身土不二」のお話がありました。参加者は、収穫までの農業体験を通して生産者と交流を深めながら、沃土会の土作り、野菜作りへの考え方を学びます。

4月26日(水)

『こんせん72牛乳』のおいしさを 実感しよう!

ばる★てらす(さいたま市)

バルシステム埼玉はPLA(バルシステム・ライフ・アシスタント)の藤崎ひろみさんを講師に牛乳の学習会を開催しました。(5)

「『こんせん72牛乳』は「72」「4」の2つの数字がとても重要なキーワードになります。ぜひ注目してください!藤崎さんは参加者に呼びかけ、数字を元に「こんせん72牛乳」の歴史や特徴を説明しました。

商品名にもある「72」は、72℃で15秒間殺菌する殺菌方法のこと。生乳本来の風味やコクを残したままサラッとした飲み口に

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★8月号テーマ「帰省」

みなさん、今年は帰省されますか？それとも帰りを待つ方ですか？帰省した時の思い出など、ぜひお寄せください！

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしています。

下の用紙に記入して、広報課宛に配達便でご返送ください。

採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。(イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

締め切りは
6月30日(金)



500ポイントを
プレゼント♡

住所：〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉
広報課「Letters 係」
ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

お問い合わせの窓口

●配達のことなら

「パルシステム問合せセンター」

0120-868-014

※携帯電話からもつながります。

※PHS・IP 電話からはつながりません。

(月～金/午前9:00～午後8:00)
土のみ/午前9:00～午後5:00)

●組合員の企画・委員会活動などのことなら

*組織運営部 / 0120-921-170
(月～金/午前9:00～午後5:30)

●いきいきネットワークのことなら
0120-070-920 または 048-434-6250
(月～金/午前9:00～午後5:00)

●商品のことなら
*商品情報ダイヤル (ナビダイヤル) /
0570-011-099
(有料回線、月～金/午前10:00～午後5:00)
E-mail saitama@pal.or.jp
http://www.palsystem-saitama.coop

from
Editor

編集後記

P11でご紹介した湊部屋の朝稽古を見学しました。これ以上動けないくらいにぶつかり稽古を続ける力士たちの汗と熱気！土俵に上がるために精進する姿を間近に見て、相撲好きならではの緊張と興奮が入り混じる複雑な気持ちでした。ちゃんこを囲んでいるときは若者らしい会話も聞こえてきます。親方の終始おだやかな様子が印象的です。ゆつたりと構える親方と母親のようにサポートするおかみさんのもと、礼儀正しくのびのびと育っているお弟子さんたち。強くなってほしいものです。

(N)

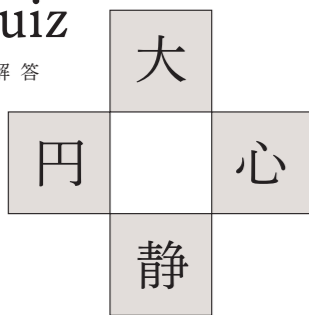
「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

8月号テーマ「帰省」

締め切りは6月30日(金)

Quiz

解答



名前

組合員番号

読者アンケート

6月号で掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

- 特集 リユース・リサイクル
- 地球にもからだにもやさしい石けん
- もっと知って！そだいのこと
- 理事会レポート
- 監事報告
- パルのことならなんでも聞いて
- すぐそれ！パルごはん
- 「選ぶで変わる」ほんもの実感
- さいたま・彩の人
- ヒロシです
- News & Info
- Letters
- 数字で見るパルシステム埼玉
- おしえて！パルレシビ
- クイズ

ご意見

(お便りだけ記入してもOK)

数字で見る
パルシステム埼玉

232個

「フィリピンの子どもたちに
楽器を贈ろう!」の呼びかけで
集まった楽器の数

3月20日～4月7日の期間に、組合員のみなさんから、ご家庭で眠っているリコーダーや鍵盤ハーモニカなどの楽器、柔道着を寄付していただきました。

提供された楽器は、4月20日、白岡センターで平和国際委員と役職員がオイスカ茨城支局に引き渡しました。担当の方より、楽器はフィリピン・ネグロスの小学校や幼稚園で使われ、毎年夏にはコンサートが開催される様子をうかがいました。

柔道着はバゴ大学の柔道部で使用されており、部員がマニラの柔道大会に参加するまでになったとのこと。ご協力ありがとうございました。



NGO 担当者と平和国際委員

埼玉県情報
コバトンnote

あつまれ みんなの声
「県政サポーター」募集

県では、インターネットで県政の課題についてのアンケート等に答えていただく県政サポーターを募集しています。

回答してポイントを貯めると、抽選で図書カードが当たります。

【対象】 満16歳以上で、HPの閲覧や電子メールの利用が日本語でできる方。

【応募】 県HPより(または「県政サポーター」で検索)
【問合せ】 広報広報課
048-830-2850



Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、500ポイントをプレゼントします。



Pal system



日高市 表野 清美さん

「行田」

埼玉に住んで30年になります。行田に行った事はありません。今度行ってみたいと、あすーる4月号「イチチーの一押し!」を読んで思いました。

さいたま市 シノア

「今まで通りでね!」

息子がこの春、中学生になりました。同じ小学校の生徒が1/6くらいしかない中学校では、さぞかし落ち着かなく過しているんだらうなと思っていたら、歓迎会の花束をもらう役やクラスの班長に立候補して、今まで通りの、やる気満々君を買っているらしい。その調子で頑張れー!

上尾市 なおママ

「やさしい言葉をかけられたのに…」

娘が出産で、松本から上の子と4ヶ月ちょっと家に来ていました。大変と思っただけ、初めて「娘達が帰ったら、寝込んでるよ!」と言ってくれたのですが、帰った後に、東北の大学に行っている息子が春休みで帰ってきたり、実家の父が倒れて入院したりで寝込めなくなっていました。いつもはこんなやさしい言葉をかけてくれたことがないのに、たまに言ってもうとうと、やはり休めないんだなあと思いました。

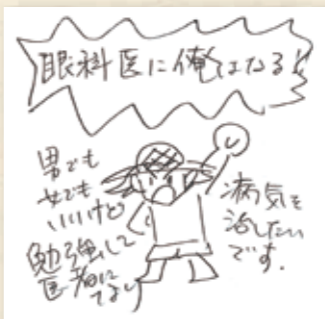
羽生市 悲しい母ちゃん

テーマ
「生まれ変わったら」

「今の私」

生まれ変わっても…今の私に。ただ、子育て真っ最中の時にもどって、今の記憶を持って行き、心のゆとりある子育てをやり直したい。

蓮田市 ただいま、のんびりばあば



上尾市 老眼ず

「生まれ変わっても」

生まれ変わったら、やはり女性です。子育て、諸々のこと、もつ度やってみたく思います。あれもこれも叶う事のない題材ですが、女として色々ありましたが、やはり喜怒哀楽は男性より女性が強いです。

比企郡 後藤 優子さん

「外国人」

外国人に生まれ変わってみたいです。子どものうちから違う言葉が話すんですね!どんな家族で、どんなお家かな?お家?あるのかな?好きな食べ物も変わるかしら?なにかな。でも、やっぱり犬は大好きだろうと思います。(笑)

戸田市 高野 美琴さん

「生まれ変わったら」

5月に再婚することになりました。シングルマザーとして突っ走ってきた私を包み、支えてくれる方です。子ども達も大喜び。すでに私の入院中の子どものお世話もしてくれていて、信頼できる方です。

生まれ変わったら、一番最初に出会いたい。生まれ変わっても一緒に居たい人です。

入間市 千恵さん

「出身地は城下町」

もしも生まれ変わったら、城下町に生まれてほしい。若い頃に好きだった、あべ静江さんの曲「城跡の石段に腰おろし、本を読み涙する人もいたろ」をやりたい。制服はやっぱりセーラー服でしようか。

蕨市 松ちゃん

「うちの飼いなこ」

一日の大半を寝て過ごし、起きればゴハン。オヤツ。適当にじゃれて遊んで、家族全員の寵愛を得、化粧せずとも毎日アイラインぱっちり、練習なしにジャンプ力抜群。いったいどんな徳を積んだらネコに生まれ変わるの?!

朝霞市 土橋 裕子さん

「生まれ変わったら…」

もっと女性らしい女性に生まれたい! 「おしとやか」なんて言われてみたい…。なんて言いつつも、今の自分が大好きなんですけどね。

ふじみ野市 あやなママ

トマトのシャーベット



おしえて！ パルレシピ



食育サポーター
花泉 ゆみ

さっぱりとした美味しいシャーベット。トマトジュースから作ったとは思えない味です。お試しください！



いただきますものトマトジュースが余っています。そのまま飲むほかに何かにできませんか？

川越市 K・K

●材料（4人分）

トマトジュース…300ml、水…1カップ、砂糖…70g、レモン汁…大さじ2、白ワイン…大さじ1、卵白…1個分

●作り方

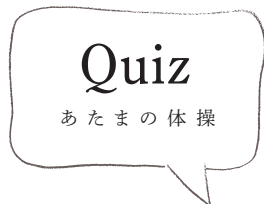
- ① 鍋に水と砂糖、白ワインを入れ火にかける。
- ② ①を冷まし、トマトジュース、レモン汁を加えて混ぜ、器に入れ冷凍庫で冷やす。
- ③ 6分どおり固まったら、ボールに卵白を入れ泡立て、混ぜる。
- ④ 冷凍庫にもどして冷やす。2〜3回取り出しかき混ぜ、空気を入れる。
- ⑤ 器に盛りつける。

おすすめの一品

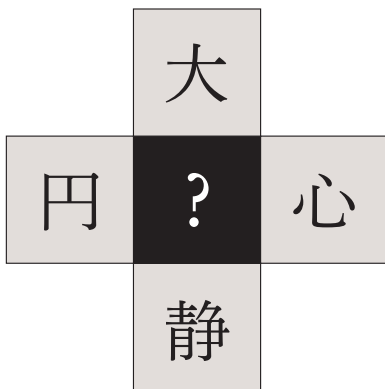


【旬に搾ったトマトジュース(食塩無添加)】
190g×30缶 2,210円(税込)
長野県産トマト100%
塩分を加えていないので料理にも。

「おしえて!パルレシピ」および9ページの「すぐそれパルごはん」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシピ」でご覧いただけます。ホームページはコチラ→<http://www.palsystem-saitama.coop/>
食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進リーダーとして料理教室や学習会の講師などを務めます。



右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。



●締め切り/6月23日(金)

●正解者の中から抽選の上、5名様に500ポイントをさしあげます。

●このページの裏に解答を記入し、切り取ってお手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、広報課宛にご提出ください。お便り、イラストもお待ちしております。



茶柱(ちゃばしら): 番茶などをいれた時、茶碗の中に縦に浮かぶ茶の茎。俗に、吉事の前兆という。

(応募総数) 4月号のQuizの応募総数は220通で216通正解でした。

広報課行き