

あずる

pal*system
パルシステム埼玉



理念 心豊かなくらしと共生の社会を創ります
ミッション 互いに支え合って安心してらせる埼玉をつくります

NO.
270

特集

子どもたちに残したい、安心してくらせる環境

“パルシステムでんき”を

選びませんか？ 2

平和の尊さを伝えていく

「ピースアクションinヒロシマ」

視察報告 4

ハーティーパーティー春が始まります 5

もっと知って！そうだいのこと 6

パルのことならなんでも聞いて 8

表紙レシピ

すぐそれパルごはん 9

“選ぶで変わる”ほんもの実感 10

さいたま・彩の人／ヒロシです！ 11

数字で見るパルシステム埼玉 15





子どもたちに残したい、安心してくらせる環境 “パルシステムでんき” を選びませんか？

「これからは原子力や化石燃料に頼らず、再生可能エネルギーで安心してくらしたい環境を作りたい」と始まった「パルシステムでんき」。パルシステム埼玉では2月から募集を開始します。

なぜ「パルシステムでんき」を始めるの？

これまで一般家庭で電気を買う場合、居住している管内の電力会社しか選択することができませんでした。しかし、2016年4月より電力小売自由化が始まり、電力を供給する会社を選ぶことができるようになりました。

食と同じように、安全安心なエネルギーを選びたいという組合員の願いに応え、パルシステムは子会社の(株)パルシステム電力と取次委託契約を締結。原子力や化石燃料に頼らず、太陽光、小水力、バイオマスなどの自然の力を使って発電させる再生可能エネルギーに挑戦する産直産地などと連携し、電気の小売をスタートしました。エネルギー事業に取り組むことで脱原発につながるだけでなく、発電地域に雇用や経済効果が広がり、地域の活性化に貢献できます。

ご家庭の電気の切り替えを通じて、持続可能な社会づくりを一緒にすすめていきませんか。

主な「パルシステムでんき」の発電産地(一部紹介)

バイオマス発電

産直産地で発生する鶏糞など、生物由来の資源を燃料にして発電

●(株)十文字チキンカンパニー
バイオマス発電所

小水力発電

産直米の産地、山形県野川地区の水路を利用して発電

●山形県野川土地改良区
小水力発電所

太陽光発電

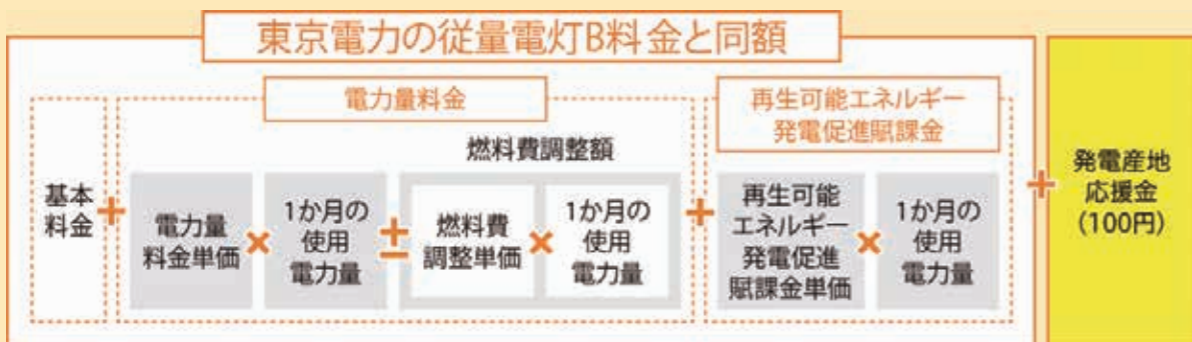
産直産地の畑に太陽光発電パネルを設置し、作物を育てながら発電

●佐原農産物供給センター



電気料金のご案内

従来の一般的な家庭料金(従量電灯B)に、発電産地応援金108円(税込)がプラスされます。



		税抜価格	税込価格	東電との比較
基本料金	契約電流10アンペアにつき	260円00銭	280円80銭	東電と同額
	契約電流15アンペアの場合	390円00銭	421円20銭	
発電産地応援金	1契約につき	100円00銭	108円00銭	パルシステム独自
電力量料金	最初の120kWhまでの1kWhにつき	18円07銭	19円52銭	東電と同額
	120kWhをこえ300kWhまでの1kWhにつき	24円07銭	26円00銭	
	300kWhをこえる1kWhにつき	27円80銭	30円02銭	
最低月額料金(発電産地応援金を含む)		314円40銭	339円55銭	東電同額+100円(税抜)

※東京電力の「従量電灯B」以外から変更の場合、お支払金額が大きく変わる可能性がありますのでご注意ください。(例えば、オール電化プランの方はご契約できません)

発電産地応援金とは？

「発電産地応援金」は、再生可能発電所のさらなる普及促進や、地域市民、生産者による再生可能発電所の新設件数の拡大、地域経済の発展を目的としたしくみです。
組合員のみならずお預かりしたお金は、電気の生産者に届けられ、新たな発電所の建設準備や発電所の運転経費などに活用されます。
「パルシステムでんき」は「発電産地応援金」を通じて、再生可能エネルギーが主役の地域づくりを目指します。

お申込からお支払までの流れ & 注意事項

パルシステム埼玉の募集開始は2月から!

1 申込書・資料をお取り寄せ

申込書、資料の申込先
「パルシステムでんきお問合せセンター」
0120-868-1006
(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

【注意】

●お申込できるのは、パルシステムの組合員もしくは組合員と同一世帯で、生計を一つにしている方に限られます。
●パルシステムを脱退する際には、パルシステム電力の契約も終了します。

2 申込書に必要な事項を記入・提出

資料請求をいただいた翌週に、申込書一式をお届けします。
重要事項説明書をお読みいただいた上で必要事項をご記入ください。申込書は封筒に入れて、配送担当者にお渡しください。

【注意】

●申込書の記入時に、ご契約中の電力会社の検針票が必要となりますので保管をお願いします。
●申込書をご提出していただかない限り、切り替えはできません。

3 ご契約成立!

申込書をもとに切り替え手続きを行います。
パルシステムでんきへの切り替えは原則、定期検針日に行います。

4 電力供給開始日を郵送でお知らせ

供給開始日(切り替え日)とパルシステム電力の契約番号(お客様番号)をお知らせします。

5 スマートメーターへの切り替え(未設置の場合のみ)

取り付けの立会いはいりません、原則費用はかかりません。

6 供給開始!

お知らせしました供給開始日以降、パルシステムでんきが届きます。
パルシステムでんきに切り替えても、電気の品質は従来とまったく変わりません。

7 お支払い

他のパルシステムの商品と一緒に支払いたができます。
検針票は郵送(ハガキ)にてお届けします。

お問合せ・資料請求

【パルシステムでんきお問合せセンター】
0120-868-1006
(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)
【公式サイト】http://www.pal.or.jp/denki/

平和の尊さを伝えていく

「ピースアクション in ヒロシマ」視察報告

パルシステム埼玉では、核兵器廃絶に向けた平和の取り組みのひとつとして、組合員を対象とした、被爆地広島へのスタディツアーを計画しています。ツアー実施を見据え、日本生協連が毎年行なっている「ピースアクション in ヒロシマ」を視察しました。

戦争の真実を知り、語り継いでいくために

昨年8月4日～6日の日程で、パルシステム埼玉の役員と平和国際委員会委員長の3名が「2016ピースアクション in ヒロシマ」に参加し、視察しました。

「ピースアクション in ヒロシマ」は、風化しつつある71年前のきのこ雲の下でのできごとや高齢化が進む被爆者の思いを学ぶ場として、毎年行われています。また、さまざまな人の取り組む平和活動を知り、思いや考えを共有し、多くの人へ伝え広げる活動の場となっています。



被爆者の証言



広島城地域の碑めぐり



虹のひろば



原爆死没者慰霊式当日

広島に到着した一行は、平和記念公園内、原爆ドーム、慰霊碑、平和記念資料館を見学。「朗読と被爆の証言」では、人の言葉の迫力に圧倒され被爆の実相に学びました。そのほか、爆心地の見学を含む広島市内の碑めぐり、広島市原爆死没者慰霊式並びに平和記念式典への参列など、密度の濃い二泊三日となりました。

戦争の真実を知り、語り継いでいくためにも戦禍の歴史をたどるスタディツアーの実施をすすめていきます。募集はあすーるポケットでご案内します。ぜひご参加ください。

ヒロシマを訪ねて



平和・国際委員会 委員長 湊 眞理

次年度の「ピースアクション in ヒロシマ」への参加準備のために広島を訪ねました。被爆の実相に触れ、原爆死没者慰霊式への参列を主目的に、いくつかの企画から選んでの参加です。多くの方のお話を伺い、若い世代に引き継ぐ取り組みを目的にしたいです。

今回の参加にあたり事前学習の中で、原爆投下当時、比治山に大勢の方が避難され亡くなったこと、被爆された方が原爆の被害調査に使われた事実を知り、比治山にも行きました。原爆ドーム、爆心地を訪れることももちろんですが、被爆した方がどんな思いでここまで来られたのか、徒歩で登り、考え、想うことも大事だと思います。

核は減るどころか、一方で新たな「ヒバクシャ」を生み出しました。一人でも多くの方がヒロシマを訪れ、寄り添って「平和」について考え、行動することを願っています。

ハートパーティー春への参加方法は？

【2月13日(月)～3月10日(金)】

*お住まいの地域の会場に参加する

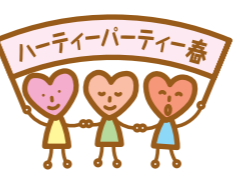
ハートパーティー春は、各地域の地区会で開催されます。開催会場と日程は、毎年あすーるポケット2-1(1月16日～20日配付)でお知らせしています。地区会ごとの詳しい内容も順次、あすーるポケットでご案内しています。

*アンケートで参加する

忙しくてなかなか直接会場へ参加できない方は、3月1回(2月13日～17日配付)のカatalogと一緒に届ける「ハートパーティー春のしおり」の中間にあるアンケートにお答えください。



昨年の春のしおり



ハートパーティー春が始まります

方針説明会&おしゃべり試食会)

生協の役割は、日々の暮らしの中から生まれる願いや思いを実現し、組合員のくらしに貢献すること。商品やサービスを利用して声を届けることでパルシステム埼玉の明日がつけられます。地域のイベントに参加してふだん思っていることや感じていることを話ませんか。

ハートパーティー春って？

昨年のハートパーティーアンケート月間中に開催したイベントで、組合員から寄せられた意見や要望をもとに理事会で協議を行い、2017年度のパルシステム埼玉事業活動方針(二次案)をまとめました。この方針に対してさらにご意見をいただくのが「ハートパーティー春」です。

なぜ、組合員の意見が必要なの？

生協は、組合員がお金を出し合い(出資金)、協同で利用・運営する組織です。円滑な運営をすすめるためには、パルシステム埼玉の事業活動方針が組合員のみなさんの意見や要望を反映したものでなくてはなりません。ぜひ、地域のイベントに参加して声を届け、くらしや商品の利用をもっとよいものにしていきましょう。



組合員の3つの役割

出資

私たち組合員の出資金

運営

私たち組合員による運営

利用

商品を購入したり、サービスを受けます

お問い合わせ

機関運営部 機関運営課
0120-9885-058
または、048-432-7764
(月～金 9時～17時30分)



もっと知って！ そうだいのこと

そうだい寺子屋を 開催しました

年間を通じて、総代のみなさんがパルシステム埼玉の事業活動方針に理解を深める学習会が「そうだい寺子屋」です。今回は、パルシステム埼玉の経営状況を確保するための学習会と、たすけあい共済についての学習会を開催しました。

財務諸表&共済学習会

昨年12月1日(木)にウエスタ川越、16日(金)にばる★で、財務諸表の読み方の学習会を開催しました。

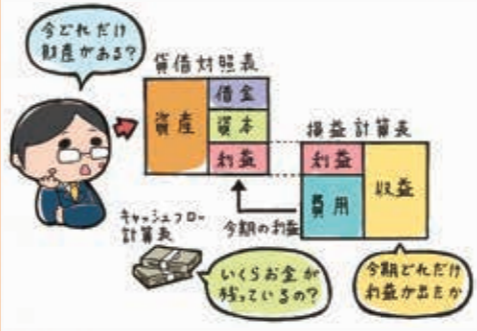
1～2期の総代を中心に29名が参加し、貸借対照表、損益計算書、キャッシュフロー計算書を通じて、パルシステム埼玉の経営や財政状況がどのように推移しているのかなど、財務諸表の読み方を学びました。



「財務諸表」とは

財務諸表は、組織の経営状態を知るための大事なもののさしで、財政状況や経営実績を表す決算書は、主に貸借対照表、損益計算書、キャッシュフロー計算書で構成されます。この3表を読むことができると、組織が好調なのか不調なのかを確認することができます。

- 貸借対照表…財政状況を表します。
- 損益計算書…期間中にどれだけ利益(損失)が生まれたかを表します。
- キャッシュフロー計算書…期間中のお金の増減を表します。



総代Q&A

Q 総代の役割のひとつ、「来年度の事業活動方針づくりに参加する」の、事業活動方針って?

A 事業活動方針は、「こんな商品やサービスがあったらいいな」「ここを改善してほしい」「こんなことを始めては？」といった、組合員から寄せられた意見や要望を受け止め、その実現に向けてパルシステム埼玉が1年間どのように取り組んでいくかを示したものです。毎年6月頃、開催される通常総代会で提案され、議決されます。



総代に興味のある方、質問のある方は、機関運営部までご連絡ください。
お問い合わせ 0120-985-058
(月～金 9時～17時30分)

理事会レポート

第12期 2016年度
第7回理事会
2016年12月20日開催

左記の件について提案され、承認されました。

【議決事項】

● 第1号議案 長期利用組合員への還元取り組みに伴う予算外経費支出の件
長期利用組合員への還元として、上限額1800万円の予算外経費支出をすることが承認されました。
実施企画等は左記のとおりです。

実施企画	2017年3月3回企画 配付 2月27日～3月3日 回収 3月6日～10日 配達 3月13日～17日
案内	対象者へ事前案内 2月20日～24日 対象者へ実施内容を案内 2月27日～3月3日
対象者	2016年度4月1日現在、加入から5年以上登録している組合員 ①登録年数10年以上 ②登録年数5年以上10年未満
値引き	①5%引き ②3%引き ※利用金額のうち、「くらしと生協」「スクロール」「スクエア」の利用金額は除きます。

● 第2号議案 冷蔵蓄冷剤購入に伴う予算外経費支出の件
商品の品温管理の強化を目的とした冷蔵蓄冷材投入基準の変更に伴う蓄冷材購入費用として、上限額3000万円の予算外経費支出をすることが承認されました。

● 第3号議案 新規組合員拡大推進に伴う予算外経費支出の件
組合員拡大に伴うチラシ等の経費として、上限額2000万円の予算外経費支出をすることが承認されました。

● 第4号議案 役員報酬に関する細則改定の件
役員報酬の指数及び指数幅の見直し、常勤理事の評価連動による報酬への反映を適用することとし、役員報酬に関する細則を改定することが承認されました。

【特別報告】

1. 2017年度事業活動方針(0次案)

【監事会報告】

1. 2016年度 中間監査実施報告

監事会 報告

I. 第8回監事会 12月19日開催
前回定例理事会の振り返りと次回理事会の議案審議をしました。

● 当月の監査活動の振り返りをしました。
● 中間監査の結果をとりまとめ、監査実施報告書を作成しました。
● 下期の監査スケジュール、期末監査日程等について協議しました。

II. 12月の活動報告

【会議の出席・傍聴】

定例理事会、理事政策会議、経営会議

【監査活動】

監事連絡会、理事セミナー、白岡センター往査、情報開示立会い、地区推薦委員会(北部・西部・南部)、個人情報保護委員会、そうだい寺子屋、中間監査報告会
【その他の活動・研修等】

パルシステムグループ監事連絡会議、環境監査委員会、日本監査役協会定期講演会・会計講座

【員外監事の日(セクハラ⑥)】

都道府県労働局雇用均等室に寄せられた雇用機会均等法に関する2015年度の相談は2万3371件、そのうちセクハラが最多で全体の41%を占めました。

セクハラは被害者の人格権を侵害し、良好な職場環境を破壊します。女性の活躍推進にとって有害です。組織(組合・企業)は、セクハラが訴えがあったときは、早急に調査し、セクハラの実態があった場合、事案に応じて適切・厳正な処分を行う必要があります。セクハラ対策は、組織の重要な義務です。(今回は「ミンボー」)

※員外監事の日とは連載コラムです。

パルのことならなんでも聞いて

あなたの疑問や質問にお答えします。商品のことや事業活動、組合員活動のことなど、何でもお尋ねください。お待ちしています（P15の用紙に記入して、配送便でご返送ください）。



①栽培期間中、除草剤・殺虫剤を使用しないパルシステムのバナナ



②お米も生鮮食品。早めにおいしく食べて



③スポンジに泡をたっぷり立てて洗うのがポイント

Q1 バナナは収穫してどれくらいで届くのでしょうか



中南米からは収穫後約40日、東南アジアからは約20日でお届けです。
【収穫からお届けまでの流れ】
 収穫 ← 船で日本へ ← 検疫 ← 熟ムロ ← パルシステムセットセンター ← 組合員にお届け
 青いうちに収穫されたバナナは船で日本まで運ばれますが、運んでいる間に黄色くなるわけではありません。検疫を受けた後に、ムロに入れて温度管理を行いながら一定期間おくことで、甘さが増し、果肉がやわらかくなるのです。この追熟（ついじゅく）を行うことで、青いバナナが黄色に（食べられるように）なり、組合員のみなさんのお手元に届けられます。
 届いたときに青みが残っていた場合はご家庭での追熟をお願いします。常温でしばらく置いて黄色くなり、甘い香りがしてきたら食べられます。栽培期間中、除草剤や殺虫剤を使わずに育てたバナナは安心はもちろん、食べごろ時のおいしさも格別な人気商品の一つです。(1)

Q2 お米に賞味期限はありますか？

お米は野菜や果物と同じ「生鮮食品」のため、賞味期限や消費期限はありません。なるべくお早めにお召し上がりください。(2)
 気温やご家庭での保管状態によって異なりますが、4月～10月は約30日間（米袋に印字）、11月～3月は約50日間（米袋に印字）を目安においしく食べさせてください。

Q3 台所用液体石けんで洗った食器がベトベトするのですが

油污れや、お酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁などは、酸性ですので、石けんの量が少ないと石けんのアルカリ性が酸性に傾いて、もとの脂肪酸（油）に戻ってしまうことがあります。ひどい油污れ、お酢やドレッシングなどがついた食器は、あらかじめよく洗い流すか、ヘラや紙、キッチンペーパー、ぼろ布などで、よく油污れをとってから洗うようにしましょう。サッパリ、キレイに洗ひ上がります。
 スポンジに泡をたっぷり立てて洗ひ、泡が減ってきたら石けんを足してください。そして、泡のついた食器は汚れの再付着を防ぐために、水のかからない場所に置いて、ためすぎをせず、1枚ずつ流水ですすいでください。(3)



商品についてのお問い合わせ
 商品情報ダイヤル（ナビダイヤル）
 0570-011-099
 （午前10:00～午後5:00 月～金）
 ※なお、商品情報ダイヤルは有料になりましたので、ご了承ください。

Q4 アプリ「ぼちパル」とは何ですか？

『ぼちパル』は、カタログを見ながら注文番号を電卓を使う感覚で入力できるアプリです。

1. 操作はかんたん。注文番号を入力するだけ
2. カタログにないインターネット限定商品へかんたんアクセス
3. かゆいところに手が届く機能がみなさんをサポート
4. 注文締切は配達翌日13時まで

おすすめ! お手軽注文アプリ

ぼちパル

「ぼちパル」は“注文番号入力”での注文に特化したアプリ。いつものカタログを見ながら、注文用紙感覚で注文できます!

ダウンロードはこちら

簡単ログイン
らくらく注文!

※初回のログイン以降はログインが不要になります。

表紙レシピ
すぐそれパルごはん

すりおろしれんこんのあんかけうどん

調理時間 10分

- 材料（1人前）
れんこん…80g、水…300cc、白だし…大さじ2、しょうゆ…小さじ1、冷凍うどん…1玉、葉ネギ…適量、すりおろししょうが…適量
- 作り方
①鍋にお湯を沸かし、沸騰したら白だしとしょうゆを加えてつゆを作る。
②つゆが沸騰しているところに皮ごとすりおろしたれんこんを加え、中火にしてとろみがつくまで2～3分加熱する。
③表示どおりに解凍したうどんを温めた器に盛って②をかけ、お好みで葉ネギやしょうがを添える。



れんこんは皮ごとすりおろした方が栄養価が高いのですが、気になる方は皮をむいても。風邪の時や受験生の夜食におススメです。

食育サポーター
平山 美貴



商品展示会2016を 開催しました

パルシステム埼玉は、2016年度の商品展示会を県内2会場で開催しました。9月18日(日)所沢市のくすのきホール、11月23日(水・祝)さいたま市のさいたまスーパーアリーナに約2000人の組合員とご家族、お友達が来場しました。

商品展示会は、展示や試食を交えながら商品へのこだわりや安全・安心の取り組みをメーカーから直接聞くことができる貴重な機会です。今年も2会場で30以上のメーカーが出席し、組合員と交流しました。おなじみの商品をさらに知ることが出来るだけでなく、カタログで気になっていた商品を試すこともでき、新しい商品との出会いの場にもなります。

お豆腐のよりおいしく味わえる調理法を教えてくださいました(共生食品(株))



組合員開発協力商品の『大牧農場のポテトグラタン』『彩コ seafood 海鮮丼』も出展しました(写真左・マルハニチロ(株)、山菱水産(株))



『恩納もずく』の(株)井ヶ谷竹内では、子ども達がサンゴの植え付け用プレートにメッセージを書いてくれました



食品だけでなく日用品のメーカーも出展。石けんのお話などが聞けました(太陽油脂(株))



メーカーや生産者へ感謝を伝える「ありがとうカード」もたくさん集まりました!



さいたまスーパーアリーナ会場では、(株)パルシステム電力が出席し、昨年10月より開始した電力事業について組合員に説明しました。また、自転車発電装置で電気を作り、パルシステムの配送トラックをジオラマの街に走らせるコーナーもあり、子ども達に大人気でした。



■出展メーカー・各商品一部紹介

- ・(株) パル・ミート……産直肉
- ・(株) ジャパンビュティプロダクツ
- ……レクティンシリーズ(化粧品)
- ・(株) 高橋徳治商店……えびしんじよすりみ
- ・エスケー石鹸(株)
- ……me.g.u.r.u浴用石けん
- ・庄内協同ファーム……白丸もち
- ・ひかり味噌(株)……産直大豆みそ
- ・有限会社 菊水堂……ポテトチップス(しお)
- その他約20メーカーが出展

今月の「さいたま・彩の人」

訪ねた人
深谷シネマ NPO法人市民シアター・エフ
理事長 竹石研二さん

今や映画の街として注目を集めるようになった深谷市。300年の歴史を持つ「七ツ梅酒造跡地」へ移転し、全国で唯一の酒蔵を改装してできた「深谷シネマ」代表の竹石研二さんをご紹介します。



東京都墨田区向島生まれ。工場勤務などを経て、横浜放送映画専門学校に入学。卒業後、日活児童映画の企画営業部門で約10年間勤務。2000年、「深谷シネマ」を運営するNPO法人「市民シアター・エフ」理事長に就任。



七ツ梅横丁にはレトロな居酒屋やカフェが立ち並びます。

INFORMATION
深谷シネマ(NPO法人 市民シアター・エフ)
〒366-0825 埼玉県深谷市深谷町9-12
JR高崎線深谷駅より徒歩約10分
営業時間：AM10:00～PM10:00
定休日：毎週火曜日
電話：048-551-4592 FAX：048-551-4593
ホームページ：http://fukayacinema.jp/

埼玉県より、「埼玉県指定NPO法人」に指定。賛助会員を募集中です。

「深谷で仕事がしたい。自分に何が出来るのか」。50歳になった竹石さんは、転勤を機に自身の夢を書き留めると、「商店街の空き店舗を利用して小さな映画館を作りたい」と思い立ちます。そこで、勤務先を退職。志を同じくする仲間とともに奔走し、平成12年に商店街にある店舗の一部を借りて「フクナヤ劇場」を開館。「愛染かつら」を上映したところ1週間で1150人が来場しました。知らない人同士が集まって語り合う姿に「映画ってすごい!」と、映画の持つ力を強く感じたそうです。その後、市と商工会議所の協力を得て旧さくら銀行跡地を改装し「深谷シネマ」が誕生。当初より予定されていた区画整理による立ち退きが迫る中、縁あって今の七ツ梅酒造跡地で営業を再開しました。今後の展望について、「『売る』だけの商店街から、『憩いの場』の生活街にしたい」と竹石さん。「映画は文化の一つであり、文化がなくなる潤いなくなってしまう。自分たちでかつての活気ある商店街を取り戻したいですね」夢を語る言葉に熱が込められます。さまざまな出会いがあり誕生した深谷シネマには「人間が好き、映画も好き、深谷も好き」、そんな温かな思いが溢れていました。

横山専務の ヒロシです!

組合員の皆様に「協同組合」とは、どの様な組織なのかをシリーズで紹介しています。今回は、「日本の様々な生協」について紹介します。



【総代会】
生協の最高意思決定機関は「総代会」です。まだ小さい時代は「総会」として1人1票権でしたが、現代ではほとんどの生協が総代会の形を取っています。年に1回開催して、決算や剰余金処分、事業計画、役員選出などを行なっています。当日は限られた時間での提案・質疑・採決のため十分に審議するのは困難です。そこで、事前に説明会を行い、組合員討議を行う工夫をしています。

役員である理事と監事は総代会によって選出され、理事会において業務執行に関する重要事項を決定します。また、理事長や専務理事等の役付き理事を互選します。理事会は、総代会で決まったことを実行するための具体的計画を決め、進捗を点検しながら問題があれば対策を決める執行意思の決定機関です。また、監事は理事の業務執行が正しく行われているかを監査することが職務です。理事とは違った視点で意見を述べるのが求められます。

【組合員活動の組織】

全国の生協で組合員の参加する組織は大小様々な形や呼称があります。地域の活動を行う「地区会」や役割を持つ人の「エリア委員会」です。また、自主的な活動の「サークル」や「つどい」「おしゃべりパーティー」など人と人のつながりを作ってもらう場もあります。

組合員の参加で成り立つ生協運営

【職員】

生協の職員は、組合員の一人でもありません。生協に雇われる構成員でもありません。昔は、組合員が行っていた仕事を、専任職として有償で行うようになったのが職員ともいえます。くらしの様々なニーズに対応し、課題解決と貢献が望まれています。生協の基本的運営は、組合員の参加によって成り立っています。

News & Info

バルシステム関連での最新のニュースや情報を
読者の皆さまにお届けします。



News

バルシステム埼玉の動き

11月11日(金)

平和国際委員会主催 「バナナの逆襲」上映会

ばる★てらす(さいたま市)

平和国際委員会は、映画「バナナの逆襲」の上映会を開催しました。(1)
中央アメリカ中部に位置するニカラグアのバナナ農園では、農薬が長年雨のように降り注がれていました。貧困に苦しみ、農薬によってもたらされる死に怯える労働者。農薬の危険性を知りながらも使用を続けた企業。この映画は、バナナを通じて見えてくる食料生産システムの闇と、TPP問題などのグローバリズムのいびつな構造が映

11月27日(日)

たかはしべん親子ふれあいコンサート

江南総合文化会館ヒシア(熊谷市)

バルシステム埼玉は、たかはしべん親子ふれあいコンサートを開催しました。(4)
今回で2回目となるこのコンサートは、たすけあい活動助成金(※)を使用し開催しています。北部では初開催となり、当日は93名が来場しました。また、市民活動支援金でつながりができた重症心身障がい児家族の会「にじいろ」のご家族も参加してくださいました。

たかはしべんさんの歌は、子育て中の親の声や子どもの声を代弁した歌がたくさんあります。ふだんコンサートに行けないお母さんやお父さんが、気兼ねなく子どもと楽しめるように「親子ふれあいコンサート」になりました。べんさんの面白い歌やお話に、会場のお子さんが大きな声で笑ったり返事をする姿がとても印象的でした。

アンケートにも、「子どもも大人も楽しませる話術と演奏が素敵だった」「もっと多くの人に聞いてもらいたい!」「また今回のような楽しいコンサートを開催してほしい!」との声が複数寄せられました。

(※) たすけあい活動助成金

バルシステム共済の保障事業の剰余を、よりよい地域社会の構築に向けて、福祉活動や健康維持活動などを助成という形でサポートするもの。

12月7日(水)

いきいきネットワーク車いす講習会

バルシステム埼玉藤本部(藤本市)

バルシステム埼玉は、いきいきネットワークの応援組合員を対象に、車いす講習

されたサスペンス・ドキュメンタリーです。上映の会場には、株式会社オルター・トリード・ジャパンより小林和夫さんを講師にお招きして、安全安心なバナナを子どもに食べさせたい」という日本の母親たちの願いの実現と貧困に苦しむネグロス島を助けるために始められた、バランゴンバナナについてお話をいただきました。当時、無農薬のバナナの取引は不可能とわれ続けるなか、オルター・トリード・ジャパンは、フィリピンのネグロス島のバナナ農園と連携し、流通を可能にして20年以上。現在ネグロス島では安定した収入を得られ、日本ではネグロス島の人の安全安心に届ける気持ちが届められたバナナを食べています。

11月22日(火)

ホッと一息♪気軽に手軽にお茶タイム♪

ばる★てらす(さいたま市)

環境総合テーマグループは、静岡県掛川市から(株)山英の専務・山崎元郷さん、工場長・河原崎一彦さん、山崎仁陸さんを講師に迎え、お茶の淹れ方講座を開催しました。(2)

(株)山英では、茶草場農法、という、環境と共生する伝統農法で茶栽培を行なっているお茶を販売しています。茶草場とは、茶園に有機物として投入するササやススキ等の草を刈り取るための半自然草地のことです。茶草場から刈り取ったススキ等の草を茶園に敷く伝統的な茶草場農法の技術は、より高品質なお茶を生産しようとする農家

会を開催しました。(5)

車いすや座位保持装置などを製作する(株)こっぴは舎より講師をお招きし、車いすの仕組みから操作方法の説明とともに、乗っている際のさまざまな場面を想定しながら学びました。

「実際にやってみないと、わからないことや気づかないことを学べて良かった」「補助の人と信頼し合わないと難しいことがあった。車いすの人を安心できるように助けてい」など、今後の活動に役立つ知識と技術を学べたと、満足の声が聞かれました。

12月12日(月)

折鶴ボランティア

バルシステム埼玉(配送センター)

CO・OP共済では、共済金の請求書類をお送りする際に、折鶴を同封しています。組合員を励ましたい、という思いから始まったこの取り組みは、現在では、共済金を受け取られた方からお礼の折鶴が届くなど「折鶴の輪」が広がっています。

配送センターで行われた青空市で折鶴ボランティアを募ったところ、約4000羽の折鶴が寄せられ、コープ共済連に贈呈することができました。(三芳センターは2月4日(土)実施予定)(6)
折鶴はCO・OP共済の請求書類とともに全国の組合員へお届けします。たくさんのご協力をいただき誠にありがとうございました。

の方々の努力で今日まで継承されています。今講座では、秋摘み茶をいただきました。温かいお茶だけでなく、水出しした冷茶や、食用茶専用農園から摘み取られた残留農薬ゼロの粉末茶もいただきました。粉末茶は茶葉をまるごと体内に摂り入れるので、個人で粉末茶を作る場合には「市販品のお茶の残留農薬には十分気をつけるように」との注意もなされ、質疑応答へ進みました。参加者から「これからは急須を使ってお茶を楽しみたい」「水出し茶のおいしさに驚きました」など感想が寄せられ、大盛況だった講座を終えました。

11月26日(土)

沃土会収穫祭

沃土会(深谷市)

バルシステムの産直産地沃土会収穫祭を開催し、快晴に恵まれたなか、32家族93人と多くの方が参加しました。(3)

当日は、矢内克志代表の挨拶の後、3グループに分かれて野菜の収穫を始めました。収穫前には生産者から、収穫する野菜ごとのコツや豆知識など説明がありました。子どもたちは、お母さん、お父さんと一緒にねぎを引き抜いたり、にんじんの収穫では、「大きいのがとれた!」と顔よりも長く大きいにんじんを笑顔で見せてくれました。全グループの収穫が終了した後、昼食交流会が開かれ、新鮮な野菜をふんだんに使用した料理が振舞われました。また、深谷名産のネギフライも提供され、ねぎのもちもちした食感と香ばしい香りが会場に広がり、参加者たちは舌鼓を打ちました。終了後の参加者のアンケートでは、生産者のみなさんに向け、温かいメッセージが寄せられました。

Information

組合員のみなさまへのお知らせ

親子ふれあいサロン

組合員活動施設ばる★てらす(浦和駅東口より徒歩5分)では、地域で子育て中の親子の交流の場として、毎週金曜の朝10時〜11時半に親子ふれあいサロンを開催しています。イベントは月2回、他の日はフリーサロンとして小さなお子さんが遊べるスペースを用意しています。

12月は、子育てサポーターによる絵本読み聞かせと手遊び、またカルチャーヘルパーによるベビータンダンスを開催しました。今年の7月から開催し12月末までに、0歳〜2歳の未就園児の親子、延べ66組に参加いただいています。ぜひ遊びにきてください。★2月のサロン予定(変更する可能性があります)お問い合わせ:0120-5833-388

2月10日	フリーサロン
2月17日	絵本読み聞かせ、手遊び(子育てサポート)
2月24日	むし歯ゼロゼロ講座(カルチャールール)



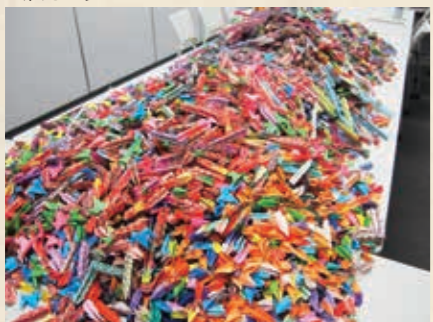
12月開催のサロンの様子

★みなさんの活動をご紹介します!!
地区会、サークル、サポーターグループ、各エリアなどでの組合員活動。原稿(300字程度)と写真画像1点を広報課までお寄せください。※原稿は一部編集させて頂く場合がございます。

お問い合わせは 0120-985-058

毎週発行の「あすーるポケット」にイベントの予定を掲載しています。

6 みなさんの『温かいおもしろい』が、全国に届きます



5 難しそうでも、体験すれば力と安心につながります



4 べんさんの歌やおしゃべりに会場が盛り上がりました



3 絶好の収穫日和でした



2 最後の一滴まで注いでください



1 「手から手へ、人から人へ」安全安心なバナナをお届けします



【お詫びと訂正】
1月号「もっと知って! そうだいのこと」に掲載されている文章の一部に誤りがありました。お詫びと訂正をいたします。
誤:福岡組織管理理事
正:福岡事業管理理事

楽しいお便り・イラスト・写真はこちらまで

★4月号テーマ「やめられない!とまらない!」
みなさん、「やめられない!とまらない!」ことってありますか? 食べること、趣味、癖...なんでも結構です!! お便りお待ちしております。イラストも大募集中です!

テーマの他にもお便り・イラスト・写真などお待ちしております。
下の用紙に記入して、広報課宛に配達便でご返送ください。
採用させていただいた方に、500ポイントをさしあげます。(イラストや写真の返却はできませんのでご了承ください)

住所: 〒335-0005 蕨市錦町 2-10-4 パルシステム埼玉
広報課「Letters 係」
ご質問等は 0120-985-058 (広報課)

締め切りは
2月24日(金)

500ポイントを
プレゼント♡

お問い合わせの窓口

●配達のことなら
「パルシステム問合せセンター」
0120-868-014
※携帯電話からもつながります。
※PHS・IP 電話からはつながりません。
(月~金/午前9:00~午後8:00)
(土のみ/午前9:00~午後5:00)

●組合員の企画・委員会活動などのことなら
*組織運営部 / 0120-921-170
(月~金/午前9:00~午後5:30)
●いきいきネットワークのことなら
0120-070-920 または 048-434-6250
(月~金/午前9:00~午後5:00)
●商品のことなら
*商品情報ダイヤル (ナビダイヤル) /
0570-011-099
(有料回線、月~金/午前10:00~午後5:00)
E-mail: saitama@pal.or.jp
http://www.palsystem-saitama.coop

from Editor
編集後記

レンタルで見える映画もいいですが、映画館でしか味わえない「空気」があると思います。深谷シネマには昔ながらの趣があり、ぜひ一度足を運んでほしい場所でした。




数字で見る
パルシステム埼玉

275点


(青空市で実施した
フードドライブに
寄せられた食品の数)

パルシステム埼玉は、2016年4月に発足した「フードバンク埼玉運営協議会」に参加しており、ご家庭や職場で余ってしまった食品を回収するフードドライブに取り組んでいます。

昨年7つの配送センターで開催した青空市でフードドライブを実施し、ご家庭で眠っている食品の寄附を募ったところ、来場者より275点の食品が寄せられました。集まった食品は、フードバンク埼玉を通じて、支援団体や生活困窮者へ無償で提供されます。ご協力ありがとうございました。



入間センターの青空市で



たくさんのあたたかい気持ち
が寄せられました

埼玉県情報
コバトンnote

「子どもスマイルネット」に
相談してみませんか?

子どもスマイルネットは、いじめや体罰、子育てなど、子供(原則18歳未満)に関わるあらゆる悩みについて相談を受ける埼玉県の電話相談窓口です。
お気軽に御相談ください。
0488227007
毎日 午前10時30分から
午後6時まで
(祝日・年末年始を除く)。

埼玉県のマスコット
「さいたまっち」

子どもスマイルネット 検索

「あすーる」はスペイン語で「青」という意味です。明日のあすとアースの意味もこめられています。

4月号テーマ「やめられない!とまらない!」 締め切りは2月24日(金)

Quiz

博 割 敬 用

名前 _____
組合員番号 _____

読者アンケート

2月号で掲載した内容で、良かった項目に「V印」を、いくつでもご記入ください。ご意見などがございましたら、併せてご記入ください。

特集「パルシステムでんきを、選びませんか?」
「ピースアクションinヒロシマ」
「ハッピーパーティー春」
もっと知って! そうだいのこと
理事会レポート
監事報告
パルのことならなんでも聞いて
すぐそれパルごはん

「選ぶで変わる」ほんもの実感
さいたま・彩の人
ヒロシマです
News & Info
Letters
数字で見るパルシステム埼玉
おしえて! パルレシピ
クイズ

ご意見 _____

「家族のありがたさ」

久々に1泊だけですが、入院して手術する事になりました。いろいろな段取りをし、何をやるかどうやるかなど、紙に書いておき説明しました。

入院中、気がかりでしたがちゃんとできていて、家族みんなのありがたさ、特に主人の頼りになる存在をあらためて感じ、お互いに感謝し絆が深まりました。まだ体のあちこちが痛くて、みんなに助けてもらいながらの生活が続いていますが、早く元の体に戻れるといいのですが、本当になんでもない普通の生活のありがたさを実感しました。

吉川市 吉田 由香さん

Letters

みなさんからのお便り

採用させていただいた方に、500ポイントをプレゼントします。



「セカンドライフ」

妻が定年退職した私に誕生日祝いとして、温泉宿の手ケットをプレゼントしてくれました。2泊3日の旅行ですが、陶芸体験とそば打ち体験が予定されています。

セカンドライフとして、ゆっくりと身につけていきたいと思っています。

比企郡 シンユウ

「いつも楽しいなパルレシピ」

12月号の「こぼろサブレ」、意外な組み合わせでしたが、こぼろとごまが香ばしくとてもおいしかったです。こぼろはスイーツでもいけるんですね! 新発見でした。

越谷市 坂本 めぐみさん

「感謝」

コトコト意外見たことが無かったので、あらためて全部の冊子を拝見しました。企画のみなさまのご苦労に、感謝いたします。配達担当のTさん、いつもありがとうございます。笑顔で元気で、いつもこれからも応援しています。



さいたま市 山崎 遥香さん

「我が家の楽しみ」

先日、配達の方が半袖でやってきました。思わず「寒くないですか」と聞くと、「ここはエレベーターがとまらない階が多いので、汗をかいてしまっからこのマンションだけは半袖で配達します」とのこと。あらためて感謝の気持ちがありました。いつもありがとうございます。


さいたま市 ウオンバット

「我が家の楽しみ」

20代の頃、編み物にこってって、大好きな人に細い糸で8種の色を使って編みこみセーターを作り、バレンタインデーの日、紙袋に入れたそのセーターを「ほいっ」って投げて渡

「負け惜しみ?!」

孫が、おいしかった! というメニューは、必ずといっていいほど、パルの調理品です。特に直火炒めチャーハン、和風おろしハンバーグ、若鶏甘酢唐揚げ、ウインナー等。私の手作り品は、いまいちのようで...でもパルを選んだのは私だと自負しています。老婆の負け惜しみですかネ(笑)



川越市 マーちゃん

比企郡 河村 恵さん

「本命よりも気を遣う!」


中学高校と、バレンタインといえば、友達と手作りお菓子を交換するイベントでした。母が夕飯の準備をする前に、たくさんのクッキーやチョコレートを手作りしたのを覚えています。友達のものに見劣りしないようにと... ある意味本命よりも気を遣うお菓子でした(笑)

戸田市 無添加一番

「味のある夫婦」

古いアルバムを整理していたら、母が結婚したばかりの頃に、父に贈ったバレンタインカードを発見。一体どんなことが書かれているのかと開けてみると、「日頃あなたのために何もできないわたし。でも、ホントはあなたの...かかし味になりたいの」とのメッセージと一緒に小さな調味料の袋が添付されていました。

普段から母はある意味、味のある人と思っていました。まさか若い頃からは思いませんでした。今では、二人そろって味のある夫婦になっています。



さいたま市 紀子さん

マーメイド入りチョコカップケーキ



おしえて！
パルレシビ



食育サポーター
萩原 智美

型に応じて焼く時間を調節してください。
チョコレートとマーメイドは相性抜群！
手作りバレンタインを楽しんで。

もうすぐバレンタイン。チョコレートを
使った簡単お菓子を教えてください！

蕨市 N・A

●材料 (12個分)

ホットケーキミックス…100g、板チョコ
…100g、卵…2個、牛乳…50cc、菜種油
…大さじ1、マーメイド…80g、粉糖…少々

●作り方

- ①ボウルに板チョコを割り入れて湯煎にかける。板チョコが溶けたところに、湯煎にかけたまま菜種油、牛乳、よく溶きほぐした卵の順にその都度よく混ぜながら入れる。
- ②①を湯煎からはずし、ホットケーキミックスをザルでふるい入れて混ぜ合わせる。
- ③②を焼き型の6分目くらいまで流し入れ、マーメイドを中央にのせる。(少し沈む)
- ④180度に予熱したオーブンで中心に竹串を刺して生地がつかなくなるまで約20分焼く。
- ⑤冷めたら粉糖をふってでき上がり。

おすすめの一品



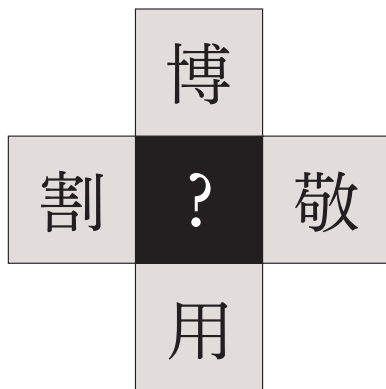
「甘夏マーメイド」
200g 376円(税込)
産直産地「無茶々園」の
甘夏を使用。

「おしえて!パルレシビ」および9ページの「すぐそれパルごはん」のレシピ集は、パルシステム埼玉のホームページの「食育サポーターのおすすめパルレシビ」でご覧いただけます。ホームページはコチラ→<http://www.palsystem-saitama.coop/>
食育サポーター/パルシステム埼玉の「食育の定義」「食育のすすめ」に沿った食育推進リーダーとして料理教室や学習会の講師などを務めます。

Quiz

あたまの体操

右の空欄の中に、ある漢字をあてはめると、二字の熟語ができます。空欄に入る文字を考えてください。

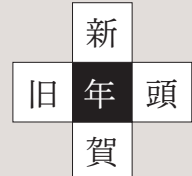


●締め切り/2月24日(金)

●正解者の中から抽選の上、5名様に500ポイントをさしあげます。

●このページの裏に解答を記入し、切り取ってお手持ちの封筒(使用済みでも可)に入れて、広報課宛にご提出ください。お便り、イラストもお待ちしております。

先月の解答は



「年」でした。

年賀(ねんが):1.新年を祝うこと。また、その祝い。2.喜寿(77歳)・米寿(88歳)などの長寿の祝い。賀の祝い。

(応募総数) 12月号の Quiz の応募総数は184通で163通正解でした。

広報課行き

ご記入いただいた個人情報は、利用目的の範囲内で利用いたします。ご本人の同意なく利用目的以外で利用することや第三者への提供は致しません。また不要になりました情報は速やかに処分を行います。(利用目的)・あすーる紙面への掲載・抽選の当落結果の連絡・クイズ当選者用資料送付・クイズ当選者の名簿作成・ご意見、ご質問への回答